



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



La situación de pandemia pone a prueba a los Centros de Escucha. La iniciativa en el acompañamiento y las formas de counselling que hacemos desde ellos, puede estar en las personas necesitadas, que cambien a la modalidad on-line. Pero también forma parte de la creatividad de los propios centros la inventiva en hacerse accesibles a quienes necesitan para atravesar el oscuro túnel que esto es para muchos.

Se aproximan tiempos también difíciles al vivir una Navidad en la que muchos habrán perdido a sus seres queridos sin despedirse ni acompañarlos por razones de salud pública. Por más que podamos ayudar a resignificar y adoptar actitudes favorecedoras de la resiliencia, se nos presenta un gran reto de comprensión de los significados que esta realidad tiene para cada persona. No despedirse presencialmente es un drama para muchas personas. Será bueno acompañar a no instalarse en la lamentación, pero también será bueno aumentar la intensidad de la empatía de los propios agentes de los Centros de Escucha. Nada sin empatía, que a veces requiere pararse un poco a pensar también lo que esto supone.

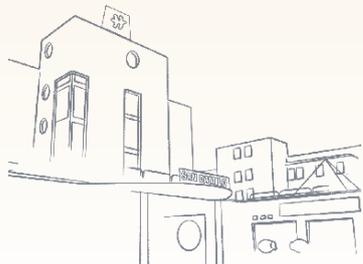
La digitalización de parte del acompañamiento en el duelo reclama de nosotros nuevas formas de uso de la palabra al servicio del acompañamiento compasivo.

En la Encíclica publicada en octubre de 2020 del Papa Francisco, nos reclama la importancia de la dimensión presencial con estas palabras: *"Hacen falta gestos físicos, expresiones del rostro, silencios, lenguaje corporal, y hasta el perfume, el temblor de las manos, el rubor, la transpiración, porque todo eso habla y forma parte de la comunicación humana. Las relaciones digitales, que eximen del laborioso cultivo de una amistad, de una reciprocidad estable, e incluso de un consenso que madura con el tiempo, tienen apariencia de sociabilidad"*.

(Fratelli tutti, 43)

José Carlos Bermejo.

Fundador Centro de Escucha San Camilo



Queridos compañeros de Centros de Escucha, comienza el curso escolar y con él retomamos con fuerza y ánimo la atención presencial, a parte de la mantenida todo este tiempo virtual.

Leo vuestros correos y en todos, sin excepción, descubro la gran disposición a seguir ayudando, alentando, a estar al pie del cañón, como muchos decís.

La ayuda sigue siendo nuestra seña de identidad pero ahora toca reorientar, reinventar formas y herramientas para poder seguir llegando a quienes lo necesitan pero no lo tienen fácil. En el Centro de Escucha San Camilo de Tres Cantos y Madrid, intentamos que la no presencialidad, para aquellos que no es oportuna, no sea un impedimento para poder recibir ayuda; Líneas de teléfono de los propios escuchas, plataformas virtuales, cambios de registros en la base de datos, empiezan a ser tan cotidiano como las salas, los sillones y la mesita camilla.

Gracias por vuestra esperanza y vuestro pertinaz esfuerzo.

Marisa Magaña Loarte



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Beata María Ana de Jesús

En la actualidad el Centro de Escucha parroquial sigue operativo y lo ha estado durante estos meses pasados de confinamiento mediante un acompañamiento telefónico. Ya hemos retomado los encuentros presenciales siguiendo las medidas de seguridad prescritas. Ha sido una alegría volver a retomar las sesiones presenciales ya que a los usuarios les ayuda mucho.

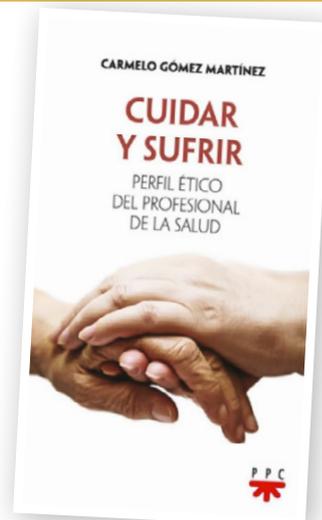
Si tuviéramos que definir con una expresión la experiencia del Centro de Escucha, no sólo en estos días sino también en estos meses pasados, sería: "gracias por estar ahí".

