



# IMPACTO EMOCIONAL

EN LA FAMILIA Y EN EL  
ENFERMO

XVIII Jornadas ALZHEIMER

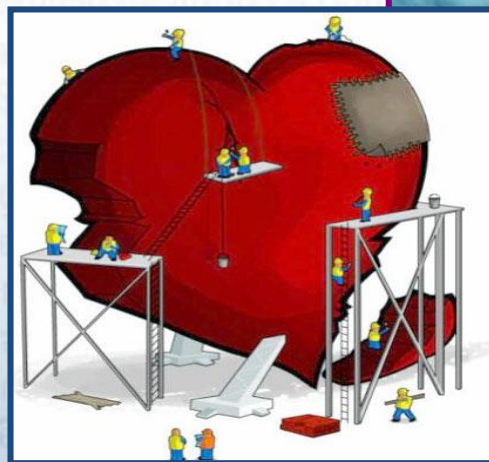
Tres Cantos, Abril 2015





# IMPACTO EMOCIONAL

ENFERMO  
FAMILIA





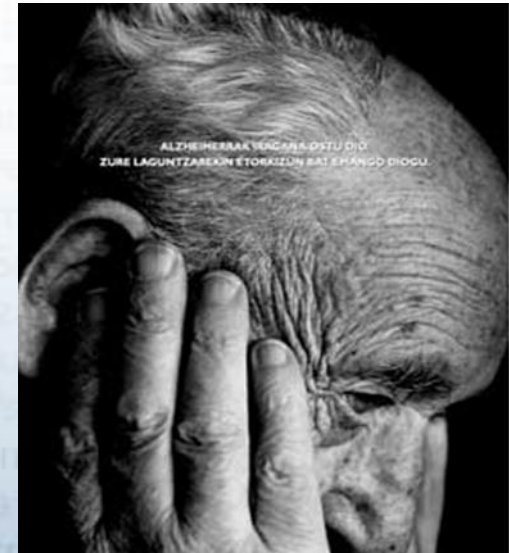
# ¿Qué ocurre en una demencia?





# Pérdidas del enfermo de Alzheimer

- Competencia cognitiva
- Competencia funcional
- Competencia relacional
- Competencia emocional





# 10 SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

1. CAMBIOS EN LA MEMORIA
2. DIFICULTAD RESOLVER PROBLEMAS
3. DIFICULTADES REALIZAR TAREAS HABITUALES
4. DESORIENTACIÓN TIEMPO Y LUGAR
5. COMPRENSIÓN IMÁGENES, OBJETOS
6. PROBLEMAS LENGUAJE ORAL Y ESCRITO
7. COLOCAR OBJETOS Y LUEGO NO ENCONTRARLOS
8. FALTA JUICIO PARA LA TOMA DE DECISIONES
9. PÉRDIDA INICIATIVA Y AISLAMIENTO
10. CAMBIOS HUMOR

