



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo



Información y citas 91 533 52 23

www.humanizar.es



Os saludo con ternura, recordándoos que este año 2024 nos hemos propuesto investigar y hablar, difundir y proponer, pero sobre todo practicar esta clave de valor para humanizar: la ternura. Os

invito a que os suméis a la iniciativa y proclaméis y viváis en todo lo posible la ternura, sin pudor de decir que es "el año de la ternura"!

Comparto con vosotros mi experiencia de este tiempo, cuando escucho a personas en duelo y mientras sigo investigando. Cada vez siento más respeto a las experiencias humanas de sufrimiento, y más asombro ante su complejidad. Me cuesta cada vez más simplificar las explicaciones y los discursos sobre lo que es vivido de manera tan intensa e íntima. Me doy cuenta de cómo la muerte de un ser querido erosiona también la autoestima del doliente hasta verse a sí mismo, en ocasiones "sin futuro".

Felicito a quienes, desde la experiencia, habéis profundizado sobre este tema y habéis escrito libros, como Pere Ribot y Santos Urías, de Palma de Mallorca y Madrid.

Me uno a vosotras y vosotros en este apasionante compromiso solidario y generoso de caminar con personas que sufren, habitados de la esperanza de quien apuesta por un mundo con más alivio, con más comprensión, con más apoyo -el de la esperanza-, para conjugar el verbo humanizar en todas sus formas.

Un tierno abrazo.

José Carlos Bernejo.

Director Centro de Humanización de la Salud



Queridos escuchas, Feliz año nuevo a todos, ojalá lleno de ternura.

Por seguir con las buenas tradiciones me gustaría proponer un deseo para el 2024. Es un deseo compartido porque no podría, ni querría, realizarlo sola. Lo que pido tiene que ver con el sufrimiento, o mejor dicho con mitigarlo o al menos acompañarlo. En los últimos años, allá por donde voy no paro de encontrar personas de todas las edades, que están sufriendo, a veces lo dicen explícitamente, otras muchas lo manifiestan a través sus comportamientos; porque no tienen capacidad de escuchar, o solo hablan de sí mismas, porque se muestran irascibles y enfadadas con el mundo, porque les ofrecen cariño y desconfían alejándose.

Ojalá al menos nosotros podamos trascender a estos mecanismo que nos ponen a prueba y llegar hasta el corazón del que sufre. Ahí radica la verdadera aceptación incondicional, la mirada compasiva con mayúsculas. Muchas veces no es nada fácil, pero merece la pena llegar a poner en práctica aquella sencilla oración que rezábamos de pequeños; Padre quíereme cuando menos lo merezca porque será cuando más lo necesite.

Un abrazo

Marisa Magaña Loarte



Queridos compañeros de Centros de Escucha en Red,

Nos encontramos en el momento más frío del invierno donde parece que el tiempo se detiene sobre la tierra dormida. Pero poco a poco la vida se va abriendo paso y todo aquello que se gestaba en la oscuridad de la tierra se prepara para salir a la luz.

Febrero nos anuncia la llegada de la primavera, florecen los almendros y cerezos, los osos salen de la hibernación, las lobas entran en celo... ¿y nosotros? ¿Cómo nos estamos preparando? Ojalá que cada rayo de sol caliente vuestros corazones y haga germinar vuestras semillas.

Me gustaría aprovechar este tiempo de renacimiento para renovar con vosotros los deseos y propósitos del nuevo año que estamos estrenando. Que la luz guíe vuestro camino y el de cada Centro de Escucha, hacia el buen camino.

Un fuerte abrazo,

Luján Gómez Albo



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Burgos

LA FORMACIÓN EN EL CENTRO DE ESCUCHA SAN CAMILO DE BURGOS

En el Centro de Escucha diocesano de San Camilo en Burgos estamos inmersos en el trabajo del curso con el servicio de escucha y con el acompañamiento a los escuchas voluntarios. Desde hace años venimos desarrollando también una labor formativa como ámbito de difusión del centro de escucha y como acompañamiento para aquellas personas que quieren comenzar a conocer y quizá a vincularse en el voluntariado del centro.



