

BENEFICIOS AUTOPERCIBIDOS POR EL VOLUNTARIO (BAV). VALIDACION DE UNA ENCUESTA EN CASTELLANO

Xabier Azkoitia, Sergio Soto, Roberto Pérez, Olga Jiménez, M^a Ángeles Ruiz, José Carlos Bermejo, Marta Villacieros.
Centro de Humanización de la Salud. Centro San Camilo

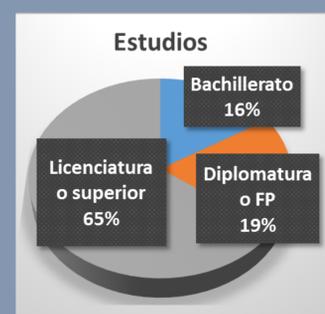
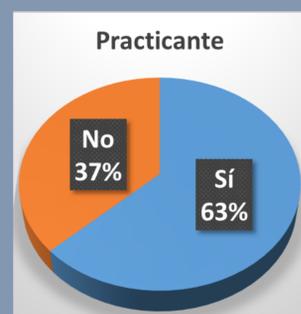
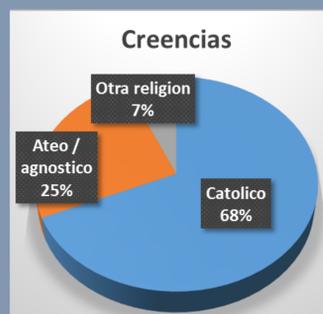
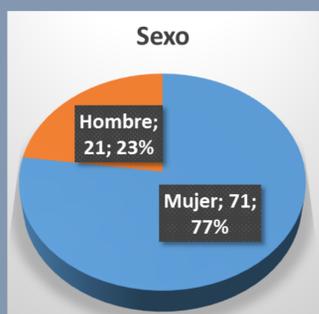
Objetivo: Analizar los beneficios de ejercer del voluntariado en el propio voluntario. Para ello, se desarrolla un instrumento en castellano beneficios autopercebidos por el voluntario (BAV).

Resultados: El 77.2% (71) eran mujeres, edad media 51.4 años (DT=14.5), el 84.8%,78 ejerciendo actualmente voluntariado y de media, a lo largo de 3 años. La mayoría (65.2%, 60) licenciados, católicos (68.5%, 63), practicantes (63%, 58). El 89.1% (82) han recibido formación para el voluntariado y el 81.5% (75) apoyo, supervisión o seguimiento.

Método: Se seleccionaron contenidos de 21 ítems del instrumento *Self-perceived benefits of volunteering* (Morrow-Howell, Kinnevy y Mann, 1999) y se añadieron preguntas sociodemográficas y relativas a efectos del voluntariado en los voluntarios. Contestaron la encuesta online (escala Likert del 1=muy poco al 5=mucho) 92 voluntarios. Se realizó un análisis factorial exploratorio (mínimos cuadrados generalizados y rotación varimax) y de fiabilidad (alfa de Cronbach). Se compararon medias utilizando T de Student y correlacionaron variables mediante r de Pearson

Características sociodemográficas de los participantes

Características del voluntariado



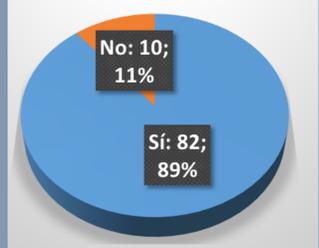
Ámbitos de acompañamiento



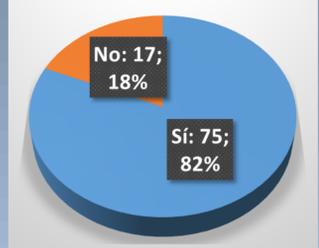
Resultados del Análisis Factorial Exploratorio (AFE)

Beneficios del Autopercebidos del Voluntario (BAV)	Factor HF	Factor HD
21. Mi familia es ahora socialmente más activa	0,83	
18. Desde entonces mi familia está más al día de asuntos sociales o comunitarios	0,776	
19. Tengo mejor relación con mi familia y amigos	0,74	
13. Ha modificado mi concepto de sociedad	0,728	
20. He servido de ejemplo a mis familiares	0,694	
12. Ha modificado mi concepto de vocación	0,637	
15. Mi familia dejó de preocuparse por mí; les agradaba mi implicación	0,628	
11. Ha mejorado mi estado de salud	0,587	
7. Mis actividades sociales han aumentado o mejorado	0,587	
17. Desde entonces mi familia está orgullosa de mi	0,572	
16. Impliqué alguno de mis amigos o familiares en el voluntariado	0,557	
6. He agrandado mi círculo de amigos desde que lo hice	0,507	
14. Me ha permitido facilitar recursos a mi familia y amigos	0,459	
5. El voluntariado ha mejorado mi vida		0,809
2. Como voluntario siento haber contribuido a mi comunidad		0,795
1. A través del voluntariado he contribuido al bienestar de otras personas		0,725
8. Me siento mejor conmigo mismo desde que hice el voluntariado		0,698
3. El voluntariado me ha permitido participar en actividades significativas		0,641
9. El voluntariado ha aumentado mi capacidad para interactuar con distintos tipos de persona		0,64
4. Utilizo mi tiempo más productivamente desde que lo hice		0,592
10. Ha incrementado mis habilidades de liderazgo		0,564

Formación en voluntariado



Supervisión en voluntariado



La escala nombrada **Beneficios del Autopercebidos del Voluntario (BAV)** ofreció una fiabilidad alfa=0.945, y el 55.3% de la varianza explicada en dos factores, **beneficios del voluntariado hacia fuera (HF)** (13 ítems) y **hacia dentro (HD)** (8 ítems). Las medias por ítem en cada escala fueron para BAV=3.39, HD=3.92 y HF=3.06, siendo las diferencias entre todas ellas significativas.

Resultados de las correlaciones entre los factores de la escala Beneficios del Autopercebidos del Voluntario (BAV) y variables externas

	Beneficios hacia fuera	1. Me ha ayudado a clarificar a qué me quiero dedicar laboralmente	2. Me ha ayudado a clarificar que es lo que quiero estudiar	3. Ha hecho que mi posición política se modifique	4. Me ha ayudado a dar sentido a mi vida
Beneficios hacia dentro (HD)	,744**	0,169	,267*	0,163	,457**
Beneficios hacia fuera (HF)	1	,367**	,455**	,258*	,557**

Nota: *. La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral). **. La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

Existe una correlación significativa elevada entre los dos factores ($r = ,744$) y de ellos con la variable "me ha ayudado a dar sentido a mi vida" ($r = ,457$ y $r = ,557$ respectivamente) y de HD con "me ha ayudado a clarificar lo que quiero estudiar" ($r = ,455$)

Conclusiones:

Se ha validado un instrumento de medida Beneficios Autopercebidos del Voluntario (BAV) y constatado que los beneficios del voluntariado tienen alcance tanto hacia el interior (como la toma de decisiones respecto a los estudios a realizar y el propio sentido de la vida) como hacia fuera (como los aspectos relativos a la dedicación profesional y posición política).