

LOS DUELOS PROHIBIDOS



LOS DUELOS PROHIBIDOS

ESTAR



HACER



CLAVES PARA HACER EL DUELO

LA
PALABRA

LA
EMOCIÓN

EL
PENSAMIENTO

EL
SENTIDO

LA
ACCIÓN

LA
LIBERTAD

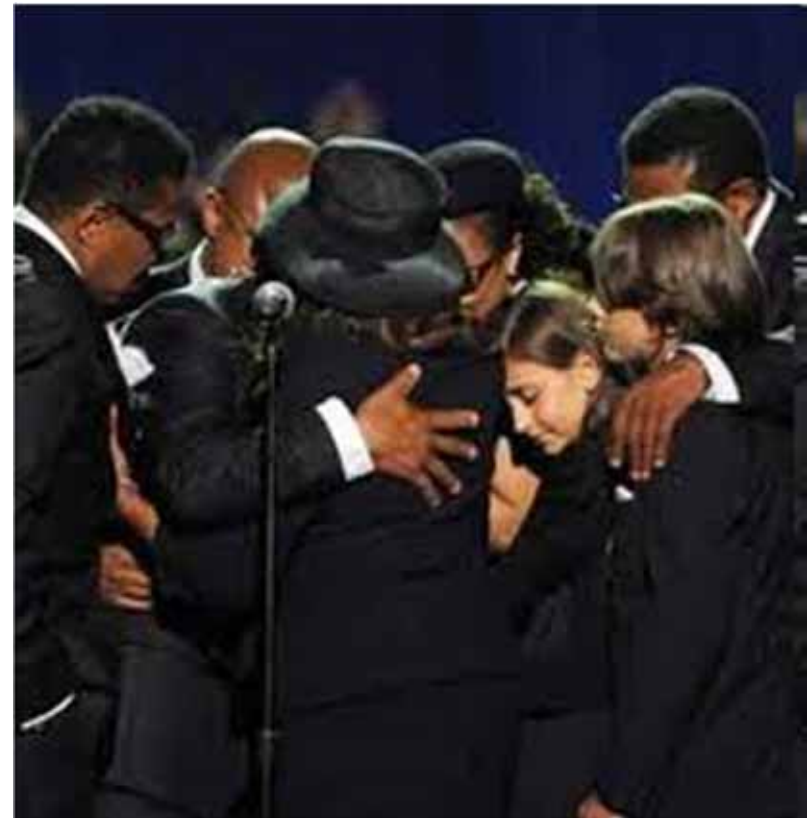
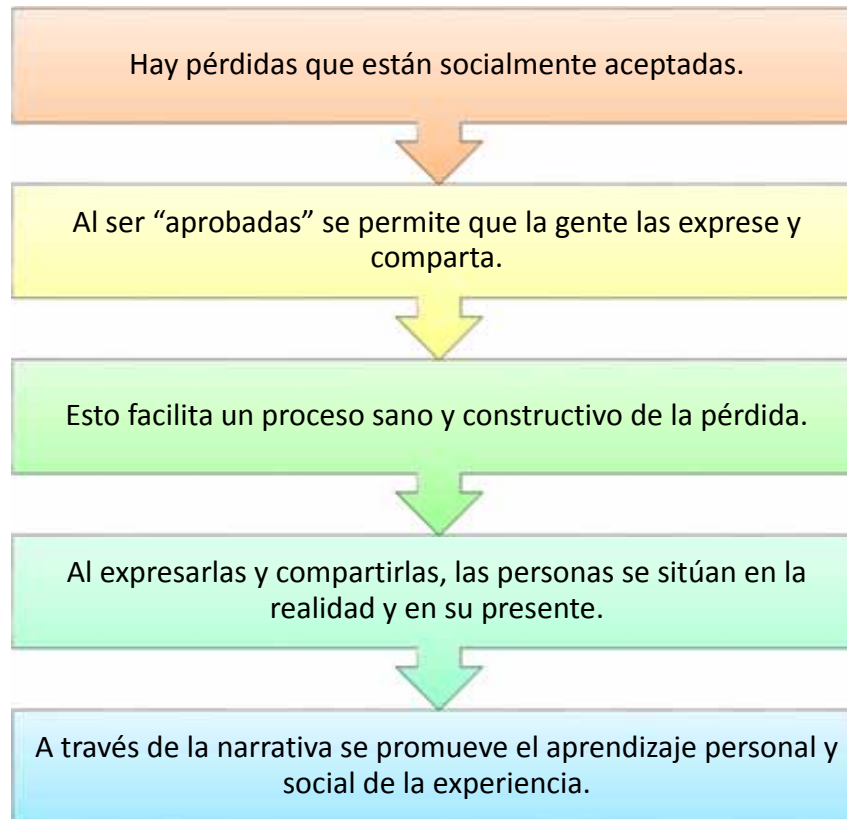
A black and white photograph showing a hand buried in sand, with a body of water and a cloudy sky in the background. The hand is positioned in the lower center of the frame, with fingers slightly curled. The sand is dark and textured, with ripples around the hand. The water is calm, and the sky is filled with soft, white clouds. The overall mood is somber and reflective.

