

La Dignidad en el proceso de muerte

*Jornadas de Humanización y Cuidados
Paliativos.
Ronda. Marzo 2012
Andrés Ruz*

Los dos objetivos de la Medicina del Siglo XXI



1. *Luchar contra la enfermedad*
2. *Cuando se acerque la muerte, conseguir que los pacientes mueran en paz*

David Callahan

*(New England Journal of
Medicine)*

-¡Qué gran idea!

**Hacen falta Cuidados
Paliativos**

Sensibilidad

Empatia

Compasión

Voluntad

Atrevimiento



- Concepto de Dignidad
- Dignidad en el proceso de enfermedad
- Dignidad en el proceso de morir



Dignidad
“el meollo de la
cuestión”

Expresión “dignidad:”
diferentes aspectos o realidades
dependiendo:
- del escenario,
- del momento en que lo hagamos
- del portavoz del argumento.

El uso del término “**dignidad**” supone a veces un problema y su significado puede ser tan diferente → que establecer de antemano consideraciones preconcebidas sobre el concepto que encierra, *puede llevarnos a un error.*

Ley andaluz
para una
MUERTE DIG

YA SON DIEZ LAS PROPUESTAS QUE HAY EN EL CONGRESO

Rivas presentó un proyecto de ley sobre "muerte digna"

Para el diputado nacional, "vivir es un derecho y no una obligación".

El diputado nacional Jorge Rivas presentó un proyecto de ley sobre "muerte digna", que

a través de medidas desproporcionadas que prolongan la vida de forma artificial, penosa y gravosa". La

Gracias a una larga rehabilitación, Rivas asumió en su banca en 2009. Se moviliza en una silla de

ruedas y se comunica mediante un software especial y gratuito, creado por un militante socialista. ■



EL
M



GETAFE

16 y 17 de junio

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES I
Campus de la Universidad
Avenida de las Ciudades

ORGANIZAN



ffering?

erte
gna
ovisional
loquio

17 de marzo
30 horas

Unión Socialista
Munoz
& Muñoz

OBJETIVO:
"¿Qué es la vida?"
¿Qué es la muerte?

TEMAS:
¿Qué es la vida?
¿Qué es la muerte?

¿Qué es la vida?
¿Qué es la muerte?



ERTE DEL PACIENTE
NIA DE RONDA EN EL
011.
n al concepto de muerte





El adjetivo latino *dignus*: es el sentimiento que nos hace sentir valiosos

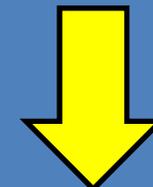
**Platón y Aristóteles:
aquello por lo que la
persona merece ser
respetada**