Se trata de dos cursos cíclicos anuales de 20 horas de formación básica. En el primero, en el que nos encontramos en este curso 2023-2024, trabajamos los elementos básicos del proceso de ayuda: las actitudes, las fases, las habilidades... y en el segundo curso, adaptamos este proceso de ayuda a las diversas situaciones que pueden vivir las personas en duelo, en procesos migratorios, con rupturas familiares, por conflictos en la adolescencia, o por situación de exclusión social...

Además, para los voluntarios que ya estamos colaborando en el centro ofrecemos dos cursos de formación permanente cada año. En este curso la temática que abordan es la aceptación incondicional y la escucha en la pareja. Esta formación se completa con las sesiones mensuales de formación y encuentro que tenemos todos los voluntarios del centro.

En todo este camino formativo nos apoyamos en el Centro de Humanización de Tres Cantos donde nos asesoran y acompañan.

Centro de Escucha San Camilo de Caritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara

El pasado 30 de noviembre tuvo lugar una conferencia en el salón de actos de Ibercaja de Guadalajara titulada "El valor de la escucha", impartida por Valentín Rodil Gavala, abierta a todo el público interesado. Nos adentró en la importancia de la escucha y sobre todo en un tipo cualificado de escucha.

Al día siguiente la Unidad Móvil de Intervención en Crisis y Duelo San Camilo estuvo instalada durante toda la mañana en la Plaza del Jardinillo de la capital alcarreña, a disposición de cuantas personas quisieron informarse sobre la labor del centro de escucha o solicitar acogida y escucha.

El mismo día 1 de diciembre por la tarde Valentín Rodil dirigió una sesión de supervisión y formación con el equipo de voluntarios del Centro de Escucha de Guadalajara.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Inmaculado Corazón de María



En marzo de 2023, José Ramón Sanz, misionero Claretiano de la Parroquia Inmaculado Corazón de María, lanzó la propuesta de tener en ella, un Centro de Escucha basado en el modelo Humanizar de los Religiosos Camilos, con los que ya había contactado. Se consumaba así una encomienda de su superior mayor.

Un grupo de feligreses y conocidos de ellos, respondieron a su llamada, poniéndose en marcha unas reuniones previas informativas, seguidas de dos sesiones de formación en sendos fines de semana de mayo y junio de 2023. Estas primeras sesiones de formación sobre Counselling fueron impartidas por Roberto Pérez y Encarni Calvache.

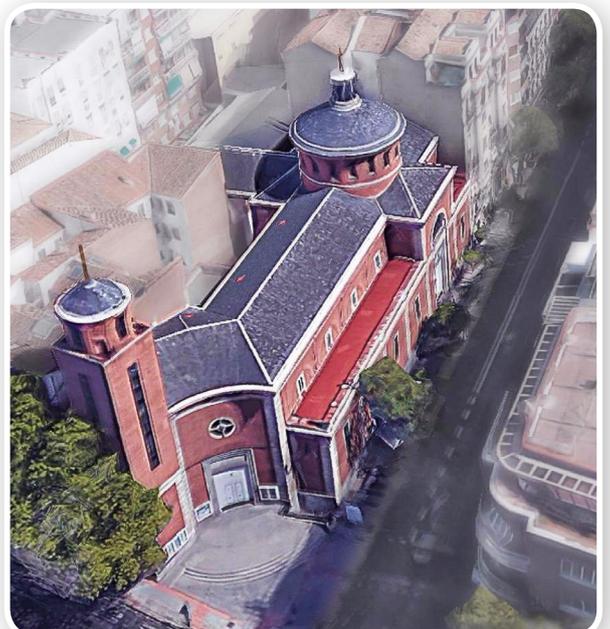
Con el propósito de continuar la formación, a través de las lecturas de libros sugeridos por la Red de Centros de Escucha y resúmenes realizados por algunos de nosotros, pasamos el verano creyendonos auténticos escuchas cuando intentábamos aplicar lo aprendido en las conversaciones del día a día con nuestros allegados. Maestros de la empatía, la aceptación incondicional y la autenticidad y guardando un silencio todavía muy impostado. ¡Qué diferente resultaban los diálogos comparados con lo que normalmente hacíamos! ¡Qué cara ponían nuestros familiares cuando les dejábamos terminar sus frases sin interrumpirlos!

