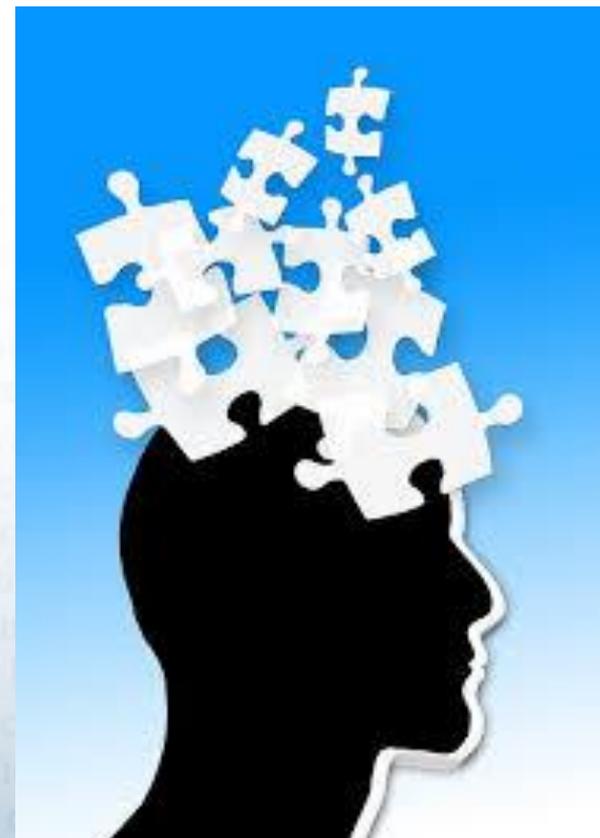




EL CUIDADO DEL CUIDADOR

XVIII Jornadas Alzheimer

Tres Cantos, 16 y 17 Abril 2015



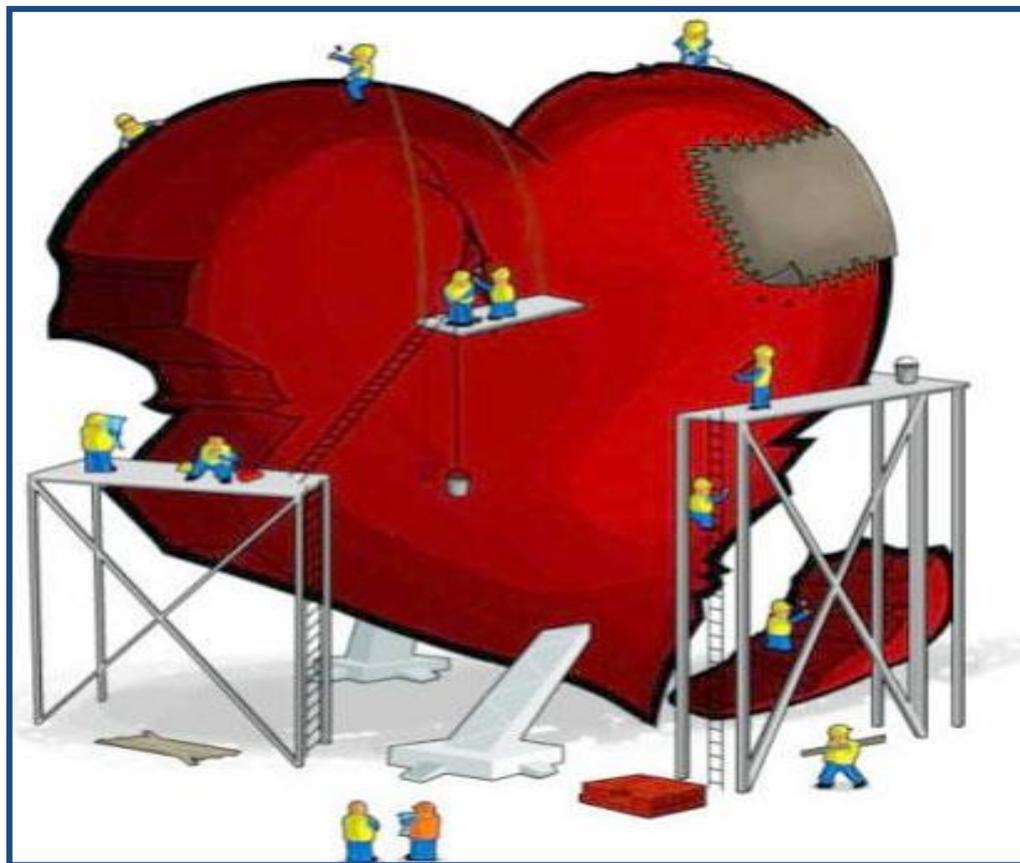


www.humanizar.es



UNA ENFERMEDAD FAMILIAR







DIFICULTAD

SUFRIMIENTO

SENTIMIENTOS

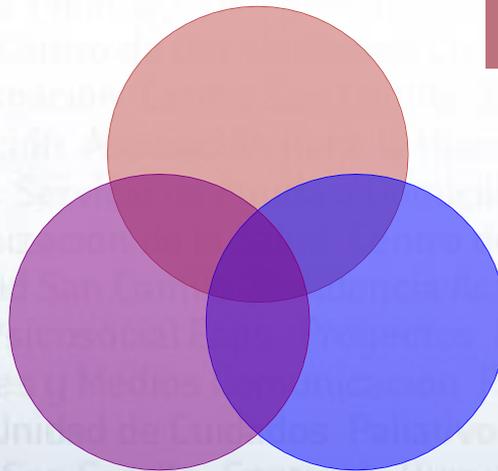


IMPACTO
DE LA
ENFERMEDAD



IMPACTO EMOCIONAL

EL OTRO



EN MÍ

DEL OTRO EN MÍ



LA RELACIÓN cambia

LA COMUNICACIÓN se reduce

LA DEMANDA del cuidado aumenta



