



# Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



**A**compañamos en los Centros de Escucha en situación de post-trauma por COVID-19. En este tiempo, es fácil hablar de duelo por fallecimiento en medio del confinamiento. Hay muchos motivos para hablar y acompañar específicamente a las personas que se encuentran en estas circunstancias. Con los medios posibles, presenciales cuando se permite o por teléfono o videoconferencia u otros medios. ¡Qué bien, poder acompañar en el sufrimiento!

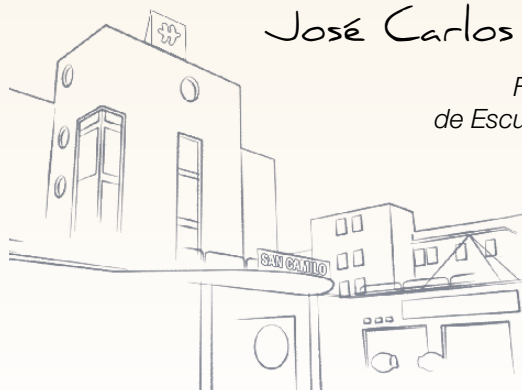
Pero, aunque a veces queramos simularlo, las causas de sufrimiento por otras razones, no han desaparecido. No ha desaparecido el suicidio, el fallecimiento por causas imprevistas o súbitas, el duelo de personas con vínculos complejos o ambivalentes, los abusos sexuales a menores, los malos tratos, las dificultades con los adolescentes... En fin, las mil causas de sufrimiento del ser humano. Esperemos que la crisis que se lleva por delante toda comunicación, no oscurezca ni disminuya la solidaridad para con el ser humano en general, en sus múltiples formas que podemos encontrar. Sería una lástima que nos olvidáramos de alguien por no estar en el telediario.

La escucha compasiva es clave de alivio de tanto sufrimiento evitable. No podemos eliminar muchas causas, pero algunas sí, como por ejemplo ese sufrimiento que procede del modo como significamos la realidad que no está en nuestras manos, que la vida nos ha deparado, o las relaciones nos acarrean.

En los centros de escucha no solo buscamos el bien emocional, sino también acompañamos a identificar valores con los que atravesar la vida dolida. Los valores son brújulas, iluminan los horizontes, ayudan a vivir humanamente. Los valores no se agotan en lo emocional. Nos abren a la dimensión trascendente, a la dimensión más genuinamente humana. Nos permiten humanizar.

*José Carlos Bernejo.*

*Fundador Centro de Escucha San Camilo*



**H**ablando con varios de los compañeros de Centros de Escucha y psicólogos de gabinetes, me compartían con extrañeza como ahora tras el confinamiento, apenas si hay llamadas para atención al duelo por covid. La tan temida avalancha de casos que podría preverse parece que no llega ¿por qué? comentamos, ¿a qué puede deberse? Lo cierto es que si nos ponemos a reflexionarlo hasta cierto punto es natural.

Como todos conocemos, la gestación de un duelo tiene un proceso; el tomar conciencia de lo que me pasa, como estoy, que estoy en un momento de vivir mi pérdida, ya de por sí lleva un tiempo. El sumar a esta comprensión, que mi duelo no va progresando de manera saludable, que esto no es normal, cuando a veces no se sabe bien lo que es o no normal, lleva aún más tiempo y finalmente el tomar la decisión de buscar ayuda especializada, en momentos convulsos como estos, tarda aún más en fraguarse. Por tanto, salvo recomendaciones directas, o conocimiento previo del mundo del duelo, es poco frecuente que una persona pida ayuda especializada para vivir su duelo, antes de tres o cuatro meses tras la pérdida.

A esto se le suma el "mensaje social" de salir adelante, de remontada, de no volver atrás, de "resistiré"...que empuja también al doliente a intentar seguir adelante con su vida, aunque para ello tenga que hacer de tripas corazón, pero es lo que toca.

No sabemos qué pasará, ni siquiera si estamos en el principio o el final de algo. Pero si tenemos claro que saber es poder y que comprender ayuda a querer hacer, por tanto creo que es momento de difundir, de pregonar y proclamar. Desde los Centros de Escucha animamos a seguir informando sobre lo que es el duelo, proclamando el derecho a vivirlo y por supuesto, si se requiere, a ser ayudado en su proceso.

¡Os deseo un feliz verano a todos, lleno de serenidad y salud!

*Marisa Magaña Loarte*



# Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## Centro de Escucha de Logroño

El centro de escucha de Logroño organizó la formación sobre acompañamiento en el duelo para los voluntarios (profesionales y estudiantes del área socio sanitaria, trabajadores sociales y, en general, personas interesadas en formarse para acompañar a otros en el duelo) con Valentín Rodil los días 21 y 22 de febrero 2020 en las oficinas diocesanas de Logroño. También realizó una charla abierta sobre "Navegar el duelo de la pérdida de un ser querido" para los interesados en el tema, en el Centro Fundación Caja Rioja-Bankia.