Dignitas :autodeterminación, decoro, respeto y poder



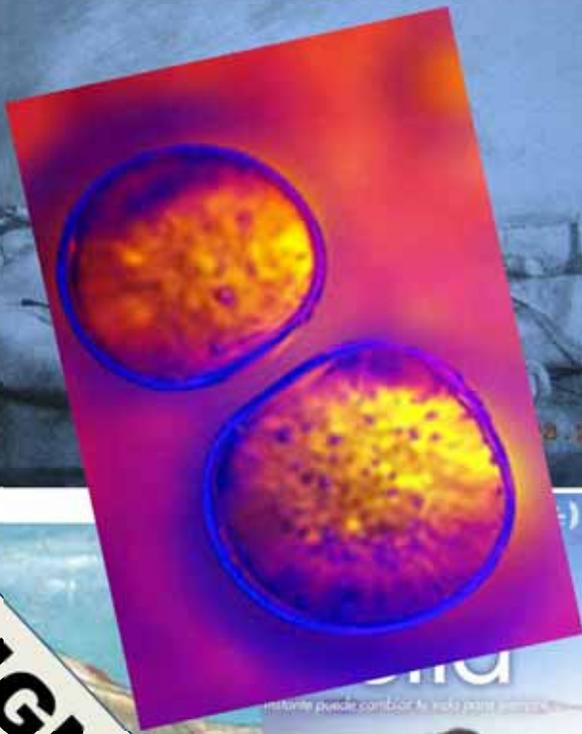
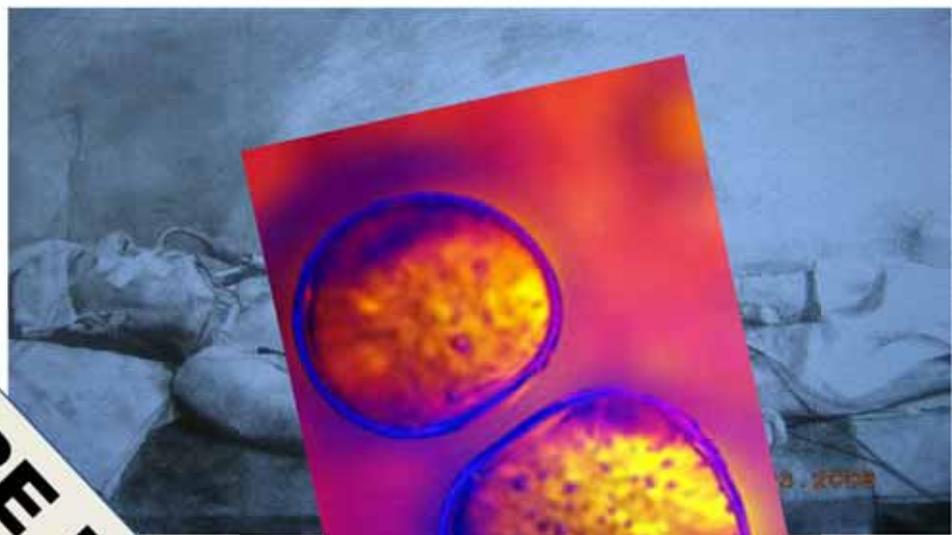
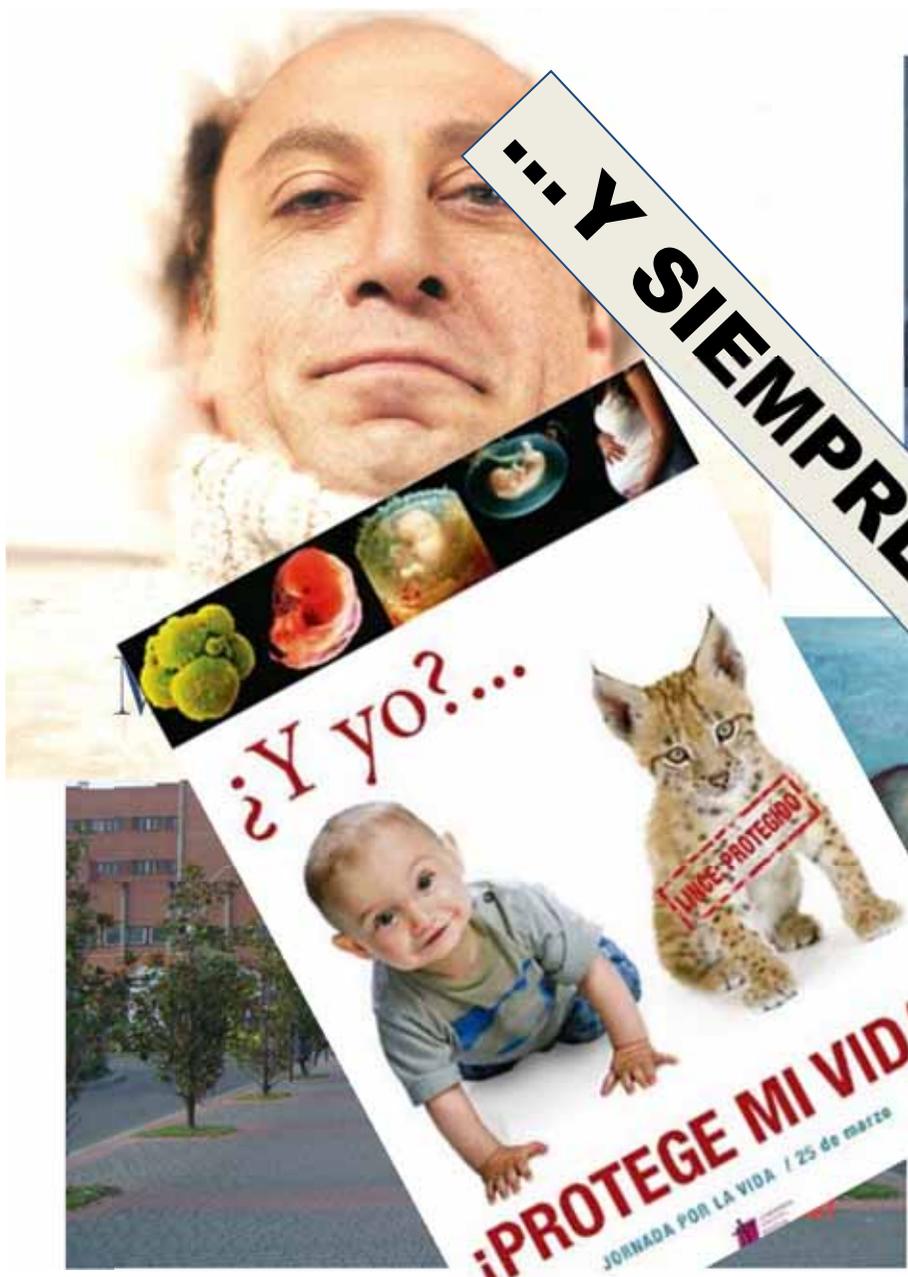
El término
“ dignidad ”
aplicado a la dignidad
humana:

**calidad
inseparablemente
unida al ser mismo**

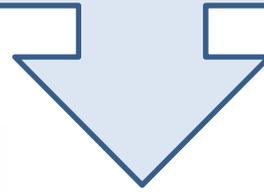


la misma para todos

...Y SIEMPRE LA DIGNIDAD



Voces a favor y Voces en contra

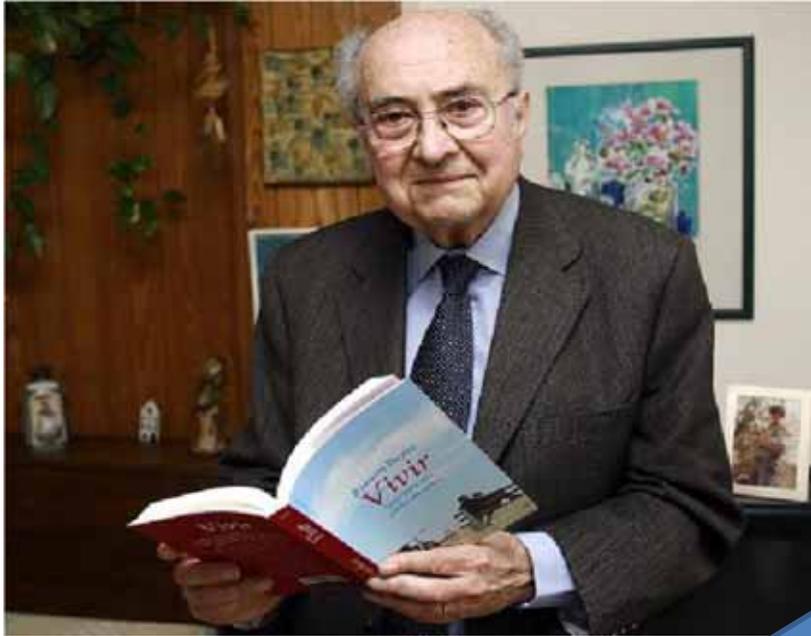


... Y siempre
LA DIGNIDAD *en*
el centro del debate



A photograph of a forest with trees and a path, overlaid with text. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The trees are tall and thin, with some showing autumn foliage. A path winds through the forest. The text is centered and reads:

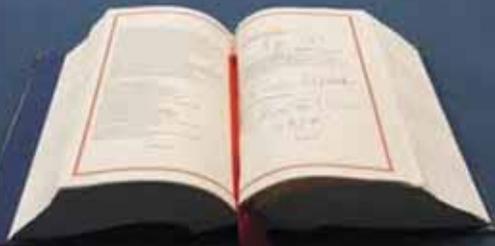
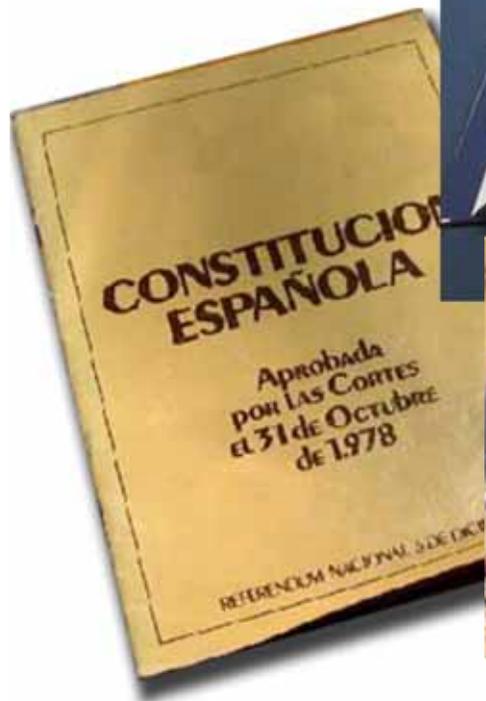
*...pero a qué nos estamos
refiriendo cuando hablamos
de "Dignidad"*



