

“Counselling: Cuidando al cuidador en el Alzheimer”



alzheimer

Horario	Actividad	Ponente
10:00 a 10:30	"Counselling: Cuidando a los familiares en el Alzheimer".	Pablo Posse
10:30 a 10:45	Escenificación "Acompañamiento counselling a un familiar"	Pablo Posse - Juan Linaza
10:45 a 11:00	Ronda de preguntas y opiniones del Público	
11:00 a 11:15	"Grupos Balint en el acompañamiento al profesional en el CASC"	Yolanda López
11:15 a 11:45	Representación de una sesión Grupo Balint del CASC	Yolanda López + Grupo Balint
11:45 a 12:00	Devolución de las vivencias de los miembros en el Grupo Balint	Pablo Posse
12:00 a 12:15	Ronda de preguntas y opiniones del Público	Los tres ponentes
12:15 a 12:45	Descanso y café	
12:45 a 13:15	"Grupos de ayuda mutua de familiares de personas con Alzheimer"	Valentín Rodil
13:15 a 13:45	Representación de una sesión Grupo Ayuda Mutua	Valentín Rodil + Grupo Ayuda Mutua
13:45 a 14:00	Ronda de preguntas y opiniones del Público + Cierre	Los tres ponentes



alzheimer



“Counselling: Cuidando a los familiares en el Alzheimer”

Cuidando al cuidador de una persona con Alzheimer



Modelo de Atención Integral y Multidimensional

SÍNDROME DE Burnout

Sobrecarga del cuidador



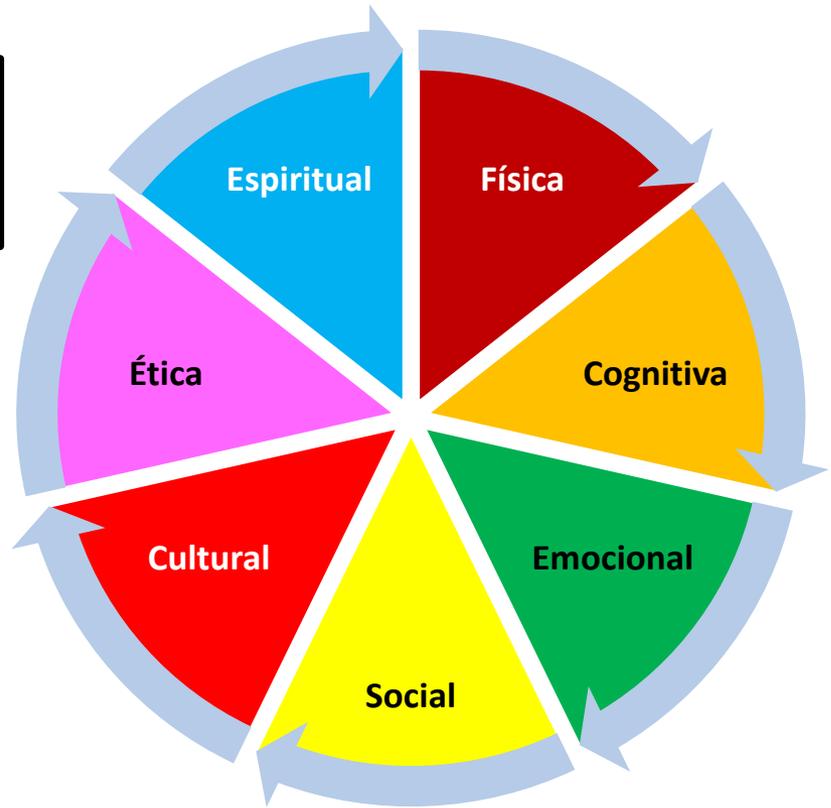
Sobre implicación en el cuidado

"...en cuanto al paciente con demencia, la presencia de sobrecarga en el cuidador se asocia a una presencia más frecuente de síntomas psiquiátricos o conductuales como agresividad, hiperactividad motora o agitación".

http://www.psiquiatria.com/tratamientos/los-programas-psicoeducativos-permiten-mejorar-la-salud-de-los-cuidadores-de-personas-con-demencia/?utm_source=boletines+psiquiatria.com&utm_campaign=0d2556e8eb-Boletin_Tratamientos4_1_2016&utm_medium=email&utm_term=0_89ad673455-0d2556e8eb-69659385



