



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Diferentes autores refieren la vinculación entre ética y counselling. No son muchas las publicaciones sobre psicoética, pero de una u otra forma, todos evocan el mundo del discernimiento y de la toma de decisiones, a partir de claves de valor.

Menos relevancia recibe el mundo de los valores en el counselling en el mundo asociativo, en las acciones cortas de formación, donde parece que se enfoca la ayuda hacia un “sentirse bien”, manejar las emociones, promover estrategias adaptativas, etc.

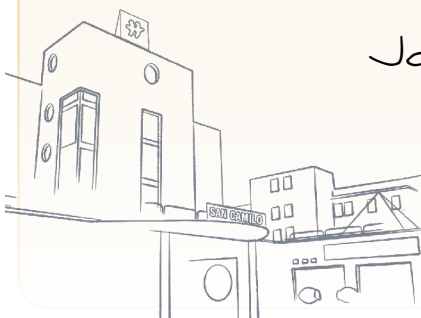
Ayudar responsablemente en situaciones de sufrimiento comporta, ineludiblemente, la exploración del mundo del sentido, del significado, del querer, del deber, de la ética. Y en ética, no hay que olvidar, que según todas las formulaciones, la clave más importante no es la promoción del principio de autonomía, sino el respeto de la máxima más relevante: *primum non nocere*, lo primero es no hacer daño.

Interiorizar que lo primero es no hacer daño es un horizonte fundamental para el discernimiento en las relaciones de ayuda. Se trata de acompañar a identificar aquellos cursos de acción mejores; y dentro de ellos, los más sólidos serán los que garanticen que respetan la máxima: lo primero, no hacer daño. Ni a los demás, ni a uno mismo.

Llevada esta máxima ética a los límites, comportará mucha concreción y mucha luz en la búsqueda del mejor sendero a emprender en medio de las situaciones difíciles y de sufrimiento. Es apasionante acompañar a generar luz para el camino.

José Carlos Bernejo.

Fundador Centro de Escucha
San Camilo



Queridos compañeros no podemos negar la mayor, somos quienes somos, hijos de nuestra cultura, educación y época, convivimos a diario con nuestros miedos, inseguridades y frustraciones. Forman parte de nosotros y sería inútil e incluso peligroso negarlas. No podemos evitar todo esto, pero si está en nuestras manos tomar conciencia de ello, conocernos, entendernos y en la medida de lo posible buscar nuestro manejo; compensando, redirigiendo y buscando el equilibrio o incluso la ayuda necesaria si sentimos que no podemos con ello.

Esa es nuestra gran responsabilidad. Si no la ejercemos, nuestra intención de ayuda se quedaría en un acto de superficial egocentrismo. Solo conociendo nuestra herida en profundidad podremos liberar a los demás de sufrir sus consecuencias y a nosotros mismos de caer en dicha negligencia.

Os invito por tanto a ser constantes en el camino que hace tiempo emprendisteis de revisaros, supervisaros y formaros, con el fin de seguir aumentando nuestra capacidad de hacer bien el bien.

Marisa Magaña Loarte



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



CENTRO DE ESCUCHA DE BADAJOZ.
Centro de Escucha San Camilo-Guadalupe

Relevo en el CE de Badajoz



El pasado día 16 de junio, durante la última reunión del curso, efectuó su despedida como colaborador y responsable del Centro de Escucha de Badajoz, nuestro compañero Enrique Delgado Amador, quien fue sustituido por José María Pérez Espinosa de los Monteros, con el cargo de coordinador. Agradecemos a Enrique la labor que ha desempeñado en nuestro Centro desde su constitución, tanto como director como formador, y le deseamos sea muy feliz en los proyectos que ha emprendido. Igualmente, agradecemos a José María su disponibilidad y le deseamos éxito en su gestión

Centro de Escucha de Burgos

El pasado día 22 de junio y dentro de lo que fue la última reunión mensual que los escuchas tienen para su encuentro, formación y supervisión, tuvo lugar por parte de la Comunidad de Vida Cristiana, popularmente conocida como CVX, la entrega y donación de la biblioteca básica del escucha. Luis Fernando Martínez y José Martín Gutiérrez como representantes de CVX en Burgos, hicieron entrega a la responsable de formación del Centro de Escucha, Rosana Tapia, de una selección de los mejores libros editados sobre counselling y duelo.

Agradecemos la colaboración tanto material, como de personas enviadas al Centro de Escucha como voluntarios en acompañar.

