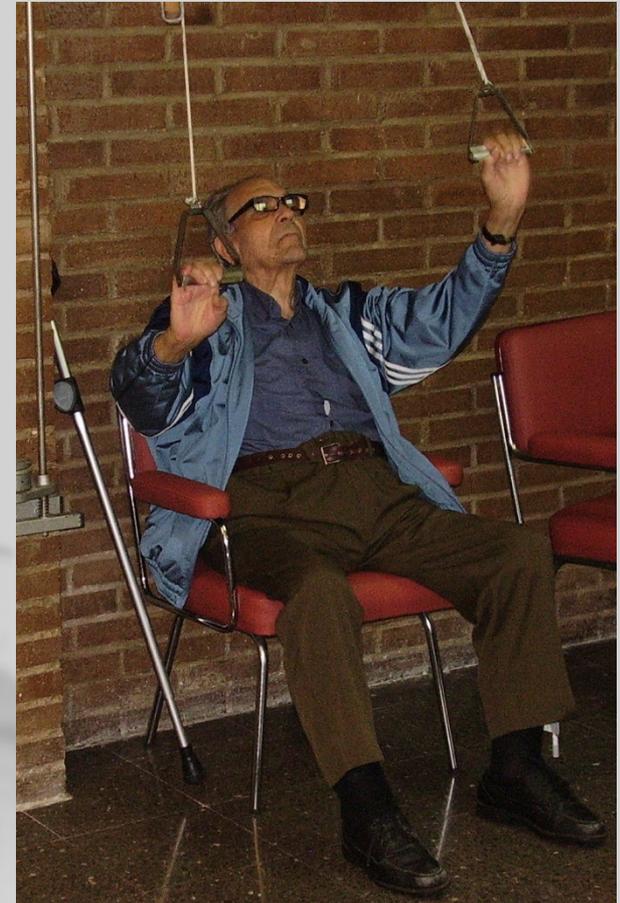


# ***FISIOTERAPIA EN EL CENTRO SAN CAMILO***

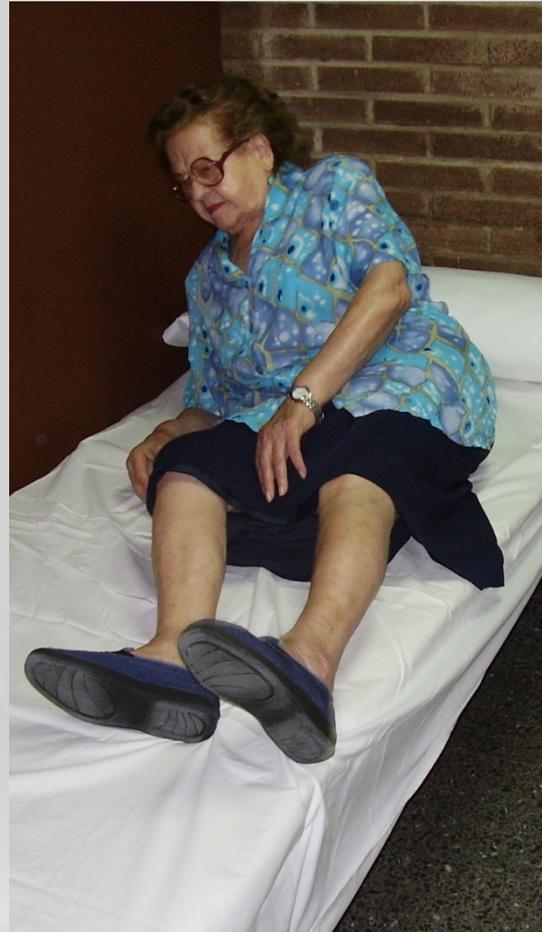
# FISIOTERAPIA. Generalidades

- El objetivo de la REHABILITACIÓN es alcanzar una **recuperación total** o **desarrollar el máximo potencial**
- Mediante el **uso de medios físicos**: movimiento, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad.



# FISIOTERAPIA – GERIATRIA

- **MINIMIZAR LA DEPENDENCIA Y EL SUFRIMIENTO en el campo de la salud**





- **Mantenimiento** de la autonomía y la función a través de la rehabilitación que formará parte del plan global de **tratamiento integral del anciano**.



# Usuarios de fisioterapia

- La principal población diana de la especialidad geriátrica está constituida por los **ANCIANOS FRÁGILES** (Centro de día y Estancias temporales) **Y PACIENTES GERIÁTRICOS** (Estancias definitivas)



# Estancia temporal

- La rehabilitación se encamina a:
  - Recuperar la función perdida.
  - Evitar la institucionalización.



# Centro de día

- Pacientes ancianos que **viven en la comunidad**
- En régimen diurno
- **Es imprescindible la recuperación funcional**



# VALORACIÓN

- Del **POTENCIAL REHABILITADOR**: objetivo de la rehabilitación:
  - Toda la información necesaria es la **Valoración Geriátrica Integral**.
  - Exploración : con pruebas sencillas y rápidas, de *screening*.
  
- Del **PROCESO REHABILITADOR**: instrumento de evaluación:
  - Cuantificar **grado de discapacidad**
  - Monitorizar los cambios que se producen con el tratamiento.

