

# MÁSTER EN COUNSELLING

PRESENCIAL  
60 ECTS

*Intervención terapéutica clave en el manejo de situaciones difíciles*



DIRECCIÓN: José Carlos Bermejo Higuera  
COORDINACIÓN: Felicidad Vicente Pérez  
DURACIÓN: Dos cursos académicos  
12 Sesiones presenciales por curso

HORARIO: Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.  
TITULACIÓN: Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull  
PRECIO: 2700€/año + 100 euros de preinscripción el primer año  
Bonificable por FUNDAE

EL COUNSELLING ES UN **MODELO DE INTERVENCIÓN Y DE COMUNICACIÓN**, QUE PERMITE ACOMPAÑAR UNA PERSONA EN SITUACIÓN DE **DIFICULTAD**, A COMPRENDER QUÉ LE ESTÁ OCURRIENDO, A IDENTIFICAR Y A POTENCIAR LOS CAMBIOS NECESARIOS PARA AFRONTAR UN PROBLEMA, A VIVIR SANAMENTE LO QUE NO PUEDA CAMBIAR O A RECORRER UN CAMINO DE CRECIMIENTO PERSONAL.

## DESTINATARIOS

- **Profesionales que quieren mejorar sus competencias en su ámbito laboral** (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, profesores, agentes de pastoral, directores, voluntarios...).
- Profesionales de distintas disciplinas que quieren especializarse y ejercer el **rol de counsellor**, realizando procesos de acompañamiento e intervención terapéutica.
- Toda persona que desee realizar un **camino de crecimiento personal**.

## COMPETENCIAS

- Intervenir para afrontar problemas o tomar decisiones en ámbito de la salud, comunitario-social, laboral, educativo, pastoral, pareja - familia, situaciones críticas...
- Prevenir y afrontar dificultades con nuevas estrategias de crecimiento personal.
- Proporcionar apoyo a los individuos y a sus familias en situaciones de crisis.
- Poner en práctica actitudes y habilidades comunicativas para mejorar la competencia relacional.

## METODOLOGÍA

- Clases teóricas con dinámicas grupales, análisis de casos y trabajo personal.
- Prácticas en cámara gesell con compañeros, con actor y con casos reales fuera del aula.
- Elaboración de un trabajo final de máster.

**Centro de  
Humanización  
de la Salud**  
**Religiosos Camilos**

**FUNDACIÓN  
PERE TARRÉS**  
Universidad Ramon Llull FACULTAD DE  
EDUCACIÓN  
SOCIAL Y  
TRABAJO  
SOCIAL

# MÁSTER EN COUNSELLING

**PRESENCIAL**  
**60 ECTS**

*Intervención terapéutica clave en el manejo de situaciones difíciles*

**Duración:** Dos cursos académicos  
12 sesiones presenciales por curso.  
(1 o 2 sesiones al mes)

**Fechas:** De octubre a junio

**Horario:** Viernes de 16 a 20h.  
y sábado de 9 a 18h.

**Precio:** 2.700 € por curso  
Más 100 euros de preinscripción  
el primer año.  
Bonificable por FUNDAE

## PROGRAMA

### 1º CURSO

#### METODOLOGIA DE LAS TECNICAS DE COUNSELLING

##### Módulo 1 (2,5 ECTS). CONTEXTO, OBJETIVOS Y FINALIDADES DEL COUNSELLING

1. Concepto de counselling y límites.
2. Objetivos y finalidades del counselling.
3. Counselling como proceso.

##### Módulo 2 (4,5 ECTS). ESTRATEGIAS PARA LA CREACIÓN DEL VÍNCULO Y EXPLORACIÓN DE LAS DIFICULTADES

1. Establecer una relación y explorar.
2. Competencias necesarias para el counselling.
3. Las actitudes y habilidades de la primera fase.

##### Módulo 3 (4,5 ECTS). TÉCNICAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECURSOS Y ESTIMULACIÓN PARA EL CAMBIO

1. Habilidades propias de la segunda fase del counselling.
2. Identificar y estimular recursos.
3. Deliberar y establecer metas.
4. Motivar para el cambio.

##### Módulo 4 (4,5 ECTS). INTERVENCIÓN PARA LA MOTIVACIÓN Y PLANES DE ACCIÓN

1. Habilidades de la tercera fase.
2. Ayudar en el proceso del cambio.
3. Planes de acción.
4. Final del counselling.

##### Módulo 5 (2,5 ECTS). EL DESARROLLO CONTINUADO DEL COUNSELLOR

1. Desarrollo personal del counsellor.
2. Supervisión de la aplicación de técnicas por parte del counsellor.

##### Módulo 6 (2,5 ECTS). DIMENSIÓN ESPIRITUAL Y COUNSELLING

1. Dimensión espiritual y religiosa.
2. Necesidades espirituales.
3. Logoterapia.
4. Recursos para el acompañamiento espiritual.

##### Módulo 7 (2,5 ECTS). ÉTICA Y COUNSELLING

1. Breve historia de la Bioética. Valores, principios y normas.
2. Metodología de toma de decisiones.
3. Counselling en casos de conflicto ético.
4. Problemas éticos de la intervención terapéutica.