Concebir una **visión holística** que integre el máximo de dimensiones del Ser Humano

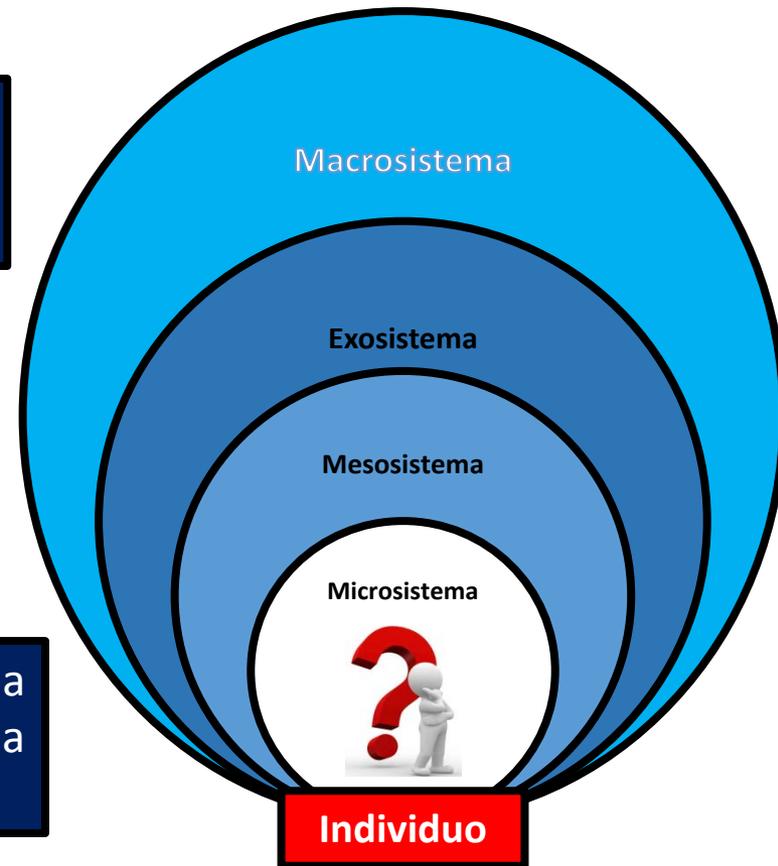




Concebir también una **visión sistémica** que tenga la suficiente amplitud de mira sobre la realidad humana.

El individuo, su familia y los profesionales que le asisten son a su vez una unidad parcial inserta en el seno de una colectividad más amplia.

Es una entidad dinámica que, sin embargo, tiende a estructurarse y a organizarse en busca de una estabilidad relativa.



¿De qué hablamos cuando nos referimos a las dificultades y preocupaciones que experimenta la familia al cuidar de una persona con Alzheimer?



Dificultades en la Comunicación, tanto en la comprensión de lo que se desea manifestar el enfermo, como en la transmisión de la información que le queremos emitir de forma funcional.

Dificultad para saberse manejar con los Comportamientos disruptivos en la convivencia del día a día (Deambulación errática, delirios, alucinaciones, terquedad, etc.)

¿De qué hablamos cuando nos referimos a las dificultades y preocupaciones que experimenta la familia al cuidar de una persona con Alzheimer?



Dificultad para elaborar de forma sana los Duelos Anticipados por la pérdida progresiva como resultado del cambio de personalidad, carácter y temperamento del ser querido.

Dificultad en fomentar la autonomía de la persona con Alzheimer, intentando realizar por él cuando aún es capaz de realizarlo a su ritmo y con sus tiempos.

¿De qué hablamos cuando nos referimos a las dificultades y preocupaciones que experimenta la familia al cuidar de una persona con Alzheimer?



Asignar expectativas de rol de la persona con Alzheimer sin tener en cuenta el cuadro sindrómico de la demencia (Amnesia, Afasia, Agnosia, Apraxia, Desorientación Temporal-Espacial-Identidad, etc...)

Dificultad en aceptar el avance irreversible de la enfermedad de Alzheimer, en intentos disfuncionales de mantener a toda costa las capacidades cognitivas y psicofísicas del enfermo.

