

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Existen manuales divulgativos para el cuidador de la persona con Alzheimer en lo referente a aspectos de tipo procedimental (realización de aseo, higiene, movilizaciones, orden). También existen asociaciones orientadas al trabajo de los aspectos más relacionados con el trato o aspectos psicoemocionales. Pero alrededor de la vivencia del enfermo en su enfermedad y el cuidador en el cuidado del enfermo observamos que existe un vacío de información a nivel divulgativo y de fácil acceso para los cuidadores.

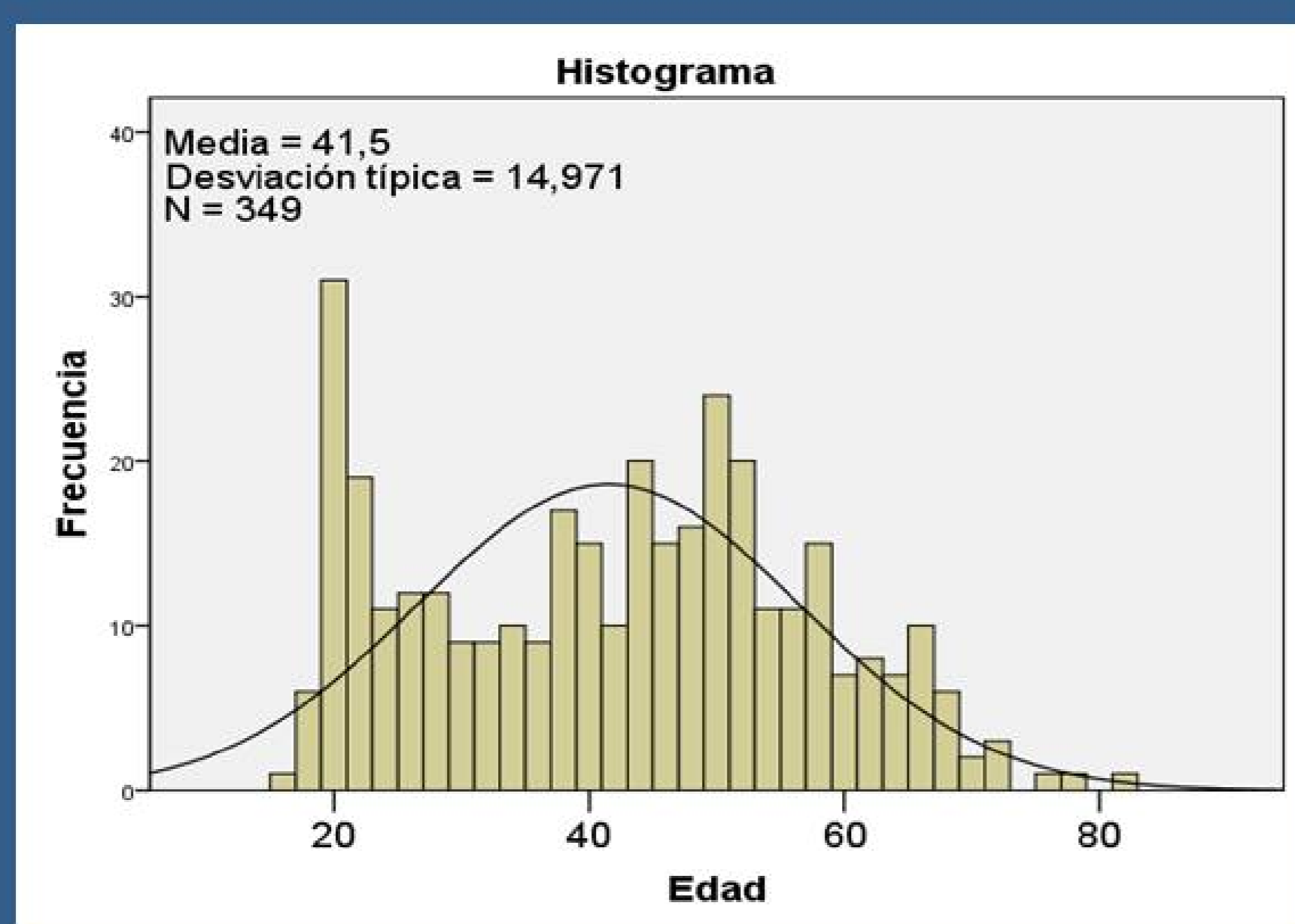
Objetivo: recoger las preocupaciones existentes sobre el enfermo en su enfermedad y el cuidador en el cuidado del Alzheimer de una población asistente a unas Jornadas de Alzheimer.

