



Jueves, 6 de noviembre de 2014

X Jornadas sobre **Duelo** Tres Cantos  
5 y 6 noviembre  
2014

**GRATUITAS**

Centro de Humanización de la Salud Religiosos Camilos  
COLABORA Obra Social "la Caixa"

# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)



Centro de Humanización de la Salud

Religiosos Camilos



## Participan:

**D Alejandro Rocamora Bonilla,**

Médico especialista en psiquiatría, miembro fundacional del  
Teléfono de la Esperanza

**D. Juan Carlos Pérez Jiménez,**

Doctor en ciencias de la información. Licenciado en sociología  
política

**Modera: Dña. Cristina Muñoz**



## ✓ **Objetivos:**

- Presentar algunos interrogantes que se plantean en torno a la conducta de la persona suicida, desmontando algunos tópicos e ideas erróneas fácilmente extendidas.
- Reflexionar sobre las vías de intervención social, tanto preventiva como de acompañamiento a los supervivientes.

# SUICIDIO



A lo largo del año, se estima que hay 1.000.000 de casos de suicidio en el mundo, unos 3.000 en España, siendo la primera causa de muerte no natural en personas jóvenes.

La OMS afirma que *“el suicidio no es en sí una enfermedad, ni necesariamente la manifestación de una enfermedad, pero los trastornos mentales son un factor muy importante asociado con el suicidio, estando relacionados con cerca del 90% de los casos”*.

**SUICIDIO**



Por otra parte, en nuestro entorno cercano, conocemos casos de personas que han intentado suicidarse o que lo han conseguido, y observamos como genera muchas veces sentimientos de culpa, vergüenza, rechazo y una conducta de “evasión y silencio” por parte de la sociedad, que convierte en tabú este problema tan importante.

# SUICIDIO



Se estima que por cada persona que se suicida, quedan seis **supervivientes**, seis personas muy próximas que deben afrontar la muerte por esta causa, de un allegado.

Diferentes instituciones y organizaciones, trabajan en la ayuda a personas con riesgo de **suicidarse** así como aquellas que están pasando por una situación de **duelo** asociado a la muerte de un ser querido por esta causa.

**SUICIDIO**

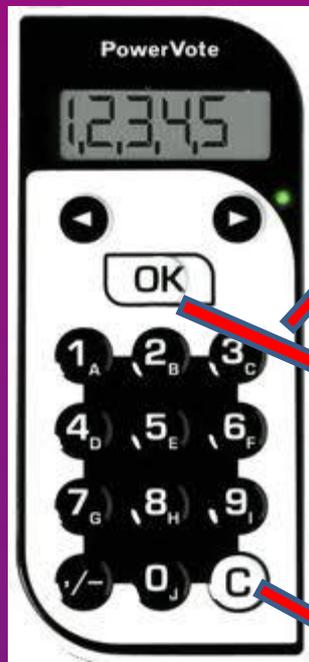


# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?

# Instrucciones para la Votación



Marque el **número** que desea como opción de respuesta cuando el icono este verde

Marque tecla **OK**



*Si desea modificar su respuesta, antes de tecla OK, marque tecla **C***



# La persona que se suicida, ¿padece una enfermedad mental?

1 - Sí, siempre

2 - Sí, en algunos casos

3 - No, normalmente



# La personas que se suicida, ¿padece una enfermedad mental?

1 - Sí, siempre



2 - Sí, en algunos casos



3 - No, normalmente





# La persona que intenta suicidarse y no lo consigue, probablemente....

1 - No quería en verdad suicidarse

2 - Buscaba llamar la atención

3 - Volverá a intentarlo

4 - Es un enfermo mental

# La persona que intenta suicidarse y no lo consigue, probablemente....

1 - No quería en verdad suicidarse



2 -Buscaba llamar la atención



3 -Volverá a intentarlo



4 -Es un enfermo mental





# ¿Cuántas personas que intentan suicidarse vuelven a intentarlo?

1 - Menos del 10%

2 - Entre el 10 y el 20%

3 - Del 20 al 40%

4 - Más de la mitad



# ¿Cuántas personas que intentan suicidarse vuelven a intentarlo?

1 - Menos del 10%



2 - Entre el 10 y el 20%



3 - Del 20 al 40%



4 - Más de la mitad





# Ante una persona que habla de suicidarse:

1 - Es mejor animarle a pensar en otro tema

2 - Conviene explorar lo que está pensando

3 - Alimentar su conversación puede inducirle al suicidio

4 - No hay que alarmarse si ocurre de manera puntual

# Ante una persona que habla de suicidarse:

1 - Es mejor animarle a pensar en otro tema



9%

2 - Conviene explorar lo que está pensando



89%

3 - Alimentar su conversación puede inducirle al suicidio



2%

4 - No hay que alarmarse si ocurre de manera puntual



0%



# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?