El cuidado de una persona con Alzheimer requiere poner en práctica varias competencias. Al igual que en el autocuidado del familiar consigo mismo:

Competencia Técnica

Competencia Emocional

Competencia Relacional

Competencias Ética

Competencias Espiritual



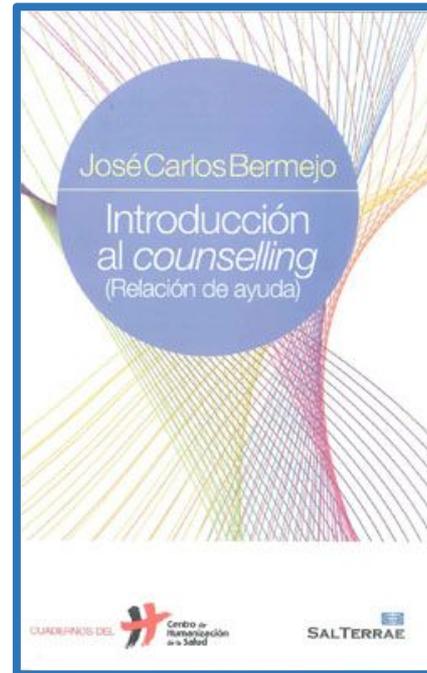


alzheimer

Hablamos de Counselling como un tipo de relación de ayuda centrada en la persona, considerando a esta como un ser completo en sentido holístico, y haciendo uso de un estilo relacional empático, facilitador y no directivo.

“Aplicada al mundo de la salud, nos referimos al conjunto de actitudes y habilidades que el profesional conoce, interioriza y despliega en la relación terapéutica, dotándola de competencia relacional y emocional”.

José Carlos Bermejo
“Introducción al counselling”
(2.011)



Counselling: Actitudes y habilidades para la humanización en el cuidado.

Actitudes del Counsellor.

- ❖ **Comprensión empática.**
- ❖ **Aceptación incondicional**
- ❖ **Consideración positiva.**
- ❖ **Autenticidad, genuinidad o congruencia.**



Counselling: Actitudes y habilidades para la humanización en el cuidado.

Habilidades del Counsellor.

- ❖ La escucha activa.
- ❖ La respuesta empática. Reformulaciones.
- ❖ La personalización.
- ❖ Autorrevelación e inmediatez.
- ❖ La confrontación.
- ❖ Motivación al cambio. Iniciar a la acción.





alzheimer

Escenificación

“Acompañamiento counselling a un familiar de una persona con Alzheimer”



alzheimer

Francisco tiene 52 años y es el menor de 3 hijos varones. Soltero y de profesión contable, trabaja en una gestoría legal y fiscal de Madrid capital. Viven desde hace 30 años aproximadamente en el mismo pueblo donde se mudaron sus padre en los años 80.

Es el cuidador principal de Águeda, su madre, quien fue diagnosticada de demencia tipo Alzheimer a principio de 2013, y que en estos 3 años ha sufrido una progresión sumamente avanzada, con notable deterioro cognitivo, conductas disruptivas y otros cambios significativos en su comportamiento, a los que él atribuye como un “...*cambio radical de su personalidad*”.

Actualmente conviven en el mismo domicilio su madre y su hermano mediano (Andrés) después de haberse divorciado este de su mujer en el año 2012. La relación entre Francisco y su hermano nunca ha sido cercana, pero estos últimos meses ha empeorado significativamente dicho vínculo, sobre todo por los distintos puntos de visita en el cuidado de su madre; sobre la implicación en dicho cuidado.



