



Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



La escucha es uno de los inventos más importantes que el hombre ha hecho para cambiar el mundo haciendo milagros. Tiene tanto poder que solo se descubre haciendo experiencia de ella: da igual que sea escuchando que sintiéndose escuchado.

Eso quiere decir, en primera instancia, algo milagroso: algo digno de ser admirado. Es uno de los inventos capaces de transformar la humanidad. Uno de los inventos tan potentes como el fuego y la rueda.

La escucha tiene el poder de sacar a la luz la vida que enterramos en las tinieblas del miedo a ser juzgados. La escucha libera de la soledad emocional en la que nos morimos cuando no somos capaces de compartir lo que atenaza nuestro corazón. La escucha ilumina los oscuros senderos que hemos construido con nuestros pensamientos irracionales, dando con ellos alimento a los sentimientos que tanto nos hacen sufrir secretamente. La escucha ensancha los pulmones a quien se ahogaba en su propia respiración contenida. La escucha relaja los músculos de la rigidez de lógicas que no nos dan paz en el alma.

Pero también la palabra ayuda. La palabra puede ser esa linterna que permite iluminar la piedra en la que se puede caer o en la que se ha caído y se quiere retirar del camino. La palabra es ese ungüento que alivia las durezas generadas con el tiempo en zonas no acariciadas. La palabra es ese aceite que engrasa el mecanismo de la relación cuando se siente vergüenza por la propia historia. La palabra es ese pincel que vuelve a dar color al cuadro de la propia vida que se había vuelto blanco y negro. La palabra es esa varita que da el toque de magia entre dos personas que son capaces de encontrarse íntimamente y generar salud.

En los Centros de Escucha hemos de ser expertos en... ¡escucha! Y, ¡cómo no!, también en el uso de la palabra.

José Carlos Bernejo.

Queridos compañeros de Centros de Escucha, con gran satisfacción os presento la segunda hoja informativa de los Centros de escucha en Red. Es muy gratificante ver como los centros no paran de crecer y las actividades de formación y divulgación se desarrollan de manera continua...

¡Felicidades por tantas iniciativas y todas tan buenas!

Marisa Magaña Loarte

Centro de Escucha Tres Cantos/ Madrid

Continúa con bullente actividad como suele ser habitual en estas fechas. Alumnado en prácticas de diferentes universidades, grupos de ayuda mutua con diversas situaciones de duelo, la atención a sus más de 80 demandas de ayuda al mes y la formación continúan conforman su día a día.

Como siempre, sus 130 escuchas y sus coordinadores, al pie del cañón intentando dar lo mejor de sí y de llenarse de tanto bueno como se comparte.





Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Valladolid

El 20 de febrero, en el marco de unas Jornadas de Pastoral organizadas por la "Delegación de Familia" y por el "Instituto Fe Desarrollo" de Valladolid, dimos una charla sobre duelo. El eje de la misma fueron algunas de las preguntas que los dolientes suelen hacerse con más frecuencia, y se hizo un breve esbozo de cómo acompañar a las familias ante distintas situaciones de duelo. El objetivo era generar esperanza y suscitar interés por conocer más del tema. ¡Esperamos haberlo conseguido!

Centro de Escucha San Camilo-Guadalupe de Badajoz



El centro de escucha de Badajoz ha sido presentado ante la comisión comunitaria de salud de "El progreso". Esta comisión está formada por órganos de participación para contribuir a la mejora de las condiciones de salud de la ciudadanía de la zona.

bre "grupos de escucha" que el #CentroDeEscucha ha impartido a un grupo de 30 voluntarios de Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz.

El curso, se impartirá también los días 22 de marzo y 5 de abril a voluntarios de Cáritas Diocesana. La finalidad es formar a estos voluntarios para que ellos puedan acompañar grupos de escucha en sus Cáritas Parroquiales.