Todos los del equipo coincidimos en destacar el gran avance que se consigue hacer en cada una de las sesiones de escuchas. Eso nos motiva y alienta para seguir remando mar adentro



Centro de Escucha mensajeros de la Paz de Murcia

Nuestro compañero, Carmelo Gómez Martínez, responsable del Centro de Escucha de Murcia, mensajeros de la Paz, hace unos meses editó el libro; Cuidar y sufrir. Perfil ético del profesional de la Salud. El autor realiza una interesantísima reflexión tanto personal como profesional sobre cuestiones éticas, de gran trascendencia, tales como la eutanasia, el duelo y el maltrato, así como la formación y vocación del profesional que trabaja en el cuidado de la persona mayor.



CENTRO DE ESCUCHA DE REUS. TARRAGONA

Visita de la UMI a Reus y Tarragona tras el confinamiento

Con el fin de dar soporte a los diferentes Centros de Escucha que hacen su labor en la Provincia de Tarragona, la UMI realizó en el mes de julio su primera salida de Madrid desde el inicio del confinamiento.

Valentín Rodil, mantuvo diferentes reuniones de apoyo en Tarragona y Reus con los Centros de Escucha de la Provincia: Centro de Escucha de la parroquia de St. Joan de Reus, Centro de Escucha San Camilo de Tarragona y Centre d'acompanyament en el dol Aixopluc de Cambrils. También se reunió con el nuevo Vicario de Pastoral de la Caridad, Mn. Lluís Simón Pascual, buen conocedor del Modelo Humanizar y de la actividad camiliana.

Valentín Rodil, estuvo acompañado, durante toda esta actividad, por Javier Álvarez promotor de la instauración de Centros de Escucha San Camilo en la provincia de Tarragona.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Cáritas Tetuán (Madrid)

En nuestro Centro, actualmente somos 6 “escuchas”. Las personas que tenemos suelen tener dificultades familiares, económicas, soledad, duelos por venir de otros países.

Durante el estado de alarma tuvimos que adaptarnos a la nueva realidad para no dejar de atender a la demanda que iba en aumento por esta situación de emergencia sanitaria por Covid 19. Por lo tanto, según los medios que disponíamos a nuestro alcance, tanto por parte de los voluntarios que formamos parte de este equipo como de las personas que atendemos, hemos podido seguir ofreciendo el servicio mediante escuchas telefónicas, video conferencia a través de diferentes herramientas, correos electrónicos... y actualmente compaginamos tanto la atención presencial como telemática.

La experiencia es muy satisfactoria, porque podemos apreciar la diferencia, de ver cómo van mejorando, una vez transcurridas las sesiones.

Cada “escucha” suele tener uno o dos casos derivados por las parroquias de la zona.

Estamos con mucha ilusión y ganas de poder ayudar a las personas en sus dificultades y en estos momentos difíciles.



Centros de Escucha de Cáritas Vicaría V (Madrid)

En Cáritas Vicaría V están en funcionamiento tres Centros de Escucha: punto de escucha del punto de encuentro Gaspar del Búbalo, de la Parroquia de la Preciosa Sangre, en Orcasitas, Centro de Escucha de Lavapiés y Centro de Escucha La Beata.

Lo que siempre había funcionado como una atención presencial, individual y grupal, se convirtió a raíz de la crisis sanitaria, en una atención telefónica. Los tres centros trabajaron en red junto con el Proyecto de Escucha de Vicaría, que nació al aumentar la necesidad de las personas a ser escuchadas y acompañadas.

Desde los Centros de Escucha acompañamos a las personas desde 3 niveles diferentes:

Nivel 1: Acompañamiento y escucha en situación de soledad: Establecer relación con la persona que necesita ser acompañada en un proceso de acompañamiento desde la escucha activa y la empatía. Este equipo se formó de numerosas personas que atendieron y atienden telefónicamente a personas que llaman manifestando esta necesidad.

Nivel 2: Acompañamiento especializado: personas que están pasando por duelo, que manifiestan algún problema emocional, trastorno de ansiedad. Precisan de personas formadas como las de los Centros de Escucha, en terapia y Counseling. Se derivaba a las personas a ellos según la necesidad.