**HAY UNA SOLEDAD AGÓNICA
EN EL DUELO PROHIBIDO,
OCULTO,
NO RECONOCIDO**



En el ***duelo*** no reconocido la ***persona transita en SOLEDAD*** por un recorrido lleno de emociones, representaciones mentales, frustración, dolor intenso y conductas que están vinculadas con la pérdida de un ser querido.

LOS DUELOS SOCIALMENTE RECONOCIDOS





Existen además ***determinadas pérdidas que desencadenan procesos de duelos complejos y muy dolorosos:***



¿QUÉ SON DUELOS PROHIBIDOS?

Son aquellos duelos, que por no estar socialmente aceptados, se ocultan por miedo a sufrir discriminación, desprecio o humillación o aquellos que se ocultan por vergüenza





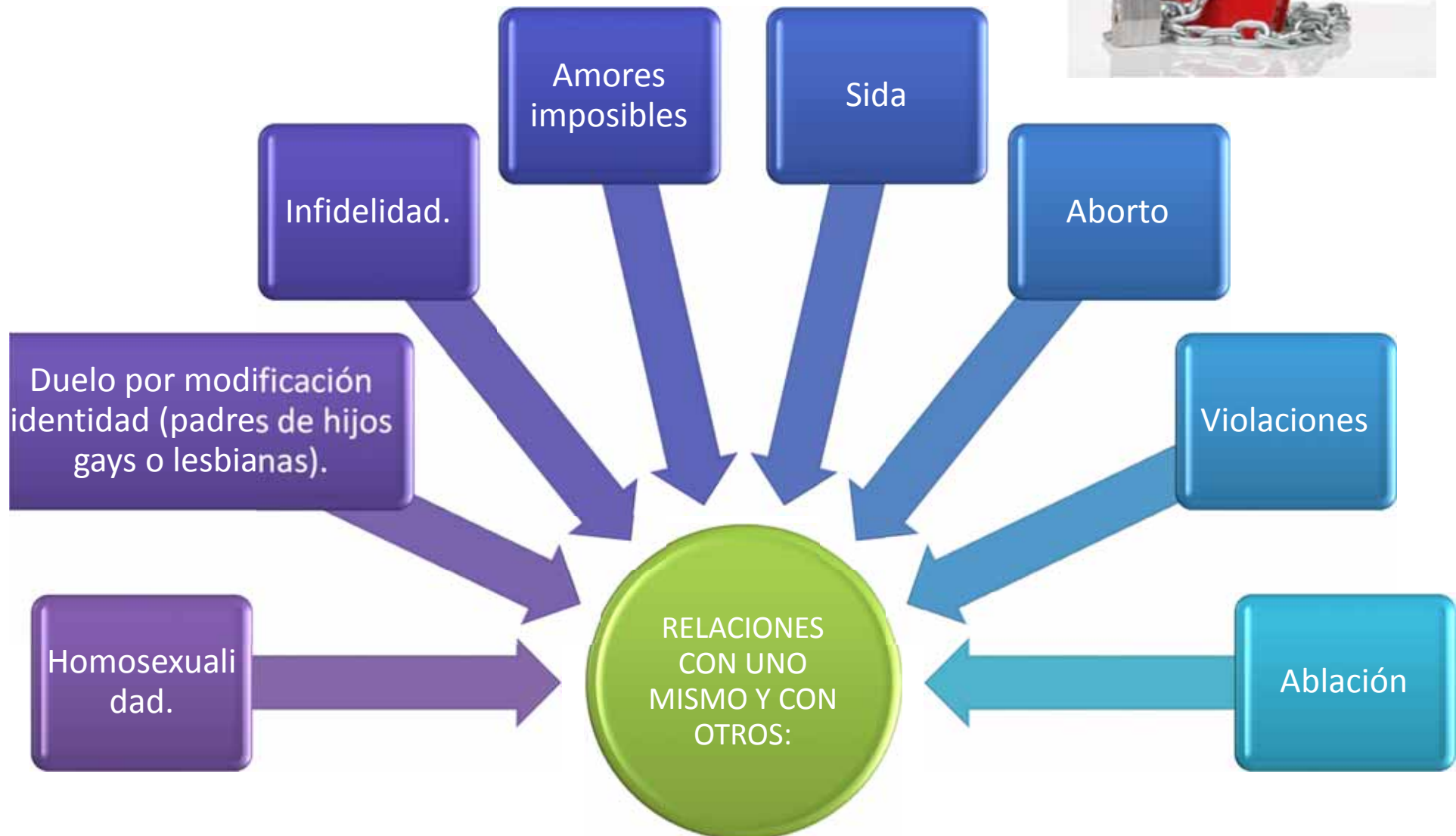
Son duelos ocultos,
silenciosos, solitarios.