*...el hombre no
tiene precio sino
dignidad*



*La vida humana no se puede
vender o comprar, y
el hombre ha de ser tratado
en sí mismo como un fin y
nunca como un medio,*



un marco de referencia
consensuado para
defender jurídicamente
a los más débiles al
especificar que gracias
a poseer **esta propiedad**
intangible llamada
“dignidad” todo ser
nacido de madre
humana es sujeto de
iguales derechos que
deben ser respetados

Dignidad/Autonomía



Ruth Macklin

propone la posibilidad de sustitución de la "dignidad" por otro concepto más útil y operacional como es la autonomía.



su uso también tiene contrapartidas menos positivas cuando se utiliza emocionalmente para apoyar o rechazar decisiones sobre problemáticas que afectan a la vida, la salud y muerte de las personas

Respalda la propuesta de Macklin, de eliminar del debate, al menos a nivel del ámbito de la salud, el término "dignidad".



posiblemente lo único que cambiaría sería que : **para apoyar la valoración ética de una decisión**, en problemáticas que afectan a la vida y a la muerte,

Se deberían buscar **argumentos racionales, datos científicos y cursos intermedios de acción**

en lugar de adoptar **posicionamientos rígidos** basados en creencias que únicamente comparten, y a veces sólo parcialmente, los adscritos a un determinado credo o religión



Visión y
carácter
individualista

Dos interpretaciones contrapuestas del término dignidad:

- La de aquellos que consideran a la dignidad como un valor que se deriva de la propia naturaleza humana, valor que hay que preservar a toda costa de los que pretenden quebrantarlo y
- La de aquellos que piensan que el hombre sólo alcanza su plena dignidad a través del ejercicio de su libertad y que debe lucharse contra todo lo que pueda impedir el desarrollo o ejercicio de su autonomía



Hegel

Dimensión
colectiva y
relacional

*...es mediante la relación con
el otro y sólo en ese
reconocimiento recíproco
cuando la dignidad se
establece*



H. M. Chochinov

los profesionales sanitarios tienen una profunda influencia en la manera cómo los pacientes experimentan su auto-percepción de dignidad, y viene a señalarmos que es mediante la relación con el otro y sólo en ese reconocimiento recíproco cuando la dignidad se establece.



H. M. Chochinov

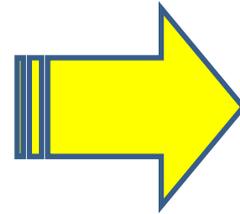
El modo en que los pacientes perciben que son vistos por los profesionales sanitarios es un poderoso mediador de su dignidad.

Las percepciones de dignidad se asocian:

- el sentirse una carga para los demás**
- el ser tratado con bondad, respeto y consideración**

Aunque Macklin critica el lado emocional del término dignidad, no nos parece conveniente cambiarlo por una autonomía aséptica.

La dignidad es un concepto más complejo culturalmente y dinámico históricamente que la principalista autonomía



Un concepto así construido no permite definiciones claras ni cartesianas



¿Será siempre ventajoso cambiar un retrato poco claro por otro bien nítido?



Noche Estrellada

¿No será el retrato poco nítido exactamente lo que necesitamos?



Es de este concepto de dignidad del que todavía tenemos necesidad.

Un concepto que por ser *más rico en consideraciones éticas* aún con sus contradicciones e imprecisiones, constituye *una reserva insustituible de valorización del ser humano en sus más diferentes conceptos* .



“ Buena Muerte”

“ Bien Morir”

“ Muerte en paz”

“ Dignidad en el proceso de Muerte “

“ Muerte Digna”



EL PROCESO DE LA MUERTE DEL PACIENTE TERMINAL EN LA SERRANIA DE RONDA EN EL AÑO 2011.

Buscando una aproximación al concepto de muerte digna.





¿A qué nos estamos refiriendo cuando hablamos de Dignidad en el proceso de Muerte , de Muerte Digna?

