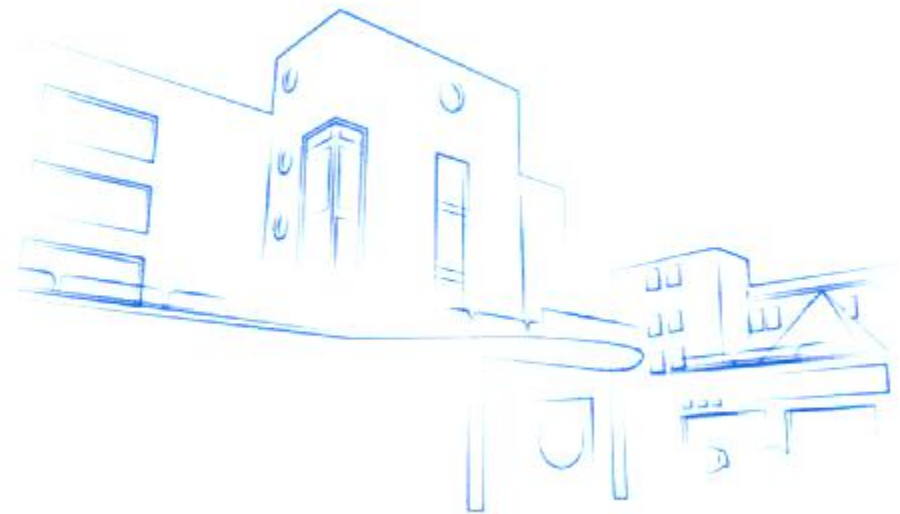


La familia en Cuidados Paliativos: el Genograma como recurso

VI
Jornadas
Familia y
Cuidados Paliativos

7 y 8 de octubre de 2011 Tres Cantos

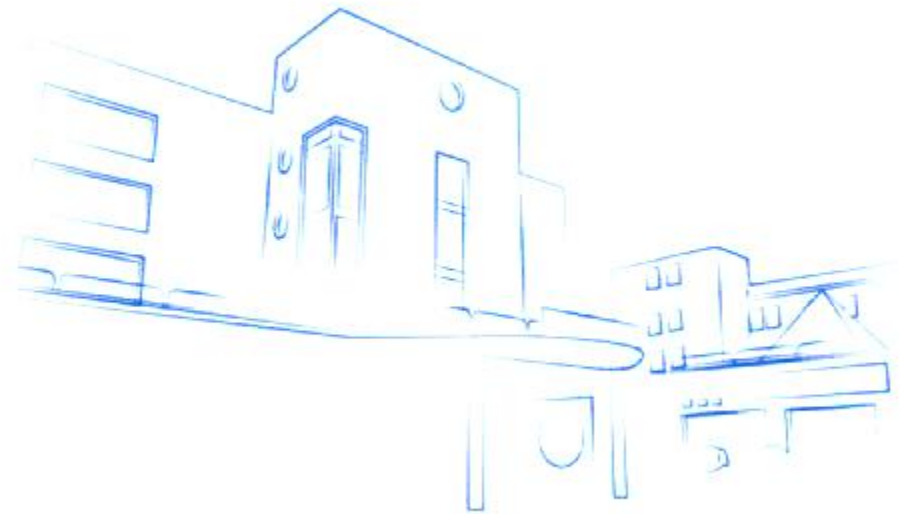


***Magdalena Cegarra, médico, Unidad de
Cuidados Paliativos
San Camilo***

Genograma familiar. Definición:

Es una representación gráfica del desarrollo familiar multigeneracional (al menos de 3 generaciones), que registra información sobre esa familia y sus relaciones.

Según Fleitas, sirve para recoger, registrar, relacionar y exponer categorías del sistema familiar en un momento determinado de su evolución y utilizarlas para la resolución de problemas clínicos.



Abordaje familiar

La presencia de una enfermedad terminal en uno de los componentes de la familia provoca una situación de crisis en la estabilidad familiar.

Cada componente de la familia va a presentar una serie de reacciones que influyen en el funcionamiento familiar y en el estado de bienestar o sufrimiento de la persona afectada.

Para la detección de las diferentes reacciones se precisa una valoración sistemática basada en:

- **Conocimiento del Genograma.**
- Conocimiento del ciclo vital.
- Funcionamiento familiar.
- Experiencias previas ante situaciones familiares o de crisis de diversa índole.
- Recursos de apoyo disponibles, humanos y materiales.



