

# **AYUDAR A MORIR**

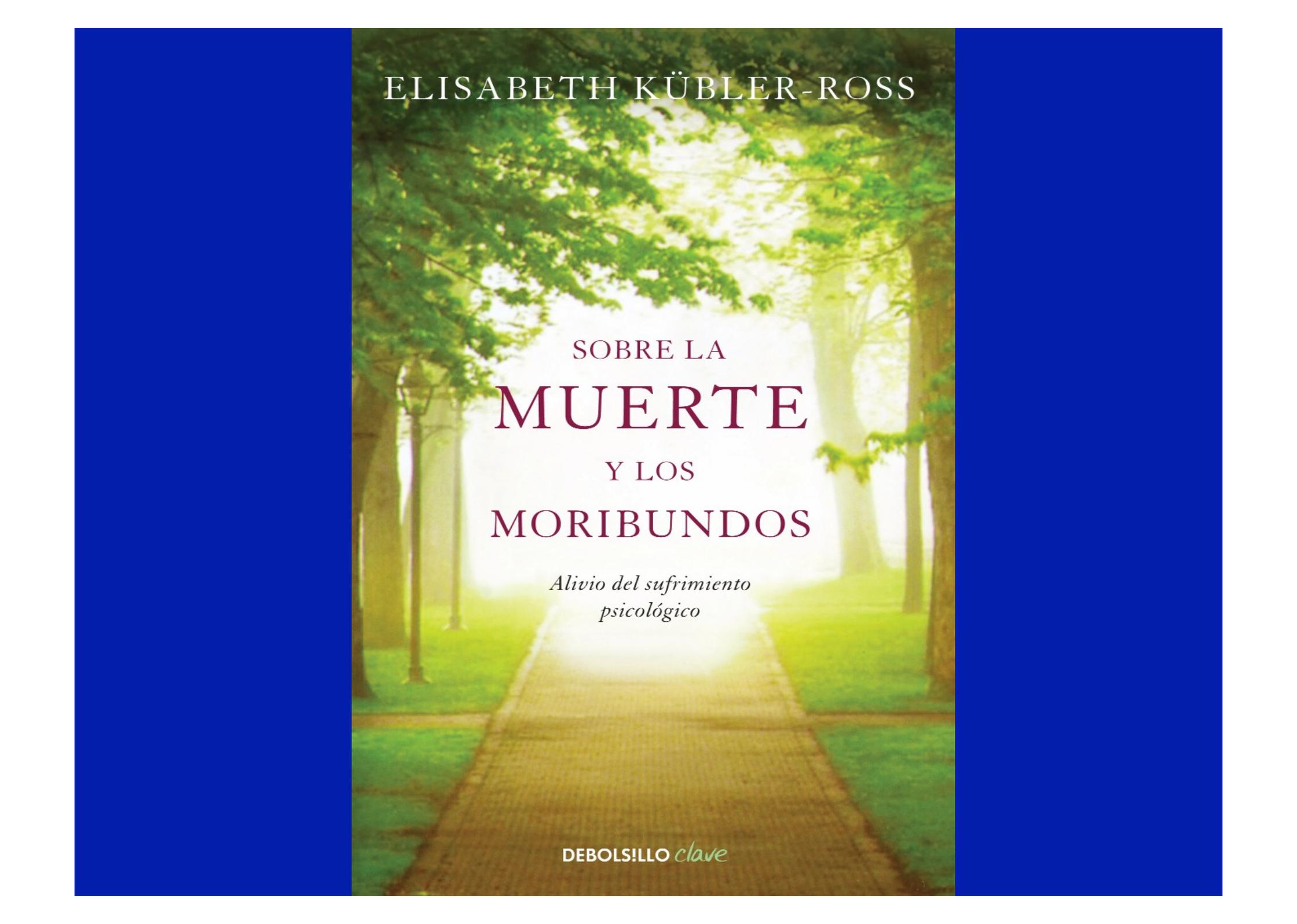
**Ramon Bayés**



*“Cuando hablamos de un cuadro clínico no nos referimos a la fotografía de un hombre enfermo en cama, sino a la pintura impresionista de un paciente en el entorno de su casa, su trabajo, sus relaciones, sus amigos, sus alegrías, sus preocupaciones, esperanzas y miedos”*

