Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

Grupos BALINT

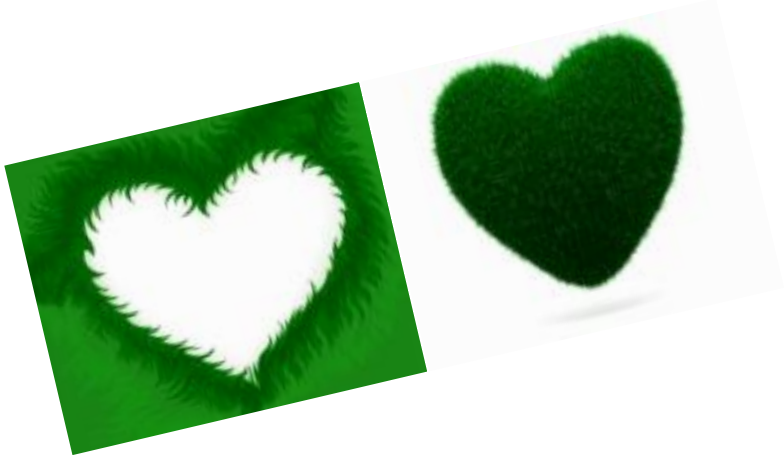
Acompañamiento al profesional en el Centro Asistencial San Camilo

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

Michael y Enid Balint

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

En la que existe una relación entre personas



Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

Donde existe una experiencia subjetiva

MULTIDIMENSIONALIDAD

INDIVIDUAL MICRO MESO EXO MACRO META

PASADO

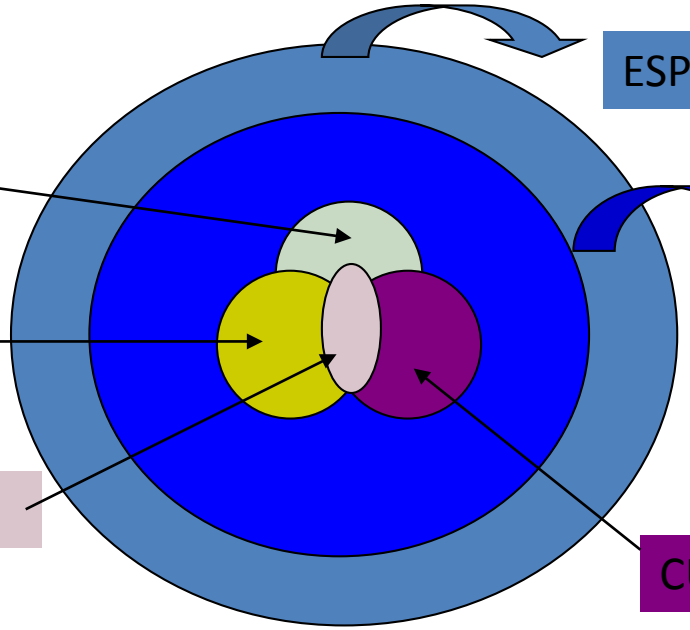
PRESENTE

FUTURO

COGNITIVO

CONDUCTA

EMOCIONAL



ESPÍRITU

SOCIAL

CUERPO

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

8-12 PERSONAS
UN/A COORDINADOR/A
REUNIÓN PERIÓDICA
1 HORA Y MEDIA – 2 HORAS
PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

ESCUCHAR LO QUE NO SE OYE
ENTENDER LO EXPRESADO Y LO NO DICHO
CLARIFICAR EL PAISAJE
RECOGER FONDO EMOCIONAL
ACOGER LO QUE PREOCUPA
CONOCER AL OTRO DESDE ÉL
RECONSTRUIR LA EXPERIENCIA
CRECER JUNTOS
APRENDIZAJE PERSONAL

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

Es un espacio en el que digerir y nutrirse lo que vivimos junto a otras PERSONAS

ESPACIO GRUPAL Y RECONSTRUCCIÓN COLECTIVA

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

NO ES

Un grupo terapéutico

Un grupo educativo

Un lugar para evaluar

Una oportunidad para dar consejos

Un espacio para dar pautas de intervención

Juicios

SÍ ES

Un lugar de compartir:

