

La esperanza en cuidados paliativos

Daniel Moguel
Eva López
09/10/2014

¿Qué es la esperanza?:

- ▶ Definiciones:
 - La esperanza es un estado de ánimo en el cual se presenta posible lo que deseamos (RAE)



¿Qué es la esperanza?:

- ▶ Definiciones:
 - Confianza en que ocurra o en conseguir cierta cosa que se desea (María Moliner)



FRASES SOBRE LA ESPERANZA

15 frases sobre
la esperanza



Esperanza Antropológica

- ▶ La esperanza es la categoría que postula un sentido de la vida humana frente a la muerte, a la culpa, al sufrimiento, a la enfermedad o al fracaso, y que pretende crear o configurar un ser humano libre, si no libre de todos los males, sí al menos capaz de percibir, interpretar y vivenciar su situación de desgracia con un nuevo, y más positivo sentido existencial

- La capacidad de proyectarnos hacia el futuro con ilusión y confianza es uno de los rasgos más característicos de la humanidad.



- ▶ A menudo afirmamos que mientras hay vida hay esperanza, aunque también hay esperanza en la muerte.



- ▶ En el transcurso de la enfermedad, es frecuente asistir a una transformación gradual en el contenido de la esperanza y, en algunos casos, a una transformación en la calidad de la misma.



- ▶ “La esperanza es una poderosa constelación de emociones humanas, creencias e ideas, pero es un campo de juego doloroso”.



¿Es posible la esperanza?

- ▶ “¿Debería simplemente aceptar que me estoy muriendo?
- ▶ ¿Debería dejar de luchar?
- ▶ ¿Acaso la gente que me quiere no espera que luche?
- ▶ ¿Qué decir de mí si abandono?



¿Es posible la esperanza?

- ▶ ¿Qué ocurrirá si no me agarro a la esperanza?
- ▶ ¿Cómo puedo tener esperanza si la realidad la desmiente?
- ▶ ¿Soy un cobarde?
- ▶ ¿Debería esperar más?
- ▶ ¿Cuál debería ser mi esperanza?".



- ▶ “Puedo resistir el desespero; es la esperanza lo que no puedo soportar”.



La Esperanza:

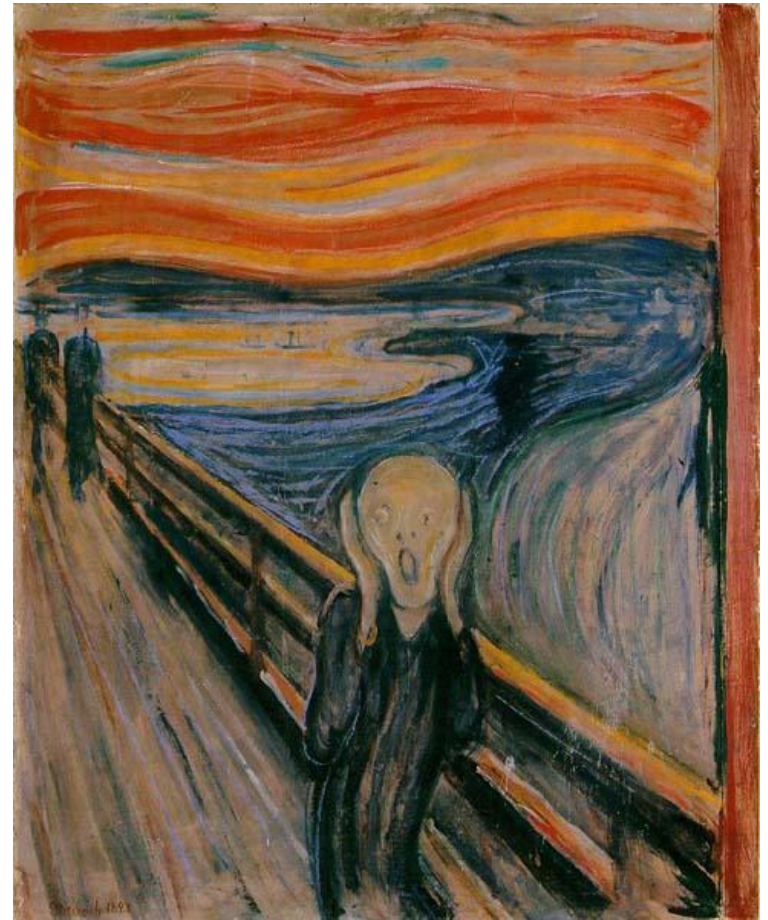
Propiedad inherente al ser humano

- ▶ La esperanza es ese “constitutivum de la existencia humana” que trasciende el mero optimismo en situaciones como la enfermedad y el sufrimiento.

Laín Entralgo

► ¿Puede el
hombre
enfermo vivir
sin esperanza?

► ¿Puede el
hombre
enfermo morir
sin esperanza?





Esperar es la palabra
que lo dice todo cuando
la enfermedad es larga.
...Esperar, esperar...

No soltar nunca el
asidero de la esperanza



El sufrimiento y la desesperanza que acompañan a los que rodean al enfermo, conducen a la tentación de abandonarlo todo, de quedar sumidos en el desamparo, de tener sentimientos de tristeza, de agotamiento, pérdida de ganas de vivir o de seguir así, etc.



Todas estas emociones negativas deben ser confrontadas con otras que ayuden a cambiar la perspectiva de su mundo y las actitudes de su acción, dando lugar a la “pedagogía de la esperanza”.



¿Qué espera un paciente en
Cuidados Paliativos?