Utilidades del Genograma

- Como sistema de registro.
- Facilitador de la relación con el paciente.
- Detector de problemas ocultos.
- Detector de problemas psicofuncionales y estudio de familias disfuncionantes.
- Estudio del desarrollo familiar.
- Abordaje en pacientes con patologías crónicas, inmovilizados y terminales.
- Docencia e investigación en atención a la familia.



Elaboración del Genograma familiar

1.- Trazado de la estructura familiar

2.-Registro de la información sobre la familia.

3.- Descripción de las relaciones familiares.



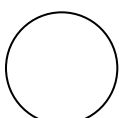
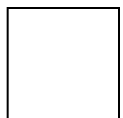
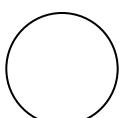
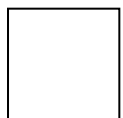
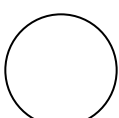
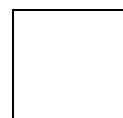
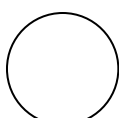
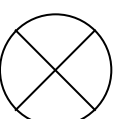
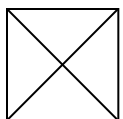
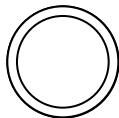
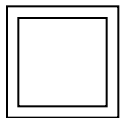
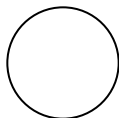
Introducción al estudio de la familia

Genograma. Símbolos. Estructura.



Hombre

Mujer



Género

Persona Clave o Paciente Identificado

Fallecimiento

Convivencia

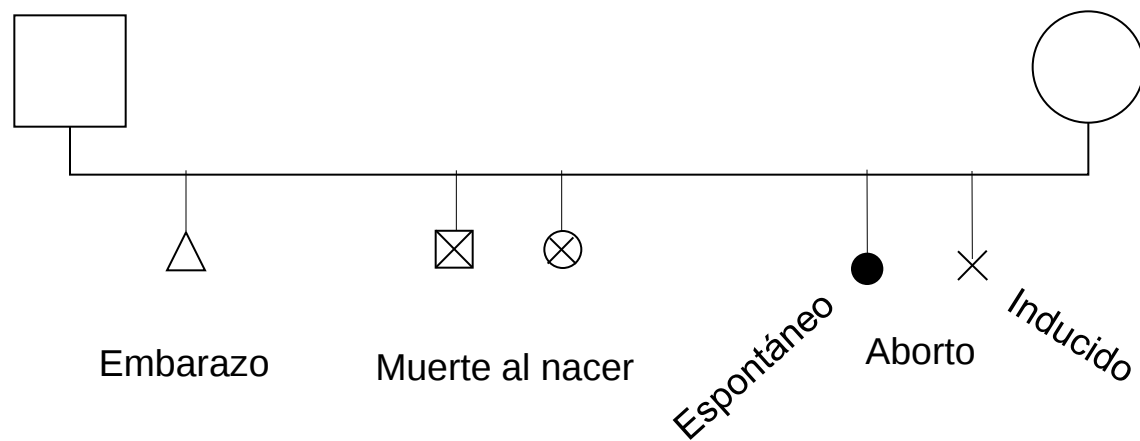
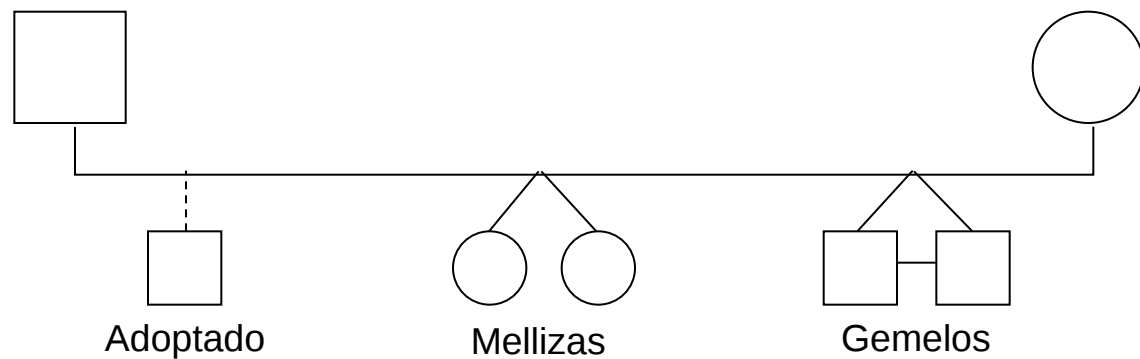
Matrimonio

Separación

Divorcio

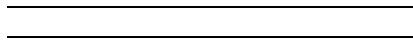
Introducción al estudio de la familia

Genograma. Símbolos. Estructura.