EJERCICIO

- CASO 1
- CASO 2

¿Cuáles son los duelos prohibidos?



¿Cuáles son los duelos prohibidos?

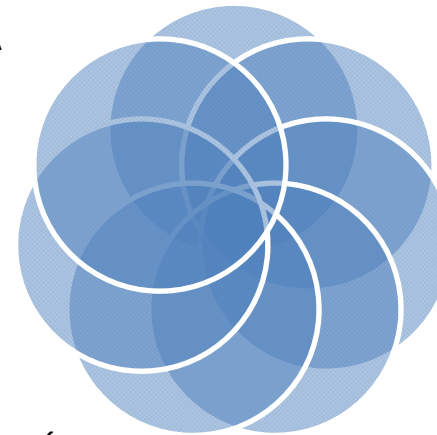


LA MENOPAUSIA

MASTECTOMÍA:
extirpación de
la mama.

HISTERECTOMÍA:
extirpación total
del útero.

RELACIÓN CON
UNO MISMO-



LOS DUELOS DEL
CUERPO:

Suicidio

VASECTOMÍA:
Esterilización
masculina

LOS DUELOS PROHIBIDOS

Todas estas situaciones o se reprueban socialmente o se ocultan por diversas causas y la persona entra en el:



Consuelo Santamaría



Falta apoyo social



Aislamiento



Soledad



Duelo patológico

El miedo, la discriminación, la reprobación, la humillación, la angustia del que vive una de estas experiencias, le impide compartir sus emociones, teniendo en consecuencia:

LOS DUELOS PROHIBIDOS

Duelo de gays
y lesbianas
viudos y
viudas



LOS DUELOS PROHIBIDOS

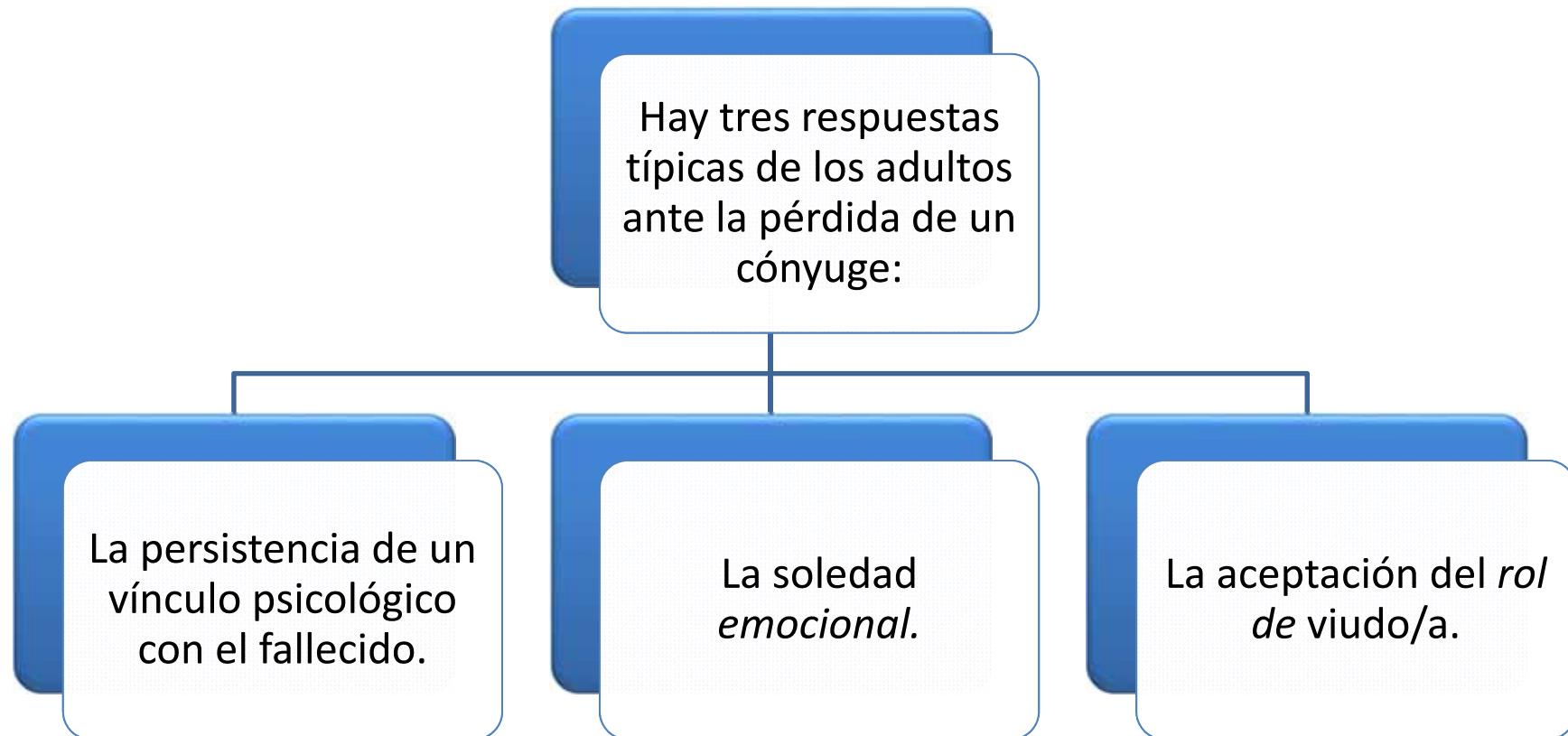
HOMOFOBIA
INTERNALIZADA.



PUNTOS EN COMÚN



PUNTOS EN COMÚN



PUNTOS EN COMÚN



El trabajo “de luto”, según Freud, es mucho más complicado que separar el yo de los deseos, recuerdos o expectativas de interacción con la persona perdida. Más bien, es también una demostración pública de duelo.



