

OBJETIVO

Introducción: la esperanza esta descrita como una de las necesidades espirituales al final de la vida, sin embargo, muchos estudios sobre la esperanza se han centrado en la desesperanza. Las escalas de medida en este ámbito han de ser instrumentos de evaluación sencillos, fácilmente comprensibles, relevantes y sobre todo éticos. Una escala que evalúe esperanza no deber ocasionar distrés ni malestar en cuanto al contenido de los ítems, sino lo contrario. Sus ítems deben contener afirmaciones esperanzadoras. En el trabajo por rehumanizar la muerte nos preguntamos en qué se concreta la esperanza para las personas en situación de terminalidad desde contenidos esperanzadores.

Objetivo: realizar un análisis preliminar de ítems y posibles factores con contenidos esperanzadores que subyacen a la esperanza al final de la vida.

MATERIAL Y MÉTODO

Tras una revisión bibliográfica sobre concepto de esperanza y definiciones de autores reconocidas se elaboró un listado de 78 ítems con contenidos relativos tanto al apoyo psicoemocional como al sentido trascendente. Se realizó un análisis factorial exploratorio (Mínimos Cuadrados Generalizados y Análisis Paralelos, rotación ortogonal) para valorar que ítems saturan más y en que posibles factores.

RESULTADOS

De una población de aproximadamente 250 asistentes a las Jornadas de Cuidados Paliativos organizadas por un centro sociosanitario contestaron a un cuestionario 175 personas, 141 (86,5%) mujeres y 22 (13,5%) hombres, con una media de edad de 40,92 años.

Se seleccionaron 34 ítems con comunalidades mayores que 0,5 organizados en 4 factores que logran explicar el 50% de la variabilidad. Los 4 factores hacen referencia a los Sentimientos necesarios para sostener el trance, a la Espiritualidad y a la Adaptación. Sus ítems están enfocados a pensamientos y deseos positivos. El último factor no se interpretó por incluir solamente dos ítems.

Matriz de factores rotados (34 ítems)	Factor			
	Sentimientos	Espiritualidad	Adaptación	4
68. SERÍA... sentir fuerza	,796	,157	,146	-,350
60. SERÍA... sentir confianza	,769	,072	-,067	,281
69. SERÍA... sentir seguridad	,744	,086	,072	-,158
67. SERÍA... sentir paciencia	,729	,231	,087	-,219
66. SERÍA... sentir optimismo	,722	,081	,096	-,061
72. SERÍA... sentirme confortado/a	,677	,157	,054	,136
59. SERÍA... sentir afecto	,660	,036	,007	,352
63. SERÍA... sentir dignidad	,570	,099	-,060	,303
64. SERÍA... sentir disponibilidad	,564	,091	,111	,282
61. SERÍA... sentir consuelo	,547	,224	-,013	,458
58. SERÍA... no tener miedo a morir	,529	,107	-,213	,284
37. NECESITARÍA... capacidad de esfuerzo	,434	,078	,119	-,073
57. SERÍA... no sufrir	,410	-,203	-,036	,089
56. NECESITARÍA... saber luchar o combatir	,302	,055	,223	-,184
45. NECESITARÍA... tener ratos de oración	,065	,933	-,027	-,054
46. NECESITARÍA... saber que hay algo más allá	,066	,791	,069	,063
65. SERÍA... sentir fe	,194	,790	-,004	-,036
48. NECESITARÍA... tener quien me apoye espiritualmente	,238	,756	,011	,038
74. SERÍA... sentirme fiel a mis creencias	,290	,676	-,067	,030
18. ESPERANZA... es creer que la vida es eterna	-,011	,598	,213	,156
7. ESPERANZA... es creer en el amor que trasciende o va más allá de mis seres queridos	,042	,597	,214	,316
16. ESPERANZA... es creer que con la muerte no acaba todo	-,047	,597	,254	,188
20. ESPERANZA... es confiar en que en el corazón hay perdón	,081	,584	,339	,252
24. ESPERANZA... se plasma en el rito religioso	-,024	,555	,009	-,142
75. SERÍA... sentirme perdonado/a	,420	,518	,008	,111
14. ESPERANZA... es creer que no voy a sufrir	-,022	,026	,802	-,084
15. ESPERANZA... es sentirse seguro/a	,081	,171	,688	,043
19. ESPERANZA... es sentir que estoy satisfecho/a con mi vida	,064	,161	,658	,243
9. ESPERANZA... es el arte de conseguir que el proceso sea una sucesión de presentes gustosos.	,121	-,095	,570	,072
4. ESPERANZA... es pensar en algo concreto y determinado que deseo que llegue cuanto antes	-,029	-,009	,532	-,185
17. ESPERANZA... es la expresión natural de un deseo	,109	,038	,490	,000
13. ESPERANZA... es aguardar con paciencia	,077	,195	,454	-,088
21. ESPERANZA... permite vivir la inseguridad.	,004	,251	,044	,493
23. ESPERANZA... permite vivir la angustia.	,014	,308	,042	,349

CONCLUSIONES

Los resultados aportan 34 ítems organizados en 4 factores, un primer paso en el diseño de una Escala de Esperanza en la Terminalidad, con contenidos esperanzadores.