

XVI JORNADAS NACIONALES DE HUMANIZACIÓN DE LA SALUD

“Salud y sentido”

Conferencia inaugural

Antropología de la salud y del sufrir

D. Francisco Álvarez Rodríguez

Tres Cantos (Madrid) 22 y 23 de marzo de 2011

ANTROPOLOGÍA DE LA SALUD Y DEL SUFRIR

ADONDE REMITEN

LAS PREGUNTAS ACERCA DEL SENTIDO

*XVI Jornadas de Humanización de la salud
Tres Cantos, 22 de marzo de 2011.
Esquema para los/as participantes*

1. Introducción

- ¿Tienen algo en común la salud y el sufrimiento?
- S. Agustín y R. Siebeck...
- Juan Pablo II y Viktor Frankl...
- **La gran cuestión antropológica:** Por qué el sufrimiento termina por ser “radicalmente” inevitable. ¿Es más que un dato de hecho?

2. Itinerario. Cuatro momentos.

- Desde el modelo **biopsicosocial, espiritual y relacional**, una nueva mirada sobre la salud y el sufrimiento.
- Salud y “núcleos” o centros vitales de la persona.
- El sufrimiento: experiencia de soledad y de éxodo/apertura/solidaridad.
- Conclusión: la pregunta por el sentido es... saludable.

3. La mirada antropológica sobre la salud (y el sufrimiento).

- Del modelo biomédico (causa-efecto) al biopsicosocial (multifactorial) y espiritual/relacional (holístico/integral).
- Introducción de la noción de persona en el concepto de salud (OMS), recuperación del sujeto (von Weiszäker), “rebelión” del sujeto (Laín Entralgo).
- Entre la “salud posible” y la “salud idealizada” (a todos los niveles).
- “Salud biológica” y “salud biográfica”, según D. Gracia Guillén.

4. Salud y “centros vitales” de la persona (dos “ejemplificaciones”).

4.1. La salud como apropiación/autoposesión.

- Historia de un cuerpo vivido.
- A partir de un verbo pasivo (nacer) el recorrido biológico y biográfico de la salud reclama apropiación/aceptación.
- Corporalidad asumida, ofrecida, generadora de vida, superada.
- De la aceptación a la tensión, y de ésta a la unificación.

4.2. Salud, una experiencia relacional.

- Salud y tejido relacional: el paradigma de la **alianza** (y de la “alianza terapéutica”).
- El “tejido” relacional de la salud: Una múltipla alianza (con el propio cuerpo, con el mundo/las cosas, con los demás, con Dios...).
- Lo patógeno/patológico en la relacionalidad: riesgo permanente.
- Alianza gobernada por la solidaridad, el amor, el respeto...

- La salud asociada, por tanto, a valores, creencias, proyectos de vida.

5. El sufrimiento, una experiencia de soledad y de apertura.

5.1. Entre la apropiación y la desposesión.

- En el mosaico inmenso del sufrimiento humano, rostros luminosos y rostros oscuros.
- El sufrimiento “impuesto”: pone en evidencia el cuerpo, el carácter único y original de la propia existencia, la radical soledad que somos (no sólo la que sucede), reclama pronunciarse sobre lo esencial de vida, libertad, sentido.
- “Acción” y “pasión”, ruptura interior y la “unificación”...
- Cuando el sufrimiento es el precio del amor y de la libertad orientada al bien: el camino largo hacia la plenitud o realización cumplida del ser humano.

5.2. El sufrimiento, una experiencia de éxodo, de apertura y de solidaridad.

- Sufrimiento y autotranscendencia.
- El ser humano “indigens” y “offerens” (P. Laín Entralgo).
- La dimensión “pática” de la vida y la pasión por la vida.
- “*Hacer el bien con el sufrimiento, hacer el bien a quien sufre*” (SD 30).

6. A modo de conclusión: La pregunta por el sentido.

- No obstante las alegaciones en contra...
- Nos negamos a que la venida a este mundo, la vida, la enfermedad, la muerte... sean simples “hechos brutos”: en todo tiene que haber un “por qué” o por lo menos un “para qué”.

*Francisco Álvarez,
Camilo,
Tres Cantos, marzo de 2011.*