LA AUTOESTIMA se ve afectada

LA AUTONOMÍA se pierde

EL CANSANCIO te envuelve



LA SOLEDAD ACUDE

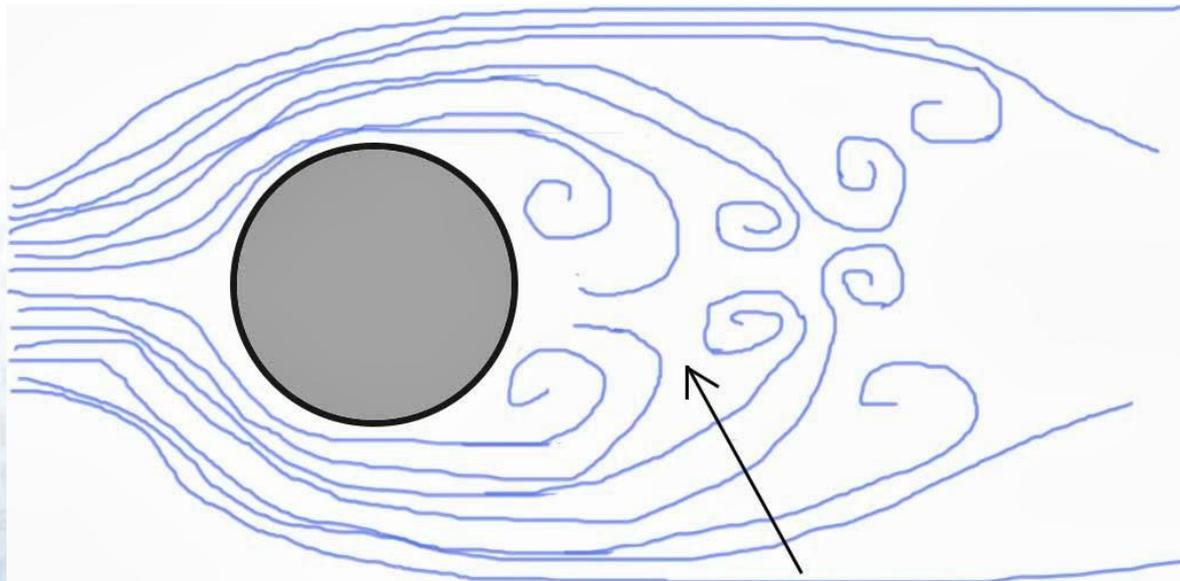


EL MUNDO SOCIAL
SE REDUCE

EL RECUERDO AYUDA



UNA PERSONA con una **VIDA** con un **CAMINO**



todo **CAMBIA**



LA VULNERABILIDAD

- SI SOY SU VOZ
- SI SOY SUS MANOS
- SI SOY SUS PIES
- SI SOY LO ÚNICO QUE
LE UNE AL AQUÍ
- SI YO ME DEBO A EL/ELLA
- SIN MÍ NO SOBREVIRÍA





“¿LO ESTOY HACIENDO BIEN?”