- Nos estamos refiriendo a las condiciones y circunstancias que concurren en el proceso de la muerte.
- Al **contexto** o entorno que rodea el recorrido hacia la muerte.
- Y éste puede ser poco adecuado o no recomendable y estar lleno de situaciones o incidencias que hagan ese proceso de morir poco deseable.
- El término dignidad sirve para "aspirar " o "demandar "unas condiciones consideradas deseables para ese recorrido hacia la muerte
- Y es en ese entorno cuando surgeLa llamada LEY de "MUERTE DIGNA. "
...que intenta garantizar esas condiciones.

Metodología Cualitativa

Metodología Cuantitativa



*EL PROCESO DE LA MUERTE DEL PACIENTE
TERMINAL EN LA SERRANÍA DE RONDA EN EL
AÑO 2011.
Buscando una aproximación al concepto de muerte
digna.*





Objetivos de nuestro estudio:

- Aproximarnos al concepto de dignidad en el proceso de morir teniendo en cuenta los pareceres, consideraciones y opiniones de pacientes, familiares y profesionales sanitarios y que nos pueden ayudar a vislumbrar las dimensiones y aspectos que encierra el concepto de muerte digna

- Determinar las situaciones y elementos que rodean el proceso de la muerte de los enfermos atendidos por nuestro Equipo de Soporte y que fallecieron de Marzo a Septiembre de 2011.

- Establecer el supuesto grado de dignidad.

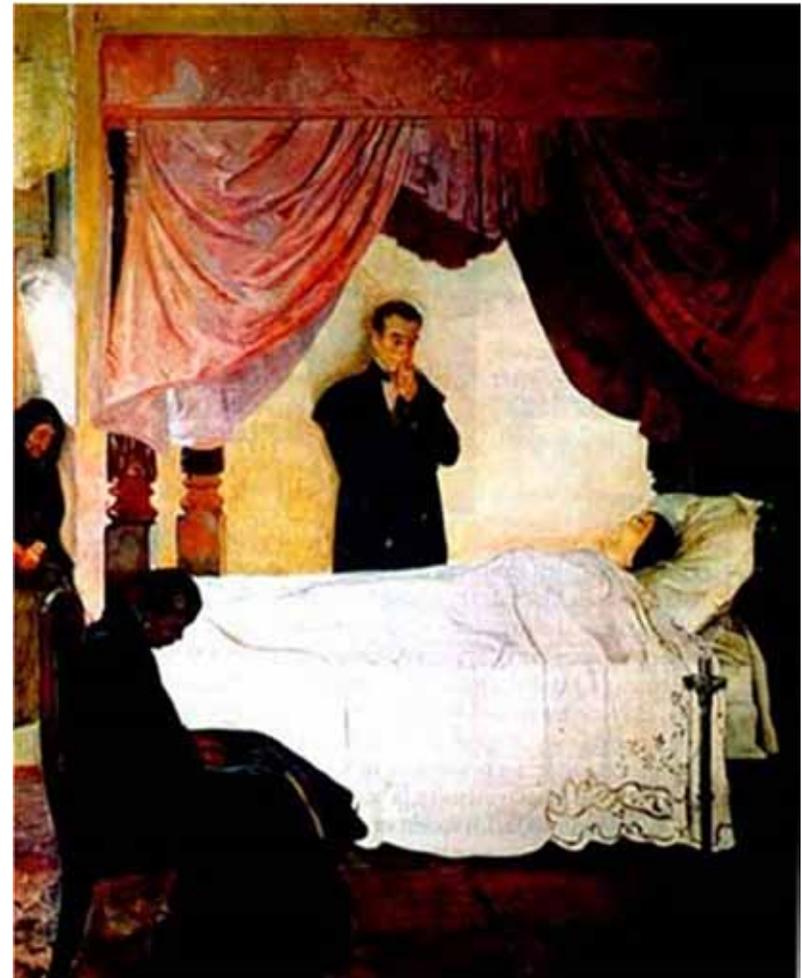
¿Qué circunstancias deben concurrir para hablar de dignidad en el proceso de la muerte?



La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:

La consideración, respeto y bondad con que se haya tratado al enfermo y a la familia

- por todos los profesionales que han intervenido
- a lo largo del proceso de enfermedad y
- en todos los aspectos relacionados con la misma.



