

# Duelo y trauma

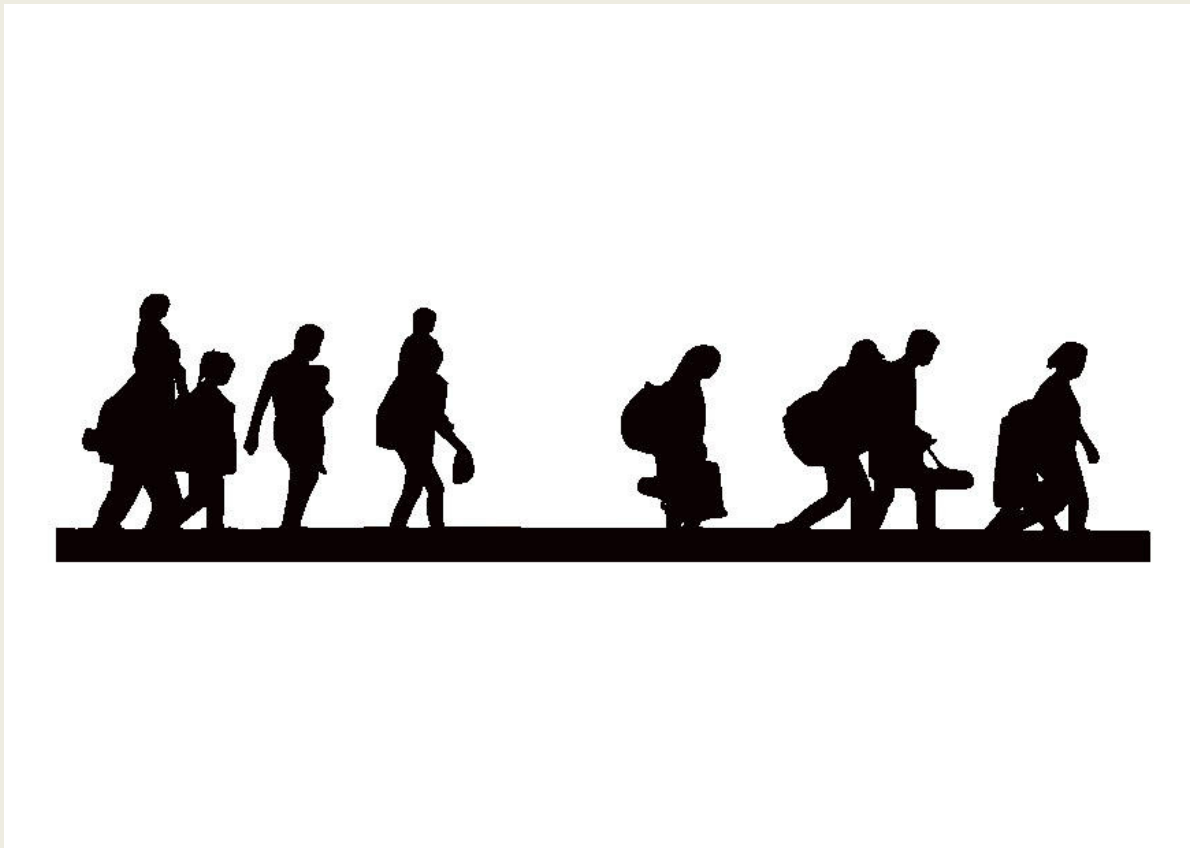
El duelo en los desplazados y  
refugiados. Trauma Psíquico