##### Módulo 8 (6,5 ECTS). PRÁCTICUM

1. Supervisión de casos de acompañamiento.
2. Ejercicios de autoconocimiento.
3. Análisis de la propia experiencia.
4. Análisis de entrevistas del counsellor.

### 2º CURSO

#### APLICACIÓN DE LAS TECNICAS DE COUNSELLING A DIFERENTES ESPECIALIDADES

##### Módulo 1 (2 ECTS). APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING AL MUNDO SOCIO SANITARIO

1. Intervención en salud.
2. Counselling con enfermos.
3. Counselling en situaciones de dependencia.

##### Módulo 2 (2 ECTS). COUNSELLING Y PSICOPATOLOGÍA

1. Psicología: Salud y enfermedad.
2. Principales trastornos psicológicos.
3. Criterio de derivación.
4. Abordaje de la psicopatología desde el counselling.

##### Módulo 3 (2 ECTS). COUNSELLING Y EXCLUSIÓN SOCIAL

1. Distintos ámbitos de exclusión social: características y necesidades.
2. Drogodependencia, violencia de género, inmigración y otros.
3. Pautas de intervención desde el counselling.

##### Módulo 4 (2 ECTS). COUNSELLING EN DUELO

1. Definición y características del duelo.
2. Tipología del duelo y sus fases.
3. Intervención en duelo.

##### Módulo 5 (3 ECTS). COUNSELLING ORGANIZACIONAL Y COUNSELLING EN GRUPO

1. Humanizar el liderazgo.
2. Counselling en el lugar de trabajo.
3. Counselling en grupos.

##### Módulo 6 (3 ECTS). COUNSELLING CON FAMILIAS, PAREJA, NIÑOS Y ADOLESCENTES

1. Aplicación del counselling con familias.
2. Trabajo del counsellor con parejas.
3. Intervención con niños y adolescentes desde el counselling.

##### Módulo 7 (2 ECTS). COUNSELLING Y SITUACIONES CRÍTICAS

1. Definición de trauma.
2. Características psicoemocionales del trauma.
3. Modelos de intervención en trauma.
4. Intervención en crisis.

##### Módulo 8 (2 ECTS). CRECIMIENTO PERSONAL DEL COUNSELLOR: AUTENTICIDAD

1. Autoestima y autoconcepto.
2. Gestión de emociones.
3. Comunicación asertiva.

##### Módulo 9 (5 ECTS). PRÁCTICUM

1. Análisis de entrevistas.
2. Ejercicios de autoconocimiento.
3. Supervisión de casos de acompañamiento.
4. Análisis de la propia experiencia.

##### Módulo 10 (7 ECTS). PROYECTO FINAL

## PROFESORADO

- José Carlos Bermejo Higuera, *doctor en Teología Pastoral Sanitaria, máster en Counselling, en Duelo y Bioética, director del Centro de Humanización de la Salud.*
- Rosa M<sup>a</sup> Belda Moreno, *médico de familia, máster en Bioética, experta en Cuidados Paliativos.*
- Encarnación Calvache González, *psicopedagoga, máster en Counselling.*
- Gabriel Dávalos Picazo, *psicólogo, experto en Terapia de Pareja.*
- Eva García Álvarez, *psicóloga, máster en Counselling, experta en Terapia Gestalt.*
- Luis Armando de Jesús Leite Dos Santos, *filósofo, teólogo, máster en Bioética, máster en Counselling.*
- Marisa Magaña Loarte, *psicóloga, máster en Counselling y en Duelo.*
- Miguel Ángel Martín Chamorro, *licenciado en Historia, máster en Counselling.*
- Javier Martín Ortín, *psicólogo, especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes.*
- Ana Martínez Cuevas, *trabajadora social, máster en Counselling, posgrado en Gestión de Residencias.*
- Errolando Parra Parra, *licenciado en Psicología, máster en Counselling y en Duelo.*
- Pablo Posse Pérez, *psicólogo, máster en Counselling y en Terapia Familiar y de Pareja.*
- Francisco Prat Puigdemongas, *licenciado en Teología, máster en Gerontología, máster en Bioética.*
- Alejandro Rocamora Bonilla, *médico psiquiatra, experto en Duelo y Emergencias.*
- Valentín Rodil Gavala, *psicólogo, máster en Duelo.*
- Consuelo Santamaría Repiso, *doctora en Pedagogía, máster en Counselling, Duelo y Humanización de la Intervención Social.*
- Esperanza Santos Maldonado, *médico de familia, máster en Counselling y en Duelo.*
- Felicidad Vicente Pérez, *psicóloga, diplomada en Magisterio, máster en Gerontología y en Counselling, posgrado en Gestión de Residencias.*
- Marta Villacieros Durbán, *psicóloga, doctora en Biología, máster en Duelo.*



INFORMACIÓN  
E INSCRIPCIONES

Tel. 91 806 06 96

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

[secretaria@humanizar.es](mailto:secretaria@humanizar.es)