El Centro de Escucha seguirá prestando sus servicios de acompañamiento durante este verano a todo aquel que lo necesite.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Sigüenza- Guadalajara

El Centro de Escucha San Camilo de Caritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara ha organizado un curso para personas interesadas en colaborar como escuchas en Guadalajara. El curso sobre counselling e intervención en duelo tuvo lugar durante cuatro fines de semana de mayo y junio en las instalaciones de la Casa Nazaret de Caritas Diocesana. Participaron en él doce personas.



Centro de Escucha de la Rioja

En el Centro de Escucha de la Rioja los voluntarios han ido durante el mes de junio a todas las parroquias de Logroño para presentar personalmente el Centro en las eucaristías; también, han repartido algunos carteles en las farmacias y kioscos de la ciudad. Es un intento para hacer publicidad del Centro de Escucha de los Camilos, y así lograr que la gente pueda conocer los recursos disponibles y aprovecharlos.

Tenemos la intención hacia el mes de noviembre, si es posible, invitar a Valentín Rodil para que nos ayude en la formación de los voluntarios y nos dé una charla abierta para la gente.

Centro de Escucha de Sevilla

Seguimos con las escuchas presenciales. Estas han aumentado en la medida que los profesionales de la salud están activándose y nos van derivando. En estos momentos nuestro Centro está siendo una de las salidas de atención ante la demanda de usuarios y la poca atención personalizada que hay en la salud pública.

Además de ello estamos ante la publicidad a través de las Hermandades, que como tú sabes, son tan importantes y necesarias aquí en Sevilla y, la labor que siempre desempeñan y más en estos momentos.

También nos han solicitado formación para los jóvenes tras esta pandemia.

Esperamos para comenzar en septiembre con la ilusión de volver a los cursos de formación, así como a nuestras Jornadas anuales.

También tenemos personas que solicitan formación para incorporarse a nuestro voluntariado.

Tras muchas asociaciones y demás que durante este año han surgido para ayudar ante las dificultades de la pandemia, nuestro Centro continuará con la misma o mayor vocación hacia los demás.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Tetuan (Madrid)

Durante este curso, hemos sido 6 voluntarios, con una media de 5 personas atendidas cada uno. Este año han aumentado considerablemente el número de personas atendidas. Las “Escuchas” se han hecho telefónicamente, presenciales.

Últimamente, tendemos más a la forma presencial, porque consideramos que es más eficaz. Nuestra atención se centra en: dificultades relacionadas con problemas económicos (alimentación, vivienda), depresión, soledad no deseada, tristeza, ansiedad, relación de pareja. La forma de trabajo es a través de Counselling. Tenemos nuestras propias supervisiones con la trabajadora social una vez al mes.

Nuestras “Escuchas”, las realizamos de forma individual y esperamos que, para el próximo curso, podamos volver a formar los grupos, que siempre han dado unos resultados excelentes.

A pesar de las dificultades, nos encontramos satisfechos de aportar lo que podemos para ayudar a las personas a sentirse mejor.

CENTRO DE ESCUCHA ARRUPE (VALENCIA)

Acompañamiento en adicciones.

Religiosos Camilos. Provincia Española

El Centro de Escucha San Camilo de Valencia del Centro Padre Arrupe y colabora activamente con Proyecto Hombre de Valencia para acompañar a los seres queridos de las personas con adicciones.. Tras años de experiencia en el acompañamiento en crisis y duelo, el Centro de Escucha hace un esfuerzo para ayudar con más calidad y calidez en esta realidad; que ha tantas personas atenaza y hace sufrir. www.camilos.es

El Centro de Escucha San Camilo de Valencia del Centro Padre Arrupe y colabora activamente con Proyecto Hombre de Valencia para acompañar a los seres queridos de las personas con adicciones.

Tras años de experiencia en el acompañamiento en crisis y duelo, el Centro de Escucha hace un esfuerzo para ayudar con más calidad y calidez en esta realidad; que ha tantas personas atenaza y hace sufrir. El mundo de las adicciones es un lugar de profundo sufrimiento y crisis para todas las personas implicadas. Para acompañar esta realidad hace falta un voluntariado formado y capacitado en habilidades de counselling, empatía, aceptación incondicional y autenticidad; y ponerlas al servicio de los que están sufriendo.

Este programa ha comenzado con unas jornadas de capacitación de los voluntarios que colaboran en el centro para comprender mejor y conocer las claves de intervención en el mundo de las adicciones.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



CENTRO DE ESCUCHA

Parroquia Beata Mariana de Jesús (Madrid)

Todo el equipo nos hemos llenado de satisfacción al ver el cambio que las personas iban dando al gestionar cada vez mejor el dolor y la soledad que deja la ausencia del ser querido.