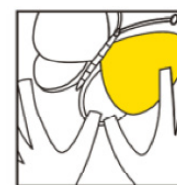


Igualmente, algunas psicólogas están colaborando con el centro de escucha, una de ellas Dña. Vanesa García Urbina, quien dio la charla sobre "Cuidarte es muy importante", a través de las jornadas de Pastoral de la Salud de la diócesis, el día 20 de febrero.

Durante el tiempo de confinamiento hemos estado disponibles vía telefónica para acompañar a aquellos que la estaban pasando mal o se encontraban solos.

## Los duelos por covid son duelos por hacer

CENTRO DE ESCUCHA CA N' EVA. CATALUÑA



Buen día desde Cataluña,

Nuestros dos Centros Ca n'Eva- San Camilo, de Terrassa-Matadepera y de Barcelona Centro-Urquinaona, vienen ofreciendo desde el inicio del Estado de Alarma acompañamiento continuado online y telefónico que seguiremos manteniendo en el tiempo ya siempre; aun abriendo, como estamos haciendo ya hoy, nuestros espacios exteriores para acoger y acompañar esperando en breve poder abrir los interiores con absoluta seguridad.

Nuestro Voluntariado ha venido trabajando intensamente todo este tiempo y ha recibido formación básica para manejarse online y poder acompañar por videoconferencia a personas y grupos. Formación que nos proponemos sea continuada y complementada en el tiempo.



A día de hoy estamos ultimando la apertura, prevista para la primera semana de julio, de un Programa específico de Acompañamiento al Duelo y la Enfermedad, de la mano de la Delegación de Pastoral de la Salud del Arzobispado de Barcelona, que asegurará que dicho acompañamiento llegue a cada rincón del territorio de la Archidiócesis y de las diócesis sufragáneas, si así lo requieren; asegurando de este modo la atención a toda persona que la desee requerir después de unas vivencias tan especialmente duras como las experimentadas en los últimos meses. (Os iremos informando de su desarrollo)

Desde estas humildes líneas os mandamos a todos los Centros Hermanos de la Red San Camilo un abrazo grande y fraterno lleno de los mejores deseos para este verano 2020.



# Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## Grupo de ayuda a profesionales sanitarios a raíz del COVID-19

Tras la videoconferencia mantenida el grupo de voluntarios del Centro de Escucha San Camilo, con Valentín Rodill, surgió la necesidad de abordar un proceso de ayuda a profesionales que hayan estado en primera fila, atendiendo a personas afectadas por el Covid-19.

Como voluntario del Centro de Escucha y profesional de trabajo social en un centro de atención primaria de salud, propuse a los profesionales la idea de vernos y abordar lo vivido estos meses en el trabajo del centro.

De esta propuesta surgieron 14 médicos dispuestos a reunirse para hablar de la experiencia vivida.

En general, el ambiente es muy positivo, los profesionales agradecen estas sesiones.

Los profesionales de atención a la ciudadanía han manifestado su deseo de vivir la experiencia como sus compañeros médico.



## Centro de Escucha San Camilo Pontevedra

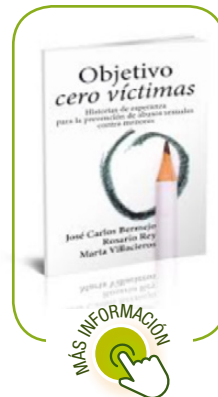
El Centro de Escucha de Pontevedra en su sede de Cambre realiza un documental a través de la televisión gallega, explicando su labor de acompañamiento en las pérdidas. A través de testimonios y reflexiones de escuchas y usuarios, presentan el centro de Escucha y explican su importante y generosa labor.

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/polo-caminho-da-fe-0342-4452402?t=731>



## Publicaciones

Durante el tiempo de pandemia el Centro San Camilo ha continuado con su misión de difusión de contenidos a través de sus publicaciones. Además de libros, diversos temas de reflexión se han abordado a través de numerosos artículos. Aquí un resumen de las últimas novedades. Solo tienes que pinchar el link.





# Centros de escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## Formación

Debido a la incertidumbre en la que nos encontramos, este año, la FORMACIÓN del Máster será PRESENCIAL Y/O VIRTUAL, atendiendo a las medidas de prevención del Covid-19.

Os animo a que os forméis de manera exhaustiva en intervención en Duelo, ahora más que nunca es importante, como siempre decimos, hacer bien el bien.