A la vuelta de verano, repetimos de nuevo dos fines de semana de formación con Roberto Álvarez y Valentín Rodil. Nuevo jarro de agua fría en nuestro caminar hacia la meta deseada. Pero no nos arredramos y continuamos con más formación sobre todo práctica y acudiendo al mayor número de sesiones de supervisión posible. En estas últimas comprobábamos la competencia de los Escuchas de otros Centros, lo que una vez más parecía alejarnos de la meta, aunque sin embargo con el paso del tiempo sentimos lo que todos ellos ponían en el proceso: ¡¡¡Las famosas actitudes del Escucha!!!

Ya antes de Navidades, decidimos que tendríamos que empezar nuestra andadura en febrero o marzo de 2024, porque varios de nuestros compañeros ya se encontraban en disposición de recibir a las primeras personas que nos lo solicitaran y esa asimetría la contemplamos como enriquecedora porque aportaría nuevos métodos de formación continuada.

Enero lo empezamos pues en plena ebullición, reunión importante tras el parón de las Navidades para insistir en la formación, pero sobre todo para completar lo necesario para alcanzar la meta, con su papeleo jurídico-técnico, tedioso pero necesario, crear el logo, la propaganda, habilitar dos despachos para recibir a los usuarios, firmar los acuerdos con la Red de Escucha....

¿Y ahora qué? Confiar en la voluntad de Aquel que todo lo puede y que nos enseña el camino del acogimiento; y que nuestra Madre titular de la Parroquia, interceda por nosotros para que podamos servir a quien lo demande con un Corazón que Escucha.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Huelva

APRENDIENDO A ACOMPAÑAR EL DOLOR DE LA PÉRDIDA



El Centro de Escucha San Camilo, dentro del Secretariado Diocesano de Pastoral de la Salud, ha celebrado una nueva edición del Curso Básico del Duelo “Intervención y relación de ayuda en los procesos de duelo” dirigido a quienes se preparan para ser voluntarios de este centro y para aquellas personas interesadas en formarse en la relación de ayuda, especialmente enfocada al duelo y otros tipos de pérdidas significativas.

El aula Juan Pablo II de la Casa de la Iglesia acogía este curso que se ha desarrollado de modo intensivo las tardes del 9,10, 16 y 17 de octubre. El curso ha incluido dos bloques: uno sobre la relación de ayuda a través del Counselling, conducido por la doctora en Enfermería, máster en Duelo y máster en Bioética y Humanización de la Asistencia, Ángela Ortega Galán; y un segundo bloque dirigido más propiamente a la intervención en el duelo, conducido por Juan F. Martínez Moreno, máster en Duelo y coordinador del Centro de Escucha San Camilo de Huelva (CESC).

Los participantes, entre los que se encontraban voluntarios del CESC y de otros ámbitos pastorales como Cáritas o Pastoral Familiar, han aprendido a identificar los elementos que caracterizan la vivencia del duelo, así como desarrollar la competencia relacional y emocional en las relaciones personales y en el trabajo interdisciplinar.

Junto a esto, se ha profundizado en las actitudes que componen la triada Rogeriana (empatía, autenticidad y aceptación incondicional), que fundamentan el modelo de intervención “humanizar”, centrado en la persona, además de entrenar habilidades específicas para el acompañamiento eficaz a personas en situación de duelo.

