MÁSTER EN

COUNSELLING

CURSO 2019/2021

PRESENCIAL
60 ECTS

Intervención terapéutica clave en el manejo de situaciones difíciles

DIRECCIÓN:	José Carlos Bermejo Higuera	HORARIO:	Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.
COORDINACIÓN:	Felicidad Vicente Pérez	TITULACIÓN:	Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull
DURACIÓN:	Dos cursos académicos 12 Sesiones presenciales por curso	PRECIO:	2700€/año + 100 euros de preinscripción el primer año Bonificable por FUNDAE

EL COUNSELLING ES UN **MODELO DE INTERVENCIÓN Y DE COMUNICACIÓN,** QUE PERMITE ACOMPAÑAR UNA PERSONA EN SITUACIÓN DE **DIFICULTAD,** A COMPRENDER QUÉ LE ESTÁ OCURRIENDO, A IDENTIFICAR Y A POTENCIAR LOS CAMBIOS NECESARIOS PARA AFRONTAR UN PROBLEMA, A VIVIR SANAMENTE LO QUE NO PUEDA CAMBIAR O A RECORRER UN CAMINO DE CRECIMIENTO PERSONAL.

DESTINATARIOS

- **Profesionales que quieren mejorar sus competencias en su ámbito laboral** (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, profesores, agentes de pastoral, directores, voluntarios…).
- Profesionales de distintas disciplinas que quieren especializarse y ejercer el **rol de counsellor**, realizando procesos de acompañamiento e intervención terapéutica.
- Toda persona que desee realizar un **camino de crecimiento personal**.

COMPETENCIAS

- Intervenir para afrontar problemas o tomar decisiones en ámbito de la salud, comunitario-social, laboral, educativo, pastoral, pareja - familia, situaciones críticas...
- Prevenir y afrontar dificultades con nuevas estrategias de crecimiento personal.
- Proporcionar apoyo a los individuos y a sus familias en situaciones de crisis.
- Poner en práctica actitudes y habilidades comunicativas para mejorar la competencia relacional.

METODOLOGÍA

- Clases teóricas con dinámicas grupales, análisis de casos y trabajo personal.
- Prácticas en cámara gesell con compañeros, con actor y con casos reales fuera del aula.
- Elaboración de un trabajo final de máster.

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

30 aniversario

FUNDACIÓN PERE TARRÉS
Universidad Ramon Llull
FACULTAD DE EDUCACIÓN SOCIAL Y TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Tel. 91 806 06 96 | **www.humanizar.es** | secretaria@humanizar.es

MÁSTER EN COUNSELLING

CURSO 2019/2021

PRESENCIAL
60 ECTS

Intervención terapéutica clave en el manejo de situaciones difíciles

Duración: Dos cursos académicos
12 sesiones presenciales por curso.
(1 o 2 sesiones al mes)

Fechas: De octubre a junio

Horario: Viernes de 16 a 20h.
y sábado de 9 a 18h.

Precio: 2.700 € por curso
Más 100 euros de preinscripción
el primer año.
Bonificable por FUNDAE

PROGRAMA

1º CURSO

METODOLOGIA DE LAS TECNICAS DE COUNSELLING

Módulo 1 (2,5 ECTS). CONTEXTO, OBJETIVOS Y FINALIDADES DEL COUNSELLING
1. Concepto de counselling y límites.
2. Objetivos y finalidades del counselling.
3. Counselling como proceso.

Módulo 2 (4,5 ECTS). ESTRATEGIAS PARA LA CREACIÓN DEL VÍNCULO Y EXPLORACIÓN DE LAS DIFICULTADES
1. Establecer una relación y explorar.
2. Competencias necesarias para el counselling.
3. Las actitudes y habilidades de la primera fase.

Módulo 3 (4,5 ECTS). TÉCNICAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECURSOS Y ESTIMULACIÓN PARA EL CAMBIO
1. Habilidades propias de la segunda fase del counselling.
2. Identificar y estimular recursos.
3. Deliberar y establecer metas.
4. Motivar para el cambio.

Módulo 4 (4,5 ECTS). INTERVENCIÓN PARA LA MOTIVACIÓN Y PLANES DE ACCIÓN
1. Habilidades de la tercera fase.
2. Ayudar en el proceso del cambio.
3. Planes de acción.
4. Final del counselling.

Módulo 5 (2,5 ECTS). EL DESARROLLO CONTINUADO DEL COUNSELLOR
1. Desarrollo personal del counsellor.
2. Supervisión de la aplicación de técnicas por parte del counsellor.

Módulo 6 (2,5 ECTS). DIMENSIÓN ESPIRITUAL Y COUNSELLING
1. Dimensión espiritual y religiosa.
2. Necesidades espirituales.
3. Logoterapia.
4. Recursos para el acompañamiento espiritual.

Módulo 7 (2,5 ECTS). ÉTICA Y COUNSELLING
1. Breve historia de la Bioética. Valores, principios y normas.
2. Metodología de toma de decisiones.
3. Counselling en casos de conflicto ético.
4. Problemas éticos de la intervención terapéutica.