MATERIAL Y MÉTODO

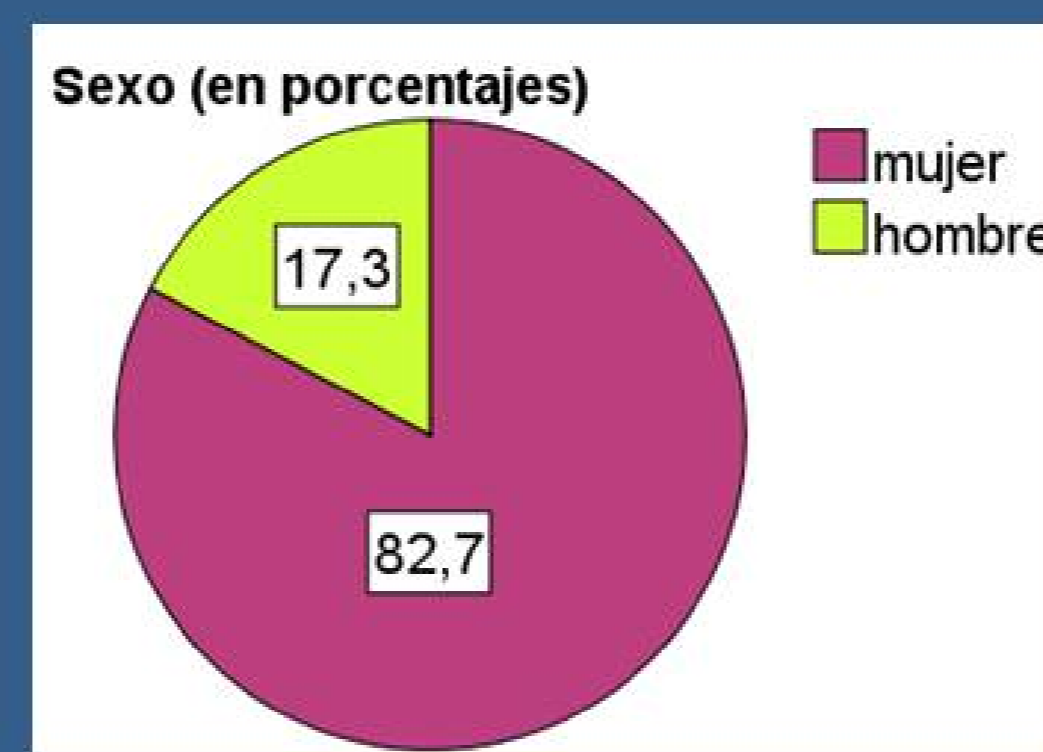
Estudio de diseño descriptivo, mediante encuesta autocumplimentada diseñada ad hoc y recogida durante dichas jornadas organizadas en un centro sociosanitario de la Comunidad de Madrid. Se recogieron 387 cuestionarios contestados (de una población de 400 asistentes aproximadamente; tasa de respuesta 96%). Un 83% mujeres y 17% hombres con media de edad de 41 años y mediana de 20 años. Un 48,7% (171) personas relacionadas con la enfermedad de Alzheimer (enfermo, cuidadores, familiares y profesionales) y 51,3% (180) personas no relacionadas (alumnos u otros). Las preguntas abiertas se codificaron en categorías y se realizaron análisis estadísticos comparando grupos.