La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:



Esto incluye:

- **Una INFORMACION ADECUADA** a los deseos del paciente.
PROPORCIONADA de forma conveniente
CONSIDERADA teniendo en cuenta el parecer y los deseos de la familia.

La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:

Esto incluye:

Una **COORDINACION**

- de todos los profesionales que intervienen
- en todos los aspectos de la enfermedad
- y en los diferentes momentos de la misma.



La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:

Esto incluye:

Una **CONTINUIDAD** de la atención

- con fácil acceso a la misma
- que proporcione al paciente y a la familia acompañamiento confianza y seguridad.



La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:

En relación con EL LUGAR DE LA MUERTE



La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:

En relación con EL LUGAR DE LA MUERTE

Los aspectos relacionados con el lugar de la muerte, pasan siempre:

- por los deseos consensuados del enfermo y de la familia, que sería conveniente se expresaran, y a veces
- por la situación que la propia enfermedad determine.

-SEA DONDE FUESE:

Si se tiene en cuenta lo anterior el lugar de la muerte no debe influir en la dignidad en el proceso de la muerte, es más la aumentaría si se tienen en cuenta las puntualizaciones anteriores.

La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:

En relación con El
USO DE TECNICAS
INVASIVAS:

- **Sonda NSG**
- **Sonda Vesical**
- **Gastrostomía**
- **Vía Venosa, etc.**



La Dignidad en el proceso de la muerte podría estar articulada en los siguientes aspectos o dimensiones:

En relación con EL USO DE TECNICAS INVASIVAS:

Si se utilizan de acuerdo con los deseos y la necesidades detectadas en el paciente y consensuados con el mismo o con la familia, no se considera que puedan repercutir en la dignidad en el proceso de la muerte.

- Lo mismo cabe decir de la situación en que se hace necesario por la aparición de un síntoma refractario, disminuir el nivel de conciencia mediante sedación paliativa.



En Conclusión

La Dignidad en el proceso de la muerte se basa en :



- *Una ATENCION al paciente y a la familia realizada con respeto y consideración,*
- *teniendo en cuenta los deseos del paciente ante las diferentes necesidades que aparezcan y*
- *cuidando las pequeñas cosas tanto en el hospital como en el domicilio.*

En Conclusión

La Dignidad en el proceso de la muerte se basa en :

Esta Atención incluye

-Un Abordaje INTEGRAL:

- Físico.
- Emocional
- Social
- Espiritual

**Realizado por
profesionales compasivos
y empáticos y
especialmente preparados
para este tipo de
situaciones.**



En Conclusión

La Dignidad en el proceso de la muerte se basa en :

Ese **Abordaje INTEGRAL** pretendería:

- favorecer el control de síntomas físicos.
- Explorar y descubrir la presencia o no de sufrimiento psicológico y los distintos componentes del mismo, para intentar su abordaje y consiguiente reducción



En Conclusión

La Dignidad en el proceso de la muerte se basa en :



Ese **Abordaje INTEGRAL** pretendería: A.N.E.

- Facilitar que el paciente:

- * Encuentre el sentido de su vida.
- * Sienta la importancia de su relación con los demás.
- * Se reconcilie con su pasado
- * Teniendo siempre en consideración sus creencias.

En Conclusión

La Dignidad en el proceso de la muerte se basa en:

*-Perdonadme
-Os perdono*

*-Gracias por
vuestro amor
y presencia en
mi vida.*

*-Os quiero
-Adiós*

**Adecuada Atención Necesidades
Espirituales**



El Viaje Definitivo:



Y yo me iré. Y seguirán los pájaros cantando.
Y quedará para siempre en el recuerdo de los
que me han amado.
Y en mi huerto, en el árbol y en mi pozo blanco.
Y allí me encontrarán vestido de domingo, los
que tanto me han llorado.
Y partiré sereno, me dejaré llevar, al comprobar
lo que la vida me ha ido dando.
Vuestro amor, amistad compartida, oportunidad
de vivir y todo regalado
Mi querida gente, por siempre y por todo
Gracias! . Y perdón si os molesté, pues ya os
estoy perdonando .
Y gracias por las pequeñas cosas ,y por la luz, el
mar, el cielo y los verdes campos .
Gracias a quien me dio la vida: El gran y auténtico
regalo.
Y yo me iré . Y seguirán los pájaros cantando.
¡Adiós amigos! Nos veremos algún día. ¡Quien
sabe cuando!





Muchas Gracias