



Duelo migratorio

El proceso de echar raíces en las dunas

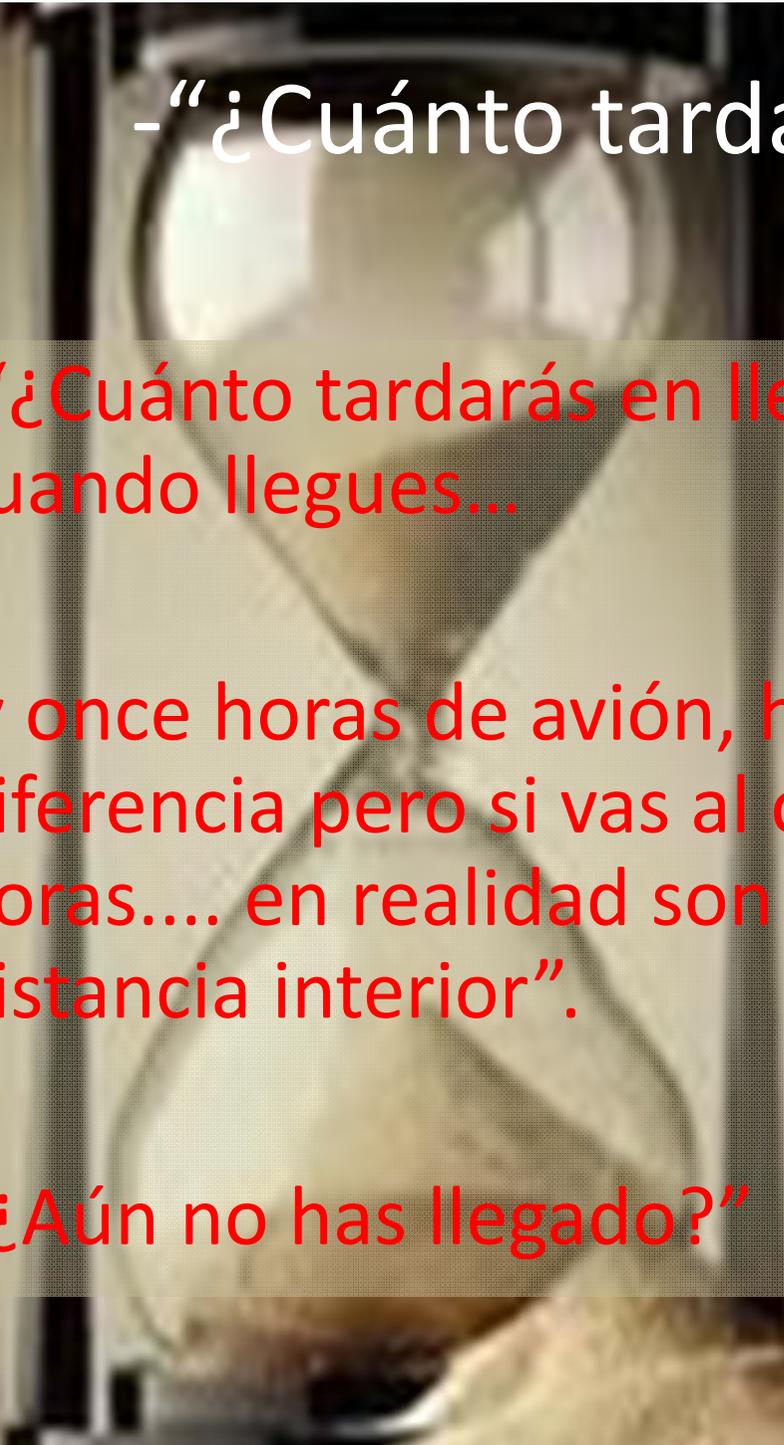
La metáfora del Enebro

- Los enebrales costeros de Doñana son los más importantes de Europa.
- Se encuentran en zonas de dunas muy vivas.
- Este árbol tiene la **capacidad de “trepar” por la duna** cuando esta avanza, echando raíces en el tronco, cada vez más arriba, con lo que evita quedar sepultado por ella.
- Tienen troncos retorcidos y muy dañados por la acción del viento, que los azota, casi siempre por el mismo lado, con la arena que arrastra. **Cuando la duna avanza y se ubican en su “cola”, las raíces que fueron echando quedan al descubierto.**

¿A cuántas horas estás de...?

