

TERAPIA OCUPACIONAL EN EL CENTRO SAN CAMILO

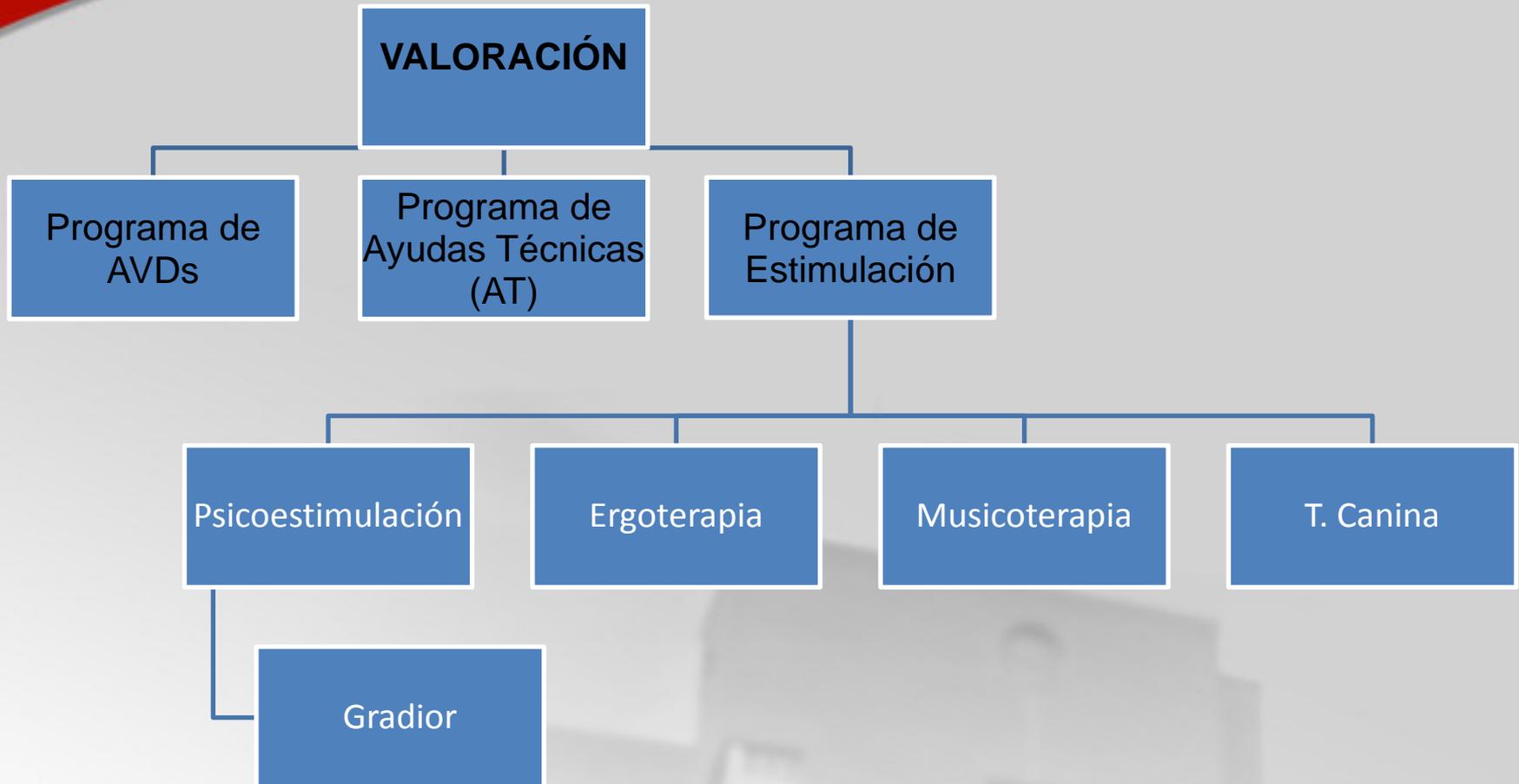
¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

- La Terapia Ocupacional consiste en intervenir o rehabilitar por medio de actividades.
- Aplicamos la actividad como método de intervención para mejorar, de manera holística, las áreas de ocupación del individuo:

ÁREAS DE OCUPACIÓN

- 1. ÁREA OCUPACIONAL DE MANTENIMIENTO (ABVD)**
- 2. ÁREA OCUPACIONAL PRODUCTIVA (AIVD)**
- 3. ÁREA OCUPACIONAL DE OCIO(AAVD)**

TERAPIA OCUPACIONAL EN GERIATRIA



VALORACIÓN TERAPIA OCUPACIONAL

1. FUNCIONAL: Se valora la capacidad de desempeño en las AVD a través del BVD.
2. COGNITIVA: Se valoran las capacidades cognitivas de la persona a través de una valoración propia.
3. PERSONAL: Se valora a través de una historia personal

1. FUNCIONAL: Se valora la capacidad de desempeño en las AVD a través del BVD.
2. COGNITIVA: Se valoran las capacidades cognitivas de la persona a través de una valoración propia.
3. PERSONAL: Se valora a través de una historia personal