DIFERENCIAS



***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***
Aceptación social



***VIUDOS/AS
HOMOSEXUALES:***
Prejuicios sociales

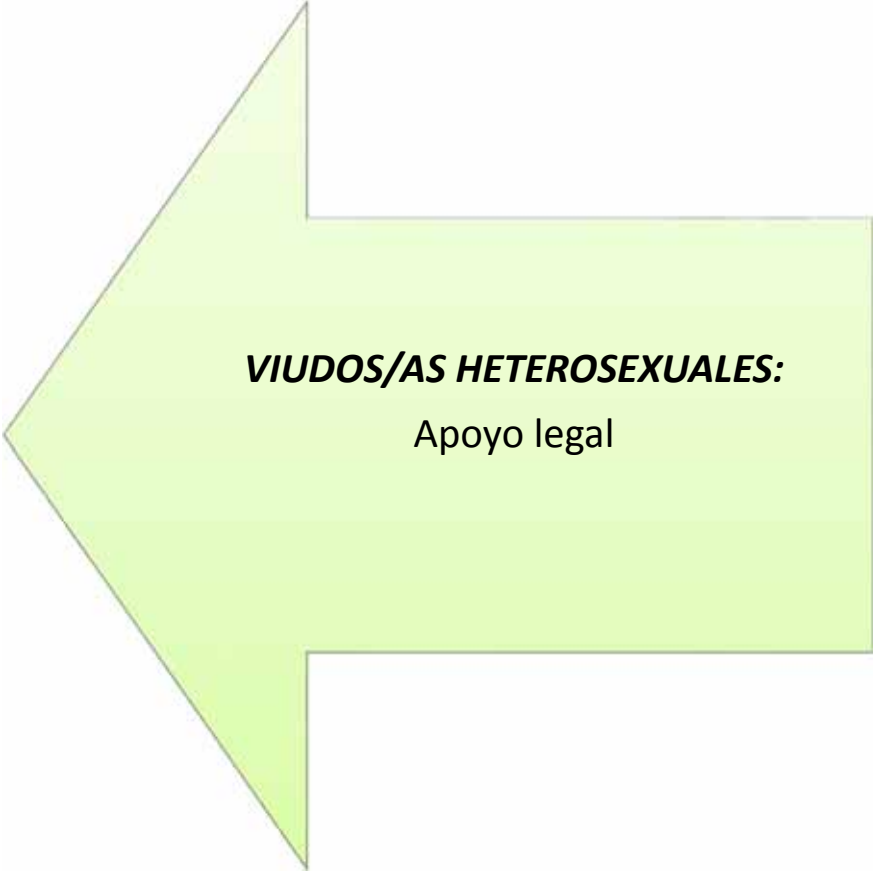
DIFERENCIAS



DIFERENCIAS



DIFERENCIAS



VIUDOS/AS HETEROSEXUALES:

Apoyo legal



VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

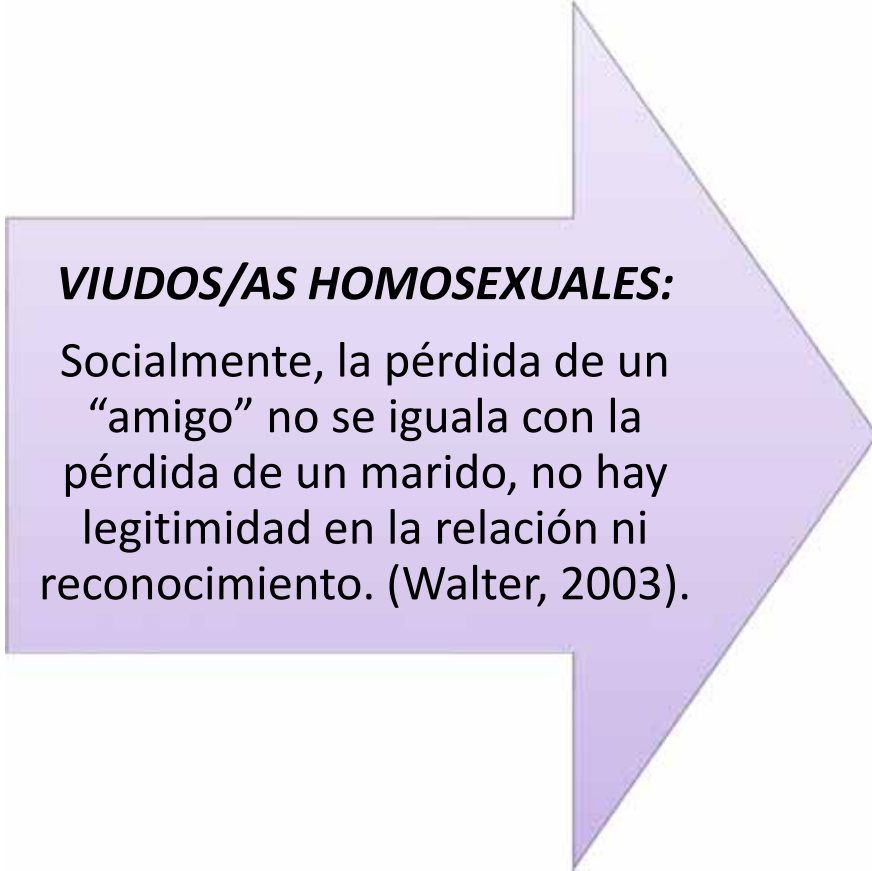
Las viudas lesbianas encuentran inconvenientes con el sistema legal que las mujeres heterosexuales no se enfrentan debido a que las relaciones lesbianas no son legalmente reconocidas (Ritter y Terndrup, 2002).