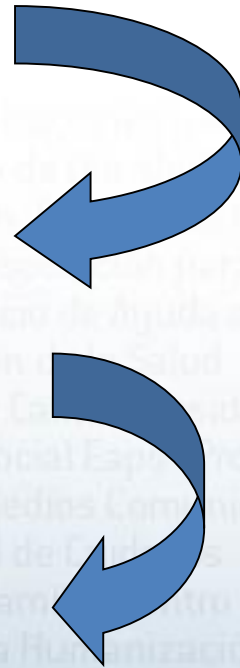


# La ENFERMEDAD





- DIFICULTAD
- SUFRIMIENTO
- SENTIMIENTOS



ENFERMEDAD





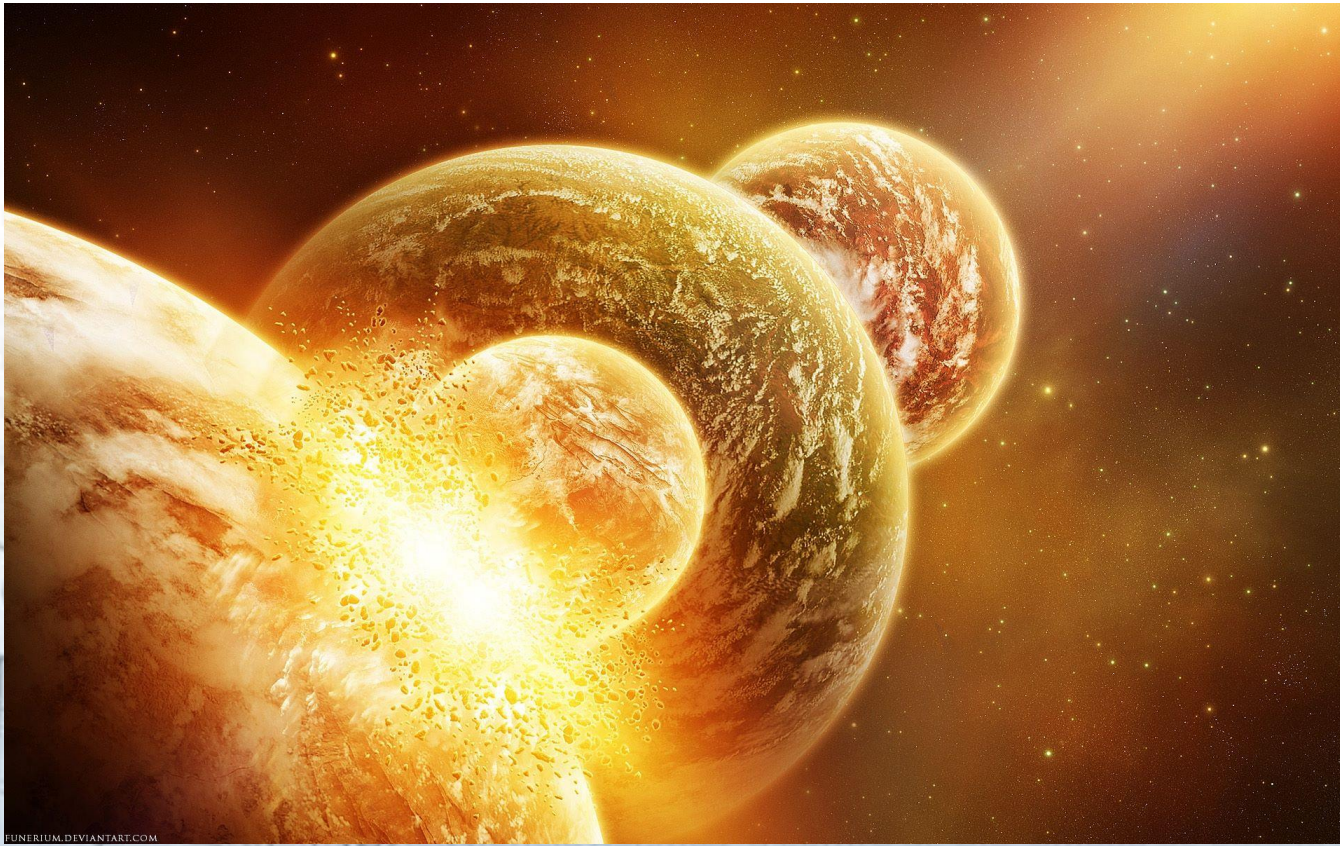
# IMPACTO

CHOQUE  
HUELLA  
GOLPE





# Momentos de la trayectoria



FUNERIUM.DEVIANTART.COM



# FORMAS y TAMAÑOS





# LUGARES DEL IMPACTO





# Varios planetas





**EL SUFRIMIENTO NO TIENE  
UN “SÍ” O UN “NO”**

**EL SUFRIMIENTO NO TIENE  
UN BLANCO O UN NEGRO**



## PROCESO: ACEPTAR Y ADAPTARSE a la realidad

1. **NEGACIÓN**: ganar tiempo para adaptarse
2. **REBELIÓN**: rabia, resentimiento
3. **PACTO**: consigo mismo, con Dios, con lo de ahí fuera
4. **TRISTEZA**: por lo que se ha perdido o se puede perder
5. **ACEPTACIÓN**: ahora ya se puede



