



RESUMEN COMUNICACIÓN

TÍTULO

¿DÓNDE Y CÓMO SE DA LA SOLEDAD EN MAYORES? SOLEDAD AL FINAL DE LA VIDA

INTRODUCCIÓN

La soledad es un factor de riesgo para la depresión, el deterioro cognitivo, la morbilidad y la mortalidad. Se relaciona con enfermedades cardiovasculares, hipertensión y demencia. Incluso existe un vínculo muy fuerte con una mortalidad temprana, problemas ligados a la movilidad y riesgo de caídas. Muchos de los mayores que viven solos sufren los problemas asociados a la soledad.

OBJETIVOS

Describir el perfil poblacional en cuanto a soledad para cuantificar y ubicar a las personas con enfermedades avanzadas que viven en soledad al final de su vida.

MATERIAL Y MÉTODO

Busqueda bibliográfica y revision de los datos existentes en los registros oficiales.

RESULTADOS

El 1,4% de la población española estaría en situación de enfermedad avanzada-terminal. En 2014 serían 650.496 personas. Anualmente fallecen en España cerca de 390.000 personas (1). Un 50-60% de las mismas (230.000 personas) lo hacen a causa de enfermedades de evolución progresiva que llega a terminal (2).

En España hay 1.853.700 de personas mayores que viven solas, un 15% manifiestan insatisfacción con la vida, un 4,5% insatisfacción con las relaciones personales. El 14% de los adultos que viven solos manifiestan insatisfacción con la vida frente al 9,5% de los adultos que no viven solos y el 5,2% de los adultos que viven solos manifiestan insatisfacción con las relaciones personales frente al 3,8% de los adultos que no viven solos (1).

CONCLUSIONES

La soledad ha aumentado, sobre todo en sociedades urbanas desarrolladas, como es el caso de muchos municipios de la Comunidad de Madrid: de los 321.244 mayores de 80 años que viven en la Comunidad de Madrid, 109.223 viven solos en sus domicilios y en muchos casos se encuentran ante un gran desamparo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Instituto Nacional de Estadística 2013 .
- 2.T. Vega, E. Arrieta, J.E. Lozano, M. Miralles, Y. Anes, C. Gomez, C. Quiñones, M. Perucha, M. Margolles, J.A. Gómez De Caso, M. Gil, S. Fernández, P.De La Iglesia , A. López, R. Álamo, O. Zurriaga Y J. Mauro Ramos, por el Grupo RECENT. Atención sanitaria paliativa y de soporte de los equipos de atención primaria en el domicilio. Gaceta Sanitaria. 2011;25(3):205–210