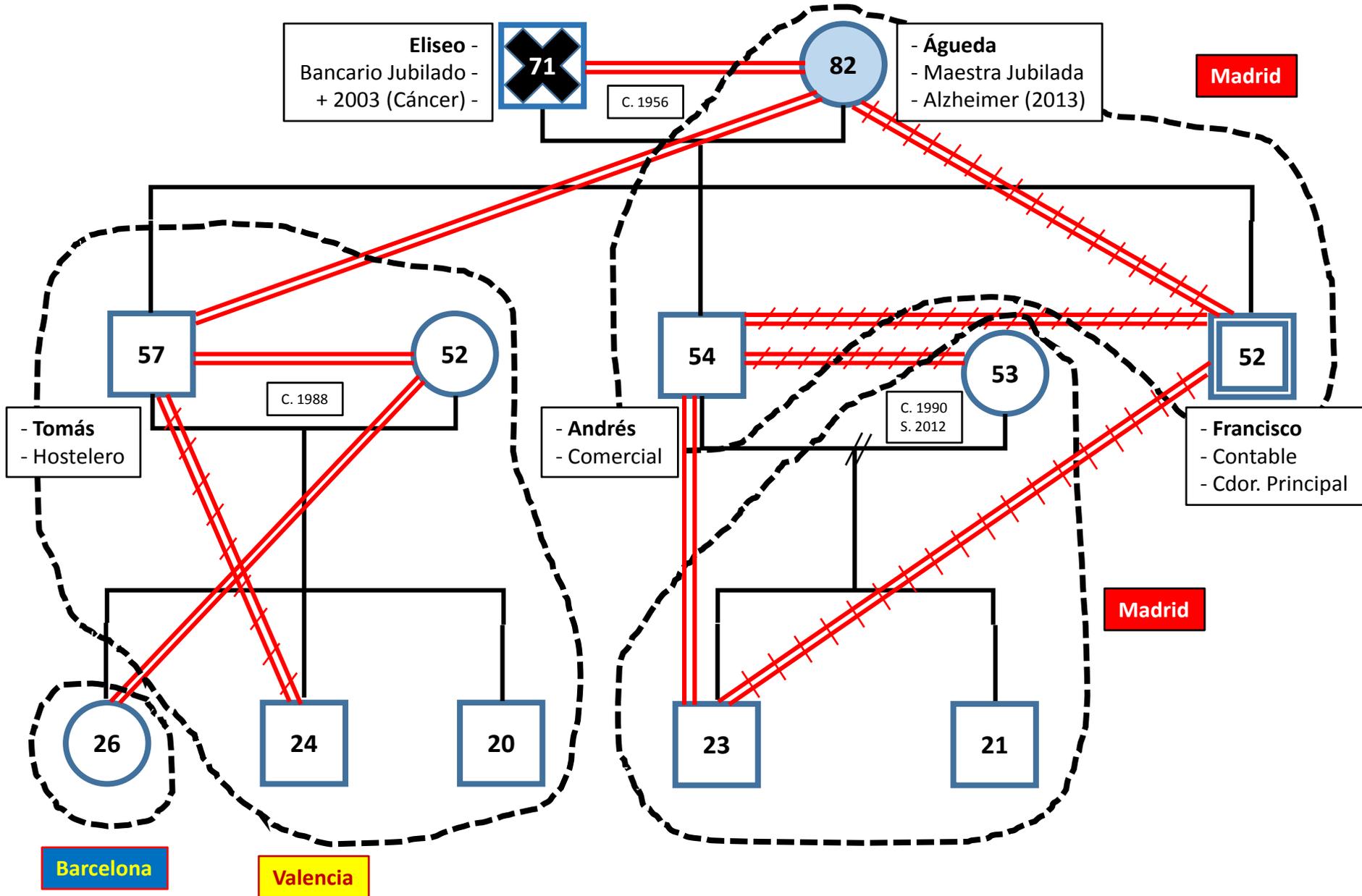
alzheimer

Águeda es usuaria del Centro de Día en el Centro Asistencial, por lo que la familia se ha visto descargada desde hace unos meses en el cuidado en la ventana que transcurre desde las 09:30 a las 18:00 hs; aunque esto evidentemente no significa para ellos el fin de sus desvelos en el cuidado de su madre.

Francisco recurre al servicio de psicología, derivado por el enfermero de planta quien observa su estado de agotamiento físico y mental, con lo cual le recomienda hacer uso de dicho servicio de acompañamiento psicoemocional. Francisco manifiesta encontrarse sobrepasado por las exigencias en el cuidado de su madre y la relación conflictiva con su hermano Andrés.

Se queja de la situación sumamente estresante del cuidado de su madre, de la sensación constante a que llega tarde a todo, de que tiene experiencia de fracaso constante en el cuidado y que su hermano más que ser una ayuda es una carga ya que no se hace cargo de su responsabilidad e implicación en los cuidados de Águeda.

Genograma Familiar de Águeda





alzheimer

RONDA DE PREGUNTAS Y REFLEXIONES



alzheimer

MUCHAS GRACIAS