



# CURSO UNIVERSITARIO EN RELACIÓN DE AYUDA Y COUNSELLING

6 ECTS MODALIDAD VIRTUAL

1ª EDICIÓN. 150 horas

1 de marzo a  
30 de junio de 2024



## Presentación

Los profesionales de la salud, de la acción social y del ámbito educativo, manifiestan con frecuencia dificultades para manejarse con destreza en el ámbito de la comunicación y el acompañamiento. Esta limitación choca con la necesidad de los destinatarios de su trabajo, de verse acompañados en aspectos relacionados con la vivencia de las dificultades de su proceso vital, de salud o de desarrollo personal.

El counselling o relación de ayuda se ofrece como un modelo de gran valor para estas profesiones, con el fin de dotarlas de competencia relacional y emocional suficientes para un enfoque de la relación terapéutico y promotor de salud.

Una formación en counselling, como la que se presenta en este curso, puede ser el punto diferencial de la praxis profesional, así como de la intervención voluntaria, en estos contextos.

El Centro de Humanización de la Salud trabaja desde hace 30 años capacitando a profesionales en relación de ayuda y counselling, siendo en la actualidad un referente internacional en el tema.

## Objetivos del curso

- Comprender la finalidad de la relación de ayuda y counselling y su enfoque como proceso de acompañamiento ante situaciones de vulnerabilidad de las personas.
- Integrar las actitudes claves del counselling y la relación de ayuda para el desarrollo de una intervención centrada en la persona.
- Aprender las habilidades clave que permiten la aplicación del counselling.
- Identificar los aspectos más significativos de la aplicación del counselling y la relación de ayuda en algunos contextos.
- Realizar un trabajo personal de conocimiento, orientado a purificar la motivación para la ayuda y la capacidad y límites personales.

## Metodología

Se realizarán 16 encuentros por videoconferencia con carácter semanal, de 4 horas de duración (de 16 a 20h de Madrid) alternando con trabajo del alumno sobre los contenidos docentes. Estos encuentros quedarán grabados para la consulta posterior.

El alumno deberá invertir 2-4 horas de estudio por semana, en lo que se incluye la participación en los foros, lecturas y la realización de actividades.

El curso se desarrolla con el campus virtual Humanizar, que permite el acceso a las sesiones grabadas, los materiales y documentación, bibliografía, vídeos y actividades complementarias.

El tiempo estimado del curso se distribuye entre 52 horas de sesiones docentes y 98 de tutorías más trabajo autónomo del alumno.



CURSO UNIVERSITARIO EN

# RELACIÓN DE AYUDA Y COUNSELLING

1ª EDICIÓN. 150 horas

1 de marzo a 30 de junio de 2024



## Contenidos

Los contenidos del curso universitario se distribuyen a lo largo de ocho módulos temáticos con diferente carga lectiva.

### Módulo 1: Modelo de intervención en relación de ayuda y counselling

- Relación de ayuda y counselling. ¿Qué es? ¿Qué aporta al proceso de acompañamiento a personas en situación de dificultad?
- Actitudes del counselling: empatía, autenticidad y aceptación incondicional
- Habilidades del counselling: escucha activa, respuesta de reformulación, personalización, confrontación, persuasión, asertividad y otras
- Introducción a la competencia emocional y el manejo de la propia autenticidad

### Módulo 2: Prácticas de counselling

- Aplicación de las actitudes del counselling ante situaciones concretas
- Aplicación de conocimientos en prácticas simuladas
- Metodología de análisis de casos prácticos

### Módulo 3: Intervención en situaciones de duelo desde el counselling

- Marco teórico del duelo. Introducción al duelo. Manifestaciones del duelo
- Claves de intervención en duelo desde la metodología del counselling

### Módulo 4: Acompañamiento en el ámbito social desde el counselling

- Exclusión social: características generales y necesidades
- Pautas de intervención desde el counselling

### Módulo 5: Counselling en el ámbito sanitario

- Intervención en salud
- Counselling con enfermos y personas en situación de dependencia

### Módulo 6: Counselling en las organizaciones

- Coaching y counselling
- Counselling organizacional y en el equipo de trabajo

### Módulo 7: Counselling y acompañamiento espiritual

- Dimensión espiritual y religiosa de la persona
- Aplicación del counselling en el acompañamiento espiritual

### Módulo 8: Autenticidad y crecimiento personal

- Gestión de emociones
- Autoconocimiento y autoestima

## Equipo docente

### Directores del curso:

- **José Carlos Bermejo Higuera.** Doctor en Teología Pastoral Sanitaria. Máster en Counselling, en Duelo y en Bioética. Presidente de la Asociación de Counselling Humanista. Autor de numerosas publicaciones sobre Counselling, duelo y pastoral de la Salud
- **Felicidad Vicente Pérez.** Licenciada en Psicología. Máster en Gerontología y en Counselling, Posgrado de Gestión de Residencias y Servicios para Personas Mayores.

### Tutora:

- **Eva García Álvarez.** Psicóloga. Máster en Counselling, cursos especialización Duelo, Máster en Formación de Profesorado, Formación en Psicoterapia Gestalt.

### Docentes:

- **Luján Gómez Albo.** Licenciada en Psicología. Máster en Intervención en Duelo. Especialista en Terapia Familiar y de Pareja. Psicoterapeuta Gestáltica. Fisioterapeuta y Osteópata. Especialista en Psicodiagnóstico y Tratamiento de Atención Temprana y Discapacidad Intelectual.
- **Pedro Jesús Arenas Toboso.** Licenciado en Teología, diplomado en enfermería. Master en Counselling. Master en formación de profesores. Experto en acompañamiento personal y discernimiento vocacional. counselling

- **Francisco Javier Azkoitia Zabaleta.** Licenciado en Teología. Máster en Counselling, Máster en Duelo y Posgrado en Cuidados Paliativos. Posgrado en Bioética y Bioderecho, Posgrado en Pastoral de la Salud. Posgrado en Gestión de Residencias.
- **Encarnación Calvache González.** Licenciada en Psicopedagogía. Diplomada en Educación Social, Máster en Terapia Familiar y de pareja para profesionales de la Salud y Máster en counselling.
- **Rosa María de la Calzada Fernández.** Psicóloga, Coach de Directivos y Coach de Equipos. Especializada en acompañamiento en procesos de desarrollo profesional y organizativo. Master en Dirección de Recursos Humanos por el IDE, Executive Coach acreditada por ICF y Coach de Equipos certificada por TCI., Master en Counselling.
- **Ana Martínez Cuevas.** Doctora en Psicología por la Universidad de Valencia. Grado en Trabajo Social, Máster en formación de asesores personales (especialistas en counselling), Postgrado en gestión de residencias y servicios, Máster universitario en relación de ayuda y counselling, Postgrado en duelo.
- **Estela María Márquez Moreno.** Educadora Social, Máster en Prevención y Tratamiento de la Violencia, Máster en counselling, Experta en Técnica Teatral, Expresión Corporal y Cuéntacuentos.
- **Pablo Posse Pérez.** Psicólogo. Máster en Counselling. Máster en Terapia familiar y de pareja.

## Matrícula

El coste de este curso universitario para la primera edición es de 450€ que deberán ser pagados por el alumno al realizar la inscripción.

Plazas limitadas.



INFORMACIÓN  
E INSCRIPCIONES

Tel. 91 806 06 96

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

[secretaria@humanizar.es](mailto:secretaria@humanizar.es)