

AUTOEFICACIA Y MIEDO A LA MUERTE. ESTUDIO SOBRE SU RELACION EN EL ACOMPAÑAMIENTO AL FINAL DE LA VIDA

JC Bermejo (2), V Moreno (1), L Steegman (1), L Iglesias (1), R Moguel (1), S García (1), A López (1), M Villacieros (2)
(1) Centro Asistencial San Camilo (2) Centro de Humanización de la Salud

OBJETIVO

La autoeficacia es el sentimiento de confianza en las propias capacidades para manejar adecuadamente ciertos estresores. En el acompañamiento al final de la vida en un centro asistencial la muerte es un estresor presente pero las actitudes y reacciones emocionales podrían ser diferentes cuando se trata de valorar la muerte de uno mismo o de otros. La Escala Collett-Lester sobre Miedo a la Muerte (1) mide el miedo aspectos en relación a la propia muerte, y a la muerte de otros. La Escala de Autoeficacia General de Baessler y Schwarzer (2) evalúa el sentimiento estable de competencia personal para manejar de forma eficaz una gran variedad de situaciones estresantes. El objetivo del estudio fue estudiar la relación existente entre autoeficacia y miedo a la muerte.

MATERIAL Y MÉTODO

Se tomaron ambas escalas y se pidió a los aproximadamente 400 participantes de unas jornadas organizadas por un centro sociasistencial de Madrid su participación contestando el cuestionario. Un total de 271 personas respondieron, 82% (219) mujeres y 18% (48) hombres, con una media de edad de 36,52 (dt; 14). El 22% (59) eran psicólogos y trabajadores sociales, 35% (96) tenían profesiones sanitarias (medico enfermero auxiliar) y 43% (116) eran de otras profesiones.

RESULTADOS

Se encontraron las asociaciones obvias entre puntuación total de Miedo a la Muerte y sus subescalas (todas mayores o iguales a 0,8) y también se encontró asociación inversamente proporcional y débil entre la percepción de Autoeficacia, y el Miedo a la Muerte del Otro ($r=-,208$; $p<0.001$) y al Proceso de Morir del Otro ($r=-,200$; $p<0.001$), pero no con la Propia Muerte.

Características de la muestra

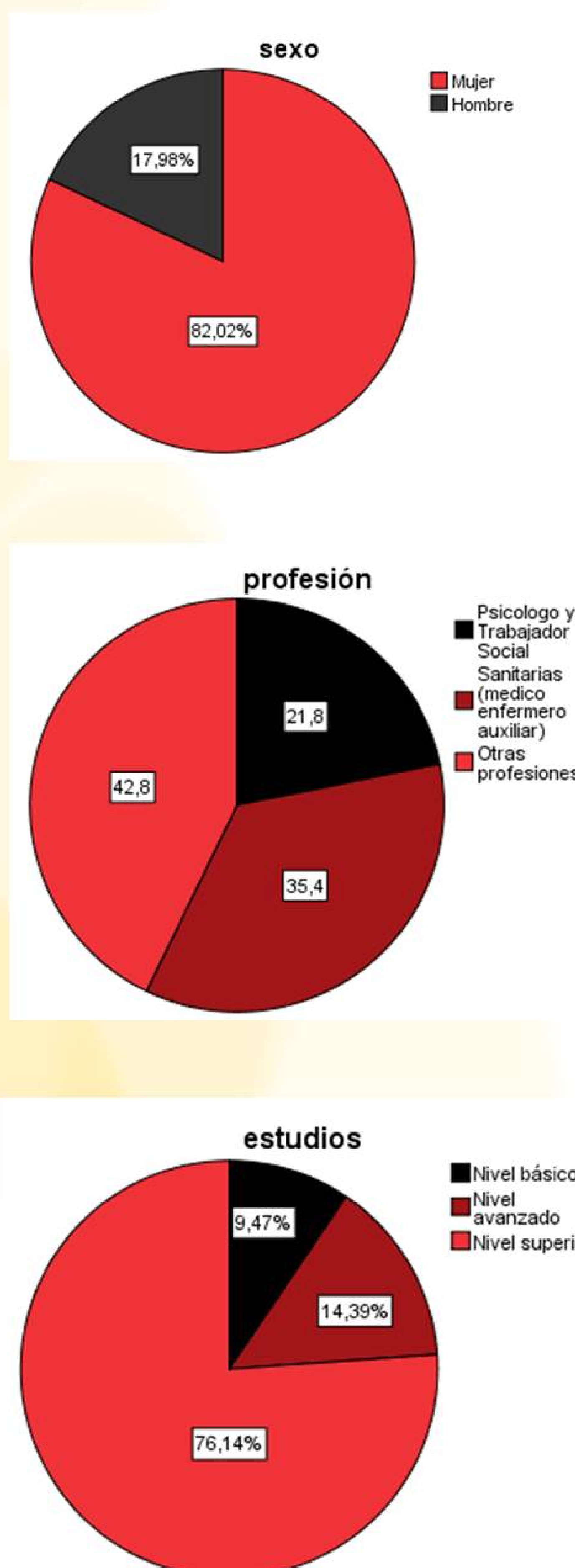


		Tabla de Correlaciones					
		Miedo a la Muerte (total)	Autoeficacia (total)	Miedo a tu muerte	Miedo a tu proceso de Muerte	Miedo a la muerte de Otro	Miedo al Proceso de Morir de Otro
Miedo a la Muerte (total)	C. Pearson	1	-,134*	,824**	,793**	,853**	,826**
	Sig.		0,029	0	0	0	0
	N	271	265	271	271	271	271
Autoeficacia (total)	C. Pearson	-,134*	1	-0,007	-0,034	-,208**	-,200**
	Sig.	0,029		0,906	0,578	0,001	0,001
	N	265	265	265	265	265	265
Miedo a tu muerte	C. Pearson			1	,578**	,575**	,505**
	Sig.			0	0	0	0
	N			271	271	271	271
Miedo a tu proceso de Muerte	C. Pearson				1	,538**	,539**
	Sig.				0	0	0
	N				271	271	271
Miedo a la muerte de Otro	C. Pearson					1	,703**
	Sig.					0	0
	N					271	271
Miedo al Proceso de Morir de Otro	C. Pearson						1
	Sig.						
	N						271

*. La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).
**. La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

CONCLUSIONES

Aunque el efecto es débil existe una relación inversamente proporcional entre el miedo a la muerte y la percepción de autoeficacia. Es decir cuanto mayor percepción de eficacia se tiene de uno mismo, menor es el miedo hacia la muerte. Estos resultados dan muestra de la importancia de la vivencia personal hacia la muerte del otro, fundamental en el acompañamiento al final de la vida.

Bibliografía

1. Tomás-Sábado J, Limonero JT, Abdel-Khalek AM. Spanish adaptation of the Collett-Lester Fear of Death Scale. Death Stud. 2007 Mar;31(3):249-60. DOI: 10.1080/07481180601152625
- 2.- Baessler J y Schwarzer R. Evaluación de la autoeficacia: Adaptación española de la escala de Autoeficacia General. Ansiedad y Estrés 1996; 2: 1-8.