Especialmente significativos han sido los testimonios de personas que han sido atendidas en este Centro con duelos muy diversos y que, generosamente, explicaron cómo han vivido sus particulares procesos y en qué modo les ha ayudado el acompañamiento recibido. Además, miembros del equipo del CESC han compartido también su experiencia como “escuchas” exponiendo, entre otras cuestiones, el modo en el que se trabaja en los Grupos de Ayuda Mutua. El Centro de Escucha San Camilo de Huelva es una iniciativa de la “Asociación de Acompañamiento en el Duelo y las Pérdidas” (ADUPE), en relación con el Centro de Escucha San Camilo de Tres Cantos-Madrid y la Red de Centros de Escuchas. Más de 350 personas han sido atendidas en los diez años de andadura del centro. Personas que han tenido experiencias vitales como la muerte de un ser querido, un proceso de enfermedad terminal, ser cuidador de una persona enferma al final de su vida, perder el estatus social o económico por desempleo, una ruptura familiar traumática u otras situaciones similares.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Javier Osés de Huesca

El pasado martes día 19 de diciembre desde el Centro de Escucha Javier Osés de Cruz Blanca se realizó el taller de “Es navidad y en casa hay una silla vacía”. Ante la llegada de la navidad hay muchas personas que se encuentran en duelo, la navidad ya no es sinónimo de alegría y encuentros felices... las compras, la decoración, los villancicos, las comidas... puede que abrumen porque estamos en duelo. Estas fechas recuerdan que nuestro ser querido ya no está entre nosotros. Son días que nos remueven y que nos generan más dolor, porque lo que nos rodea nos transmite que las navidades no serán lo mismo. Probablemente son días en los que podemos sentir nostalgia, sufrimiento o incompreensión...

En este taller quisimos crear un espacio de seguridad, respeto y desahogo para escucharnos a nosotros mismos



y darnos cuenta de lo que necesitábamos en esas fechas. Se pudieron compartir herramientas y estrategias para afrontar esos días y saber cómo prepararnos para poder vivirlas de la forma que más nos ayudara y menos sufrimiento nos añadiera.

Tratamos de normalizar determinadas emociones que pudieran aparecer como enfado, rabia, tristeza y las ganas de querer arrancar esos días del calendario.

Lo que nos encontramos fue a personas en las que en ocasiones, olvidándose de lo que les ayuda y necesitan, siguen la inercia de lo que necesitan los demás... conteniendo sus propias emociones y necesidades hasta que se sientes sobrepasados.

Desde el Centro de Escucha propusimos construir una nueva navidad, una navidad que, si bien no es la de antes o la que querríamos, es la que necesitamos o podemos tener en este momento.

Lucía T. (Coordinadora C.E J. Osés. Huesca)

Centro de Escucha Pau I Bé de Palma de Mallorca

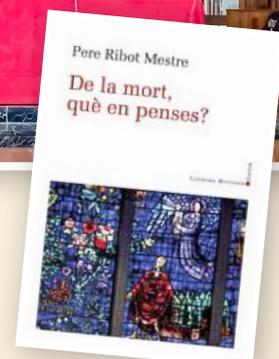
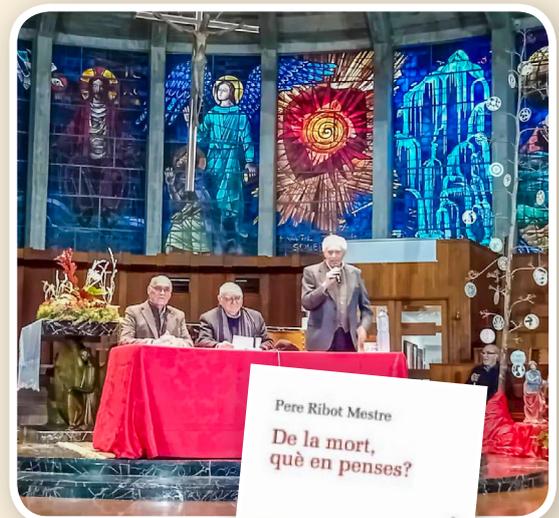
Desde el “SERVEI D'ESCOLTA PAU I BÉ”, en Mallorca, queremos compartir con vosotros dos informaciones que son motivo de alegría.