“¿PODRÍA HACER MÁS?”

“ NO ME DI CUENTA”

“ ME HE COMPROMETIDO”

“ NADIE LE VA A CUIDAR
TAN BIEN COMO YO”

“LOS DEMÁS NO LO VEN,NO LO QUIEREN VER”





“HE PERDIDO MI LIBERTAD”

“ES UNA VIDA EN MUERTE”

“NO PUEDO MÁS”

“ES LO PEOR PORQUE NO HAY CURA”

“MI PROYECTO DE VIDA TRUNCADO”





DESDE CUÁNDO

“EL TENGO QUE”

“EI HAY QUE”

“A COSTA DE”

“LO QUE YO QUERRÍA PARA MÍ”

“APORTO MI DESGASTE”

“DESDE CUÁNDO CUIDO ASÍ”

“QUÉ HAGO CON LO QUE VOY PERDIENDO”



ESCUCHA ACTIVA DEL CORAZÓN

Para comprender lo de fuera
y lo de dentro de mí





LA OTRA MIRADA

“LOS DEMÁS NO LO VEN O NO LO QUIEREN VER”

PODEMOS AYUDAR A QUE VEAN

“¿LO ESTOY HACIENDO BIEN?”

LO MEJOR QUE SABES

“¿PODRÍA HACER MÁS POR ÉL/ELLA?”

CUÁNTO LE CUIDAS;

“NADIE LE VA A CUIDAR TAN BIEN COMO YO”:

“NADIE LE CUIDA COMO TÚ; TODOS SOMOS ÚNICOS”

“MI PROYECTO DE VIDA SE HA ECHADO A PERDER”:

TIENES UN PROYECTO DE VIDA Y AHORA ES DIFERENTE





ARMONÍA

QUITAR PONIENDO O PONER QUITANDO

LO RELACIONAL y LA ENFERMEDAD

ACEPTAR LA TRANSFORMACIÓN
DEL AMOR





EQUILIBRIO



CUIDAR AMANDO Y AMAR CUIDÁNDOME

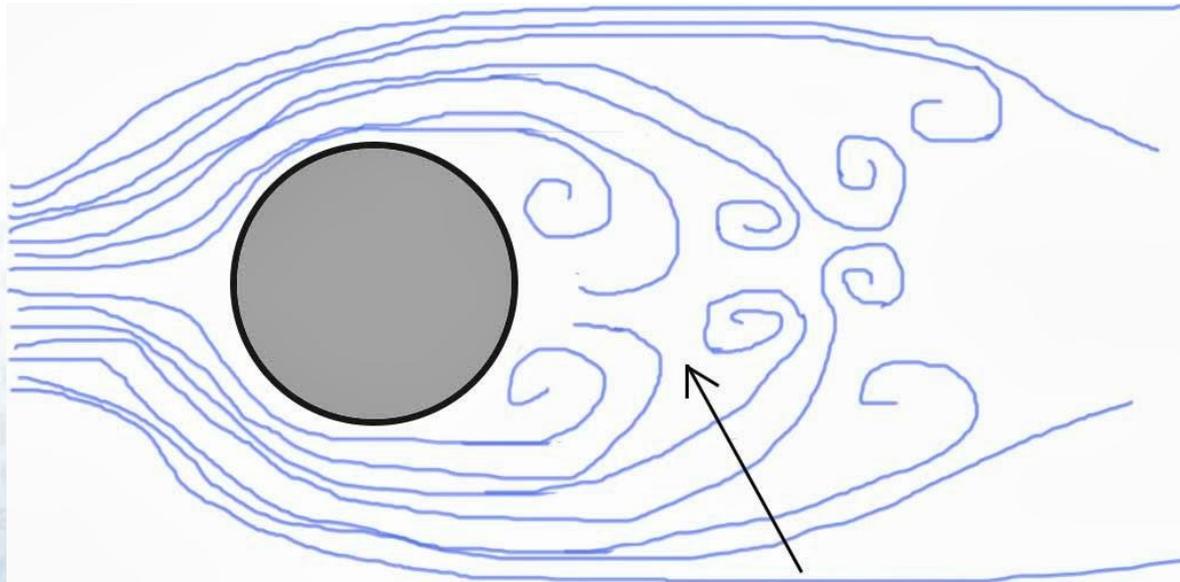


CONFIAR Y SOLTAR





UNA PERSONA con una **VIDA** con un **CAMINO**



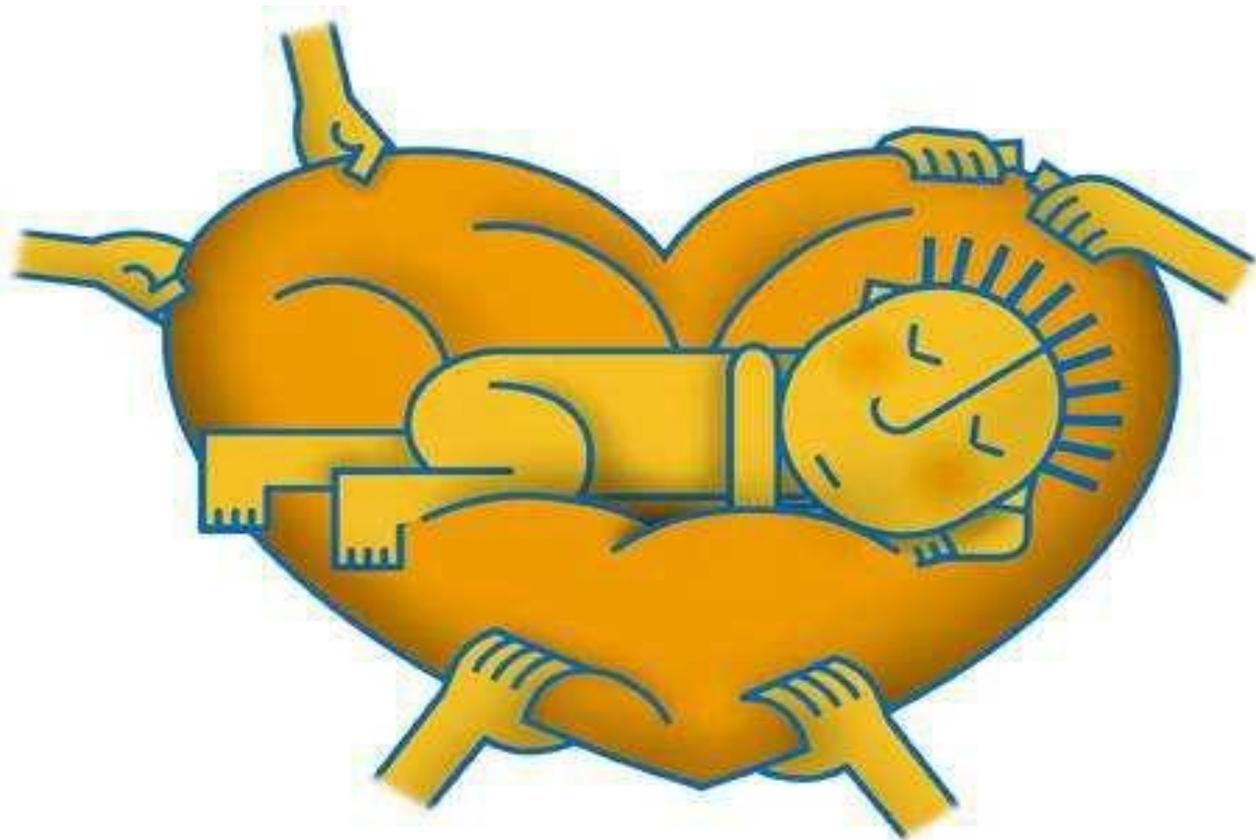
todo **CAMBIA**



QUÉ LO HACE DIFERENTE

- Ayudar a identificar sentimientos
- Facilitar la expresión emociones
- Sostener emociones que duelen
- Presencia
- Favorecer la búsqueda recursos
- Reforzar
- Apoyar en los cuidados
- Acompañar en indagar estrategias
- Buscar y activar red social





“Más corazón en las manos”-San Camilo
Gracias por vuestra atención