El 8 de marzo tuvo lugar la primera sesión formativa so-

Centro de Escucha de Sevilla



El centro de escucha de Sevilla, está en un proceso importante de comunicación e información a la ciudad.

El P. Jesús Zurbano mantuvo un encuentro de unos 50 voluntarios de la pastoral de la salud del arciprestazgo. En dicho encuentro, se le presentó el centro y se abordó los equipos de pastoral de salud en su tarea de acompañamiento a los enfermos.

El día 13 de marzo los voluntarios de caritas diocesanas que acompañan a personas mayores, acudieron a una charla impartida por Rafael García (voluntarios). Los voluntarios pudieron conocer de primera mano nuestra tarea y nuestras instalaciones.

Como todos los años los días 6 y 7 de mayo se celebraron en Sevilla las Jornadas de Humanización.

Centro de Escucha San Camilo de Sevilla

Inicio: 2011
Últimos 5 años:
• Atendidos: 500
• Escuchas: 120
Casos:
- Duelo: 60%
- Otros: 40%



Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de escucha Beata María Ana de Jesús

El Centro de Escucha de la parroquia Beata María Ana de Jesús se abrió oficialmente en Noviembre de 2017. Ahora ya estamos en el segundo año de rodaje, y desde entonces se han atendido en torno a unas 10 personas, todas mujeres, que atravesaban tanto situaciones de duelo propiamente dichas como otros tipos de crisis vitales. En el momento actual los 5 miembros que formamos el equipo, nos encontramos en un proceso de modelación y maduración y no sentimos muy agradecidos a todos los que lo han hecho posible, y si es la voluntad de Dios, esperamos que todo el esfuerzo siga dando muchos frutos.



Centro de escucha de Huelva



El Centro de Escucha de Huelva pasará a depender de la Diócesis. Se firmará un convenio con ocasión de sus próximas Jornadas, en las que participará

entre otros José Carlos Bermejo, el día 14 de mayo.

La familia crece...

Centro de escucha de Logroño

El viernes 8 de marzo, el Centro de Humanización de la Salud firmó un convenio con un nuevo Centro de Escucha que en breve comenzará su labor de atención en situaciones de pérdidas y sufrimiento en general. Este nuevo proyecto comienza en Logroño de la mano del religioso Ajay Oswald Nazareth. También de su mano y con la ayuda de la formación y el asesoramiento del Centro de Escucha de Tres Cantos, se pretende desarrollar un proyecto de gran envergadura; la apertura de un Centro de Escucha en cada diócesis de Logroño.

Desde San Camilo apoyamos esta noble iniciativa, deseándole la mejor de las suertes.

Centro de escucha de Burgos

El Centro de Escucha de Burgos nace después de un tiempo de sensibilización y formación en el que han participado varios profesores del Centro (José Carlos Bermejo, Valentín Rodil, Marisa Magaña, etc), queriendo promover no solo un servicio, sino también una cultura del acompañamiento.



Centro de Escucha de Huesca

Hola, compañer@s! Os queremos presentar nuestro Centro de Escucha en Huesca! Surgió como respuesta a las personas que se acercaban a nuestras instalaciones buscando poder hablar con alguien para aliviar su dolor en momentos de dificultades en sus vidas. Somos un grupo de 7 voluntarias que recibimos orientación y apoyo del servicio de psicología de la Casa Familiar San Lorenzo de Cruz Blanca. Nos parece fundamental que podamos tener confianza para compartir el seguimiento de los casos, que podamos apoyarnos y resolver dudas y, sobre todo, que podamos expresar nuestras experiencias como voluntarias del Centro de Escucha y cómo nos afectan a nosotras las intervenciones a nivel emocional. Podemos contar con orgullo que desde que abrió sus puertas en octubre del pasado año hemos acompañado en procesos de crisis a 15 personas. Cada día estamos más ilusionadas con el proyecto y esperamos poder compartir interesantes anécdotas en las próximas revistas. Gracias por permitirnos este espacio para contar nuestros primeros pasos.