DIFERENCIAS



VIUDOS/AS HETEROSEXUALES:

Reconocimiento social



VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

Socialmente, la pérdida de un “amigo” no se iguala con la pérdida de un marido, no hay legitimidad en la relación ni reconocimiento. (Walter, 2003).

DIFERENCIAS

***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***

Pueden recibir cartas y palabras de consuelo de sus colegas, compañeros de trabajo y vecinos.

VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

No reciben muestras de condolencia.

DIFERENCIAS

***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***

Justificación de la
incapacidad para trabajar

***VIUDOS/AS
HOMOSEXUALES:***

Miedo de perder su
trabajo o la vivienda

DIFERENCIAS



***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***

Comprensión y apoyo
familiar



***VIUDOS/AS
HOMOSEXUALES:***

Aislamiento familiar.
Incomprensión

DIFERENCIAS

VIUDOS/AS HETEROSEXUALES:

Sufren con...

VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

Sufren de manera aislada, la peor manera de afrontar el proceso de recuperación del pesar (Lund, 1999; Walter, 2003). (Lund, 1999; Walter, 2003).ar. Incomprensión

DIFERENCIAS

VIUDOS/AS HETEROSEXUALES:

Sufren con...

VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

Sufren de manera aislada, la peor manera de afrontar el proceso de recuperación del pesar (Lund, 1999; Walter, 2003). (Lund, 1999; Walter, 2003).

DIFERENCIAS

***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***

Gran cantidad de libros de
apoyo

***VIUDOS/AS
HOMOSEXUALES:***

No hay referencias a ellos en
los libros de apoyo

DIFERENCIAS

***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***

Un viudo o viuda heterosexual, normalmente tiene el apoyo familiar

VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

Un viudo o viuda homosexual busca el apoyo extrafamiliar, si la familia desconocía la relación.

DIFERENCIAS

VIUDOS/AS HETEROSEXUALES:

El cónyuge superviviente es el heredero legal

VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

El hombre o mujer superviviente, de la relación oculta, no es el heredero legal.