En un locutorio uno encuentra:

- Relojes que marcan las horas en diferentes lugares.
- Cabinas, ordenadores, skypes...
- Paneles de avisos, teléfonos, ofertas, demandas, abogados, fiestas...
- Un mundo diferente , un espacio ritual.
- Sirve a la conexión, a la continuidad y como rito de paso.



-“¿Cuánto tardas en llegar?”

-“¿Cuánto tardarás en llegar? Llámame cuando llegues...”

-

Hay once horas de avión, hay ocho horas de diferencia pero si vas al oeste vas ganando horas.... en realidad son cinco, diez... años de distancia interior”.

- “¿Aún no has llegado?”

Duelo migratorio

- Proceso de integrar un **cambio tan radical y profundo** que implica:
 - Un número de pérdidas grande.
 - Un modo de perder ambiguo y recurrente.
 - Una vulnerabilidad extrema muchas veces.
 - Un mundo de secretos que condiciona las emociones y los sentimientos al objetivo del proyecto migratorio.

Los siete duelos

1. Familia y seres queridos (hijos pequeños, padres enfermos)
2. Lengua
3. Cultura (valores, costumbres, etc.)
4. Tierra (clima, paisaje, etc.)
5. Estatus social (papeles, trabajo, vivienda, etc.)
6. Contacto con el grupo de pertenencia (prejuicios, racismo)
7. Riesgo integridad física (viaje, accidentes, enfermedades, etc.)

¿Qué hicimos?

- Un empujón de la Dirección de Inmigración de la Comunidad de Madrid auspiciado por el Ministerio de Asuntos Sociales.
- Un proyecto que contemplaba formación para el empleo y atención en los duelos migratorios.
- Una capacitación para atender desde el Centro de Escucha este tipo de duelos.

Lo que descubrimos desde el duelo migratorio

- **Adaptar el counseling a la multiculturalidad.** Ej reformulación.
- **Una mirada sobre mayor número de pérdidas.**
- **Otro tipo de pérdida: La pérdida ambigua.**
- **El duelo como stress y su afrontamiento.**
- **Una manera de vivir el final del duelo desde no romper el vínculo.**
- **La importancia del duelo prohibido.**
- **El papel de los rituales en el duelo.**
- **El duelo como camino individual y personalizante.**

Lo que hacemos en este duelo

- Narrativa del proceso.
- Conexión con lo perdido desde recuperar sensaciones.
- Acompañar decisiones. Validar y ayudar a pensar.
- Aprender un nuevo lenguaje con palabras que no eran de todos.
- Elaborar el nuestro.

Qué más cosas hacemos desde duelo migratorio

- **RITOS:**
- La mirada ritual descubre las acciones significativas que hacemos los humanos para dotar de sentido al cambio
- Los ritos en el duelo migratorio ocupan un lugar central:
 - Descubrir los que hacen
 - Proponer otros ritos terapéuticos.

Papel de los ritos para facilitar el duelo

- Obtener una narrativa.
- Considerar las conexiones entre partes de la familia
- Explorar los significados positivos y negativos
- Preguntar acerca de la emergencia de rituales espontáneos.
- Co-construir con los clientes rituales terapéuticos apropiados.

Para elaborar el duelo

- RITUALES DE PASO Y DE CONTINUIDAD
- RITUALES DE PREPARACION
- RITUALES DE TESTIMONIO
- VISITAS
- ENVIOS DE REMESAS DE FORMA REGULAR
- ENVIO DE MENSAJES Y USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS
- RITUALES DE RECREACION:RECREACION DE LOS ESPACIOS ETNICOS Y SOCIALES
- RITUALES DE MEMORIA: CONTAR HISTORIAS DEL PASADO
- RITUALES CULTURALES: RITUALES CVF (NACIMIENTOS, BODAS, MUERTE),
- RITUALES COTIDIANOS (COMIDA),
- RITUALES RELIGIOSOS,
- RITUALES FOLCLORICOS,



Masters
of 2
Worlds

CALL TO
ADVENTURE

ADVENTURE

ROAD OF
TRIALS

Woman's
Press

Refusal
of the Call

SUBMERGENT
AID

Freedom
to live

Belly
of the
WHALE

CROSSING
of the
FIRST
THRESHOLD

BEGONS
from
without

HYPOTHESIS

Magic
FLIGHT

ATON
WITH
PATH

GODDRESS

GODDRESS