Nivel 3: Psicóloga: Se trata de un recurso cuando detectábamos una necesidad muy específica.

Este proyecto sigue teniendo una alta demanda y desde los proyectos han notado un aumento considerable de las personas con necesidades (problemas latentes que han aflorado a raíz del confinamiento, ansiedad, soledad, inquietud, duelo...). En algún caso, se ha acompañado e incluso en la despedida de familiar para comenzar a trabajar el duelo con la persona desde el Centro de Escucha.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Jornadas centro de Humanización de la Salud

XV Jornadas Familia y Cuidados Paliativos

7 y 8 de octubre de 2020

GRATUITAS

Centro subvencionado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid

Centro de Humanización de la Salud Religiosos Camilos

Comunidad de Madrid

Ayuntamiento de Tres Cantos

PARCESA

Fundación "la Caixa"

MODALIDAD VIRTUAL

JORNADAS EN SOPORTE DIGITAL

Los participantes inscritos recibirán los enlaces para la participación unos minutos antes de cada actividad

MÉRCOLES 7 DE OCTUBRE

16.30-17.00 ACTO INAUGURAL

17.00-17.50 EXPERIENCIA
¿Qué ha pasado con los cuidados paliativos en este tiempo de COVID?
Dña. Belén Martínez Cruz, Presidenta de la Asociación Madrileña de Cuidados Paliativos, AMCP

18.00-19.00 COLOQUIO
Ética para la planificación anticipada de cuidados y la toma de decisiones
D. Pilar Balbuena, Enfermera, miembro del grupo de espiritualidad de la SECPAL y D. Xabier Azkollita, Responsable del servicio de atención espiritual y voluntariado, Centro San Camilo.

19.10-20 CONFERENCIA
¿Cómo consolar? El consuelo en el acompañamiento a la persona y su familia
Dña. Consuelo Santamaría, Doctora en pedagogía, máster en duelo y counselling.

JUEVES 8 DE OCTUBRE

16.30-17.00 INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES EN CUIDADOS PALIATIVOS.
Departamento de investigación Centro San Camilo

17.00 - 18.00 CONFERENCIA
El voluntariado que cuida hasta el final de la vida
D. Luis Aranguren González, Doctor en filosofía, licenciado en teología.

18.30-19.30 COLOQUIO
Ritos y despedidas, ¿qué valor tienen en el final de la vida y el duelo?
D. Valentín Rodil Goveia, Teólogo, máster en duelo, responsable de la Unidad Móvil de Intervención y Dña. Marica Magaña, Psicóloga, máster en Duelo y Counselling, responsable del Centro de Escucha San Camilo.

19.30-20.00 CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS
Manifiesto del Centro San Camilo con motivo del día Internacional de los Cuidados Paliativos
Acto musical/celebrativo

Comité científico: J.C. Bermejo, C. Muñoz, X. Azkollita, E. García Y. López, M.L. Magaña, V. Rodil, P. Sastre.
Comité organización: Equipo del Centro de Humanización de la Salud

Inscripción en: www.humanizar.es
y en secretaria@humanizar.es Tlf: 91 806 06 96

MÁS INFORMACIÓN

XVI Jornadas sobre Duelo

MODALIDAD VIRTUAL

Gratuitas

11 y 12 Noviembre 2020

MÉRCOLES 11 DE NOVIEMBRE

16:30 - 17:00 ACTO INAUGURAL

17:00 - 18:00 CONFERENCIA INAUGURAL
DUELO DIGITAL
D. José Carlos Bermejo Higuera, Director del Centro de Humanización de la Salud, Doctor en Teología Pastoral Santarria, Máster en Duelo.

18:00-18:30 DESCANSO

18:30-19:30 SESIÓN DE TRABAJO INTERACTIVA
ACOMPANIAMIENTO EN DUELOS DE RIESGO.
Simulación de casos reales acompañados desde el Centro de Escucha San Camilo y la Unidad Móvil de Intervención.

19:30-20:00 CONFERENCIA
ACOMPANIAMIENTO ESPIRITUAL Y RELIGIOSO A LA PERSONA EN DUELO.
D. Xabier Azkollita Zabaleta, Responsable del Servicio de atención espiritual y voluntariado, Centro San Camilo.