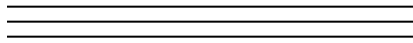


Introducción al estudio de la familia

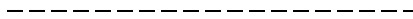
Genograma. Símbolos. Relaciones.



Estrecha



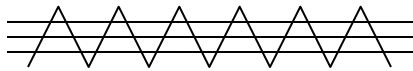
Muy estrecha. Fusión.



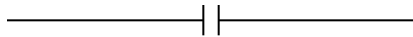
Distante



Conflictiva

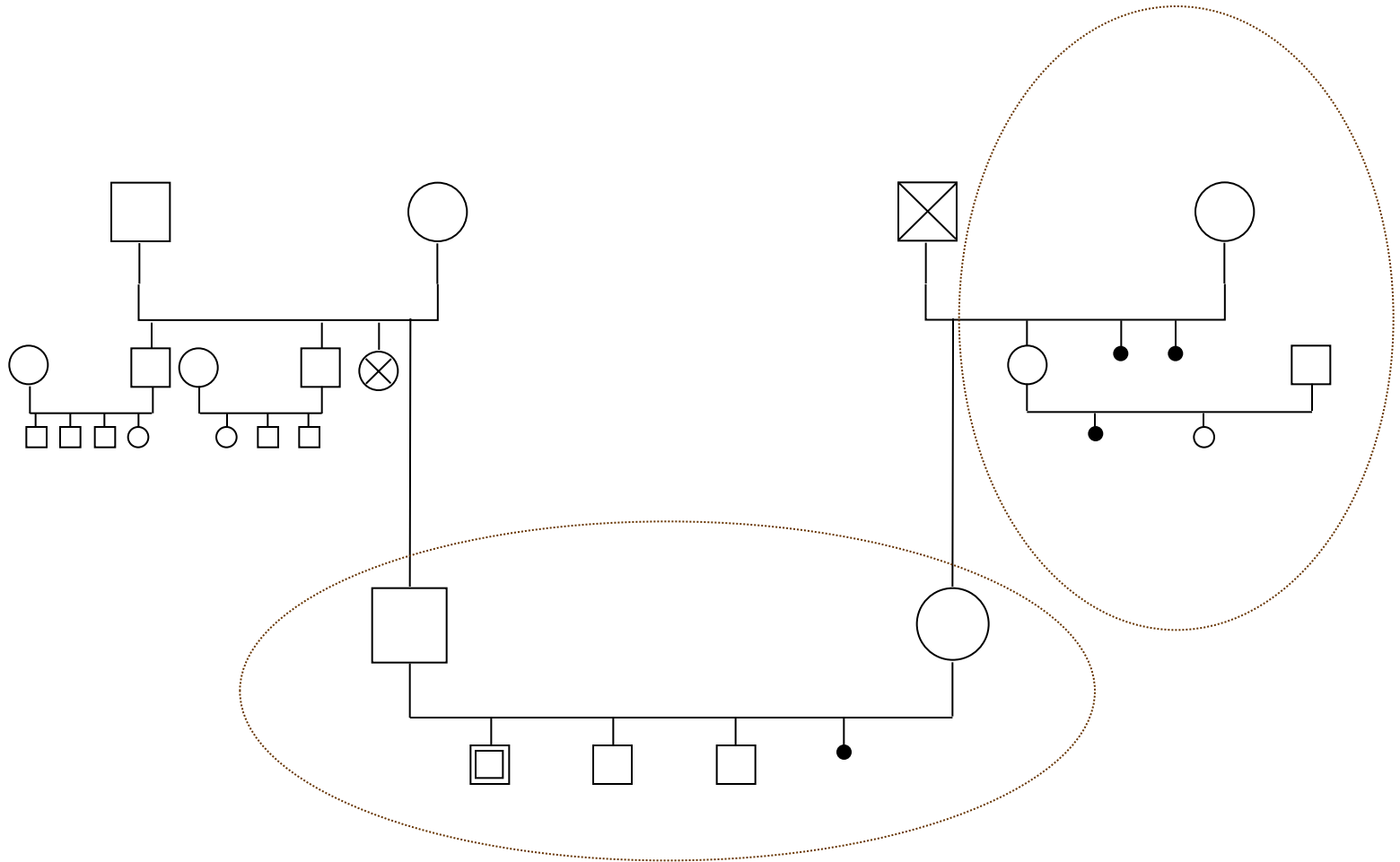


Fusión conflictiva

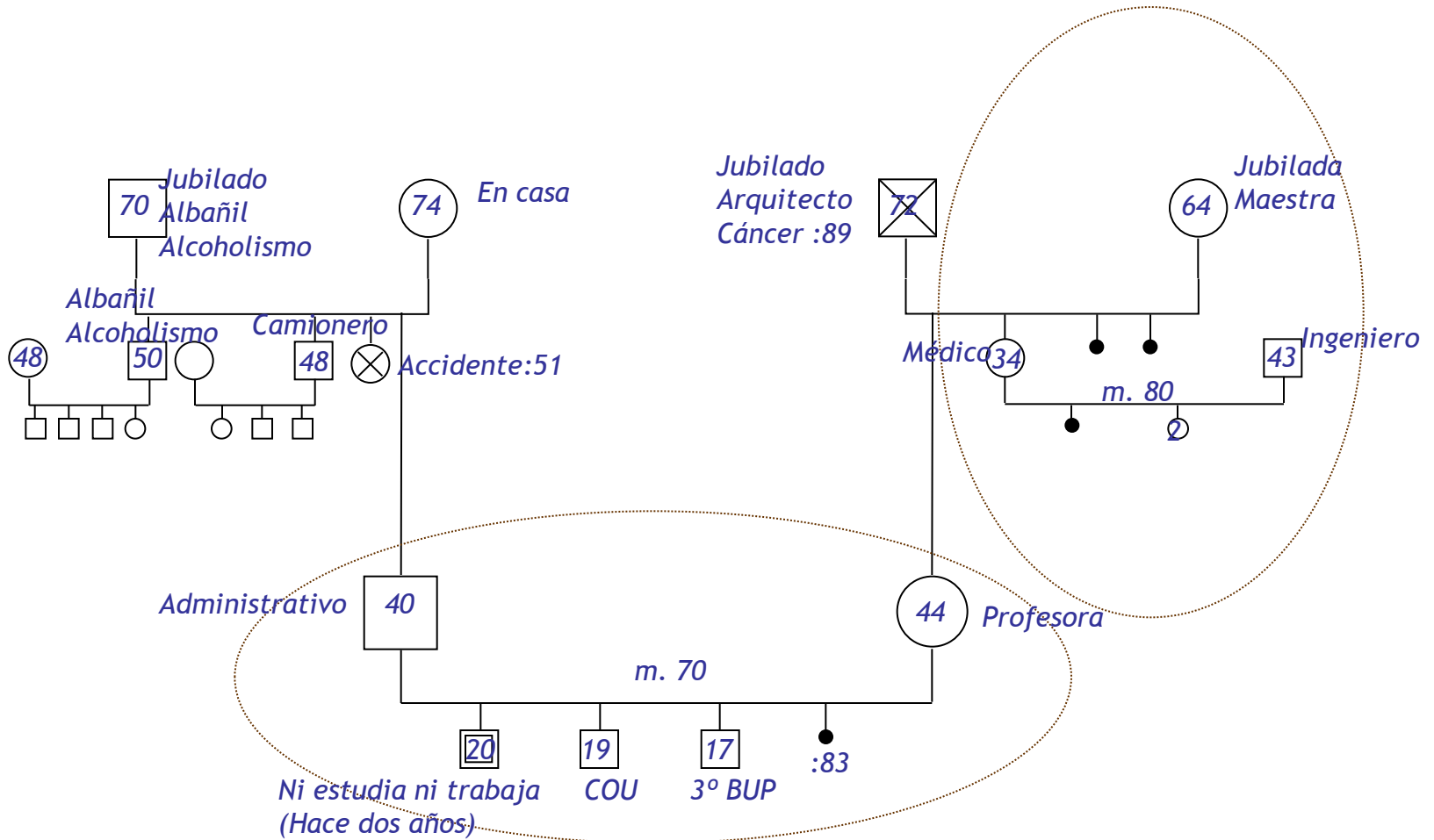


Quiebra. Separación.