*Sara Castro Rodríguez*



CENTRO DE ESCUCHA  
SAN CAMILO

# 1. Qué es una persona refugiada o en busca de asilo y por qué lo busca



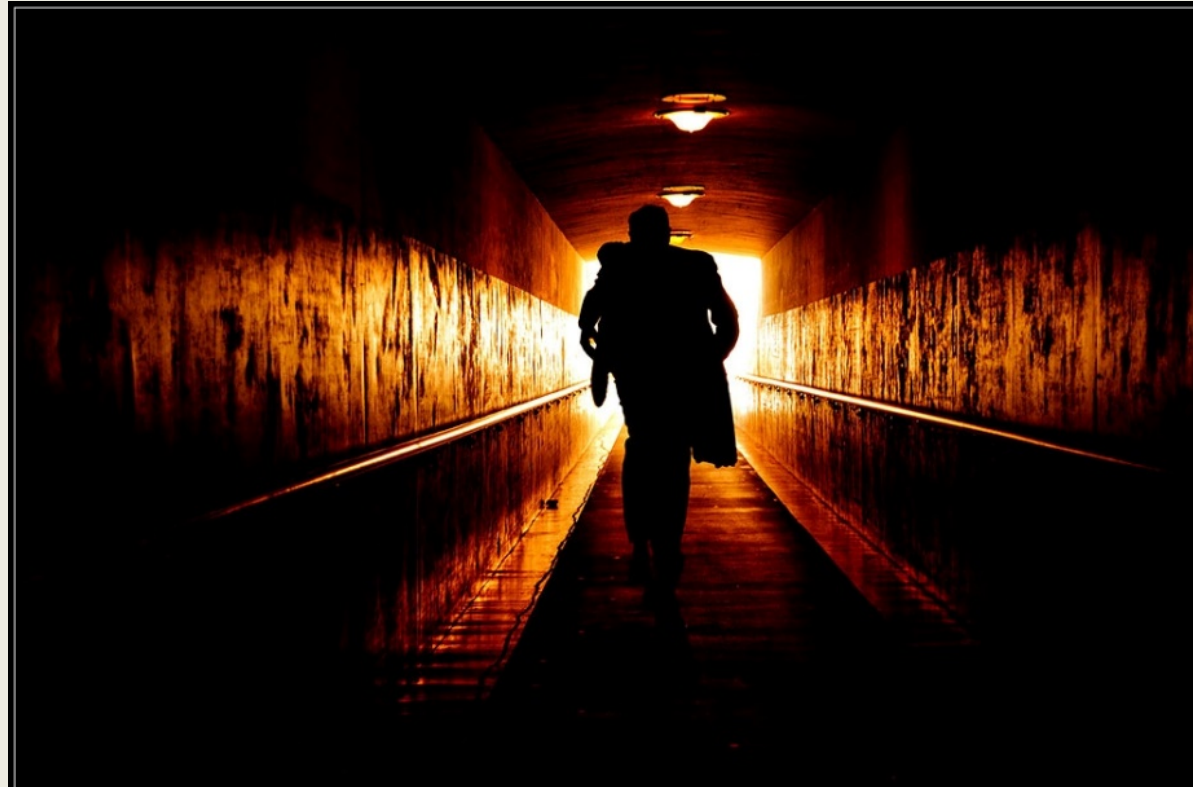
A woman wearing a patterned headscarf and a brown jacket is sitting on the floor, covering her face with her hand. Two young children are sitting next to her. One child, wearing a pink shirt, is looking directly at the camera with a sad expression. The other child, wearing a grey jacket, is lying down, also looking at the camera. They are in a dark, cluttered space with peeling paint on the wall behind them.

# ¿Refugiado o Migrante?

El término no da lo mismo.

## 2. Proceso de solicitud de asilo

# LA HUIDA



## 2. Proceso de solicitud de asilo

### En el país de “acogida”



# Fases del proceso de asilo en España

...

## SOLICITUD DE ASILO

Esperan hasta poder presentar la solicitud que puede tardar meses en tramitarse e incluso ser denegada.

## DENEGADA

En cualquiera de estos pasos la solicitud puede ser denegada. Entonces se lleva a cabo una revisión de la solicitud y de las condiciones y características individuales de la persona solicitante de asilo

## ACEPTADA



## ACOGIDA TEMPORAL

LOS PRIMEROS 6 MESES  
HASTA 9 MESES PARA LOS CASOS MÁS VULNERABLES

En esta etapa las personas son acogidas en centros gubernamentales o gestionados por ONGs, como los de CEAR, mientras se resuelve su situación legal

ATENCIÓN  
SANITARIA



ESCOLARIZACIÓN



ALIMENTO



VESTIDO



Reciben distintos tipos de prestaciones

## AUTONOMÍA

LOS SIGUIENTES 6 MESES

Siguen contando con el apoyo de CEAR en la búsqueda de empleo para conseguir la plena integración



## INTEGRACIÓN

LOS SIGUIENTES 6 MESES

Las personas refugiadas, con la ayuda económica de CEAR y después de desarrollar sus capacidades, comienzan a vivir independientemente



\*el proceso se extiende hasta 24 meses para los casos más vulnerables



### 3. El Duelo en las Personas Refugiadas o en Busca de Asilo

# Los 7 duelos del migrante

1. Duelo por la familia y los amigos
2. Duelo por la pérdida del grupo étnico
3. Duelo por la pérdida de la lengua o idioma
4. Duelo por la separación de la cultura
5. La pérdida de los paisajes, la tierra
6. Duelo por la pérdida de estatus
7. Duelo por los riesgos físicos