[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

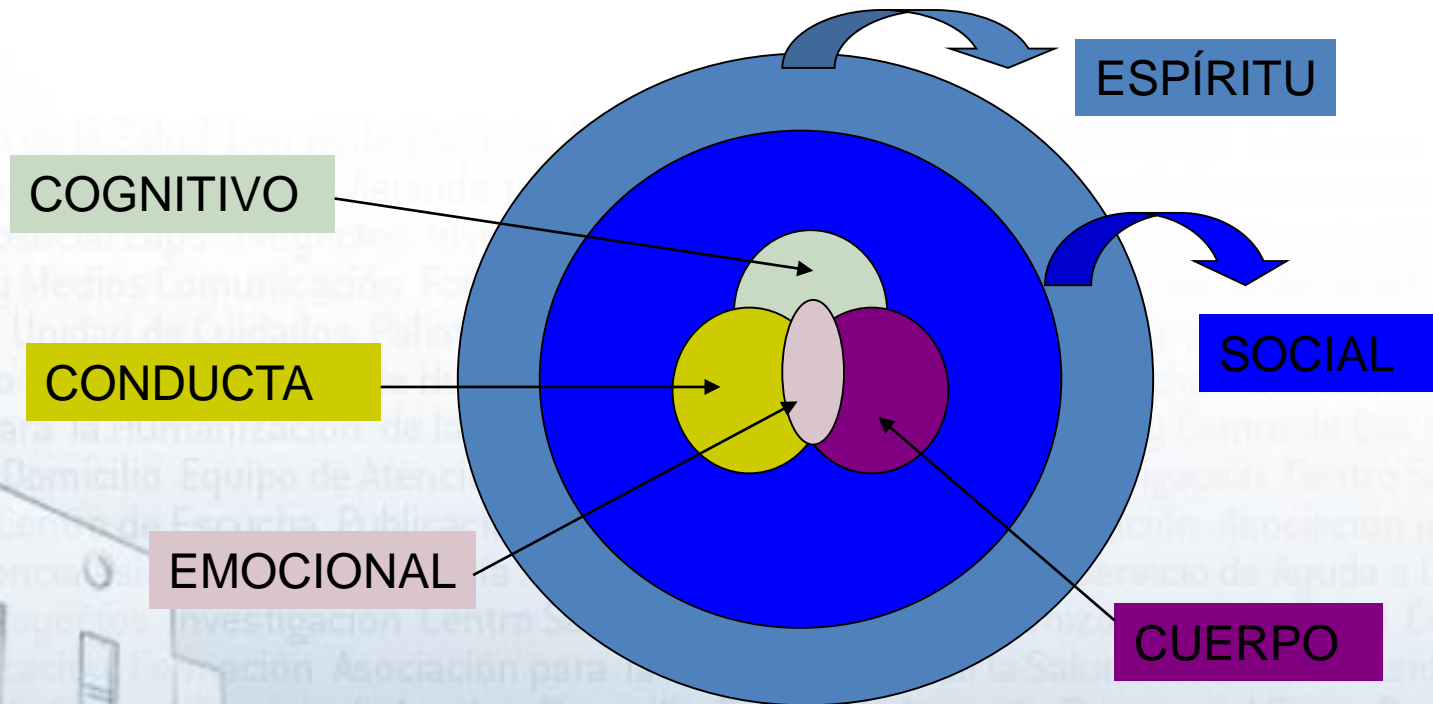


NO ES LO MISMO





# MULTIDIMENSIONALIDAD: Lugar impacto





# ¿QUÉ OCURRE?: Momentos y Planetas

## PRIMEROS MOMENTOS

Enfermo

Familia

NEGACIÓN

REBELIÓN

PACTO

DEPRESIÓN

ACEPTACIÓN

## DURANTE

Enfermo

Familia

NEGACIÓN

REBELIÓN

PACTO

DEPRESIÓN

ACEPTACIÓN



# TESTIMONIO





# COGNITIVO: mental



- Negación “no puede ser”
- Estrés
- Racionalización
- Negociación
- Preocupación
- Intrusión de pensamientos
- Visión en túnel
- Catastrofismo
- No darse cuenta
- Dudas: “No sé cómo hacer”
- Recuerdos