Hemos tenido sesiones muy duras, donde han aflorado los sentimientos y el estado actual de desmoronamiento de la persona pero a la vez hemos comprobado como el mismo hecho de poder hablar y sentirse escuchado, ha sido la tabla de salvación que ha mantenido a flote.

En varios de los casos que durante este curso 20-21 hemos tenido se ha dado la valiosa particularidad de ser personas creyentes, con una vida de la fe cristiana muy activa, que sin lugar a dudas les ha ayudado muchísimo a superar este gran bache de la vida. Se ha notado mucho la diferencia con



aquellas que no lo eran tanto que han tenido mayor dificultad y han requerido de un proceso más largo.

Recientemente hemos realizado una reunión de puesta en común de la experiencia personal de este curso y ha sido muy gratificante ver que cuanto nos ha aportado también a nosotros como equipo seguir prestando esta colaboración para

que nuestra Parroquia pueda tener este Centro de Escucha abierto que tanto bien hace en nuestro barrio.

Prometemos recargar las pilas en estos meses de descanso para volver al inicio del curso con mucha energía.

¡Buen verano para todos!

Hasta pronto.

Damos la bienvenida al Centro de Escucha de Tarancón y Cuenca

Arrancamos, en el mes de Mayo, con muchas ganas con el centro de Escucha en la sede de Cuenca y de Tarancón, dentro del proyecto diocesano del Centro de Orientación Familiar " San Julián". Somos un grupo de 7 personas distribuidas en el territorio de la Diócesis, que como sabéis tiene la característica del medio rural: constituida por pueblos pequeños y ciudades pequeñas, bastante separadas entre sí. Un territorio grande y poca gente.

Hemos reforzado lo estudiado con una formación fuerte impartida por el Centro de Humanización de la salud, sobre duelo abierta a toda la población de la Diócesis. Y nos estamos incorporando a las supervisiones que se hacen mensualmente desde los Camilos.

En el pequeño grupo nos seguimos reuniendo en "petit comité" para ir viendo cómo organizarnos y dar a conocer el servicio.

Nos sentimos amparados y acompañados con el equipo del Centro de Humanización de la Salud, con el que estamos en contacto frecuente. Os pedimos oraciones para que sepamos aceptar y afrontar lo que el Señor nos proponga desde este proyecto en esta tierra.





“CAMBIASTE MI LUTO EN DANZA”

La relación de ayuda en el duelo, acompañar desde la escucha

Cuando el duelo se complica y no hay red de seguridad, surge la oportunidad de tejer redes de escucha para “no caer en el vacío”. Un voluntariado, con buena formación y adecuada supervisión, es un potencial humanizador en situaciones de profunda soledad y desconcierto. Esta pandemia nos deja el reto de crear, con más convicción que nunca, espacios de acogida y acompañamiento para duelos difíciles de afrontar y superar. Propongo la oferta de una pastoral de la escucha como respaldo y ayuda al trabajo ineludible del doliente.



Víctor M. Ballesteros García,
C.Ss.R.

Todas estas experiencias, si se suman a una posible carencia de una red familiar o social de apoyo, ensanchan y profundizan el duelo.

Respuestas diferentes de dolientes diversos

La respuesta al dolor por la muerte tiene mucho que ver con nuestro propio historial de pérdidas.

Quizás hemos aprendido a evitar y a esconder la tristeza. Lo más probable es que ignoremos la angustia y el miedo que la muerte nos provoca.

Es muy normal que esto provoque un duelo diferido, donde la persona vive la angustia multiplicada al sufrir una pérdida posterior.

Continúa →

Duelos complicados

Las situaciones de pérdida de personas significativas son siempre impactantes. Este impacto puede causar un dolor todavía más profundo si se dan determinadas circunstancias. La muerte por suicidio suele dejar efectos devastadores en el tejido familiar y en las personas más cercanas.

La realidad cruel en la que se dan varias muertes al unísono o en un corto período de tiempo. La experiencia de una muerte repentina por accidente o después de una larga enfermedad. Y, por último, la situación que han vivido muchas personas en esta pandemia de no poder acompañar en los últimos momentos a su familiar y no tener posibilidad de despedirse.