Módulo 8 (6,5 ECTS). PRÁCTICUM
1. Supervisión de casos de acompañamiento.
2. Ejercicios de autoconocimiento.
3. Análisis de la propia experiencia.
4. Análisis de entrevistas del counsellor.

2º CURSO

APLICACIÓN DE LAS TECNICAS DE COUNSELLING A DIFERENTES ESPECIALIDADES

Módulo 1 (2 ECTS). APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING AL MUNDO SOCIOSANITARIO
1. Intervención en salud.
2. Counselling con enfermos.
3. Counselling en situaciones de dependencia.

Módulo 2 (2 ECTS). COUNSELLING Y PSICOPATOLOGÍA
1. Psicología: Salud y enfermedad.
2. Principales trastornos psicológicos.
3. Criterio de derivación.
4. Abordaje de la psicopatología desde el counselling.

Módulo 3 (2 ECTS). COUNSELLING Y EXCLUSIÓN SOCIAL
1. Distintos ámbitos de exclusión social: características y necesidades.
2. Drogodependencia, violencia de género, inmigración y otros.
3. Pautas de intervención desde el counselling.

Módulo 4 (2 ECTS). COUNSELLING EN DUELO
1. Definición y características del duelo.
2. Tipología del duelo y sus fases.
3. Intervención en duelo.

Módulo 5 (3 ECTS). COUNSELLING ORGANIZACIONAL Y COUNSELLING EN GRUPO
1. Humanizar el liderazgo.
2. Counselling en el lugar de trabajo.
3. Counselling en grupos.

Módulo 6 (3 ECTS). COUNSELLING CON FAMILIAS, PAREJA, NIÑOS Y ADOLESCENTES
1. Aplicación del counselling con familias.
2. Trabajo del counsellor con parejas.
3. Intervención con niños y adolescentes desde el counselling.

Módulo 7 (2 ECTS). COUNSELLING Y SITUACIONES CRÍTICAS
1. Definición de trauma.
2. Características psicoemocionales del trauma.
3. Modelos de intervención en trauma.
4. Intervención en crisis.

Módulo 8 (2 ECTS). CRECIMIENTO PERSONAL DEL COUNSELLOR: AUTENTICIDAD
1. Autoestima y autoconcepto.
2. Gestión de emociones.
3. Comunicación asertiva.

Módulo 9 (5 ECTS). PRÁCTICUM
1. Análisis de entrevistas.
2. Ejercicios de autoconocimiento.
3. Supervisión de casos de acompañamiento.
4. Análisis de la propia experiencia.

Módulo 10 (7 ECTS). PROYECTO FINAL

PROFESORADO

- **José Carlos Bermejo Higuera,** *doctor en Teología Pastoral Sanitaria, máster en Counselling, en Duelo y Bioética, director del Centro de Humanización de la Salud.*
- **Rosa Mª Belda Moreno,** *médico de familia, máster en Bioética, experta en Cuidados Paliativos.*
- **Encarnación Calvache González,** *psicopedagoga, máster en Counselling.*
- **Gabriel Dávalos Picazo,** *psicólogo, experto en Terapia de Pareja.*
- **Eva García Álvarez,** *psicóloga, máster en Counselling, experta en Terapia Gestalt.*
- **Luis Armando de Jesús Leite Dos Santos,** *filósofo, teólogo, máster en Bioética, máster en Counselling.*
- **Marisa Magaña Loarte,** *psicóloga, máster en Counselling y en Duelo.*
- **Miguel Ángel Martín Chamorro,** *licenciado en Historia, máster en Counselling.*
- **Javier Martin Oterino,** *psicólogo, especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes.*
- **Ana Martínez Cuevas,** *trabajadora social, máster en Counselling, posgrado en Gestión de Residencias.*
- **Ernolando Parra Parra,** *licenciado en Psicología, máster en Counselling y en Duelo.*
- **Pablo Posse Pérez,** *psicólogo, máster en Counselling y en Terapia Familiar y de Pareja.*
- **Francisco Prat Puigdengolas,** *licenciado en Teología, máster en Gerontología, máster en Bioética.*
- **Alejandro Rocamora Bonilla,** *médico psiquiatra, experto en Duelo y Emergencias.*
- **Valentín Rodil Gavala,** *psicólogo, máster en Duelo.*
- **Consuelo Santamaría Repiso,** *doctora en Pedagogía, máster en Counselling, Duelo y Humanización de la Intervención Social.*
- **Esperanza Santos Maldonado,** *médico de familia, máster en Counselling y en Duelo.*
- **Felicidad Vicente Pérez,** *psicóloga, diplomada en Magisterio, máster en Gerontología y en Counselling, posgrado en Gestión de Residencias.*
- **Marta Villacieros Durbán, psicóloga,** *doctora en Biología, máster en Duelo.*

INFORMACIÓN
E INSCRIPCIONES
Tel. 91 806 06 96
www.humanizar.es
secretaria@humanizar.es