ACTIVIDADES	TAREAS	DESEMPEÑO	PROBLEMAS EN DESEMPEÑO	GRADO APOYO	PUNTOS
COMER Y BEBER	Emplear nutrición y/o hidratación artificial				
	Abrir botellas y latas				
	Cortar o partir la comida en trozos				
	Usar cubiertos para llevar la comida a la boca				
	Sujetar el recipiente de la bebida				
	Acercarse el recipiente de la bebida a la boca				
	Sorber las bebidas				
REGULACIÓN DE LA MICCIÓN/DEFECACIÓN	Acudir a un lugar adecuado				
	Manipular la ropa				
	Adoptar o abandonar la postura adecuada				
	Limpiarse				
	Continencia micción				
	Continencia defecación				
LAVARSE	lavarse las manos				
	Lavarse cara				
	Lavarse la parte inferior del cuerpo				
	Lavarse la parte superior del cuerpo				
OTROS CUIDADOS CORPORALES	Peinarse				
	Cortarse las uñas				
	Lavarse el pelo				
	Lavarse los dientes				
VESTIRSE	Calzarse				
	Abrocharse botones				
	Vestirse las prendas de la parte inferior del cuerpo				
	Vestirse las prendas de la parte superior del cuerpo				
MANTENIMIENTO DE LA SALUD	Aplicarse las medidas terapéuticas recomendadas				
	Evitar riesgos dentro del domicilio				
	Evitar riesgos fuera del domicilio				
	Pedir ayuda ante una urgencia				
TRANSEFERENCIAS	Sentarse				
	Tumbarse				
	Ponerse de pie				

PROGRAMA DE REEDUCACIÓN DE ABVD

- **Objetivo general:**

Fomentar la independencia funcional a través del reentrenamiento de las ABVD

- **Objetivos específicos:**

- Aumento de movilidad global.
- Estimulación de las capacidades cognitivas.
- Mejora de destrezas manuales.
- Disminución de inmovilismo.
- Asesoramiento a familiares.

→ En conjunto con las **auxiliares de enfermería** del centro.

- 8:00 h:
 - Comienza el día realizando las tareas cotidianas...
 - Fomentamos la independencia funcional a través de la realización de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)
 - Las ayudas serán diferentes dependiendo de las capacidades de cada persona, de cada momento...
 - La AVD son la principal herramienta de estimulación que tenemos para trabajar a lo largo del día.

AVBD fase leve - moderada

- TRABAJAMOS:
 - ORGANIZACIÓN TEMPORAL Y ESPACIAL : hábito y rutina
 - PRAXIAS: constructivas, ideatorias, ideomotoras y automáticas
 - GNOSIAS: visuales, táctiles, etc.
 - ORIENTACIÓN PERSONAL.
 - FUNCIONES EJECUTIVAS: secuencias, resolución problemas, iniciativa, etc.
 - OTRAS CAPACIDADES COGNITIVAS SUPERIORES: memoria, lenguaje oral, gestual...

AVBD fase severa

- TOTALMENTE DEPENDIENTE
- PRESERVAR SU INTIMIDAD.
- INFORMAR CADA PASO DE LA ACTIVIDAD
- NOMBRAR CADA PARTE DEL CUERPO
- UTILIZAR ÓRDENES SENCILLAS: dame, toma, coge, etc..
- SEGURIDAD DEL ENTORNO: temperatura del agua, suelo resbaladizo...
- FOMENTAR LA RUTINA realizando la actividad a una misma hora, con los mismos elementos...
- AYUDAS TÉCNICAS si se precisan.
- PRESERVAR SUS GUSTOS
 - ...

Programa de Ayudas Técnicas

- **Valoración, adquisición y entrenamiento y/o adiestramiento** en uso de ayudas técnicas (objetivo prevenir, compensar, mitigar o neutralizar una deficiencia en el funcionamiento), aumentando el grado de independencia en las AVD.
- Actividad desarrollada en colaboración con el servicio de **Trabajo Social**.





Programa gradior

- Es un software basado en nuevas tecnologías multimedia: su aplicabilidad promueve:

- La evaluación
- La psicoestimulación
- La rehabilitación

De las funciones neuro-cognitivas del usuario

Centro de
Humanización
de la Salud



¡GRACIAS!

Programa de ayudas técnicas

Programa de psicoestimulación

PROGRAMA DE PSICOESTIMULACIÓN

- Se enlentece el deterioro cognitivo, aumenta la autoestima, la competencia cognitiva, afectiva y social y reduce el estrés de los cuidadores.
- De este modo se trabaja a tres niveles: funcio
- Se subdivide en 4 grupos de tratamiento:
 1. Grupo de psicoestimulación individual 1
 2. Grupo de psicoestimulación individual 2
 3. Grupo de psicoestimulación grupal
 4. Grupo de lectura





1. GRUPO DE PSICOESTIMULACIÓN INDIVIDUAL 1



2. GRUPO DE PSICOESTIMULACION 2

3. GRUPO DE ESTIMULACION GRUPAL

- Se realiza en el gimnasio, por dos auxiliares guiadas por la terapeuta ocupacional.
- Personas con un deterioro cognitivo moderado o moderado-grave



4. GRUPO DE LECTURA

- Asistencia voluntaria, grupo dinámico y abierto
- Ancianos sin deterioro cognitivo y con deterioro leve, con capacidad de integrarse en el grupo.
- Libros de interés común para los ancianos, aquello que suscite al diálogo, provoque curiosidad y reflexión.



Programa de ergoterapia

Programa de Ergoterapia

Objetivo:

Uso de la actividad artesanal con el fin de favorecer y promover la participación e integración social.

- Actividad desarrollada conjuntamente con servicio de **animación socio-cultural**.





SE TRABAJA:

- Mejora de destrezas manuales, gruesas y finas.
- Fomento de la sociabilidad y las relaciones personales.
- Fomento de la integración.
- Mantenimiento de las capacidades cognitivas.
- Mejora de coordinación y movilidad.
- Fomenta la aparición de expectativas a corto plazo