La primera, es que hace unos días, mantuvimos una reunión con el Centro de escucha del obispado, con el que colaboramos, y vimos que se está incrementando el número de usuarios que piden ser atendidos. En las islas, debido a nuestra historia a veces somos un poco reservados y cuesta abrir el interior y compartir emociones, por ello es motivo de alegría que aumente el número de personas que solicitan ser atendidas.

La segunda, es que el pasado día 3 de enero, hice la presentación del libro “De la mort, què en penses?”, y sorprendió a todos el número de asistentes, más de 200, y el buen ambiente que se generó con preguntas y respuestas. Terminamos el acto cantando una oración, y se cantó con entusiasmo. La reflexión que sacamos tanto el director de la colección que solicitó que escribiera el libro, como el médico oncólogo que lo presentó fue que el tema de la muerte, aunque esté tapado, interesa.

Animo pues a todos a seguir trabajando con delicadeza y como se nos dice y repite “pongamos corazón”. Un fuerte abrazo.

Pere Ribot Mestre





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de la Rioja

En nuestra reunión de inicio de curso, ampliamos nuestro enfoque y nuestra disponibilidad en el Centro de Escucha de La Rioja.

Estamos emocionados de ofrecer una variedad de servicios y actividades para apoyar a quienes necesitan ayuda con el duelo, la ansiedad y la depresión. Aquí están algunas de las cosas que vamos a realizar en el centro:

1. Horario de Mañana: desde septiembre, el centro está abierto por las mañanas de lunes a viernes, de 12:00 a 13:00, atendido por una voluntaria cada día, para brindar la información a los usuarios que se acerquen.
2. Sesiones de Escucha: continuamos atendiendo citas con la mayor disponibilidad posible e incluso seguimos nuestra atención telefónica y online (videollamadas).
3. Conferencias: realizaremos conferencias en pueblos y zonas de La Rioja, para darnos a conocer mejor y dar mayor difusión de nuestro Centro de Escucha de La Rioja.

M.^a Isabel Galarreta García

EL SONIDO DEL SILENCIO

Con ocasión de las jornadas del duelo, celebradas el pasado mes de noviembre en el Centro de San Camilo, de Tres Cantos, tuve la oportunidad no solo de aprender nuevos conocimientos y habilidades de la mano de los formidables ponentes y profesionales, sino de ir validando, las ya adquiridas, que ponía en práctica con mis usuarios.

Quiero poner en valor la necesidad de las supervisiones de los casos por los profesionales de la relación de ayuda, dado que es una herramienta notable para el escucha.

Compartí momentos entrañables con todas las personas voluntarias y duelistas de distintas disciplinas y ciudades que enriquecieron más mi persona, reforzando a su vez la idea de que nos necesitamos los unos a los otros.

Durante el viaje, aprovechar el escenario en el que se da la posibilidad al dialogo y de testimonios entre mis compañeros, también seguían sumando valor tanto a nivel emocional como intelectual, fue una transferencia de conocimientos y experiencias entre nosotros, aumentando mi curiosidad y aportando fortaleza.

El permitirme seguir aprendiendo de la mano de los Camilos en la ayuda a los demás con la escucha y la importancia de guardar los silencios, que tan difícil son de sostener, ha hecho, que caiga en la cuenta de lo fundamental y valioso que es escuchar el sonido del silencio.

Mil gracias.

