

TERAPIA ASISTIDA CON PERROS (TAP)



LA TERAPIA

Las sesiones de terapia mejoran la calidad de vida de los beneficiarios ; ya que alivian los sentimientos de soledad, depresión y aburrimiento que tienen algunas de las personas que se encuentran ingresadas en instituciones o residencias asistidas.

Las sesiones van encaminadas a mejorar la comunicación y la realización de tareas cotidianas, como la higiene, la movilidad, el bienestar general... y la socialización.

- * La terapia es fuente de tranquilidad y atención.**
- * La terapia como potenciador del aprendizaje.**
- * La terapia como cómplice.**

FASE PREVIA

- ▶ Seleccionar y preparar al perro para desarrollar la terapia
- ▶ Determinar los usuarios a quién va dirigida la terapia

PISCO

El proceso de selección y preparación de un perro que se vaya a utilizar en terapia con personas discapacitadas es muy importante, ya que durante las sesiones de trabajo se van a encontrar en situaciones que serían estresantes para cualquiera de sus usuarios y que en ellos no deben producir ninguna reacción. el perro tiene que ser totalmente predecible en su comportamiento.



MAYA

Tenemos que tener la certeza de cómo va a ser el comportamiento del animal. Por ejemplo, el perro se debe de dejar manipular por cualquier persona, conocida o desconocida, sin que reaccione de forma agresiva y sin que haya limitaciones.



Respecto a las sensibilidades se valoran la mental, corporal, auditiva, visual y olfativa. Un buen perro para estos fines lo tendríamos en sensibilidades medias, es decir, perros equilibrados. Para obtener estos resultados se realizan una serie de pruebas en forma de test, que nos dan la clasificación para nuestro perro.

UN EJEMPLO DE LAS PRUEBAS A REALIZAR ES EL SIGUIENTE

D- dominante | S- sumiso | MS-muy sumiso | I-inhibido

Dominancia social (aceptación a la dominación del hombre)
Dar suaves palmadas desde la parte superior del cráneo hasta llegar a la cola, luego acariciar suavemente a contrapelo, repitiendo esta secuencia durante 30 segundos.

Salta, gruñe, muerde y amenaza. MD

Salta y da patadas. D

Se retuerce para lamer nuestras manos. S

Se da la vuelta panza arriba y nos lame las manos. MS

Permanece quieto y nos lame las manos. I

El resultado MD o D, es una valoración no apta para terapia

ANSELMO

Hay que velar por el bienestar animal antes y después de las sesiones que se realicen, para poder obtener un mejor resultado en las mismas. La ausencia de estrés en el animal es de obligado cumplimiento a causa de que, por un lado, puede estar en peligro su bienestar, ya que el estrés es acumulativo y, por otro, un perro estresado en una sesión podría fallar a la hora de realizar los ejercicios que se le piden, dificultando el buen desarrollo de la misma.



PERROS DE TAP

- ▶ **Perros residentes.** Aquellos que viven dentro de los centros de trabajo.
- ▶ **Perros visitantes.** Aquellos que acuden únicamente a realizar las sesiones de trabajo.
- ▶ **Perros del núcleo familiar.** Aquellos que han sido incorporados en la familia de los sujetos de terapia.

ALZHEIMER

- ▶ Los primeros síntomas ocurren en relación con su capacidad para memorizar cosas nuevas. Esta incapacidad para utilizar claves, es la que más se afecta selectivamente en la EA.
- ▶ El perro es un recipiente seguro al que atribuir valores humanos como el AMOR. Al dar estos valores al animal, tenemos la seguridad de que no se verán frustrados como puede suceder si los buscásemos en personas.
- ▶ El vínculo que se crea entre una persona y el animal provoca sensaciones positivas en la persona y ayuda a que esas emociones sean recordadas.

FASE DE TERAPIA

- ▶ Planificar la terapia
 - Objetivos
 - Actividades
- ▶ Áreas de mejora
- ▶ Sesiones terapéuticas

- ▶ Organización de los tiempos de terapia:
 - ▶ Es aconsejable realizar las sesiones de 2 o 3 horas semanales
 - ▶ Cada sesión no debe exceder de 1h, para no estresar al perro y evitar crear demasiado vínculo afectivo con el sujeto
 - ▶ En nuestro centro la terapia se realiza los martes y jueves de 15:30 a 16:30(horario escolar) y de 11:00 a 12:00(horario no escolar)

- ▶ Elección del lugar para la terapia
 - ▶ El perro debe familiarizarse con el espacio antes de realizar las sesiones.

- ▶ Estructura de la sesión
 - ▶ Presentación y saludo entre perro y sujeto
 - ▶ Realización actividades
 - ▶ Despedida

OBJETIVOS

Dependiendo de cada usuario y caso particular se pueden fijar objetivos **específicos** y **exclusivos** para cada usuario antes de comenzar con la terapia.

Estos deben pautarse de manera consensuada con el **equipo de terapia** y conforme al tipo de enfermedad, trastorno o necesidad que tenga cada sujeto de terapia.

ACTIVIDADES

Una vez fijados los objetivos realizaremos las actividades adecuadas para lograrlos.

Un mismo ejercicio nos puede aportar un amplio abanico de beneficios, permitiéndonos combinar muchas posibilidades terapéuticas.

Dichos ejercicios son concretados por el técnico de terapia, conforme a las áreas de mejora propuestas por el equipo de terapia.

Ejercicios

- ▶ Paseos
- ▶ Juegos (pelota)
- ▶ Acicalado
- ▶ Interacciones afectivas

Área de mejora

- ▶ Empatía
- ▶ Entrenamiento cognitivo
- ▶ Motricidad
- ▶ Entrenamiento interemocional
- ▶ Efecto normalizador
- ▶ Compañía
- ▶ Entrenamiento atencional
- ▶ Introspección
- ▶ Autoestima
- ▶ Integración social
- ▶ Secundarización de problemas

Sinergias

► Identificación de objetos

*Los usuarios tienen una tarjeta cada uno con una imagen de un objeto impresa. En el monitor les presento una de las imágenes que ellos tienen. Quien identifique dicha imagen con la de su tarjeta, lo dirá en voz alta y el perro acudirá a él como refuerzo positivo

*En otros casos el usuario definirá la imagen que verá reflejada en el monitor, sin tener que identificarla, solo saber que es.



MANZANA

► Recuerdos musicales

Durante la terapia, sonaran unas canciones populares de la época de los usuarios, ellos la tararearan y así reforzaremos los recuerdos, que serán útiles para revivir esos momentos que les hacen sonreír. El perro se excita al oír cantar al usuario y acude a él con mucha efusividad.

Refuerzo positivo



FASE DE FINALIZACIÓN

- ▶ Evaluación de la terapia
- ▶ Conclusiones

- ▶ El TTAP redactará un informe según la visión del desarrollo de la terapia. Dicha información, será entregada al *equipo de terapia* para que comprueben el grado de eficacia en los ámbitos en los que se buscaba la mejora.
- ▶ Los especialistas son los responsables de la evolución de la terapia. El TTAP sólo aportará los datos adicionales sobre el proceso.

Muchas gracias



ASUN DELGADO