

INTRODUCCIÓN

Para los profesionales de enfermería de cuidados paliativos la adquisición de destrezas relacionales llega a ser una exigencia. Mediante el *counselling* el profesional puede ayudar a pacientes y cuidadores en su crecimiento y evolución. Nuestro trabajo se orienta a la búsqueda y conocimiento de la realidad del cuidador en sus necesidades, su perfil, sus preocupaciones, sus sentimientos, etc., sin perder el sentido de apoyo a la unidad de cuidado (enfermo-familia) y sin generar sobrecarga del personal de enfermería.

OBJETIVO

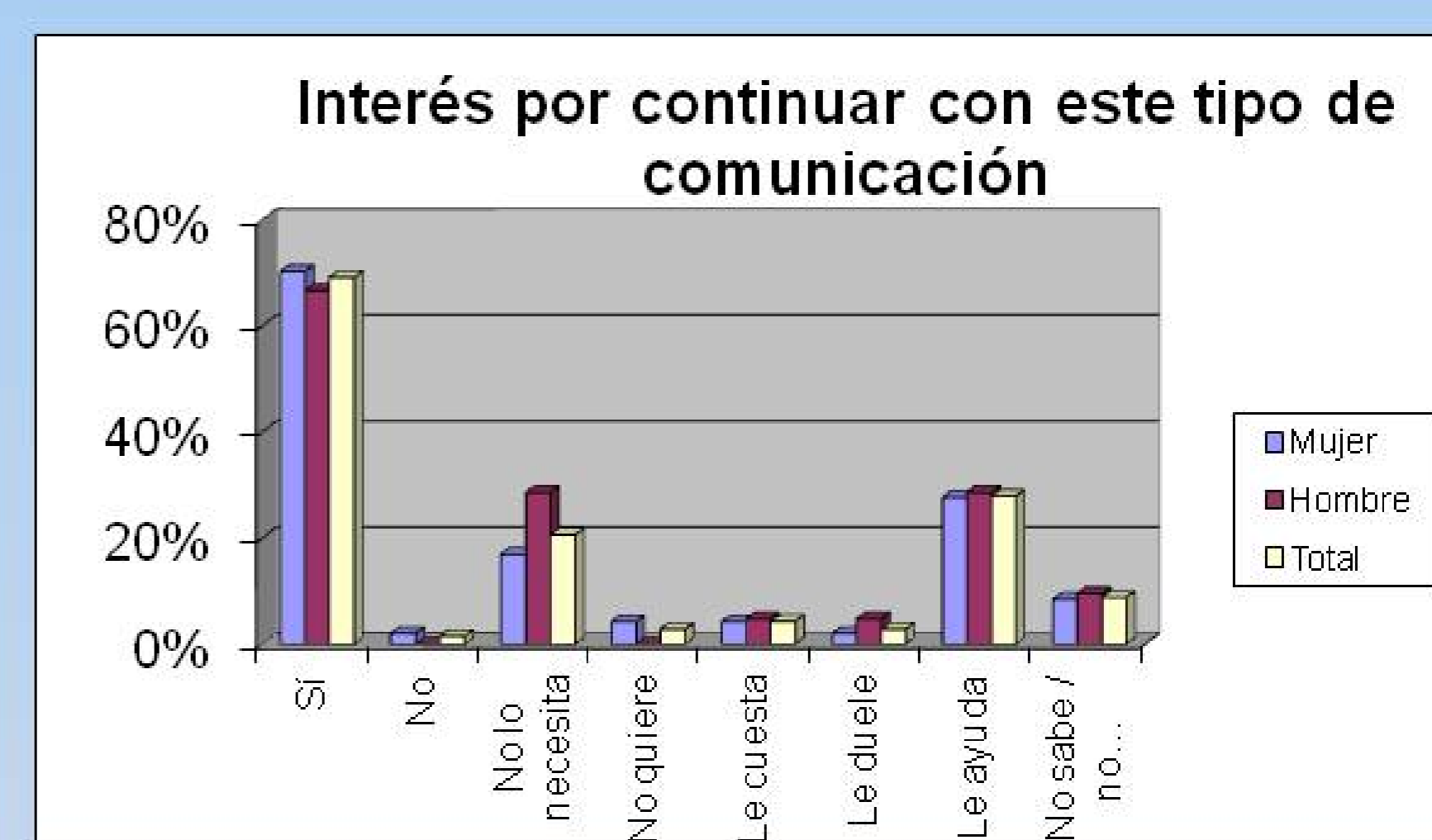
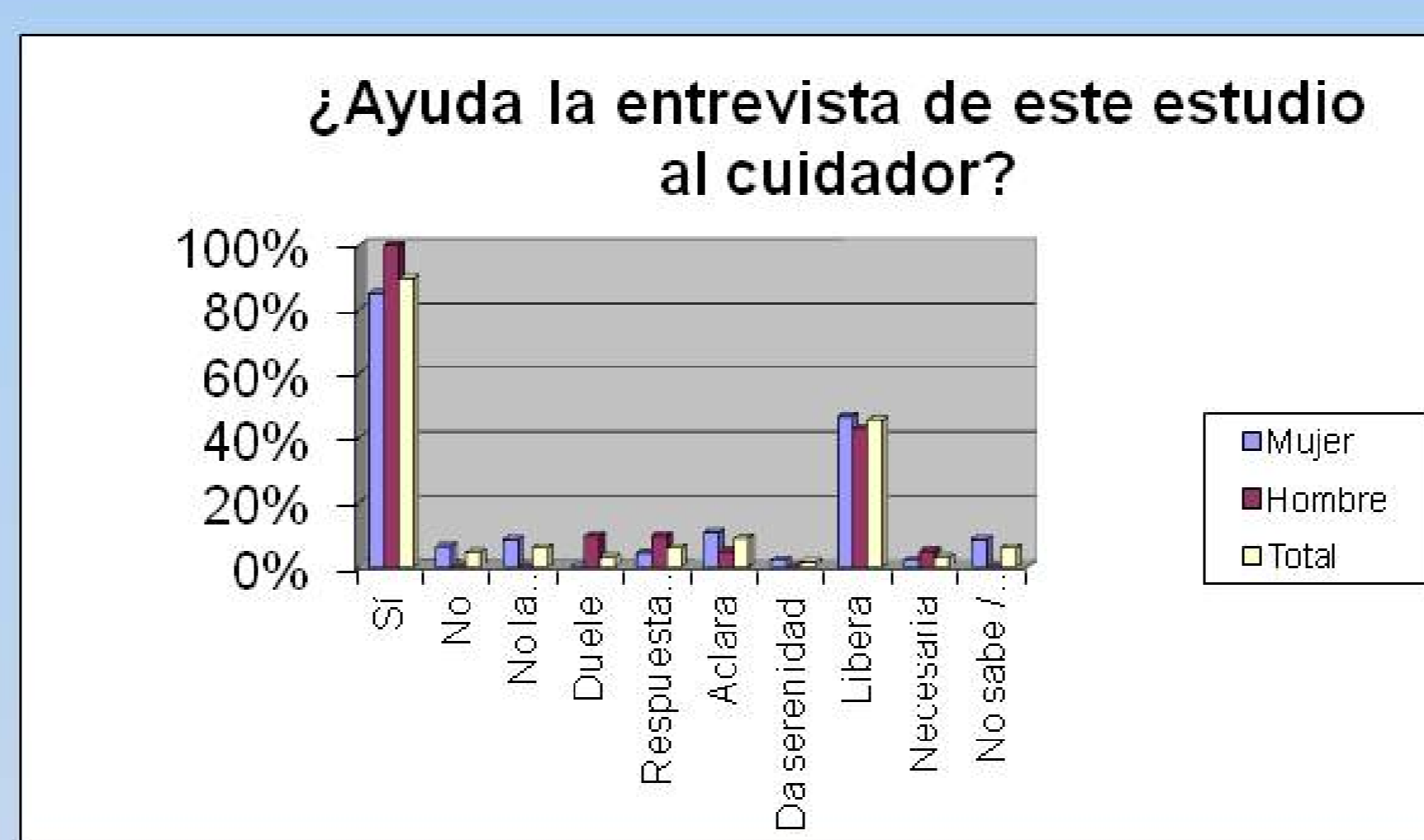
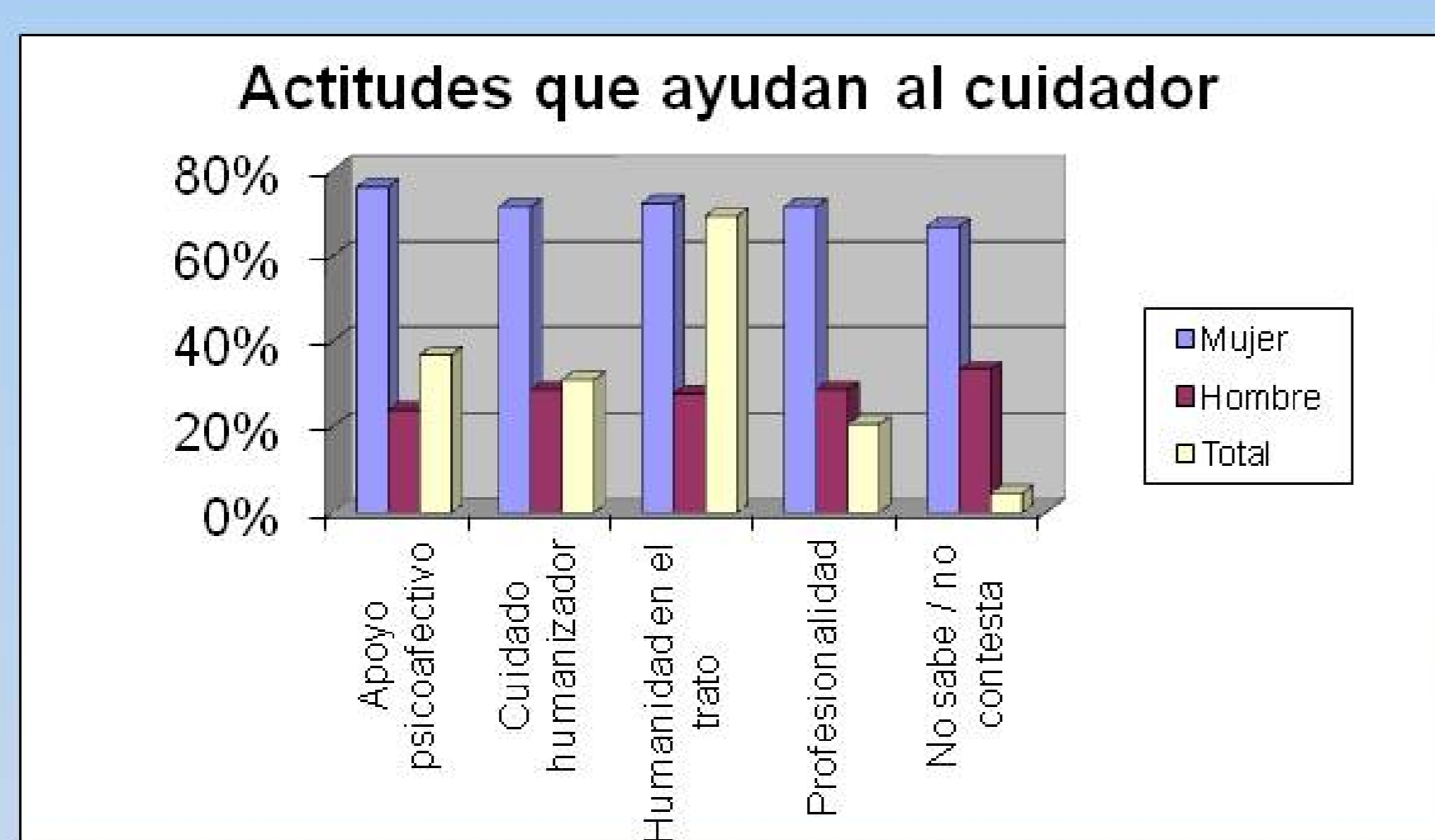
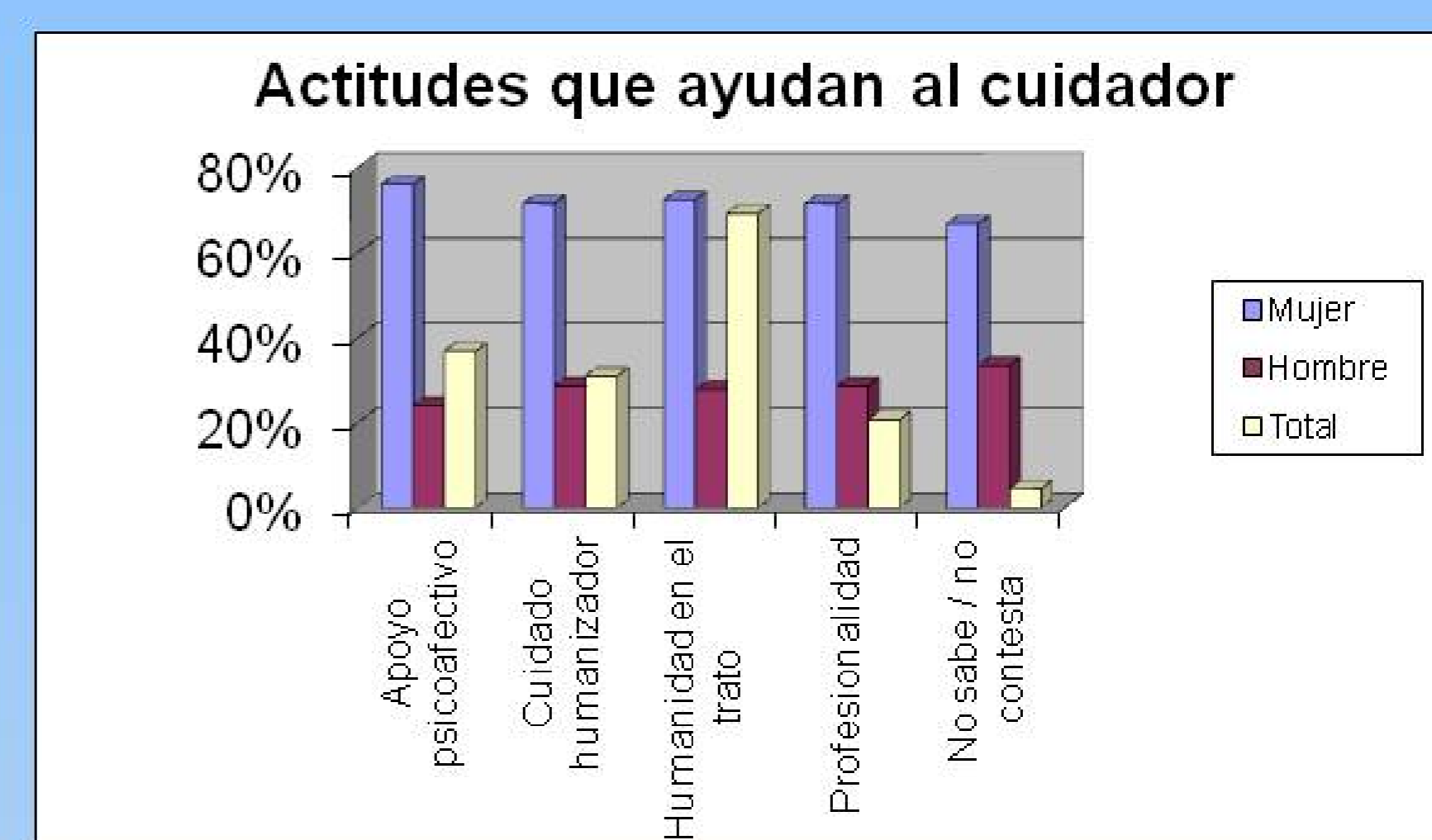
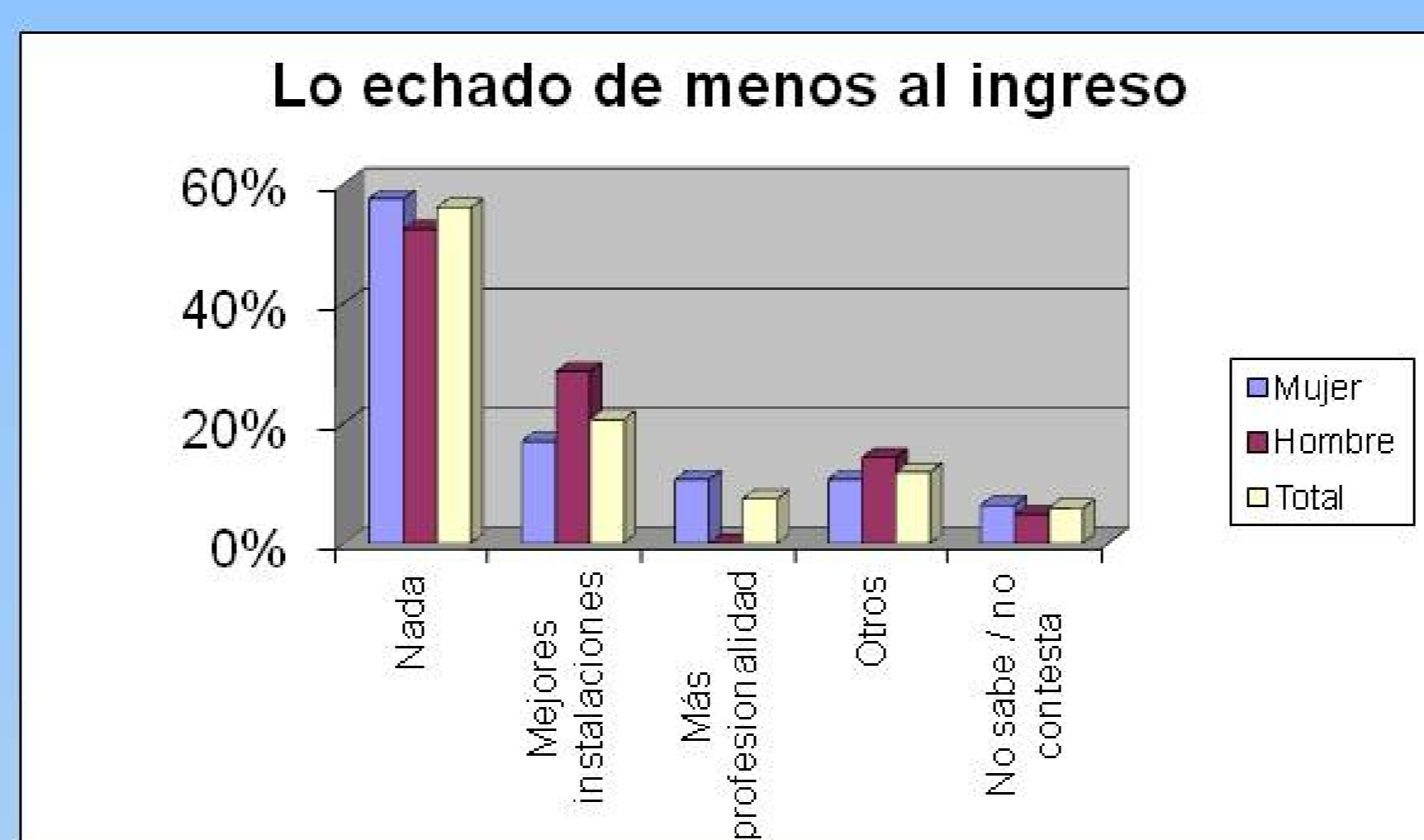
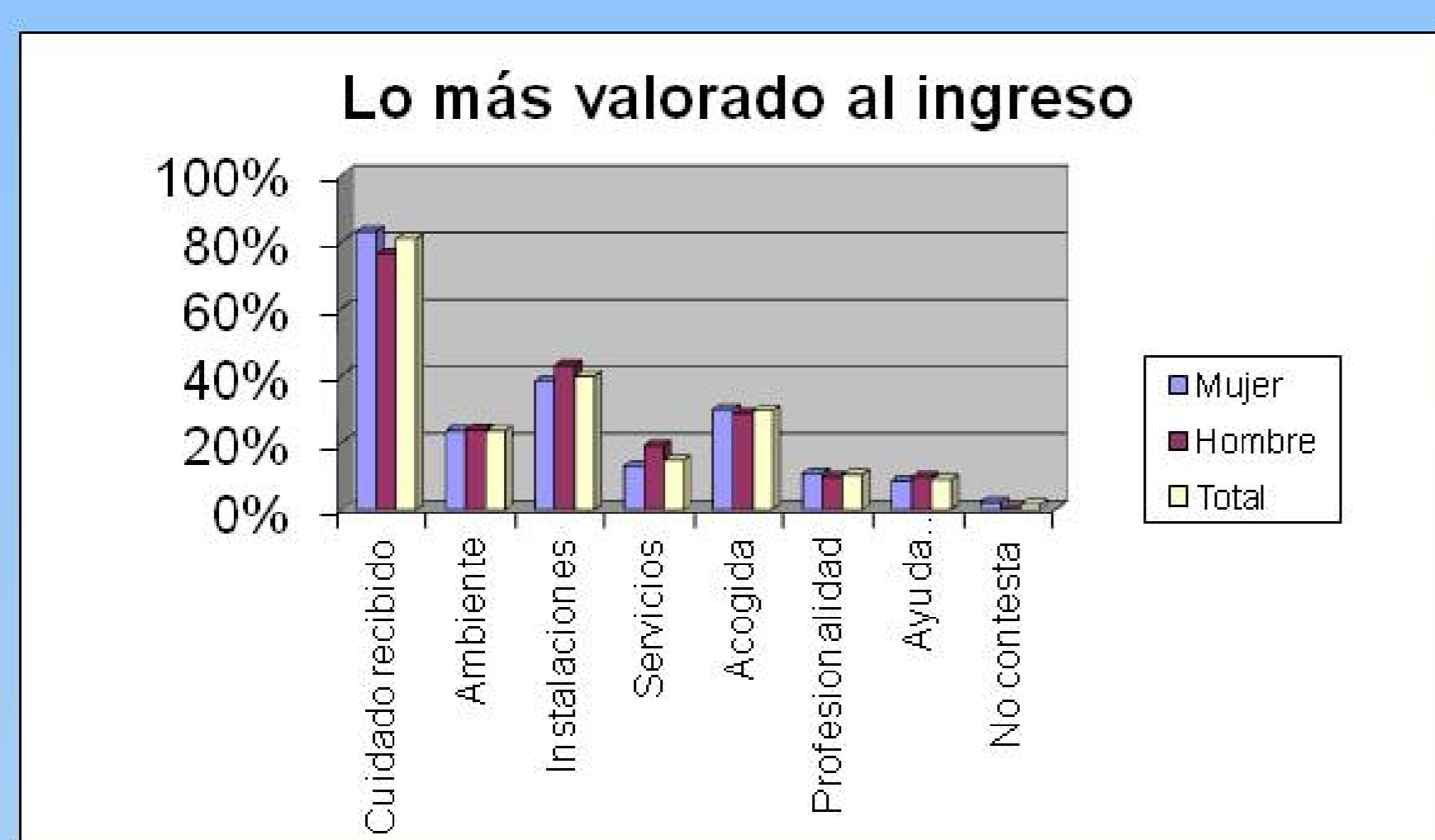
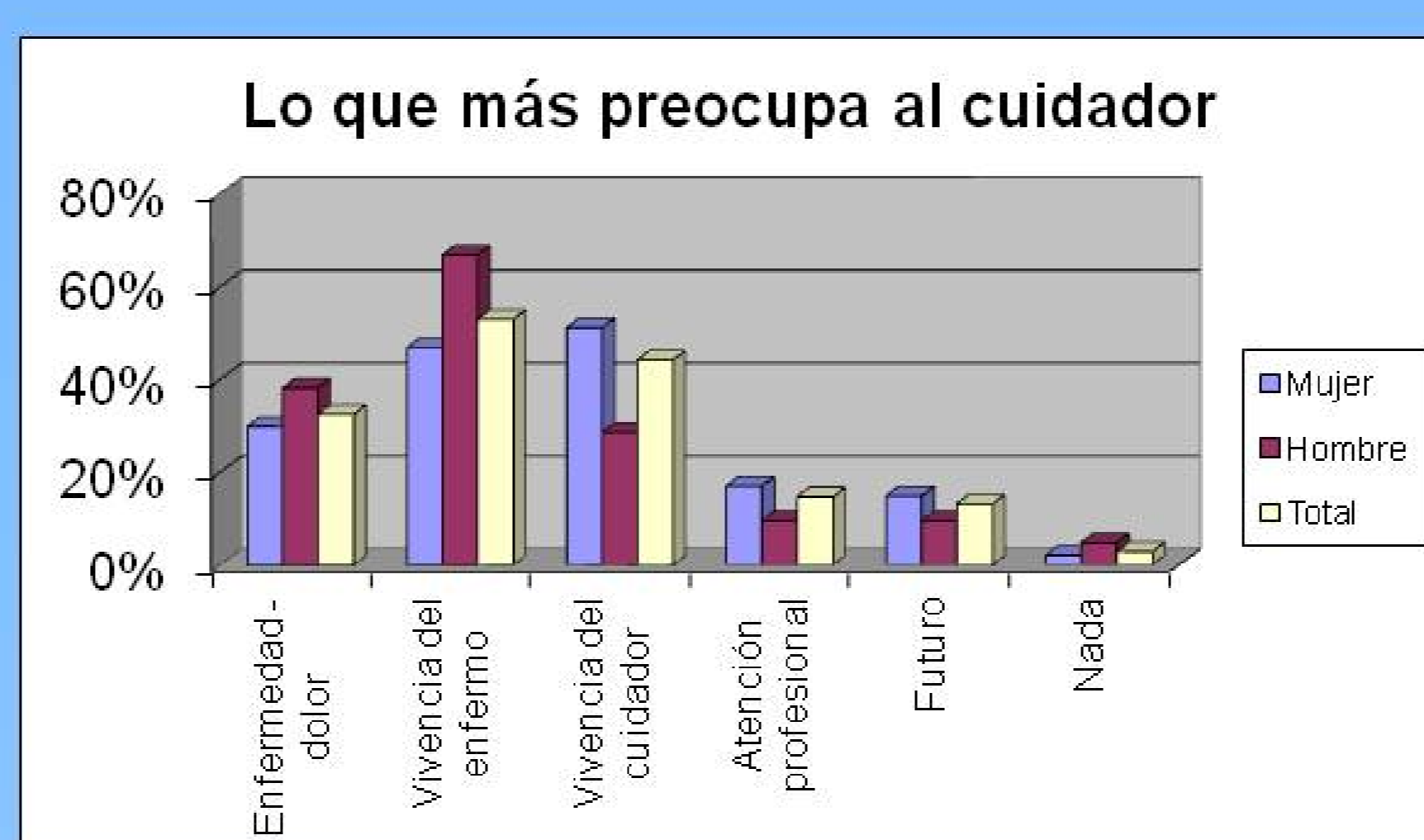