## VALORACIÓN

PROGRAMA DE  
AGUDOS

S.  
traumáticos

s.  
reumáticos

s.  
neurológicos

PROGRAMA DE  
MANTENIMIENTO

PROGRAMA DE  
DEAMBULACIÓN

PROGRAMA DE  
RESPIRATORIO

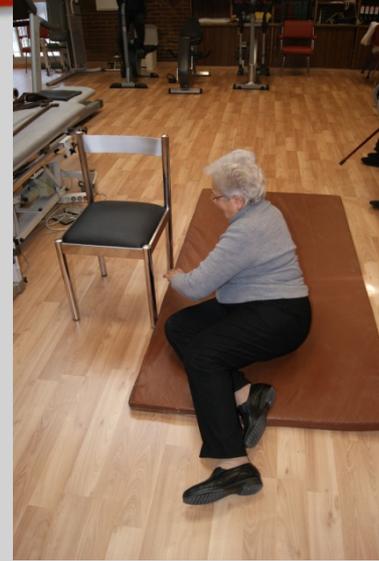
PROGRAMA DE  
INMOVILISMO

Inmovilismo  
moderado

Inmovilismo  
severo

# Programa de agudos:

- **Objetivo:**
  - Recuperación de la máxima capacidad funcional
- **Caídas, trastornos de la marcha e inestabilidad**
- **Patologías más frecuentes:**
  - Fracturas
  - Accidentes cerebrovasculares: 1º- 2º estadio
- **Estancias temporales**



# Programa de mantenimiento

- Objetivo:

- Proveer de un estado general de salud que permita una vida más cómoda:

- Mantener la capacidad de realizar movilizaciones y transferencias
- Mantener un patrón adecuado de marcha y mejorar la estabilidad para disminuir el riesgo de caídas

- Realizar una trabajo de **PREVENCIÓN**

- Incluimos personas que conservan buena movilidad o inician un inmovilismo leve

- Principalmente usuarios de Centro de Día y Estancia definitiva.



# Programa de inmovilismo

- Disminuir o atenuar la dependencia en la movilidad hacia una situación de encamamiento o vida cama-sillón:
  - Inmovilismo moderado
  - Inmovilismo severo
- Principalmente usuarios de Estancia Definitiva



# Programa de respiratorio

- La rehabilitación respiratoria tiene como objetivo, entre otros:
  - Facilitar la eliminación de las secreciones
  - Mejorar el intercambio gaseoso
  - **Aumentar la tolerancia al ejercicio y mejorar la calidad de vida.**



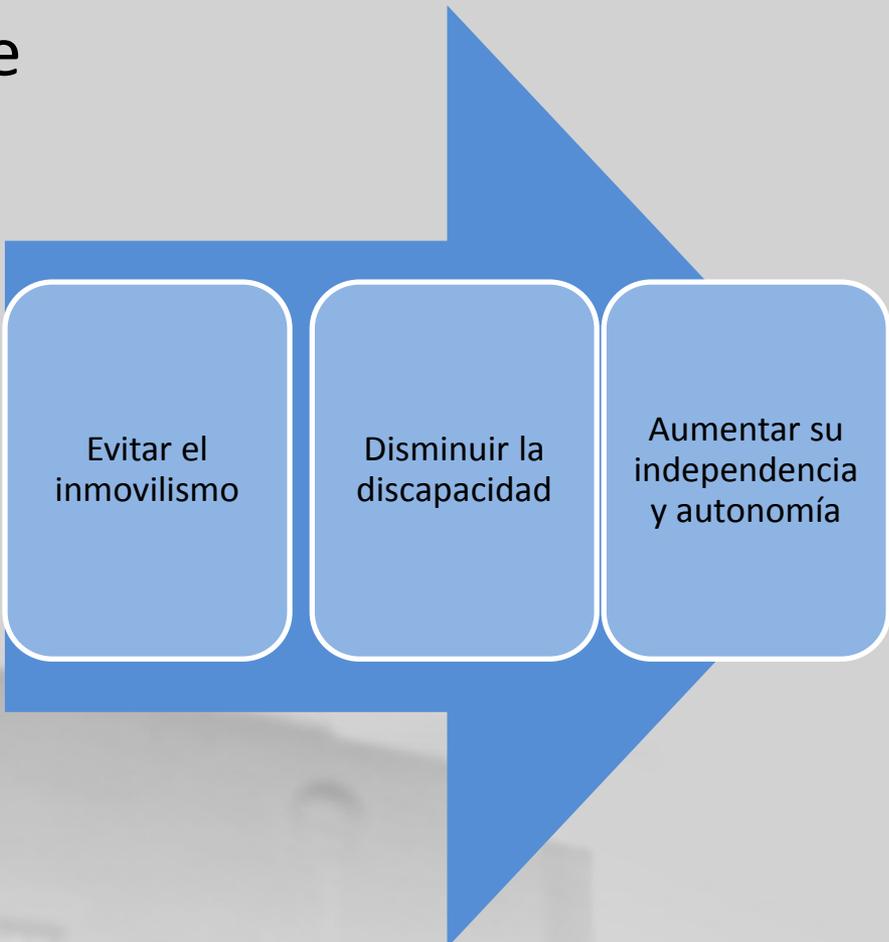
# Programa de Deambulación

- Objetivo:
  - Mantenimiento del automatismo de la marcha en personas con deterioro cognitivo moderado y severo
  - Supervisión o ayuda en la deambulación



# En conclusión:

- Tratamiento adecuado de un síndrome agudo para **la recuperación de la funcionalidad** perdida.
- El **mantenimiento** de las capacidades de una persona
- **Prevención** en la aparición de otros síndromes



Evitar el  
inmovilismo

Disminuir la  
discapacidad

Aumentar su  
independencia  
y autonomía