- ▶ Modelo curativo: la esperanza es descrita como *“ir mejorando”*
- ▶ Modelo paliativo: el “trabajo de esperanza” se conjuga como “sintiéndose mejor”, es decir, más reconciliado con su realidad, consigo mismo y con su entorno.

Pequeñas esperanzas

- ▶ La esperanza de pasar esta noche sin dolor
 - ▶ La esperanza de que al día siguiente venga mi nieta a verme
 - ▶ La esperanza de que pueda salir al jardín y disfrutar de la brisa del aire en mi rostro,
 - ▶ ... etc.
- 

Pequeñas esperanzas

- Ir ensanchando la ESPERANZA...
acercándonos a los objetivos vitales
concretos y cotidianos que son importantes
para el paciente.



¿Podemos esperar algo bueno en el futuro?

- ▶ Ser adecuadamente atendidos en el periodo final de nuestra vida, para que pueda ser un tiempo de paz y seguridad.
- ▶ Ser atendidos en un servicio o programa capaz de “aliviar, con destreza y humanidad, el dolor físico, emocional, social y espiritual que podemos experimentar al morir”

¿Podemos esperar algo bueno en el futuro?

- ▶ Ser tenidos en cuenta como personas que podemos realizar nuestras propias elecciones y que seremos consultados sobre las elecciones de tratamiento que vayamos a necesitar. Y si esto no es posible, podemos tener la esperanza de ser respetados y tratados con cariño, independientemente de lo deteriorado que esté nuestro cuerpo o nuestras funciones cognitivas.

¿Podemos esperar algo bueno en el futuro?

- Tener la esperanza de que no seremos abandonados ni se nos dejará sufrir innecesariamente.



¿Podemos esperar algo bueno en el futuro?

- Esperar que el tiempo que nos quede pueda estar lleno de sentido y de afecto, que sea un tiempo en que nos podamos sentir acompañados, amados y respetados, y en que podamos también expresar amor, gratitud, amabilidad.



¿Podemos esperar algo bueno en el futuro?

- ▶ Esperamos saber perdonar y sentirnos perdonados.
 - ▶ Esperamos poder significar algo para los demás.
 - ▶ Esperamos que nuestra vida haya contribuido en algo a los demás y que tenga un sentido. Que incluso a pesar del sufrimiento, o a través de él, podamos seguir creciendo personal y espiritualmente.
- 

¿Podemos esperar algo bueno en el futuro?

“Podemos cambiar la esperanza de vivir más por la esperanza de vivir de una forma más valiosa”

“Podemos tener la esperanza de sanar nuestras vidas y purificar y expiar nuestras acciones pasadas. Incluso si nos damos cuenta de que hemos vivido de forma inconsciente o egoísta, siempre podemos cambiar y empezar a agrandar nuestra compasión y nuestro aprecio y amor por los demás”



Obstáculos de Esperanza

- ▶ El abandono y el aislamiento
 - ▶ El dolor incontrolado
 - ▶ La alteración de la personalidad
- 

Fuentes de Esperanza

- ▶ La familia
- ▶ Los amigos
- ▶ La creencia en Dios o en un ser superior

*La esperanza es una orientación del espíritu,
una orientación del corazón.*

*No es la convicción de que algo saldrá bien,
sino la certeza de que algo tiene sentido,
sea cual sea el resultado.*



Alimentar la Esperanza

- ▶ Estableciendo una comunicación abierta, franca y honesta.
 - ▶ Con un adecuado control de síntomas.
 - ▶ Promoviendo y desarrollando relaciones interpersonales.
 - ▶ Ayudando a conseguir objetivos prácticos.
 - ▶ Explorando recursos espirituales.
- 

Alimentar la Esperanza

- ▶ Identificando y apoyando los valores personales, tales como determinación, coraje y serenidad.
 - ▶ Alentando la alegría cuando sea apropiado.
 - ▶ Afirmando la autoestima al valorar como persona al paciente.
 - ▶ Realzando los buenos recuerdos mediante al revisión de vida.
- 

.... ¿desesperación?....

- ▶ Fiel a la verdad
- ▶ Comprometido
- ▶ Reforzar las esperanzas diarias.



Infundir esperanza

- ▶ Es ofrecer a quien se encuentra movido por el temporal del sufrimiento un lugar donde apoyarse, un agarradero. Ser para el otro ancla que mantiene firme y no a la deriva la barca de la vida



- ▶ El cuidador, está llamado a ser una persona de esperanza en una encrucijada de sufrimiento y oscuridad, una esperanza que permite mirar más allá del dolor y de la muerte.
 - ▶ La esperanza, pues, no consiste en la ilusión de superar todas las dificultades, hasta el punto de no morir. Sería no sólo una vana ilusión, sino que no entra dentro de la razonabilidad de las personas y de las verdaderas expectativas.
- 

Infundir esperanza



- ▶ Es **no** pasar por encima de los sentimientos de la persona que sufre, queriendo inyectar ilusiones nacidas de deseos no sólidos
- ▶ Es sostener la entera realidad del ser humano que sufre

Infundir esperanza



- ▶ Ofrecerse para agarrarse
- ▶ Ser alguien con quien compartir los propios temores y las propias ilusiones
- ▶ Solo el hombre puede ser esperanza para el hombre
- ▶ En la experiencia de amor está la fuente de la esperanza.

CONFIANZA, FE, ESPERANZA



¿Quién ?

¿QUIÉN?

Cuidadores Portadores de Esperanza

- ▶ CASO PRACTICO

Esperanza para Antonia

COLOR ESPERANZA

