



centro de escucha

D. JAVIER OSÉS

“Saber escuchar es el mejor remedio contra la soledad”

William George

CÓMO COLABORAR CON NOSOTROS

Si desea colaborar con nuestra labor social, puede hacerlo de varias maneras:

- ✓ Como voluntario (se precisa formación previa en counselling y relación de ayuda que se puede recibir desde el propio centro)
- ✓ Con su aportación económica: ingresando su donativo en la cuenta

C.C.C. 2085/2067/05/0101374402
(IberCaja)

DÓNDE ESTAMOS

Calle Calatayud 31 (frente a la Casa Familiar San Lorenzo de Cruz Blanca)

SERVICIO GRATUITO



Le atenderemos en
974 24 30 42

escucha@cruzblancahuesca.org

tansolounpoco.org



QUÉ ES EL CENTRO DE ESCUCHA

Es un espacio en el que se atiende y acompaña a personas que están pasando por momentos o situaciones de sufrimiento o de dificultad personal.

QUIÉNES SOMOS

Somos un grupo de profesionales voluntari@s de Cruz Blanca formados en counselling y relación de ayuda, respaldados por el servicio de atención psicológica de Casa Familiar San Lorenzo.

El Centro de Escucha D. Javier Osés pertenece a la red de Centros de Escucha de España.

QUÉ OFRECEMOS

Escucha y relación de ayuda en situaciones de:

- ✓ Soledad no deseada
- ✓ Dificultades en relaciones personales
- ✓ Procesos de duelo
- ✓ Sobrecarga de cuidadores informales
- ✓ Crisis vitales

En Cruz Blanca las personas crecen y se transforman. Colaboramos para que otro mundo sea posible.



*Cruz Blanca es ACOGIDA.
Nuestras puertas están siempre abiertas, sin prejuizar a nadie, dispuesta a acoger desde el cariño y la comprensión a todo aquel que pase por nuestra puerta y decida compartir parte de su vida con nosotros.*

Cruz Blanca ACOMPAÑA: estar al lado del otro y acompañar; que sienta nuestra presencia pero no nuestra presión, aprendiendo y andando juntos el camino de hoy.

¡RECUERDA!



- ✓ Es un servicio gratuito que ofrece Cruz Blanca
- ✓ No es un centro de terapias psicológicas
- ✓ Requiere cita previa por teléfono y compromiso de asistencia
- ✓ Ofrece una atención individualizada y presencial
- ✓ Las sesiones son de una hora aproximada de duración
- ✓ El centro está abierto de lunes a viernes

A veces lo que una persona necesita no es una mente brillante que le hable, sino un corazón paciente que le escuche.

Cruz Blanca: Familia que acoge, acompaña y transforma.

Formación, ayuda, acogida, seguimiento, apoyo, compromiso, asistencia.