Capacitación para acompañar todo tipo de pérdidas

PRESENCIAL | 60 ECTS

## MÁSTER EN INTERVENCIÓN EN DUELO

**Duración:** Dos cursos académicos

**Fechas:** De octubre a junio

**Horario:** Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.

**Precio:** 2.700 € por curso  
Más 100 euros de preinscripción el primer año.  
Bonificable por Fundae



### 1º CURSO

#### Módulo 1. MARCO TEÓRICO Y ANTROPOLÓGICO (Modalidad mixta)

1. Vivencia del duelo y la muerte.
2. Trabajo de integración de la propia muerte.
3. Antropología del sufrimiento y la muerte. (ON-LINE)

#### Módulo 2. PSICOBIOLÓGIA DEL DUELO. Emociones y duelo: Bases neuropsicológicas (Modalidad presencial)

1. Estructura neural de las unidades emocionales.
2. Fisiología de la emoción. Los circuitos emocionales.
3. Teorías, dimensiones y expresión de las emociones...

#### Módulo 3. I. PSICOLOGÍA DEL DUELO. Modelos explicativos del fenómeno del duelo (Modalidad On-Line)

1. Modelos explicativos del fenómeno del duelo.
2. Otros modelos explicativos del duelo.

#### Módulo 3. II. PSICOLOGÍA DEL DUELO II. (Modalidad presencial)

1. El duelo anticipado. Definición y características.
2. El duelo. Definición y características.
3. Sintomatología, tipología, cronología e instrumentos de intervención del duelo.

#### Módulo 4. COUNSELLING EN DUELO (Modalidad presencial)

1. Counselling: Presentación del modelo.
2. Objetivos, metas y límites del proceso de counselling.
3. Perfil y condiciones del consejero.
4. Actitudes, habilidades y destrezas del counselling.

#### Módulo 5. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO I. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO I (GAMD) I (Modalidad presencial)

1. Counselling en grupo: Características, estructura, metodología y técnicas de intervención.
2. Objetivos y manejo del grupo.
3. Evaluación y seguimiento de un grupo.

#### Módulo 6. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO II. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO II (GAMD) II (Modalidad presencial)

1. Counselling en grupo;
2. Modelo de intervención grupal del Centro de escucha San Camilo.
- 7 Bloques de intervención.
3. Trabajo práctico acompañamiento de GAMD

#### Módulo 7. LA DIMENSION EXISTENCIAL DEL DUELO. (Modalidad presencial) TALLER: Aspectos legales en duelo.

1. Necesidades espirituales de las personas en duelo.
2. La espiritualidad y la religiosidad como recurso terapéutico.
3. La esperanza en el duelo.
4. Los ritos y el duelo.
5. La oración en el sufrimiento.

#### Módulo 8. PRÁCTICAS

- TALLER: Investigaciones en duelo en el CEHS
1. Practicas en el aula.
  2. Supervisión de casos reales.
  3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
  4. Practicas en cristal con compañeros y con actor en el CE "San Camilo".
  5. Trabajo de autoconocimiento.

#### Módulo 1. LOS DUELOS SOCIALES

1. Duelo migratorio.
2. Duelo por separación de la pareja.
3. Duelo prenatal y perinatal.
4. Duelo y discapacidad intelectual.
5. Otras pérdidas sociales.

#### Módulo 2. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN (ON-LINE)

1. El duelo complicado. Características.
2. Porqué se complica un duelo. Factores que complican el duelo.
3. Criterios diagnósticos de DC.
4. Manifestaciones clínicas de DC.
5. Instrumentos de evaluación de duelo complicado.

#### Módulo 3. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN II

1. Pautas de intervención en duelo complicado.
2. Pautas de intervención ante ideación suicida.
3. Pautas de intervención por bloques temáticos.
4. Duelos estigmatizados.
5. Intervención en duelo por suicidio.
6. Duelos no autorizados.

#### Módulo 4. EL DUELO EN LOS NIÑOS

1. Duelo infantil. Tratamiento del duelo infantil.
2. Etapas evolutivas. Miedos y comprensión según etapas.
3. La vivencia del duelo en los niños.
4. Pautas de intervención para trabajar con niños en duelo.

#### Módulo 5. DUELOS POSTRAUMÁTICOS

1. Intervención en crisis.
2. Violencia y duelo.
3. Muerte y duelos dramáticos.
4. Características psicoemocionales del estado de choque.
5. Modelos de intervención en trauma.
6. Manejo del duelo post trauma.
7. Resiliencia y duelo.

#### Módulo 6. EL DUELO PATOLÓGICO

1. Tipología del duelo patológico.
2. Duelos psiquiátricos.
3. Trastornos psicológicos asociados al duelo.
4. Psicofarmacología básica.
5. Pautas de intervención en duelos patológicos.

#### Módulo 7. PRÁCTICAS

1. Practicas en el aula.
2. Supervisión de casos reales.
3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
4. Practicas en cristal con compañeros y con actor en el CE "San Camilo".

#### Módulo 8. PROYECTO

1. Consistirá en la confección de trabajos de aplicación de las técnicas de counselling en duelo. Asimismo se harán prácticas en el Centro de Escucha San Camilo y con grabación de procesos interpersonales y con supervisión en sala con cristal unidireccional.