# **El duelo migratorio en las Personas Refugiadas o en Busca de Asilo**





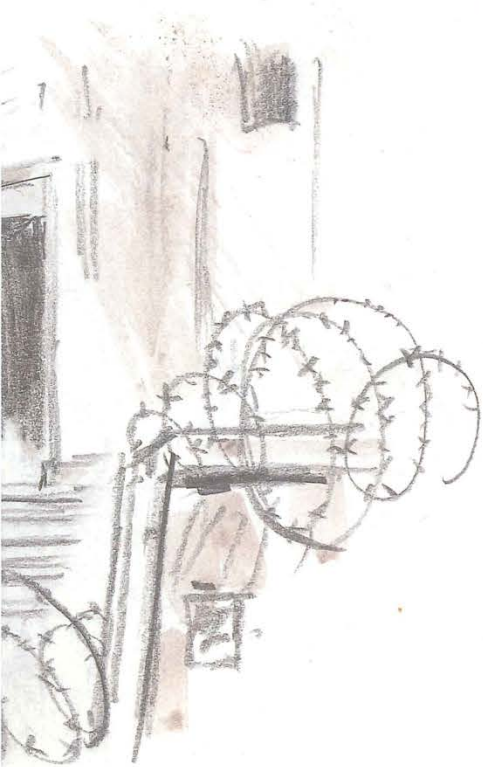
## 4. El Trauma Psíquico









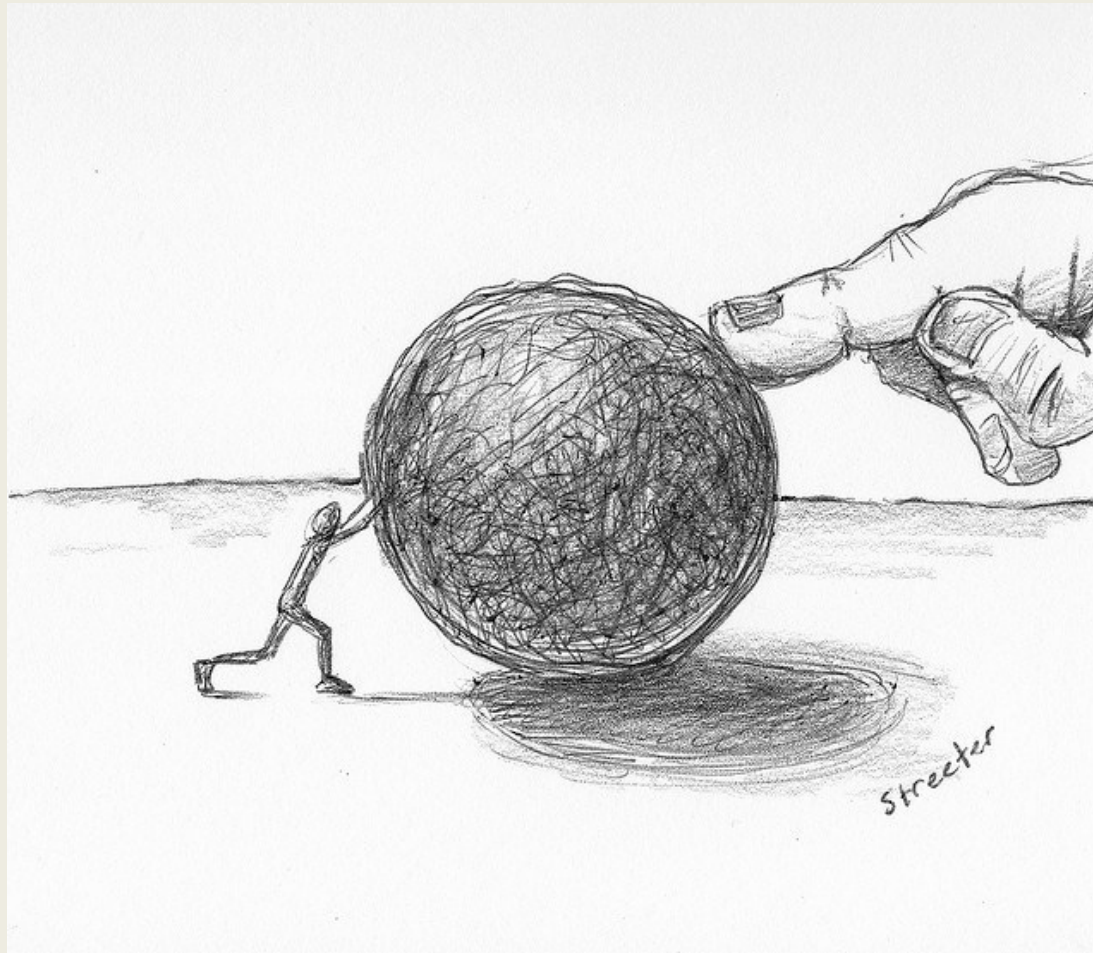








## 5. Afrontamiento y Resistencia



## 6. Tratamiento del Trauma. Atención Psicoterapéutica





# Estigma social

- Causa de la huida
- “Sin papeles”
- “Víctima”
- “Extranjero”



*“En demasiadas ocasiones encierran al asilo. No se acoge a las personas sino que se las convierte en prisioneras. Cuando llegas a otro lugar miras a tu alrededor y te das cuenta de que eres nadie. No tienes una red de acogida que te pueda ayudar. Has logrado escapar de la tiranía, vives y sueñas lleno de temores. Lo más importante en el asilo es el calor humano, la acogida y el abrazo. El asilo es el barco de la esperanza”. Rigoberto Jara*

Tipo de acogida: ¿Integración o asimilación?

