

José Carlos Bermejo Higuera, María Luisa Magaña Loarte, Cristina Muñoz Alustiza, Roberto Pérez Conejero, Valentín Rodil Gavala, José Manuel Martínez Galán

OBJETIVOS

Conocer la opinión de personas conectoras y/o expertas en duelo sobre qué supone la resiliencia ante el duelo

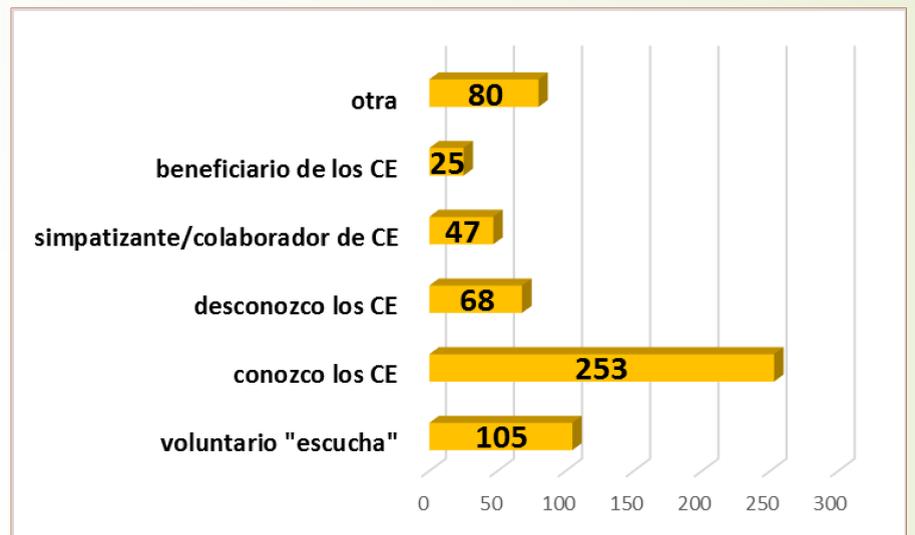
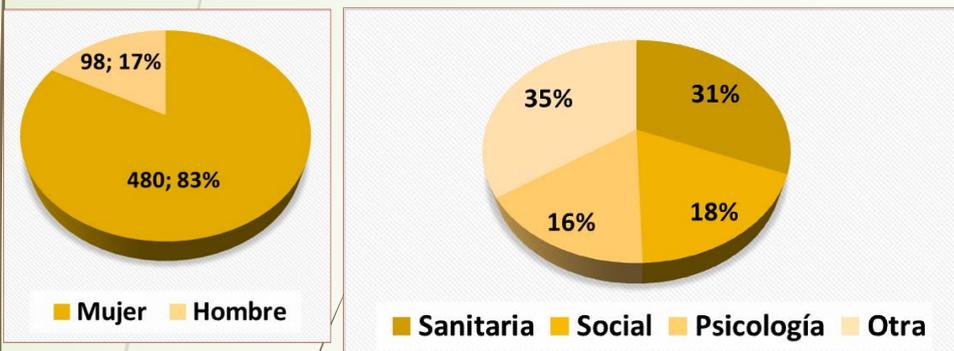
METODO

Se envió un cuestionario a la base de datos de un centro desde el cual se coordina la **Red de Centros de Escucha** (voluntariado de acompañamiento en duelo). En 4 semanas se recogieron 578 respuestas.

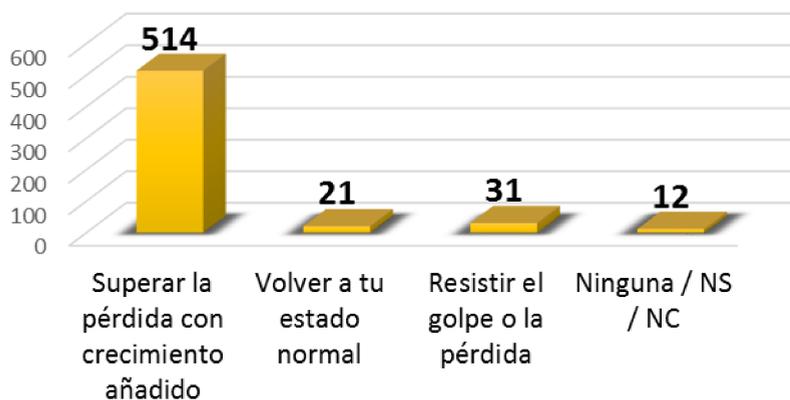
Se incluyeron variables sociodemográficas, profesión, relación con la Red, experiencia en duelo, concepto de resiliencia y factores y actitudes que la favorecen.

RESULTADOS

La mayor parte fueron **mujeres** (480; 83%) de edad media 54 años (DT=11,2). El 298 (52%) en pareja. Sanitarios (181; 31%) sociales y psicólogos (207; 34%) y una gran proporción de **voluntarios "escucha"** (105; 18%).



¿Que supone la resiliencia en el duelo?



La mayor parte de la muestra (89%; 514 personas) consideran que **la resiliencia en el duelo supone superar la pérdida con un crecimiento añadido**.

Prácticamente la totalidad (98%; 569) consideran que **el trabajo espiritual fomenta la resiliencia en el duelo**

Más de la mitad de la muestra (373; 65%) opina sobre resiliencia y duelo desde la **experiencia** de haber vivido uno o más duelos

¿Qué fomenta la resiliencia en el duelo? (del 1 al 5)



CONCLUSIONES

Habiendo distintos perfiles de personas en cuanto a conocimientos y/o experiencias de vivencia o acompañamiento en duelo, sobre todo llama la atención la opinión preponderante sobre **el concepto de resiliencia en el duelo, que incluye la superación de la pérdida con un crecimiento añadido** y la importancia del **trabajo de la espiritualidad** para superar la pérdida.