*Francis Peabody (1926)*





ELISABETH KÜBLER-ROSS

SOBRE LA  
**MUERTE**  
Y LOS  
**MORIBUNDOS**

*Alivio del sufrimiento  
psicológico*

DEBOLSILLO *clave*



*“El sentido de la vida cambia de un hombre a otro, de un día para otro, de una hora a otra hora. Así pues, lo que importa no es el sentido de la vida en términos generales, sino el significado de la vida de cada individuo en un momento dado”*

*Viktor Frankl (1946)*

*“Los objetivos de la medicina son dos, y ambos de la misma importancia: por una parte, luchar contra las enfermedades; pero, por otra, cuando a pesar de todos los esfuerzos, llegue la muerte, conseguir que los pacientes mueran en paz”*

*Daniel Callahan (2000)*

LOS FINES DE  
LA MEDICINA

*ELS FINS DE  
LA MEDICINA*



FUNDACIÓ  
VÍCTOR  
GRÍFOLS  
i LUCAS

*“La amenaza que representa para alguien la posibilidad de padecer dolores, enfermedades o lesiones puede ser tan profunda que llegue a igualar los efectos reales que éstas tendrían sobre el cuerpo”*

*Hastings Center (1996)*

*“Un hombre enfermo es,  
esencialmente, un hombre  
amenazado por la invalidez, el  
malestar, la succión por el  
cuerpo, el aislamiento y la  
proximidad de la muerte”*

*Pedro Laín Entralgo (1964)*

**AMENAZA Y FALTA DE  
CONTROL SON LAS  
CONDICIONES PARA QUE  
SE PRODUZCA  
SUFRIMIENTO**



*“El objetivo de toda vida humana es alcanzar la felicidad, la plenitud; no es posible conformarse con menos. Todos vamos dirigidos hacia ello como la flecha del arquero hacia su blanco”*

*Diego Gracia (2004)*

*La estrategia para conseguir **la felicidad** consiste en desear, no lo que nos falta, sino lo que no nos falta; en aprender a disfrutar de lo que depende de nosotros*