Comité científico: J.C. Bermejo, C. Muñoz, X. Azkollita, E. García Y. López, M.L. Magaña, V. Rodil
Comité organización: Equipo del Centro de Humanización de la Salud

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

16:30-17:00 PRESENTACIÓN DE LA EXPERIENCIA DE LA RED DE CENTROS DE ESCUCHA EN TIEMPOS DE PANDEMIA
Departamento de Investigación.

17:00-18:15 COLOQUIO
¿CÓMO GESTIONAMOS NUESTRAS EMOCIONES?
Grupo Memoria.

18:15-19:30 PANEL, DUELO DIGITAL
TECNOLOGÍA COMO AYUDA.
ACOMPANIAMIENTO TELEMÁTICO DEL DUELO.

19:30-20:00 CONFERENCIA DE CIERRE
ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA
El día 12 de noviembre por la mañana se ofrecerá a los participantes el día 12 de noviembre la posibilidad de participar en grupos de ayuda para personas en duelo.

Centro subvencionado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid

Comunidad de Madrid

mémora Fundación
comprometidos con la vida

Centro de Humanización de la Salud Religiosos Camilos

Fundación "la Caixa"

Inscripción en: www.humanizar.es
y en secretaria@humanizar.es Tlf: 91 806 06 96

Comité científico: J.C. Bermejo, C. Muñoz, X. Azkollita, E. García Y. López, M.L. Magaña, V. Rodil, P. Sastre.
Comité organización: Equipo del Centro de Humanización de la Salud

MÁS INFORMACIÓN

Publicaciones

ENCUENTROS CON EL SILENCIO

La esencia del Ser en el silencio. El silencio es el hilo conductor de la existencia y del universo. Los seres humanos somos conductores del Todo y, a través nuestro, Dios se hace consciente de sí mismo y es capaz de observarse en su creación. Llamémoslo Atma, Dios, Tao o el helénico Nous, la esencia de la realidad, la matriz de la que está constituida, se expresa en nosotros y a través de nosotros utilizando el silencio.



Crónica de San Camilo

Nuestra residencia en tiempos de pandemia

José Carlos Bermejo
Marta Villaceros
Gema Moreno

CRONICA DE SAN CAMILO.

NUESTRA RESIDENCIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Esta publicación recoge los testimonios de una treintena de compañeros: médicos, enfermeros, auxiliares; personal de limpieza, de manteni miento, de administración. Lo hacemos para honrar una historia de sufrimiento, que ha sido también una hermosa historia de solidaridad y ayuda, de dolor y esperanza, vivida por los que estábamos dentro. También para honrar a nuestros fallecidos, tan queridos, a sus familias y a quienes los cuidaron.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Formación

El fin de semana del 23 y 24 de octubre dará comienzo, un año más y con mucha fuerza, el Máster de Intervención en duelo. De manera excepcional su modalidad será virtual, a parte de la presencial, que se mantendrá, siempre que por ley sea viable. Aún hay plazas y disponibilidad de poderse matricular.

Os animo a, especialmente a los que residís fuera de Madrid, por la excepcionalidad de su modalidad virtual, a realizar esta completa formación en la intervención en el duelo.



Capacitación para acompañar todo tipo de pérdidas

PRESENCIAL | 60 ECTS

MÁSTER EN INTERVENCIÓN EN DUELO



Duración: Dos cursos académicos

Fechas: De octubre a junio

Horario: Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.

Precio: 2.700 € por curso
Más 100 euros de preinscripción el primer año.
Bonificable por Fundae

1º CURSO

Módulo 1. MARCO TEÓRICO Y ANTROPOLÓGICO (Modalidad mixta)

1. Vivencia del duelo y la muerte.
2. Trabajo de integración de la propia muerte.
3. Antropología del sufrimiento y la muerte. (ON-LINE)

Módulo 2. PSICOBIOLÓGIA DEL DUELO. Emociones y duelo: Bases neuropsicológicas (Modalidad presencial)

1. Estructura neural de las unidades emocionales.
2. Fisiología de la emoción. Los circuitos emocionales.
3. Teorías, dimensiones y expresión de las emociones...