Introducción al estudio de la familia Genograma. ESTRUCTURA

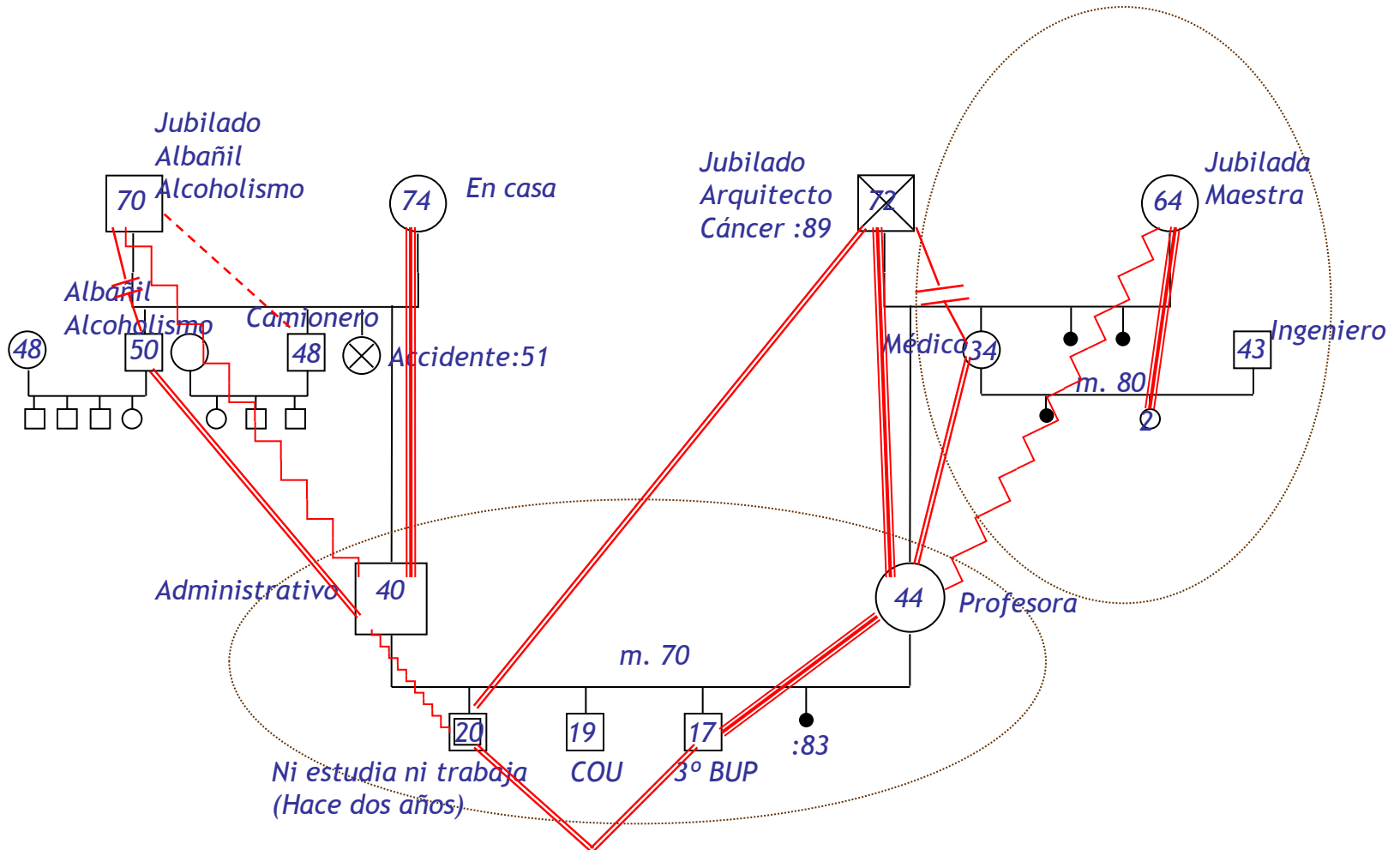


Introducción al estudio de la familia Genograma. INFORMACION



1991

Introducción al estudio de la familia. Genograma. RELACIONES



1991



Taller de Genograma:

Elaboración del propio Genograma familiar.

Realización:

Tiempo limitado a 15 minutos

Compartirlo con alguien cercano (mejor no conocido) :10 m

Normas:

Voluntariedad.

Confidencialidad, durante y después del ejercicio.

No interpretación

Puesta en común

Despedida

www.secpal.com .Guías médicas: Cuidados paliativos. La familia de la persona enferma.
Autores: Anna Novellas Aguirre de Cárcer. Manuel Miguel Pajuelo Balsear

www.ffis.es. “Curso básico de cuidados paliativos”. Atención a la familia.
Autores: Roger Soto Calpe. M^a José García Martínez.

D. Luis de la Revilla Ahumada

Especialista en Medicina Interna. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Presidente de la Fundación para el Estudio de la Atención a la Familia
Prof. Emérito del Servicio Andaluz de Salud, Granada