*“Los que sufren no son  
los cuerpos, son las  
personas”*

*Eric Cassell (1982)*

*¿Qué es una persona?*



*Una persona es su  
biografía, una persona  
es el viaje*



*“Ubuntu umgantu ngabanyie  
abantu”*

*“Soy humano porque  
pertenezco, participo y  
comparto”*

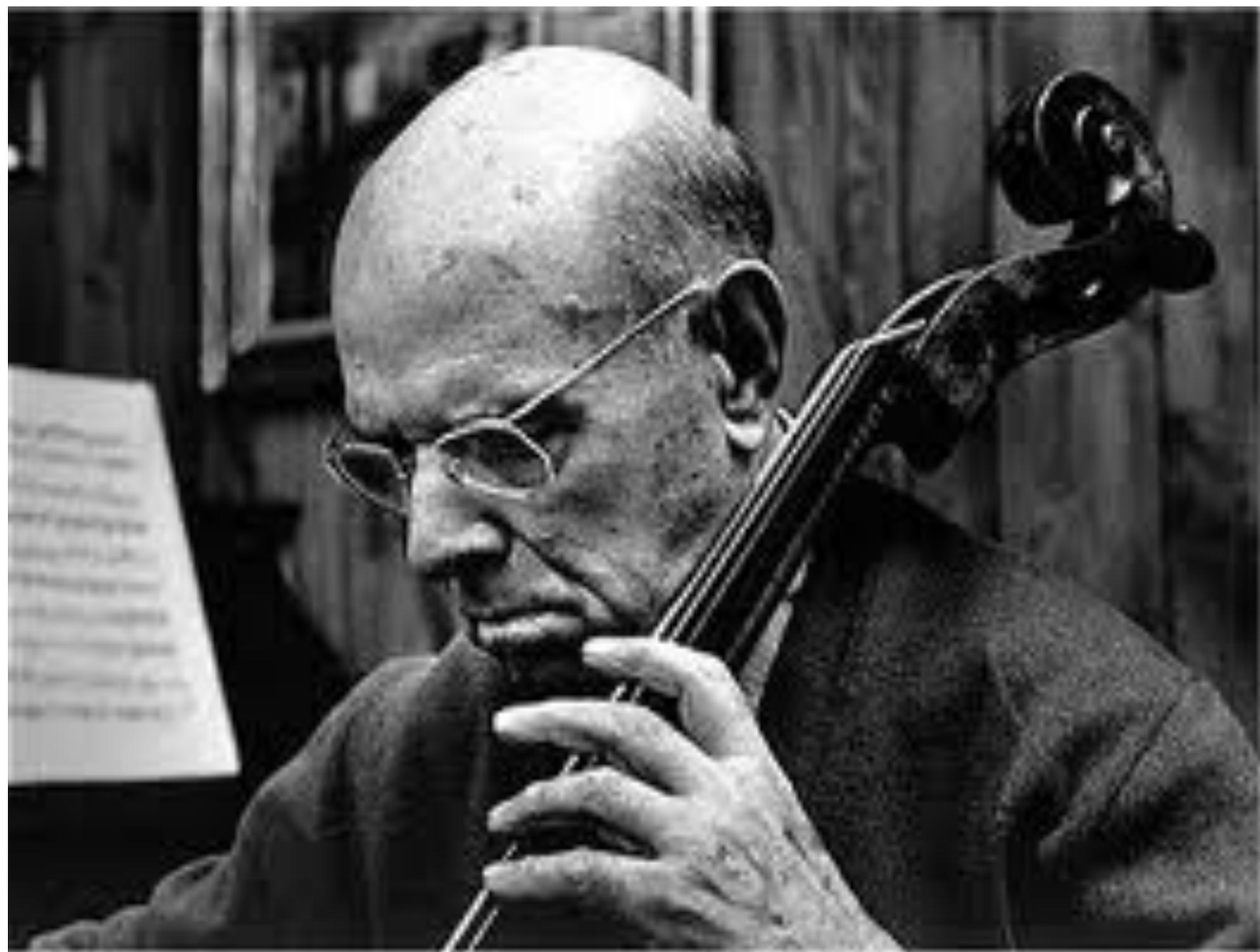
*Desmond Tutu*

*“Ubuntu abarca la hospitalidad,  
cuidar de los demás, ser capaz  
de hacer una milla extra por el  
bien de los otros”*

*“Creemos que una persona es  
persona a través de otras  
personas, que mi humanidad  
se encuentra  
inextricablemente unida a la  
de los demás”*

*Una persona se hace humana a través de los demás seres humanos. Pertenece a una totalidad que **se empobrece si una persona es humillada y se enriquece cuando se le proporciona soporte y confort***

*Cuando alguien actúa con  
negligencia o maldad, también  
yo lo estoy haciendo; si lo hace  
con amor y compasión  
igualmente lo estoy haciendo yo*



*Soy sólo una simple hoja en el  
árbol de la humanidad. En este  
árbol ninguna hoja puede vivir  
sin las demás*

**Pau Casals**

# The Hannah Arendt Papers

at the Library of Congress



*Hannah Arendt - Arendt*

*“Yo no amo a los pueblos,  
quiero a mis amigos”*

*Hannah Arendt*



*“No se puede decir que sean tres los tiempos; pasado, presente y futuro, sino que tal vez sería más propio decir que los tiempos son: presente de las cosas pasadas, presente de las cosas presentes y presente de las cosas futuras”*

