

DIA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS  
**MANIFIESTO CENTRO SAN CAMILO TRES CANTOS**

Octubre de 2016

El 8 de octubre (segundo sábado de octubre), se celebra el Día Mundial de los Cuidados Paliativos. Es una jornada organizada anualmente por un comité creado especialmente para ello en el seno de la Alianza Mundial para los Cuidados Paliativos, red de centros, organizaciones regionales y nacionales de cuidados paliativos que apoyan su desarrollo a lo largo de todo el mundo.

Este año 2016, el lema mundial es **“Vivir y morir con dolor: algo que no debería suceder”**. Conseguir este desafío depende realmente de todos. Esta oportunidad celebrativa nos permite subrayar la importancia de este aspecto de los Cuidados Paliativos que es el control del dolor y otros síntomas, así como aliviar el sufrimiento por el que atraviesan pacientes y familiares.

La complejidad del dolor, su relación con la personalidad, la afectividad, la cultura, la espiritualidad, las significaciones, el apoyo psicosocial y la accesibilidad de analgesia, hace que su carácter multidimensional requiera modelos de intervención multifactorial. Subrayamos la importancia de las medidas farmacológicas, pero también del apoyo del counselling, del acompañamiento en duelo, del trabajo interdisciplinar, entre otros aspectos importantes para el alivio del dolor. Una visión actualizada del posible *dolor total* invita a humanizar las intervenciones considerando la globalidad de la persona en sus dimensiones bio-psico-socio-espiritual

Actualmente son aún muy pocas las personas que reciben atención paliativa especializada, más aún si hacemos una mirada no solo Estatal o Autonómica sino también Global. Por eso, tenemos ante nosotros un gran desafío humano: eliminar el dolor evitable y acompañar el sufrimiento inevitable.

Desde el Centro San Camilo, donde contamos con una Unidad de Cuidados Paliativos para 30 personas, cualificada con *arte y estilo* para hacer del cuidado precisamente una *sinfónica obra de arte*, nos unimos al profundo deseo de una mayor difusión de la cultura paliativa y una mayor cobertura mundial de cuanto significa “paliar”.

Con gusto nos unimos a cuantos ponen *el corazón en las manos*, como dijera San Camilo, trabajando en la docencia, planificación, gestión, asistencia, investigación y cuanto tenga que ver con la promoción de los cuidados paliativos. Lo celebramos y felicitamos por el gran bien que se hace.

En el Centro San Camilo (Centro Asistencial con Unidad de Cuidados Paliativos para 30 pacientes y sus familias, así como Equipo de Atención Psicosocial; y Centro de Humanización de la Salud), de los religiosos camilos, trabajamos por esta noble causa. Atendemos a los pacientes interdisciplinariamente, cuidamos a sus familias antes y después del fallecimiento (contamos con un Centro de Escucha para personas en duelo), promovemos el apoyo psicosocial y espiritual con un EAPS (Equipo de apoyo psico-social de la red Obra Social La Caixa), promovemos Jornadas formativas y celebrativas gratuitas (este mes de octubre de 2016 los días 5 y 6), contamos con un posgrado universitario a distancia y multidisciplinar sobre Cuidados Paliativos, así como un máster de Intervención en Duelo, investigamos y publicamos trabajos científicos y libros de estudio.

Centro San Camilo  
Tres Cantos – Madrid  
[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)