Burgo Martínez Mangado





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Toledo

CRECIENDO COMO EL BAMBÚ

La planta de bambú es considerada como uno de los seres vivos de más rápido crecimiento del planeta. Esta planta de la familia de las gramíneas (como el trigo) pero que alcanza más de 30 metros de alto, puede llegar a crecer hasta 5cm por hora, metro y medio por día, algunos dicen que se puede ver cómo crece si la miras detenidamente.

Este prodigio de la naturaleza no ocurre de la noche a la mañana. La planta emplea más de 7 años en prepararse para poder realizar tal proeza. Durante 7 años un pequeño brote, de apenas unos centímetros, asoma por encima de la tierra mientras desarrolla unas potentes raíces que se hunden en el sustrato y van preparando el terreno para soportar, como ninguna otra planta, las condiciones meteorológicas más adversas, y el gran peso de los ejemplares adultos.

- Muy bien Alfonso, una clase de botánica estupenda- Paciencia amigo, que todo este rollo tiene su sentido.

Hace ya casi tres años que una persona tuvo la idea de crear un espacio para que las personas que pasan por una crisis vital, un duelo, un momento de vulnerabilidad, puedan acudir y ser atendido y acompañados. Esa persona se llama Don Francisco Cerro y el espacio se llama Centro de Escucha San Camilo de Toledo.

Los comienzos del centro de Escucha han sido, como nuestra planta de bambú, unos comienzos lentos pero con paso firme, muchas dificultades, muchas ganas y pocos resultados.

- Espera, ¿pocos resultados? Es cierto que el volumen de personas atendidas ha sido mucho menor del esperado, y es cierto que se está invirtiendo una gran cantidad de es-

fuerzo humano, tiempo y dinero, para iniciar un proyecto que no está llegando a muchos consultantes. Pero la realidad se puede ver desde el punto de vista del bambú.

Nuestro centro cuenta con 15 escuchas activos, 10 más inactivos este año por situaciones personales (total 25 voluntarios potenciales). De los 15 escuchas activos, 13 están ya formados en Counselling, duelo y relación de ayuda o espiritualidad, disponemos de un local en un lugar privilegiado de Toledo, en el barrio de Benquerencia, estamos llevando a cabo formaciones y encuentros mensuales virtuales y presenciales dos veces por año. Estamos presentes en redes sociales, radio y en breve en la Televisión Diocesana. Está proyectado comenzar una campaña de difusión de nuestro servicio por las parroquias y centros de salud. Tenemos el apoyo de la Delegación de Espiritualidad del arzobispado de Toledo.

- Con estos datos, y mirando los 'resultados' ¿no será que estamos creando raíces profundas para crecer como el bambú?

Con esta materia prima, con este potencial humano, con estos recursos...no me imagino ningún otro desenlace que el de crecer y llegar a un gran número de personas. Como el bambú, estamos aun echando raíces, construyendo la estructura, para conseguir un recurso humano que llegue a muchas más personas en Toledo y alrededores y en un futuro pueda dar servicio y formación a un grupo humano de mayor envergadura, y quizás llegar, algún día, a ser como su hermano mayor de Tres Cantos.

Alfonso O. Moreno Merino
Coordinador CESC Toledo



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Arrupe de Valencia

¡CUÁNTAS BUENAS NOTICIAS EN 2023!



Este año estamos muy contentos en el Centro de Escucha de Valencia. Tenemos muchas cosas que

contar y todas buenas.

En Marzo, la parroquia de los Santos Juanes nos abrió una sala de escucha especial para nosotros. Así que en estos momentos tenemos tanto las salas proporcionadas por el Centro Arrupe como las de la Parroquia de Santos Juanes.

En Abril, dentro del plan de mejora en la calidad de la intervención como escuchas, acogimos en el Centro Arrupe la jornada sobre "Soledad no deseada", cuya conferencia inaugural fue impartida por José Carlos Bermejo. Además, contamos en la mesa redonda con profesionales del Centro Humanizar de Tres Cantos, así como con la caravana (unidad móvil) a la que acudieron personas de la jornada principalmente.