Perspectivas, emociones, calor, preocupaciones, recursos, comprensión

Un espacio reflexión

Un lugar de esperanza

El tacto trabajo equipo

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

«Hoy quiero compartir con vosotros algo… una experiencia que me toca ….lo que he sentido, lo que me preocupa …cómo lo he vivido, cómo me gustaría que hubiera sido»

«Y nosotros queremos decirte cómo nos TOCA TAMBIÉN EL ESCUCHARTE»

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

BONANZAS BALINT: prevención

Burn-out

Desgaste por compasión

Insatisfacción paciente

Insatisfacción profesional

El deterioro de la relación

Cohesión en el equipo

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

Además

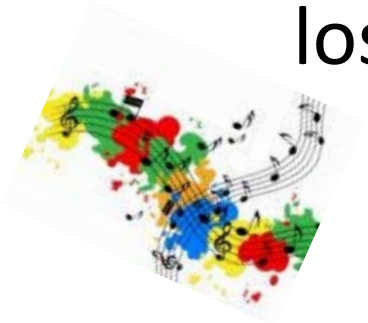
Facilitar la autorreflexión

Identificar estrategias afrontamiento útiles y humanizadas

Recontextualizar la experiencia

Dilemas éticos

Transformar la comprensión de mí y de los otros . INTEGRACIÓN



Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

CENTRO ASISTENCIAL SAN CAMILO

ENFOQUE HUMANISTA

GESTIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SALUD

CUIDADO EN LA CALIDAD DE LAS FAMILIAS Y RESIDENTES

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

PARA QUÉ BALINT EN CASC

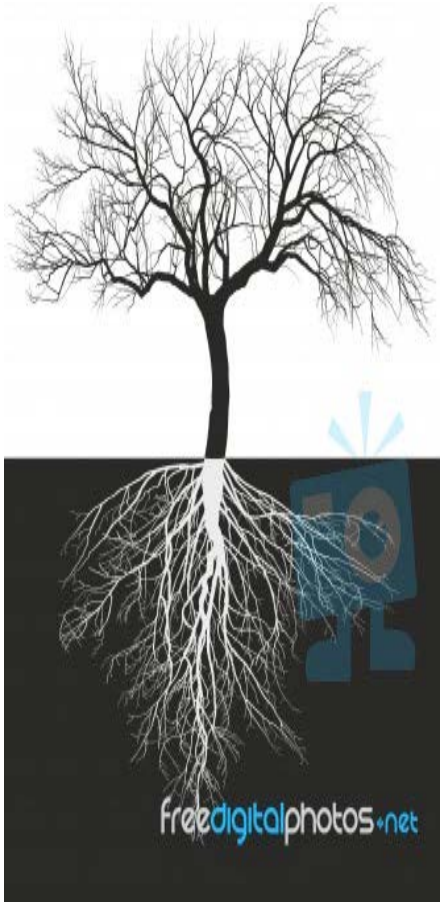
- UN ESPACIO HUMANIZADO DE REFLEXIÓN
- PARA AYUDAR A LOS PROFESIONALES PARA AFRONTAR EL SUFRIMIENTO, DOLOR Y MUERTE
- FAVORECER EL CRECIMIENTO PERSONAL DE PROFESIONALES
- PARA FACILITAR LA VIVENCIA DE EQUIPO ORIENTADOS EN UNA MISIÓN

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

QUÉ me OCURRE

«CUANDO ME SIENTO NO JUZGADA, QUE SE ME ESCUCHA CON TODO EL CUERPO, SOY CAPAZ DE HABLAR DE MI MUNDO DE RELACIÓN, DE CONTAR LO QUE SIENTO,DE DIBUJAR CON MIS COLORES, Y DE PERCIBIR QUE REPOSO EN UN LUGAR EN EL QUE NO HAY DAÑO POSIBLE»

(Usuaria de Grupo Ballint San Camilo)



Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

MÁS CORAZÓN EN LAS MANOS

GRACIAS POR
TU ATENCIÓN

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

JUNTOS ELABORAMOS:

- Espacio de seguridad y confianza
- Estamos porque queremos
- No hago esperar
- No doy recetas ni consejos
- Guardo la confidencialidad del grupo
- No juzgar, ser coherentes y saber escuchar
- Voy a ser auténtico y le permito al otro serlo