

**Duración:**

dos cursos académicos.
1 ó 2 fines de semana al mes

Fechas: de octubre a junio

**Horario:**

Viernes de 16 a 20
y sábado de 9 a 18h.

Precio: 2.700 € por curso

Máster en Counselling

*Relación de ayuda eficaz para la
intervención profesional de acompañamiento*

PRESENCIAL
60 ECTS

1º Curso

Módulo 1. CONTEXTO, OBJETIVOS Y FINALIDADES DEL COUNSELLING

1. Concepto de counselling y límites
2. Objetivos y finalidades del counselling
3. Counselling como proceso

Módulo 2. ESTRATEGIAS PARA LA CREACIÓN DEL VÍNCULO Y EXPLORACIÓN DE LAS DIFICULTADES

1. Establecer una relación y explorar
2. Competencias necesarias para el counselling
3. Las actitudes y habilidades de la primera fase

Módulo 3. TÉCNICAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECURSOS Y ESTIMULACIÓN PARA EL CAMBIO

1. Habilidades propias de la segunda fase del counselling
2. Identificar y estimular recursos
3. Deliberar y establecer metas
4. Motivar para el cambio

Módulo 4. INTERVENCIÓN PARA LA MOTIVACIÓN Y PLANES DE ACCIÓN

1. Habilidades de la tercera fase
2. Ayudar en el proceso del cambio
3. Planes de acción
4. Final del counselling

Módulo 5. EL DESARROLLO CONTINUADO DEL COUNSELLOR

1. Desarrollo personal del counsellor
2. Supervisión de la aplicación de técnicas por parte del counsellor

Módulo 6. DIMENSIÓN ESPIRITUAL Y COUNSELLING

1. Dimensión espiritual y religiosa
2. Necesidades espirituales
3. Logoterapia
4. Recursos para el acompañamiento espiritual

Módulo 7. ÉTICA Y COUNSELLING

1. Breve historia de la Bioética. Valores, principios y normas
2. Metodología de toma de decisiones
3. Counselling en casos de conflicto ético
4. Problemas éticos de la intervención terapéutica

Módulo 8. PRÁCTICUM

1. Supervisión de casos de acompañamiento
2. Ejercicios de autoconocimiento
3. Análisis de la propia experiencia
4. Análisis de entrevistas del counsellor

2º Curso

Módulo 1. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING AL MUNDO SOCIO SANITARIO

1. Intervención en salud
2. Counselling con enfermos
3. Counselling en situaciones de dependencia

Módulo 2. COUNSELLING Y PSICOPATOLOGÍA

1. Psicología: Salud y enfermedad
2. Principales trastornos psicológicos
3. Criterio de derivación
4. Abordaje de la psicopatología desde el counselling

Módulo 3. COUNSELLING Y EXCLUSIÓN SOCIAL

1. Distintos ámbitos de exclusión social: características y necesidades
2. Drogodependencia, violencia de género, inmigración y otros
3. Pautas de intervención desde el counselling

Módulo 4. COUNSELLING EN DUELO

1. Definición y características del duelo
2. Tipología del duelo y sus fases
3. Intervención en duelo

Módulo 5. COUNSELLING ORGANIZACIONAL Y COUNSELLING EN GRUPO (3 ECTS)

1. Humanizar el liderazgo
2. Counselling en el lugar de trabajo
3. Counselling en grupos

Módulo 6. COUNSELLING CON FAMILIAS, PAREJA, NIÑOS Y ADOLESCENTES

1. Aplicación del counselling con familias
2. Trabajo del counsellor con parejas
3. Intervención con niños y adolescentes desde el counselling

Módulo 7. COUNSELLING Y SITUACIONES CRÍTICAS

1. Definición de trauma
2. Características psicoemocionales del trauma
3. Modelos de intervención en trauma
4. Intervención en crisis

Módulo 8. CRECIMIENTO PERSONAL DEL COUNSELLOR: AUTENTICIDAD

1. Autoestima y autoconcepto
2. Gestión de emociones
3. Comunicación asertiva

Módulo 9. PRÁCTICUM

1. Análisis de entrevistas
2. Ejercicios de autoconocimiento
3. Supervisión de casos de acompañamiento
4. Análisis de la propia experiencia

Módulo 10. PROYECTO FINAL (7 ECTS)

Y TAMBIÉN...

Máster Universitario en
Relación de Ayuda
y Counselling

**Duración:**

un curso académico

Modalidad: On-line

Fechas: de Sep. a Agosto.

Precio: 3.190 €