También, en Abril se incorporaron 5 voluntarios más al Grupo ¡Bienvenidos Luis, Anna, Mari Carmen, Carmen y María!

El 16 de noviembre tres voluntarios salieron ilusionados al Encuentro de Centros de Escucha en Tres Cantos. La adversidad hizo que pincharan una rueda, pero en lugar de desesperarse los compa-



ñeros tomaron la parada forzada como una oportunidad para conocerse más. Y, entre risas y anécdotas, pasaron el rato hasta que finalmente pudieron llegar a Madrid. Pero era tarde, el encuentro ya había finalizado. ¿Desilusión? No, se encontraron con una cálida bienvenida, José Carlos Bermejo les abrió las puertas del centro de paliativos y les hizo sentir como en casa. Lo que pudo ser una jornada de contrariedades y decepción, fue al final una jornada de escucha y alegrías y calidez humana.



Del 21 al 23 de Noviembre la caravana al mando de Valentín Rodil del Centro de Humanización estuvo de nuevo con nosotros.

Fue una oportunidad para atender a personas de varias poblaciones cerca de Valencia.



Y tuvimos la ocasión de compartir con Valentín sesiones de escucha. Qué gran oportunidad para seguir aprendiendo. ¡Gracias!

El día 22 Valentín impartió la charla "la vivencia del duelo con sentido de esperanza" para los voluntarios de Cáritas.



Por la noche, fue enriquecedor el espacio que compartió con los seminaristas de la Inmaculada.



Posteriormente, los voluntarios del Centro de Escucha compartimos con Valentín nuestra reunión de coordinación mensual. ¡Un lujo!



El 15 de diciembre tuvimos nuestra última reunión mensual del año, en el Centro Arrupe con la presencia de varios/as voluntarios/as.

El evento comenzó con un cálido saludo inicial, seguido de la presentación detallada por parte de cada asistente, exponiendo las dificultades y desafíos encontrados en los procesos de escuchas.

Finalmente, estamos también muy felices porque distintas instituciones han contado con nosotros para impartir formación a sus voluntarios en Escucha y Acompañamiento; hemos colaborado en varias ocasiones con Cáritas y con Proyecto Hombre.

Por todo ello, podemos decir que este año 2023 ha sido UN AÑO EXCELENTE.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Pontevedra



Llega de nuevo la ocasión de compartir experiencias de nuestro Centro Diocesano de Escucha San Camilo Pontevedra de la Archidiócesis de Santiago en este nuevo boletín de Red de Centros de Escucha. Y mientras estoy delante del ordenador pensando en lo acontecido el pasado año, mi sonrisa aparece. ¡Qué bueno ha sido poder continuar desde aquí aportando nuestro granito de arena para que esta sociedad en la que vivimos sea cada vez más humanizadora, especialmente con las personas que sufren! ¡Qué bueno realizarlo en compañía del estupendo equipo de voluntarios que formamos parte de nuestro centro de escucha!

En este año no solo hemos acompañado a numerosas personas en diferentes duelos, ofreciéndoles ese espacio de encuentro y escucha incondicional que tanto necesitaban y que les permitió sanar sus heridas, siendo testigos de cómo encontraban ellas mismas su camino, muy agradecidas por no tener que hacerlo solas.

También nos volcamos en nuestro compromiso con la formación continua. En este año 2023 tuvimos formación presencial con los dos módulos del curso base “Escucha y acompañamiento en duelo” que organizamos en Santiago, impartido por Valentín Rodil. Una formación que no solo fue para nuestros voluntarios del centro de escucha sino también lo abrimos a numerosos voluntarios de otras áreas pastorales de la diócesis como pastoral penitenciaria, pastoral de la salud, pastoral universitaria, y Cáritas, que quedaron muy contentos con la formación tan práctica.