También son factores de riesgo los vínculos entre la persona fallecida y el superviviente: las muertes de los hijos que dejan un vacío inmenso para los padres imposible de llenar; la relación entre los esposos con una fuerte dependencia emocional y de subordinación. En definitiva, hablar del vínculo y de sus implicaciones en la vida de la persona es muy importante para saber por qué el duelo tiene visos de cronificarse o de inundar el corazón del doliente.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



→ Otra reacción puede ser la prolongación del duelo en el tiempo, donde se manifiesta la impotencia de poder superarlo en soledad. Será necesario afrontar la irreversibilidad de la muerte. Las resistencias a aceptar esta realidad pueden incapacitar para “funcionar” en la vida diaria o para emprender nuevas relaciones.

Otra forma de vivir el duelo es el grado de intensidad de las emociones. La persona es consciente de lo que está pasando, sabe que tiene ese dolor muy dentro y esto le lleva a actitudes de pasividad o inutilidad muy grandes. La respuesta clásica es la ansiedad y la desesperanza en grado sumo.

Cada doliente, al pedir ayuda para sobrellevar su duelo, puede hacerlo por una necesidad diferente, pero muchas veces la pregunta es “¿a quién pedir ayuda?” .

¿A quién pedir ayuda?

Puede haber muchos recursos que ofrecen acompañamiento desde diferentes perspectivas y modelos.

El que yo conozco es el que ofrece el Centro de Humanización de los Religiosos Camilos en Tres Cantos (Madrid). Desde este Centro se irradian otros Centros asociados en diferentes lugares basados en la Escucha, como camino de ayuda sanadora. Hay un buen equipo de profesionales y una excelente red de voluntariado que ofrecen su saber, su tiempo y su compromiso al servicio de las personas en duelo.

Me convence este proyecto porque el centro es la persona y no el problema. Porque parte de la confianza en los recursos personales y apela a su autonomía y responsabilidad. Aborda todas las dimensiones de la existencia y subraya la pregunta por el significado y el sentido. Sus principios son los propios del llamado Counselling: acogida empática, escucha comprensiva y respeto al modo de sentir y expresar el dolor por la ausencia del ser amado. Con absoluta confidencialidad los dolientes entregan su experiencia más íntima y dolorosa a los oídos y al corazón de otro ser humano.

El acompañamiento se puede hacer individual y en grupo. La acogida de la persona responsable, en diálogo con quien solicita la ayuda, determinará qué es lo mejor.

Estos Centros de Escucha, en alianza con el Centro de Humanización de Madrid, posibilitan asesoramiento, formación, supervisión de las escuchas y un modelo de ayuda contrastado. Una persona, cuyo familiar había fallecido por Covid, me decía: “Estaba desesperada. No sabía dónde acudir. Necesitaba ayuda porque me estaba volviendo loca. Lo leí en la web de la parroquia y aquí estoy. En pocos lugares se ofrece ayuda de este tipo.” El compromiso del cuidar empieza por

cada persona y la Iglesia samaritana ha de facilitar este servicio que haga posible el encuentro, la palabra y el camino compartido.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Tres Cantos y Reina Victoria (Madrid)

Manteniendo como es habitual, nuestra inquietud por una ayuda de calidad entre los responsables y voluntarios de los Centros de Escucha, desde el centro San Camilo deseamos recordaros, que como cada año, el periodo de matriculación para el Máster de Intervención en Duelo está abierto.

Este año, apostamos como muestra de nuestra esencia e identidad, por la presencialidad, confiando en que la situación sanitaria cada vez esté más estable.

Os animo a que os forméis de manera exhaustiva en intervención en duelo, ahora más que nunca es importante.

PRESENCIAL | 60 ECTS

MÁSTER EN INTERVENCIÓN EN DUELO

Capacitación para acompañar todo tipo de pérdidas

DIRECCIÓN: José Carlos Bermejo Higuera
COORDINACIÓN: Marisa Magaña Loarte
DURACIÓN: Dos cursos académicos
10 Sesiones presenciales por curso

HORARIO: Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.
TITULACIÓN: Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull
PRECIO: 2700€/año + 100 euros de preinscripción el primer año Bonificable por FUNDAE

PROGRAMA

1º CURSO

Módulo 1. MARCO TEÓRICO Y ANTROPOLÓGICO (Modalidad mixta)

1. Vivencia del duelo y la muerte.
2. Trabajo de integración de la propia muerte.
3. Antropología del sufrimiento y la muerte. (ON-LINE)

Módulo 2. PSICOBIOLÓGIA DEL DUELO. Emociones y duelo: Bases neuropsicológicas (Modalidad presencial)

1. Estructura neural de las unidades emocionales.
2. Fisiología de la emoción. Los circuitos emocionales.
3. Teorías, dimensiones y expresión de las emociones...