*Agustín de Hipona (398)*

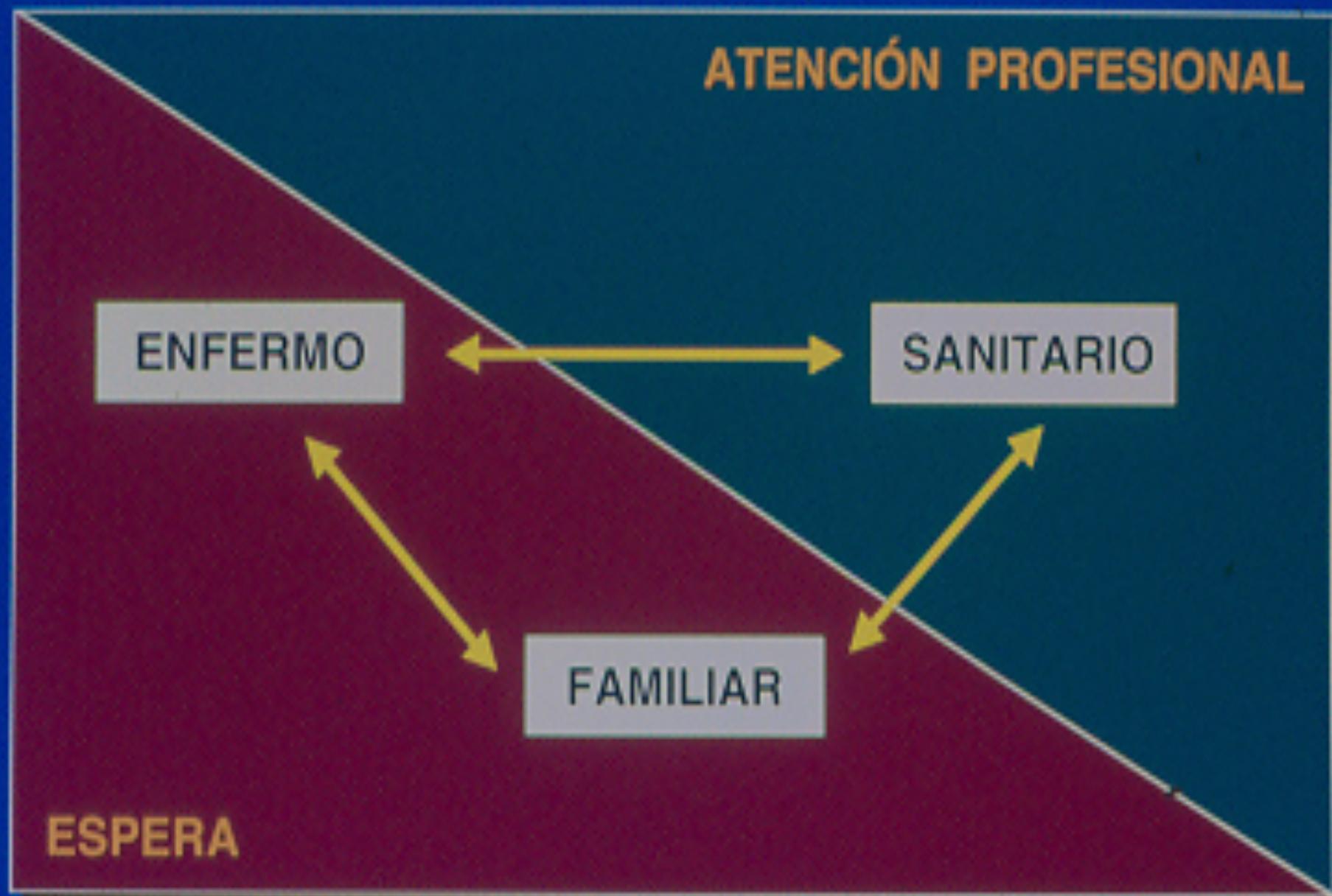
*Si cuando uno está lavando los platos, está pensando en la taza de té que se tomará al acabar, está cultivando un modo de conciencia en el cual nunca está en lo que está*

*Thich Nath Hanh*

*“Un día lleno de interés pasa sin que nos demos cuenta; por el contrario, un día de espera, de deseo insatisfecho de cambio, nos parece una pequeña eternidad”*

*William James (1892)*

# TIEMPO SUBJETIVO





*¿Por qué son tan pocos los  
pacientes que tienen lo que se  
calificaría como una buena  
muerte?*

*Mucha gente fallece en los  
hospitales rodeados de máquinas  
y de profesionales sanitarios que  
no les conocen y que les tratan  
más como **un caso** que como **una**  
**persona***

*Ante la muerte hay que  
complementar la metodología de  
la ciencia (**entender mediante la  
simplificación**) con la  
metodología de la poesía  
(**entender sin simplificar**)*

*“La literatura, la poesía, la narración, quieren captar la complejidad de los hechos, no simplificarlos”*

Alejandro Zambra

*Ante el envejecimiento, la enfermedad, y la proximidad de la muerte, el objetivo prioritario debería ser **mantener o mejorar la calidad de vida***

*“La filosofía médica actual se encuentra focalizada casi exclusivamente en curar la enfermedad y prolongar la vida y no en mejorar la calidad de vida del enfermo y paliar su sufrimiento”*

R. Sean Morrison y Diane E. Meyer

*N Engl J Med, 2004*

*“Morir es parte de la vida, no de la muerte; hay que vivir la muerte”*

*Iona Heath*

*El equipo de paliativos  
constituye el vínculo actual  
entre los vivos y los muertos que  
puede y debe ayudarnos al bien  
morir*

ramon.bayes@uab.es