Eu deixei uma casa em Sepetiba da qual nenhum familiar precisa, existem instituições pobres, financiadas por pessoas generosas que cuidam de animais abandonados, eu quero que esse espaço onde eu passei meus últimos meses seja doado a uma dessas instituições, pois os animais são seres muito desprezados e precisam muito mais de proteção e carinho do que os seres humanos que possuem a vantagem de poder se comunicar, trabalhar para se sustentarem, por isso, os que se comida ou trabalhar para se alimentarem, por isso, os que se apropriarem de minha casa, eu peço por favor que tenham bom senso e cumpram o meu pedido, pois cumprindo o meu pedido, que desejavam automaticamente estarão cumprindo a vontade dos pais que desejavam passar esse imóvel para meu nome e todos sabem disso, senão cumprimos meu pedido, automaticamente estarão desrespeitando a vontade dos pais, o que prova que vocês não tem nenhuma consideração pelos nossos pais que já dormem, eu acredito que todos vocês tenham alguma consideração pelos nossos pais, provem isso fazendo o que eu pedi.

Wellington Mendes de Oliveira

# Carta de una mujer desquiciada por amor



*“Hoy pudo haber sido un día más, pero no lo fue,  
lamentablemente te vi con ella, y no lo quería asumir.  
Sé que hace tiempo me dejaste, sé que hace tiempo me  
olvidaste, que mis constantes llamadas y mi insistente  
sonido de voz al teléfono te tiene cansado, que no quieres  
más mis cartas ni mis mails, pero como puedes ver, esta  
será la última carta que recibirás de mí.”*





*... Quiero que sepas que fuiste y serás por siempre el mejor hombre de mi vida y al que más amé aunque me doliera ver cómo te divertías con tus amigos cuando me dejaste y sabía a espiarte a escondidas. Es que te amo tanto, que cada noche antes de dormir veía tu foto y la besaba en silencio, derramaba algunas lágrimas esperando que mi Santo clamara mi sed de ti, pero no era así, ...*



*...entonces me ponía de pie, buscaba una camisa que dejaste en mi armario e imaginaba que venías a por mí, era tan lindo soñar, te abrazaba tan fuerte me besabas tanto....lamentablemente a la mañana siguiente tu no estabas y solo me quedaba el recuerdo de lo que una vez tuvimos, así que después de la ducha usaba tu perfume para sentirte más cerca...*

*... Nunca entenderás como te amé, nunca entenderás el dolor que sentí al saber que no podría darte hijos, como me deseaba formar una familia juntos, como quería que fueras solo mío y de nadie más, que nadie estuviera contigo, que tu tiempo fuera solo para vivir y respirar por mí, como lo hacía yo por ti...*



*Pero ya que no me amas, y no puedo acabar con tu vida para que no seas de otra, porque te amo demasiado, tendré que ser yo la que se vaya y no vuelva jamás, así podré amarte eternamente sin el dolor de verte feliz al lado de otra, feliz y sin mí.*

*Una vez te lo dije, si me dejas me mato...solo cumplo mi palabra. Adios".*

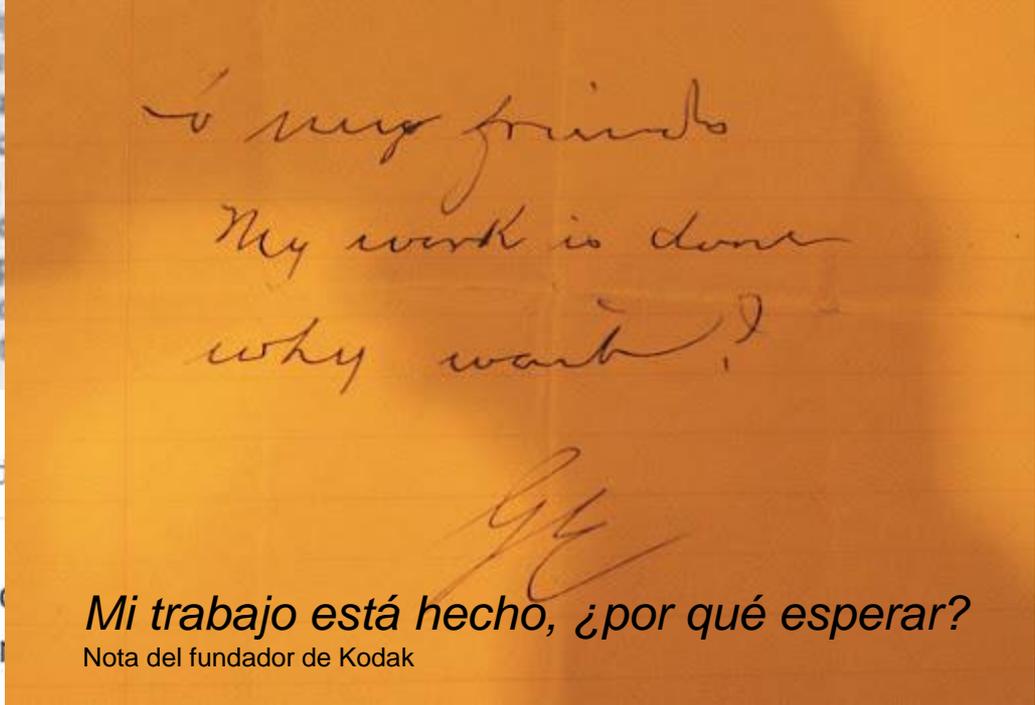


# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?