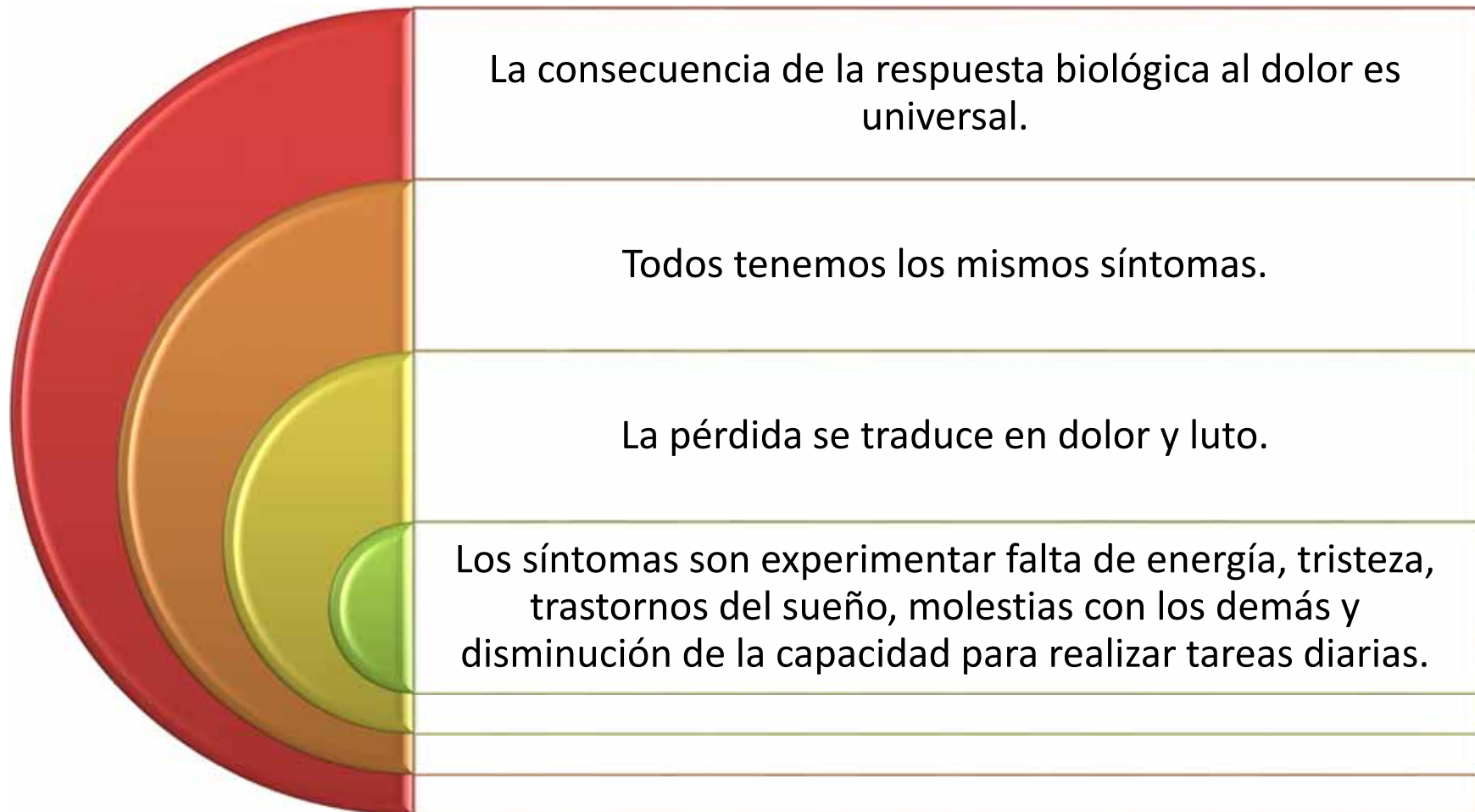
DIFERENCIAS

***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***

Decisiones sobre incineración,
entierro... las toma la viuda o
el viudo

VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

Decisiones sobre incineración,
entierro... las toma la familia



DIFERENCIAS

***VIUDOS/AS
HETEROSEXUALES:***

Se favorece la expresión de
estos síntomas como medio
terapéutico

VIUDOS/AS HOMOSEXUALES:

Se ocultan estos síntomas,
llegando a una alexitimia
impuesta

CONSECUENCIAS



IMPORTANCIA DEL RITO

Las demostraciones públicas (ritos, funerales, despedidas, cartas hechas públicas...) ayudan a estabilizar a la persona y a aceptar la realidad de la pérdida.

En los duelos prohibidos no hay foros sociales emocionales.





CONSECUENCIAS

Rabia

Odio

Adicciones

Negación

Agresividad

Autodestrucción

Silencio



Consuelo Santamaría +++

CONSECUENCIAS

La negación y el silencio NUNCA pueden ser la opción viable para el duelo por una pérdida

La negación y ocultación de un proceso de duelo son los pilares donde se cimenta un profundo dolor



DUELO + SIDA

- MUERTE POR SIDA = DOLOR + MUERTE + ESTIGMA



Parejas, esposos y amantes, se convierten en dolientes ocultos.



- *El estigma se hace mayor, ya que se ha unido homosexualidad con SIDA*
- *¿Y sobre el SIDA? Hay que dejar claro que:*
- El SIDA no es una enfermedad “homosexual”.
- Es una enfermedad que se transmite sexualmente.
- Puede ser transmitida por agujas o jeringas no esterilizadas.



DUELO + SIDA



En África la
enfermedad ha
atacado a los
heterosexuales

DUELO + SIDA



El silencio en caso de duelo, viene sobre todo por pensar erróneamente que:

La persona ha llevado una vida promiscua.

El contagio no es sinónimo promiscuidad, sino de que la persona necesita ayuda.

En general se oculta.

Los duelos más el estigma conducen a un aislamiento predictor de duelo patológico y crónico.



AMORES SECRETOS, IMPOSIBLES

Amores imposibles

Son amores inalcanzables
y que por determinadas
circunstancias no siempre
se pueden materializar. **



INFIDELIDAD

Consuelo Santamaría

46

INFIDELIDAD

La relación de amantes se encuentra “fuera” de los límites socialmente permitidos.

Se caracterizan por el secreto y ocultamiento.

La falta de apoyo social.

No se consideran dolientes.