RESULTADOS

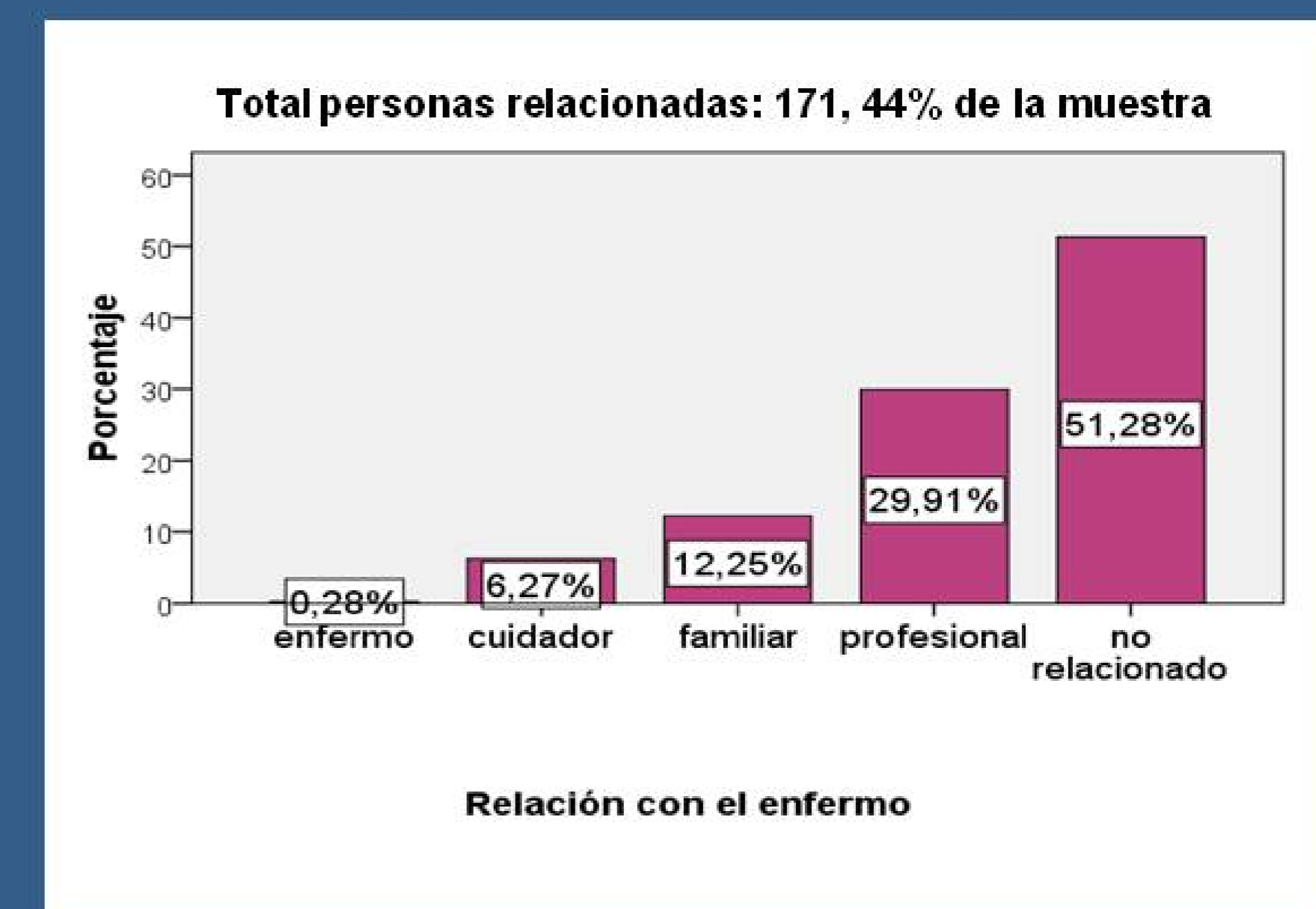
Distribución de edades



Distribución en sexos

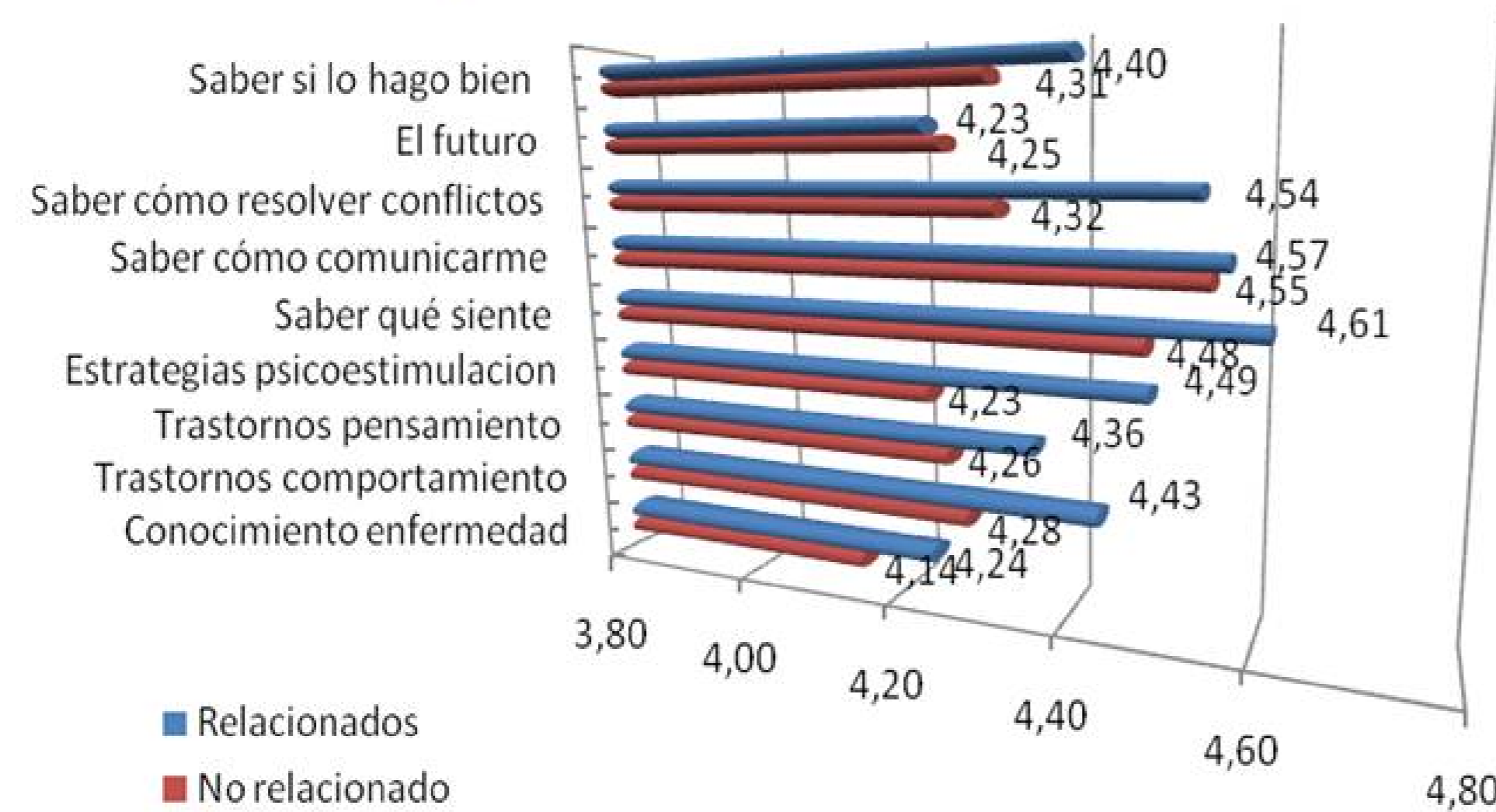


Relación con el enfermo o la enfermedad

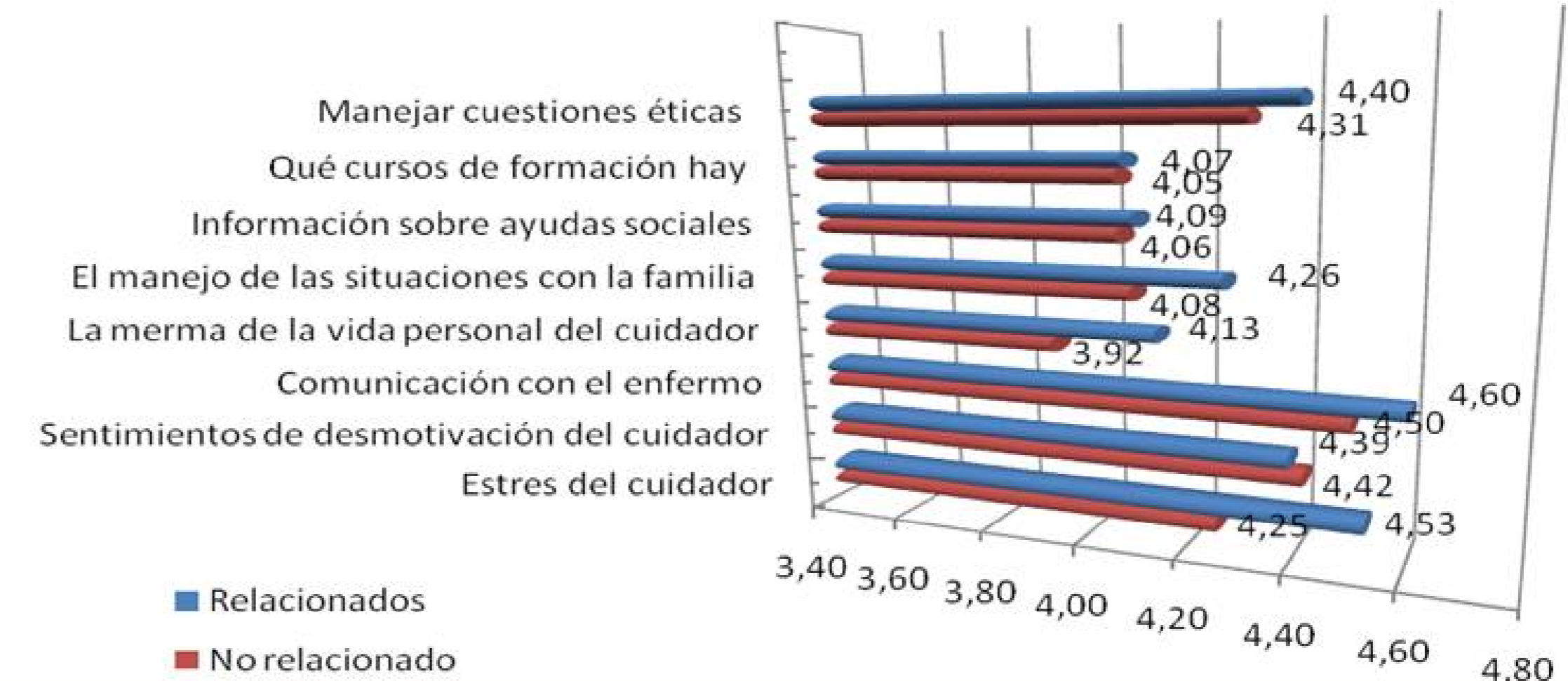


RESPUESTAS DADAS AL CUESTIONARIO

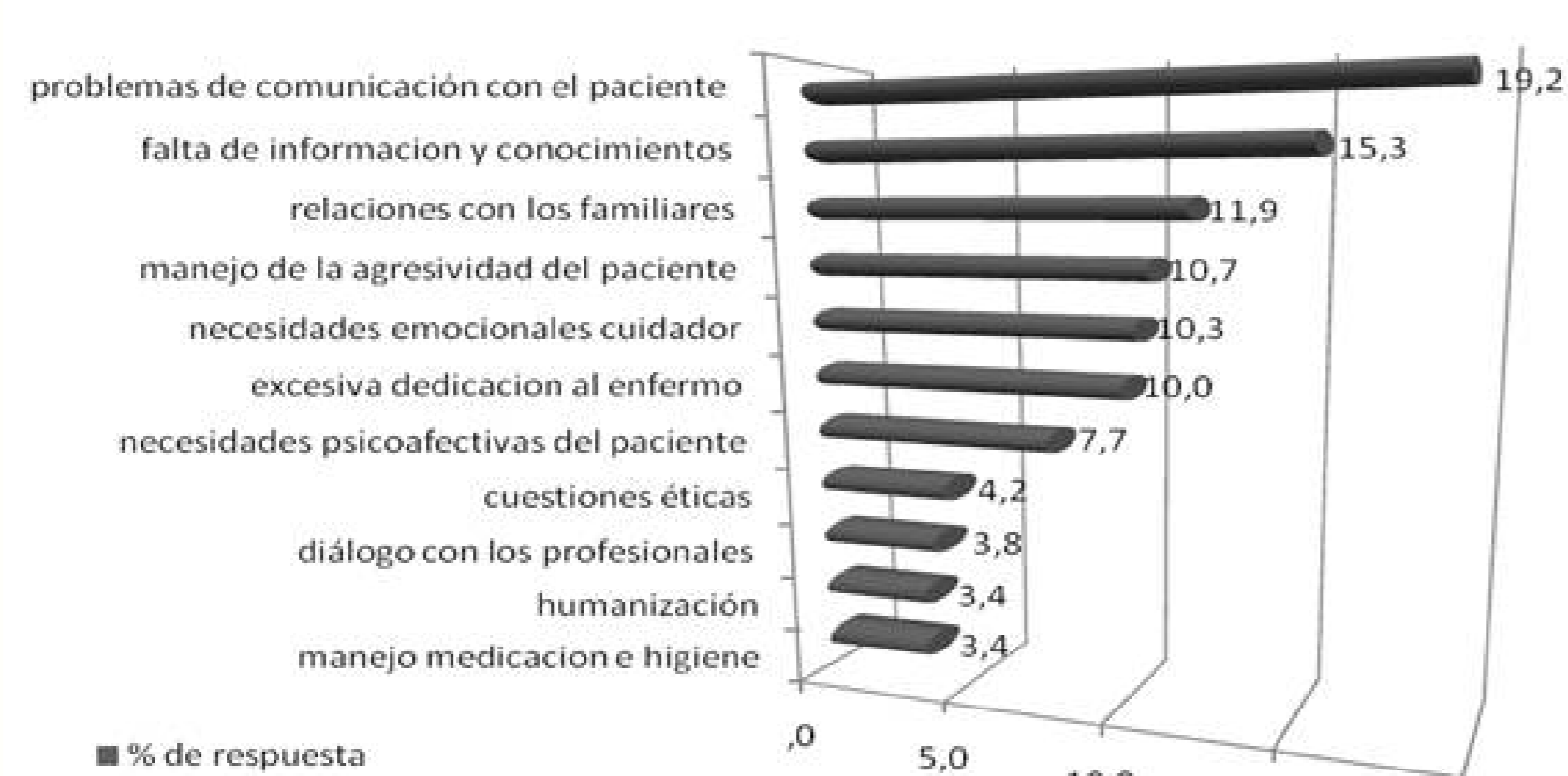
¿Qué le preocupa del enfermo o de la enfermedad?



¿Qué le preocupa del cuidador?



¿Qué necesidades o situaciones son fuente de conflicto para usted en el cuidado de la persona con Alzheimer?



¿Qué soluciones ya experimentadas o alternativas novedosas ha practicado con éxito en el cuidado de la persona con Alzheimer?



¿Qué cree que les falta a los familiares y cuidadores para poder cuidar mejor al enfermo sin descuidarse?



CONCLUSIONES

Lo que más preocupa del enfermo o de la enfermedad a esta población es saber qué siente el paciente y saber cómo comunicarse con él. Se obtienen diferencias significativas entre las medias de respuesta de los dos grupos estudiados; conocer estrategias de psicoestimulación y saber resolver conflictos preocupan más a personal relacionado con el cuidado del Alzheimer.

Lo que más preocupa sobre el cuidador en el cuidado es lo referente al trato del enfermo y la comunicación con el enfermo; cómo ser más humano/a y su actitud hacia mi; rechazo, dependencia, los sentimientos de desmotivación, desesperanza, soledad, ansiedad, angustia, frustración, culpa y el estrés como cuidador, el agotamiento físico y emocional. La merma de la vida personal y el manejo de situaciones con la familia muestran diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos preocupando más a los relacionados con el cuidado del Alzheimer.