Módulo 3. I. PSICOLOGÍA DEL DUELO. Modelos explicativos del fenómeno del duelo (Modalidad On-Line)

1. Modelos explicativos del fenómeno del duelo.
2. Otros modelos explicativos del duelo.

Módulo 3. II. PSICOLOGÍA DEL DUELO II. (Modalidad presencial)

1. El duelo anticipado. Definición y características.
2. El duelo. Definición y características.
3. Sintomatología, tipología, cronología e instrumentos de intervención del duelo.

Módulo 4. COUNSELLING EN DUELO (Modalidad presencial)

1. Counselling: Presentación del modelo.
2. Objetivos, metas y límites del proceso de counselling.
3. Perfil y condiciones del consejero.
4. Actitudes, habilidades y destrezas del counselling.

Módulo 5. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO I. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO I (GAMD) I (Modalidad presencial)

1. Counselling en grupo: Características, estructura, metodología y técnicas de intervención.
2. Objetivos y manejo del grupo.
3. Evaluación y seguimiento de un grupo.

Módulo 6. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO II. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO II (GAMD) II (Modalidad presencial)

1. Counselling en grupo;
2. Modelo de intervención grupal del Centro de escucha San Camilo.
7 Bloques de intervención.
3. Trabajo práctico acompañamiento de GAMD

Módulo 7. LA DIMENSION EXISTENCIAL DEL DUELO. (Modalidad presencial)

TALLER: Aspectos legales en duelo.

1. Necesidades espirituales de las personas en duelo.
2. La espiritualidad y la religiosidad como recurso terapéutico.
3. La esperanza en el duelo.
4. Los ritos y el duelo.
5. La oración en el sufrimiento.

Módulo 8. PRÁCTICAS

TALLER: Investigaciones en duelo en el CEHS

1. Practicas en el aula.
2. Supervisión de casos reales.
3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
4. Practicas en cristal con compañeros y con actor en el CE "San Camilo".
5. Trabajo de autoconocimiento.

2º CURSO

Módulo 1. LOS DUELOS SOCIALES

1. Duelo migratorio.
2. Duelo por separación de la pareja.
3. Duelo prenatal y perinatal.
4. Duelo y discapacidad intelectual.
5. Otras pérdidas sociales.

Módulo 2. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN (ON-LINE)

1. El duelo complicado. Características.
2. Porqué se complica un duelo. Factores que complican el duelo.
3. Criterios diagnósticos de DC.
4. Manifestaciones clínicas de DC.
5. Instrumentos de evaluación de duelo complicado.

Módulo 3. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN II

1. Pautas de intervención en duelo complicado.
2. Pautas de intervención ante ideación suicida.
3. Pautas de intervención por bloques temáticos.
4. Duelos estigmatizados.
5. Intervención en duelo por suicidio.
6. Duelos no autorizados.

Módulo 4. EL DUELO EN LOS NIÑOS

1. Duelo infantil. Tratamiento del duelo infantil.
2. Etapas evolutivas. Miedos y comprensión según etapas.
3. La vivencia del duelo en los niños.
4. Pautas de intervención para trabajar con niños en duelo.

Módulo 5. DUELOS POSTRAUMÁTICOS

1. Intervención en crisis.
2. Violencia y duelo.
3. Muerte y duelos dramáticos.
4. Características psicoemocionales del estado de choque.
5. Modelos de intervención en trauma.
6. Manejo del duelo post trauma.
7. Resiliencia y duelo.

Módulo 6. EL DUELO PATOLÓGICO

1. Tipología del duelo patológico.
2. Duelos psiquiátricos.
3. Trastornos psicológicos asociados al duelo.
4. Psicofarmacología básica.
5. Pautas de intervención en duelos patológicos.

Módulo 7. PRÁCTICAS

1. Practicas en el aula.
2. Supervisión de casos reales.
3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
4. Practicas en cristal con compañeros y con actor en el CE "San Camilo".

Módulo 8. PROYECTO

1. Consistirá en la confección de trabajos de aplicación de las técnicas de counselling en duelo. Asimismo se harán prácticas en el Centro de Escucha San Camilo y con grabación de procesos interpersonales y con supervisión en sala con cristal unidireccional.