# CONDUCTA: HAGO



- No cuidados o alteraciones (alimentación, sueño, vestimenta)
- Lloros
- Agresividad
- Pérdidas-dependencia
- Quitar o poner
- Colaborar /no colaborar
- Consumo



# SOCIAL: ME MUEVO



- Aislamiento (el mundo se reduce o sentimiento de no sentirse comprendido)
- Poco tiempo para estar fuera
- Alteraciones relaciones familiares
- Conflictos familiares
- Unión familiar
- Cambio de roles
- Alteración de la comunicación
- Conspiración del silencio
- Desaparición de intimidad
- Falta de actividades lúdicas



# ESPIRITUAL: SOY



- El mundo ha cambiado
- Yo soy distint@
- Tengo necesidades-otras necesidades
- Me siento atrapado
- Duelos previos, presentes y anticipados
- Desesperanza
- Vacío y soledad existencial
- Sufrimiento
- Sentido de incomprensión
- Baja autoestima
- Vivir cada segundo. Incertidumbre
- Cambio de significados
- Protagonismo de la enfermedad
- Sentido de fracaso
- Renuncia



# EMOCIONES



- Inestabilidad emocional
- Enfado, tristeza y angustia
- Ambivalencia afectiva
- Miedo al abandono
- Miedo a lo que vendrá
- Culpa
- Sentimiento de incomprensión
- Baja autoestima
- Frustración
- Baja motivación
- Sensación de sentirse atrapado



## SER LO QUE NO ERES

“ES MUY DURO SER EL PADRE DE TU PADRE,  
EL PADRE DE TU MADRE, LA MADRE DE TU  
PADRE, LA MADRE DE TU MADRE, EL PADRE  
DE TU ESPOSA, LA MADRE DE TU ESPOSO, LA  
MADRE DE TU HERMANO, EL PADRE DE TU  
HERMANO...” (testimonio familiar E.A.)



# ¿ENFERMO O PACIENTE?

## SOCIAL

- ¿QUIÉN ME ENTIENDE? (no quieren saber)
- ¿A QUIÉN LE CUENTO? (para qué)
- LA SOLEDAD MÁS TERRIBLE
- MI MUNDO SE HA TRUNCADO
- ME DUELE RECHAZARLE
- NECESIDAD DE VERLE, DE ESTAR CERCA



# ¿ENFERMO O FAMILIA?

## SENTIR Y NO EXPRESAR

- TODO ME LO GUARDO
- YO NO PIDO
- PARA QUÉ VOY A CONTAR
- ME DUELO YO Y ME DUELE MÁS EL OTRO
- ESTOY SUFRIENDO
- ME SOBREPASA



# ¿ENFERMO O FAMILIA?

## ESPIRITUAL

MOVERSE DESDE LA CONFIANZA

DUDO EN LOS DEMÁS

DUDO EN MÍ

SOLTAR Y CONFIAR EN EL OTRO

NO PUEDO ACEPTAR



# QUÉ LO HACE DIFERENTE



- Estrategias afrontamiento estrés
- Personalidad
- Vínculo
- Duelos previos
- Recursos externos/internos
- Estilo comunicación
- Problemas diarios
- Habilidades sociales
- Estructura familiar y roles
- Recursos económico-sociales
- Conocimientos e información
- Lugar y cultura en la que vivo



## CÓMO PODEMOS ACOMPAÑAR

- Ayudar a identificar sentimientos
- Facilitar la expresión emociones
- Sostener emociones que duelen
- Presencia
- Favorecer la búsqueda recursos
- Reforzar
- Apoyar en los cuidados
- Acompañar en indagar estrategias
- Buscar y activar red social





# ALLANANDO EL CAMINO

- PREVENIR: INFORMAR Y FORMAR: “preparar”
- APOYAR: Familia y Sociedad “no estás solo”
- ALIVIAR: Descanso y contacto “hoy estoy yo”
- REFORZAR: “No es fácil pero lo estás haciendo muy bien”
- FACILITAR LA TOMA DE DECISIONES



Cada hombre es único.

Lleva dentro de sí un mundo privado,  
exclusivamente suyo y secreto.