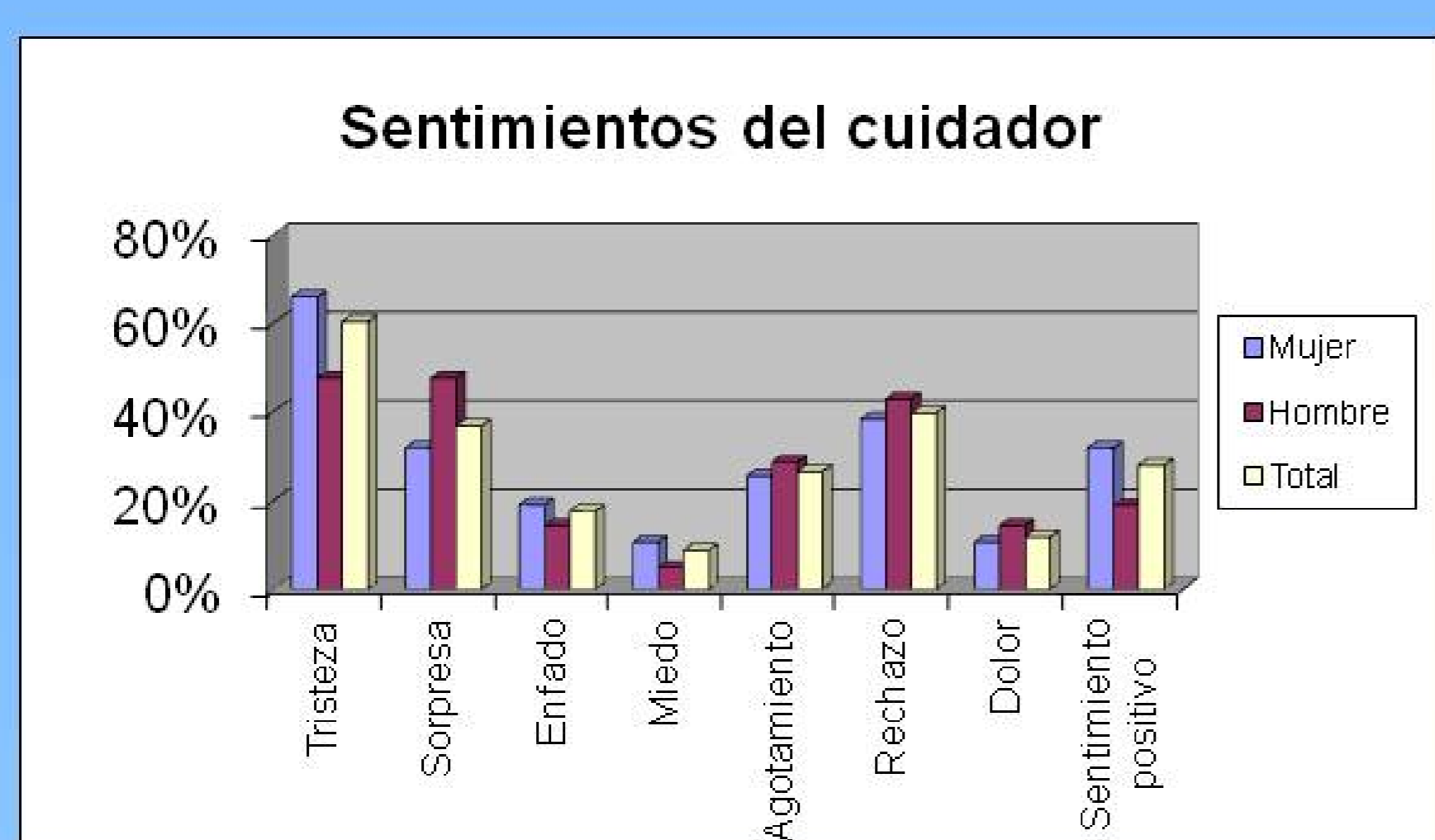
Conocer, mediante la entrevista de relación de ayuda, el mundo de preocupaciones, necesidades, sentimientos y demandas del cuidador principal y averiguar si esta forma de comunicación resulta satisfactoria.

MATERIAL Y MÉTODO

Diseño: estudio cualitativo y cuantitativo sobre la población de cuidadores de una unidad de cuidados paliativos. Se excluyeron cuidadores cuyos familiares estuvieran en situación de agonía. Se ofreció a 149 y 68 participaron (tasa de respuesta de 45%). Durante 6 meses se realizaron entrevistas semiestructuradas al ingreso y siguientes días, recogiendo preocupaciones, necesidades, sentimientos, formas de ayudar, vivencia al ingreso y valoración de entrevistas.

RESULTADOS

El 60% de la muestra sentía tristeza, para el 69% su preocupación era la vivencia del enfermo, el 34% de necesidades fueron psicoafectivas, lo más valorado en un 80% el cuidado recibido, el 56% no echaron de menos nada, las actitudes que más ayudan en un 69% el trato humano, cómo ayudar en un 51% con profesionalidad. Al 90% le ayudó esta forma de comunicación y al 69% le gustaría seguir hablando así. Se encontraron diferencias en función del sexo.



CONCLUSIONES

Destacamos la necesidad de formación de la competencia relacional dentro de la profesión de enfermería para dar respuestas a los cuidadores, especialmente en las unidades de cuidados paliativos.