Módulo 3. I. PSICOLOGÍA DEL DUELO. Modelos explicativos del fenómeno del duelo (Modalidad On-Line)

1. Modelos explicativos del fenómeno del duelo.
2. Otros modelos explicativos del duelo.

Módulo 3. II. PSICOLOGÍA DEL DUELO II. (Modalidad presencial)

1. El duelo anticipado. Definición y características.
2. El duelo. Definición y características.
3. Sintomatología, tipología, cronología e instrumentos de intervención del duelo.

Módulo 4. COUNSELLING EN DUELO (Modalidad presencial)

1. Counselling: Presentación del modelo.
2. Objetivos, metas y límites del proceso de counselling.
3. Perfil y condiciones del consejero.
4. Actitudes, habilidades y destrezas del counselling.

Módulo 5. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO I. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO I (GAMD) I (Modalidad presencial)

1. Counselling en grupo: Características, estructura, metodología y técnicas de intervención.
2. Objetivos y manejo del grupo.
3. Evaluación y seguimiento de un grupo.

Módulo 6. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO II. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO II (GAMD) II (Modalidad presencial)

1. Counselling en grupo:
2. Modelo de intervención grupal del Centro de Escucha San Camilo. 7 Bloques de intervención.
3. Trabajo práctico acompañamiento de GAMD

Módulo 7. LA DIMENSION EXISTENCIAL DEL DUELO. (Modalidad presencial)

TALLER: Aspectos legales en duelo.

1. Necesidades espirituales de las personas en duelo.
2. La espiritualidad y la religiosidad como recurso terapéutico.
3. La esperanza en el duelo.
4. Los ritos y el duelo.
5. La oración en el sufrimiento.

Módulo 8. PRÁCTICAS

TALLER: Investigaciones en duelo en el CEHS

1. Prácticas en el aula.
2. Supervisión de casos reales.
3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
4. Prácticas en cristal con compañeros y con actor en el CE "San Camilo".
5. Trabajo de autoconocimiento.

2º CURSO

Módulo 1. LOS DUELOS SOCIALES

1. Duelo migratorio.
2. Duelo por separación de la pareja.
3. Duelo prenatal y perinatal.
4. Duelo y discapacidad intelectual.
5. Otras pérdidas sociales.

Módulo 2. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN (ON-LINE)

1. El duelo complicado. Características.
2. Porque se complica un duelo. Factores que complican el duelo.
3. Criterios diagnósticos de DC.
4. Manifestaciones clínicas de DC.
5. Instrumentos de evaluación de duelo complicado.

Módulo 3. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN II

1. Pautas de intervención en duelo complicado.
2. Pautas de intervención ante ideación suicida.
3. Pautas de intervención por bloqueos temáticos.
4. Duelos estigmatizados.
5. Intervención en duelo por suicidio.
6. Duelos no autorizados.

Módulo 4. EL DUELO EN LOS NIÑOS

1. Duelo infantil. Tratamiento del duelo infantil.
2. Etapas evolutivas. Miedos y comprensión según etapas.
3. La vivencia del duelo en los niños.
4. Pautas de intervención para trabajar con niños en duelo.

Módulo 5. DUELOS POSTRAUMÁTICOS

1. Intervención en crisis.
2. Violencia y duelo.
3. Muerte y duelos dramáticos.
4. Características psicocemocionales del estado de choque.
5. Modelos de intervención en trauma.
6. Manejo del duelo post trauma.
7. Resiliencia y duelo.

Módulo 6. EL DUELO PATOLÓGICO

1. Tipología del duelo patológico.
2. Duelos psiquiátricos.
3. Trastornos psicológicos asociados al duelo.
4. Psicofarmacología básica.
5. Pautas de intervención en duelos patológicos.

Módulo 7. PRÁCTICAS

1. Prácticas en el aula.
2. Supervisión de casos reales.
3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
4. Prácticas en cristal con compañeros y con actor en el CE "San Camilo".

Módulo 8. PROYECTO

1. Consistirá en la confección de trabajos de aplicación de las técnicas de counselling en duelo. Asimismo se harán prácticas en el Centro de Escucha San Camilo y con grabación de procesos interpersonales y con supervisión en sala con cristal unidireccional.



INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES

Tel. 91 806 06 96

www.humanizar.es

secretaria@humanizar.es