Cada uno de nosotros es como un mundo diferente,  
formado por nuestra experiencias tempranas y  
posteriores, desde la base de esas experiencias.

Ese mundo lo forma lo que gozo, temo, lo que amo.

En suma lo que me afecta y en el modo en que a mi  
me afecta”

*(G. Colombero, “La palabra y el diálogo”)*



YA NO ....  
PERO AHORA ....

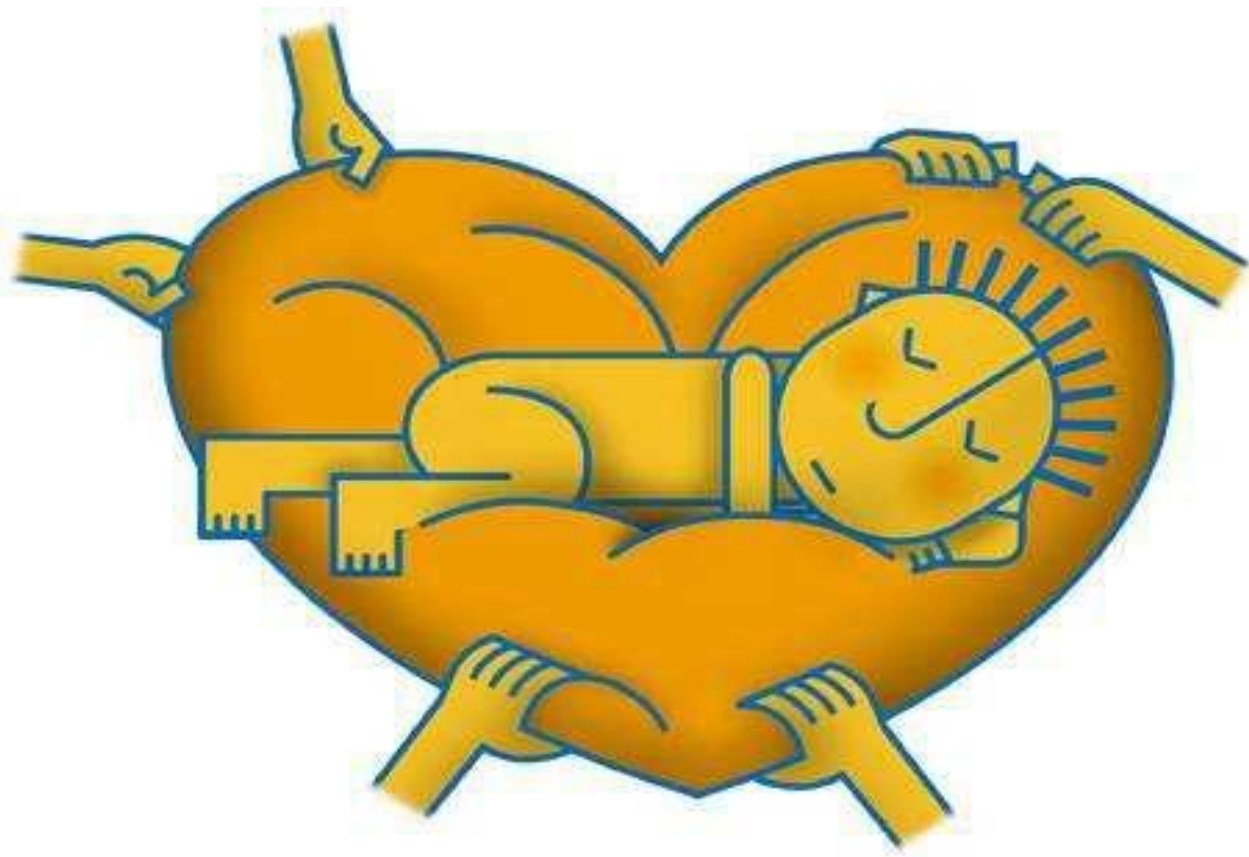


**SIGO APRENDIENDO**



NO PERDAMOS NADA  
de nuestro tiempo;  
*quizá los hubo más bellos,*  
pero **ÉSTE es el nuestro.**

Jean Paul Sartre



**“Más corazón en las manos”-San Camilo**  
***Gracias por vuestra atención***