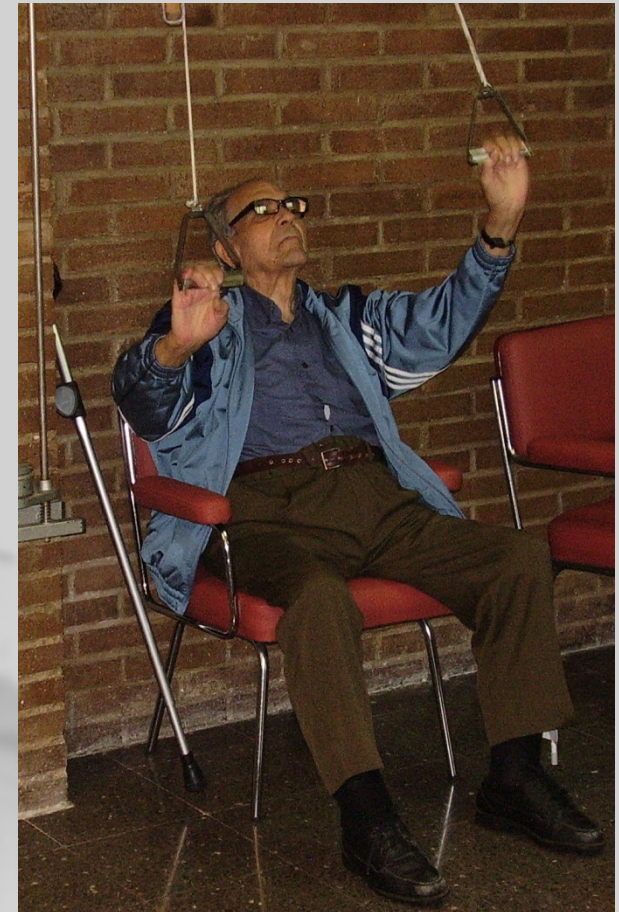


FISIOTERAPIA EN EL CENTRO SAN CAMILO

FISIOTERAPIA. Generalidades

- El objetivo de la REHABILITACIÓN es alcanzar una **recuperación total** o **desarrollar el máximo potencial**
- Mediante el **uso de medios físicos**: movimiento, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad.



FISIOTERAPIA – GERIATRIA

- **MINIMIZAR LA DEPENDENCIA Y EL SUFRIMIENTO en el campo de la salud**





- **Mantenimiento** de la autonomía y la función a través de la rehabilitación que formará parte del plan global de **tratamiento integral del anciano**.



Usuarios de fisioterapia

- La principal población diana de la especialidad geriátrica está constituida por los **ANCIANOS FRÁGILES** (Centro de día y Estancias temporales) **Y PACIENTES GERIÁTRICOS** (Estancias definitivas)



Estancia temporal

- La rehabilitación se encamina a:
 - Recuperar la función perdida.
 - Evitar la institucionalización.



Centro de día

- Pacientes ancianos que **viven en la comunidad**
- En régimen diurno
- Es imprescindible la **recuperación funcional**



VALORACIÓN

- Del **POTENCIAL REHABILITADOR**: objetivo de la rehabilitación:
 - Toda la información necesaria es la **Valoración Geriátrica Integral**.
 - Exploración : con pruebas sencillas y rápidas, de *screening*.

- Del **PROCESO REHABILITADOR**: instrumento de evaluación:
 - Cuantificar **grado de discapacidad**
 - Monitorizar los cambios que se producen con el tratamiento.

VALORACIÓN

PROGRAMA DE
AGUDOS

S.
traumáticos

s.
reumáticos

s.
neurológicos

PROGRAMA DE
MANTENIMIENTO

PROGRAMA DE
DEAMBULACIÓN

PROGRAMA DE
RESPIRATORIO

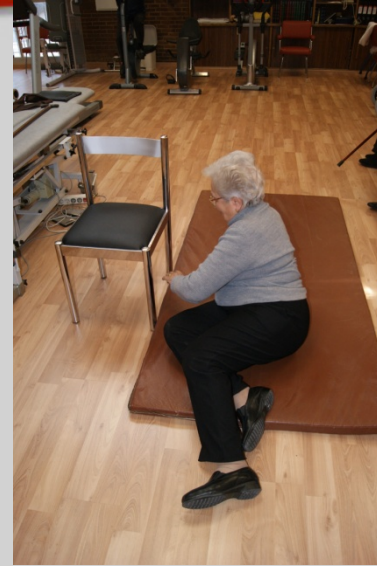
PROGRAMA DE
INMOVILISMO

Inmovilismo
moderado

Inmovilismo
severo

Programa de agudos:

- **Objetivo:**
 - Recuperación de la máxima capacidad funcional
- **Caídas, trastornos de la marcha e inestabilidad**
- **Patologías más frecuentes:**
 - Fracturas
 - Accidentes cerebrovasculares: 1º- 2º estadio
- **Estancias temporales**



Programa de mantenimiento

- Objetivo:

- Proveer de un estado general de salud que permita una vida más cómoda:

- Mantener la capacidad de realizar movilizaciones y transferencias
- Mantener un patrón adecuado de marcha y mejorar la estabilidad para disminuir el riesgo de caídas

- Realizar una trabajo de **PREVENCIÓN**

- Incluimos personas que conservan buena movilidad o inician un inmovilismo leve

- Principalmente usuarios de Centro de Día y Estancia definitiva.



Programa de inmovilismo

- Disminuir o atenuar la dependencia en la movilidad hacia una situación de encamamiento o vida cama-sillón:
 - Inmovilismo moderado
 - Inmovilismo severo
- Principalmente usuarios de Estancia Definitiva



Programa de respiratorio

- La rehabilitación respiratoria tiene como objetivo, entre otros:
 - Facilitar la eliminación de las secreciones
 - Mejorar el intercambio gaseoso
 - **Aumentar la tolerancia al ejercicio y mejorar la calidad de vida.**



Programa de Deambulación

- Objetivo:
 - Mantenimiento del automatismo de la marcha en personas con deterioro cognitivo moderado y severo
 - Supervisión o ayuda en la deambulación



En conclusión:

- Tratamiento adecuado de un síndrome agudo para **la recuperación de la funcionalidad** perdida.
- El **mantenimiento** de las capacidades de una persona
- **Prevención** en la aparición de otros síndromes

Evitar el
inmovilismo

Disminuir la
discapacidad

Aumentar su
independencia
y autonomía