Y sin desmerecer la formación virtual que seguimos realizando los voluntarios gracias a los cursos subvencionados del catálogo del CEHS que nos conceden desde la Red de Centros de Escucha san Camilo, y que luego cada voluntario comparte lo aprendido con el resto del equipo.

Otra de las actividades clave de este año, que nos ha hecho mucha ilusión realizar fue nuestro 2º “Día de la Escucha” en Pontevedra, el 6 de octubre. Impresionante la respuesta de la gente, que durante ese tiempo pasó por la mesa informativa escuchándonos, decidiendo que marcapáginas-tips para una buena escucha llevarse o realizando su propio test de escucha. Pero además en esta ocasión nos sorprendió muy gratamente la importante repercusión que tuvo en los medios que se acercaron, tanto TV, radio, prensa escrita como prensa digital.

Además como cada año hemos tenido el placer de poder participar en las XIX Jornadas sobre el Duelo del Centro de Humanización de la Salud, donde además de la formación, pudimos reencontrarnos con muchos compañeros de otros centros de escucha en nuestro encuentro de la Red de Centros de Escucha San Camilo.

Y por último, tampoco han faltado en este año momentos geniales de convivencia entre nuestro equipo de voluntarios como la celebración de nuestro patrón San Camilo en Julio, y comida compartida previa a Navidad.

Sin duda, un año lleno de experiencias vividas y compartidas con la satisfacción y agradecimiento de la labor bien hecha, así da gusto mirar a este nuevo año... seguro que habrá más y mejor y la sonrisa seguirá en mi rostro.

Solo me queda dar las GRACIAS desde aquí a todos los que han contribuido a hacerlo posible.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo en Zaragoza

UN PROYECTO EN FORMACIÓN



Celebramos en la Diócesis de Zaragoza y, dentro de la Delegación Diocesana de Pastoral de la Salud, la puesta en marcha del proyecto de un nuevo Centro de Escucha "San Camilo" en Zaragoza.

El inicio del Centro se fue gestando en Noviembre, con la visita de Valentín Rodil y de la Unidad Móvil. El grupo organizador habíamos preparado una charla de Valentín que sirviera de presentación del proyecto y, al mismo tiempo, ofreciera el modelo de acompañamiento "Humanizar". D. Carlos Escrivano, arzobispo de Zaragoza, se hizo presente al principio del encuentro para saludar y mostrar su interés por la iniciativa. Esto fue un viernes y el sábado tuvo lugar un taller práctico sobre escucha activa y abordaje empático con participación de 25 personas de diferentes perfiles: profesionales del ámbito sanitario, personas voluntarias en diversos campos

del trabajo social, miembros de la Pastoral de la Salud diocesana y parroquial...

Toda la mañana del sábado estuvimos profundizando en cómo captar las palabras claves, el sentimiento y la intensidad del dolor de una comunicación. Ensayamos las diferentes respuestas e intentamos deconstruir las formas inadecuadas de situarnos ante las personas que necesitan ayuda. Compartimos una animada comida con Ana, voluntaria de la UMI, y el mismo Valentín, saboreando la inquietud de siguiendo forma al proyecto del Centro de Escucha. El grupo llegó a un acuerdo unánime de la necesidad de formación y sobre esto nos pusimos a trabajar.

Tuvimos varias reuniones posteriores y decidimos comenzar con la Formación en Counselling a partir de Enero en sesiones mensuales. Dado que algunos del grupo hemos realizado el Máster de Counselling e Intervención en Duelo, hemos optado por aprovechar los recursos propios para iniciar la formación. Complementando la formación con unas prácticas asesoradas por el equipo formativo del Centro de Humanización.

El 20 de Enero comenzamos con mucha ilusión y entusiasmo. El lugar de la formación será en la Casa de la Iglesia y hemos hecho un tríptico informativo para dar difusión a la iniciativa. Si alguien quiere ponerse en contacto con nosotros puede escribir a uno de estos correos: pilarmarnedo@gmail.com o victor.cssr@gmail.com