Bueno creo que ha llegado el momento.  
Lo compartí acá porque se que hay gente que no me conoce y no pueden evitar mi decisión.  
Y lei detenidamente cada uno de los mensajes ~~que me llegaron~~  
Tambien trate de hablar de esto con algun amigo, pero simplemente no me sale, y las veces que salió algo no demostraron mayor interes.  
Pero tam  
Siento m  
Cuando a  
nada...ac  
Y a todo  
el vacio e  
Y ya no p  
No puede  
Solament



*Mi trabajo está hecho, ¿por qué esperar?*

Nota del fundador de Kodak



**Julieta Gomez**

miércoles a través de

Cuando finalmente digas  
decirte libremente buen

Me gusta · Compartir

👍 A 37 personas les gusta esto.

💬 Ver los 7 comentarios



**Alvaro Catolino** una pena la decision que tomaste ayer

Hace aproximadamente una hora · Me gusta · 👍 1





# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?



# El suicidio, ¿se puede prevenir?

1 - Si, casi siempre

2 - No

3 - Pocas veces

# El suicidio, ¿se puede prevenir?

1 - Si, casi siempre



2 - No



3 - Pocas veces





¿Cuántas personas que se suicidan han contactado previamente (en los 2 meses anteriores) con los servicios de salud?

1 - Menos del 25%

2 - Entre el 25-50 %

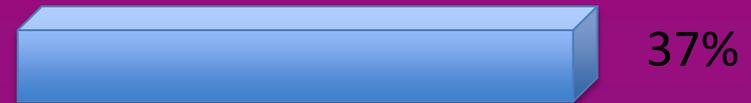
3 - Entre el 50 y el 75%

4 - Más del 75%



# ¿Cuántas personas que se suicidan han contactado previamente (en los 2 meses anteriores) con los servicios de salud?

1 - Menos del 25%



2 - Entre el 25-50 %



3 - Entre el 50 y el 75%



4 - Más del 75%



- Valora de 1 a 10 siendo 10 la máxima puntuación (no olvide pulsar el OK)

¿En qué grado opinas que los profesionales sociales y sanitarios están preparados para poder identificar y abordar estas situaciones?



Media: 4,6



# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?



# Presentación del caso de Sandra Cubero

Sandra era una adolescente de 14 años que vivía en una población madrileña. cursaba estudios en un colegio concertado, siendo en general una alumna con buen rendimiento académico. Sus compañeros del colegio la definían como “una chica alegre y con amigos”.

El 9 de marzo de 2012, decidió poner punto y final a su vida lanzándose al vacío desde una pasarela peatonal a la autopista. Logró su objetivo.



El día anterior la familia había celebrado el cumpleaños de su hermano, no notaron nada extraño en ella.

Unos días antes, hizo algunas publicaciones a través de redes sociales en las que ponía de manifiesto “la vida no está hecha para mí”.



El suceso tuvo gran repercusión en la población y en las redes sociales en las que Sandra estaba participando hasta el día del suceso.

El conductor del camión sobre el que cayó Sara, falleció a consecuencia de un infarto al corazón.

Dos meses y medio después, el padre de Sara se suicidó ahorcándose en el cementerio en el que estaba enterrada su hija.

# ¿Se puede predecir que una persona va a suicidarse?

1 - Sí

2 - No

3 - Depende



# ¿Se puede predecir que una persona va a suicidarse?

1 - Sí



2 - No



3 - Depende





¿El suicidio de una persona aumenta el riesgo de que en su entorno se de otro suicidio?

1 - No

2 - Sí



# ¿El suicidio de una persona aumenta el riesgo de que en su entorno se de otro suicidio?

1 - No



2 - Sí





# Los medios de comunicación:

1 - Deben evitar noticias de casos de suicidio, pues animan a la gente a suicidarse

2 - Contribuyen a que el suicidio sea vivido como un tabú

3 - Hacen un adecuado manejo de las situaciones de suicidio

4 - Deben quedar al margen, evitando entrar en el morbo que acompaña a este tipo de información



# Los medios de comunicación:

1 - Deben evitar noticias de casos de suicidio



2 - Contribuyen a que el suicidio sea vivido como un tabú



3 - Hacen un adecuado manejo de las situaciones de suicidio



4 - Deben quedar al margen





# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?



*“El SUMMA 112 ha confirmado que se trata de un suicidio y que por tanto no puede dar datos sobre el suceso”*



# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN



# MESA DE DIÁLOGO

## Suicidio:

## ¿la muerte como deseo o como necesidad?

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