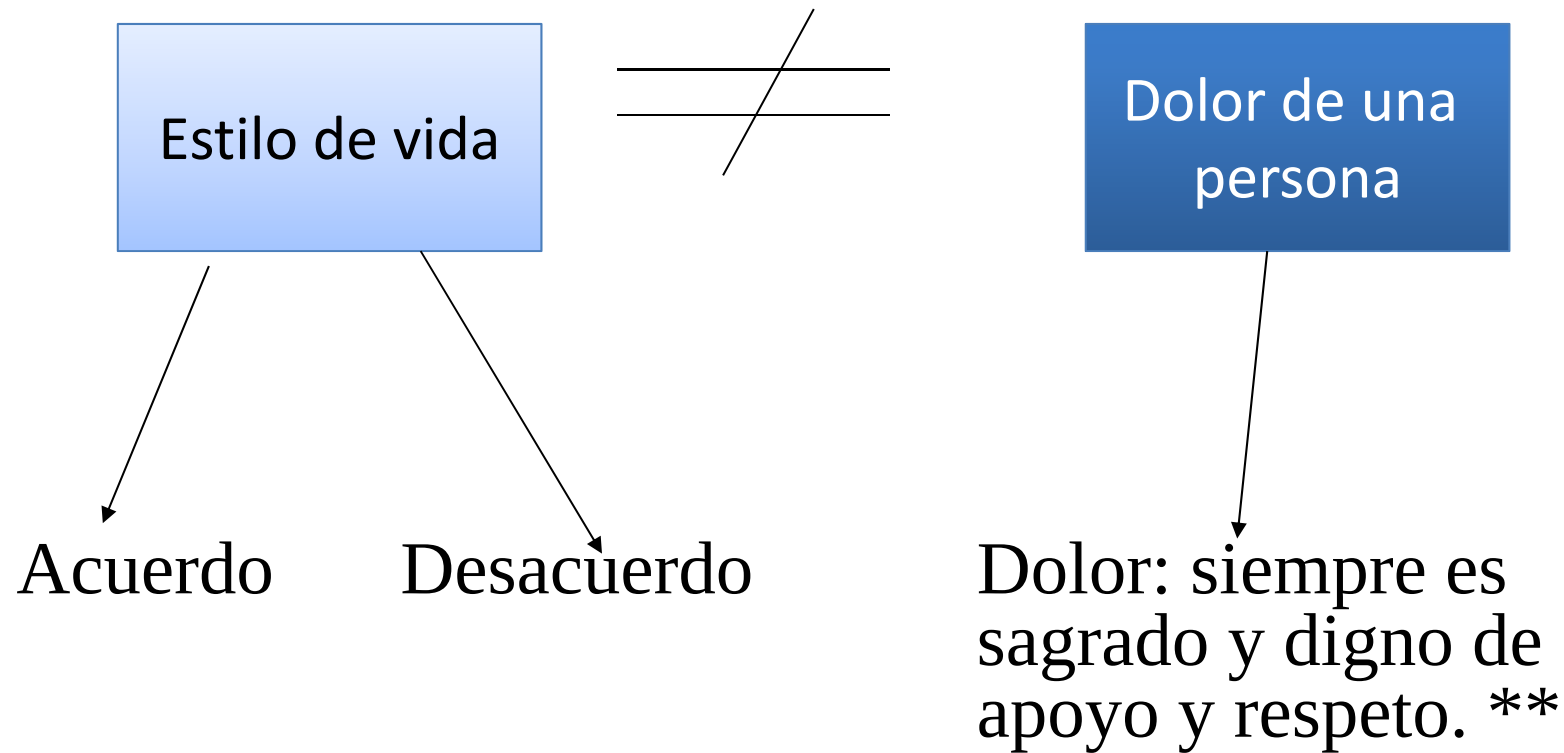


INFIDELIDAD



INFIDELIDAD

- Hay que diferenciar:



INFIDELIDAD



- **Apedreada hasta la muerte, con su amante**
- ***Una corte local los condenó tras arrestarlos, a solicitud de sus propias familias, después de que intentaran fugarse***



Aborto

El aborto

El aborto ya
sea natural
o inducido
implica un
proceso de
duelo. **





- Millicent Gaika fue maniatada, torturada y violada repetidamente durante un ataque el año pasado.



- La muerte no nos roba los seres amados. Al contrario, nos los guarda y nos los inmortaliza en el recuerdo.



- La vida sí que nos los roba muchas veces y definitivamente. (Francois Mauriac)

Consuelo Santamaría

MUCHAS GRACIAS

