

PRESENCIAL 60 ECTS

MÁSTER EN FORMACIÓN PERMANENTE EN Counselling



Modelo de comunicación e intervención en situaciones difíciles

A large image showing a hand gently holding a butterfly against a warm, orange-toned background with blurred flowers.

DIRECCIÓN:	José Carlos Bermejo Higuera	HORARIO:	Viernes de 16 a 20:30 h. y sábado de 9:00 a 17:30 h.
COORDINACIÓN:	Felicidad Vicente Pérez	TITULACIÓN:	Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull
DURACIÓN:	Dos cursos académicos 12 Sesiones presenciales por curso	PRECIO:	2900€/año + 100 euros de preinscripción el primer año Bonificable por FUNDAE

EL COUNSELLING ES UN **MODELO DE INTERVENCIÓN Y DE COMUNICACIÓN**, QUE PERMITE ACOMPAÑAR UNA PERSONA EN SITUACIÓN DE **DIFICULTAD**, A COMPRENDER QUÉ LE ESTÁ OCURRIENDO, A IDENTIFICAR Y A POTENCIAR LOS CAMBIOS NECESARIOS PARA AFRONTAR UN PROBLEMA, A VIVIR SANAMENTE LO QUE NO PUEDA CAMBIAR O A RECORRER UN CAMINO DE CRECIMIENTO PERSONAL.

DESTINATARIOS

- **Profesionales que quieren mejorar sus competencias en su ámbito laboral** (médicos, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, educadores sociales, profesores, agentes de pastoral, directores, voluntarios...).
- Profesionales de distintas disciplinas que quieren especializarse y ejercer el **rol de counsellor**, realizando procesos de acompañamiento e intervención terapéutica.
- Toda persona que desee realizar un **camino de crecimiento personal**.

COMPETENCIAS

- Intervenir para afrontar problemas o tomar decisiones en ámbito de la salud, comunitario-social, laboral, educativo, pastoral, pareja - familia, situaciones críticas...
- Prevenir y afrontar dificultades con nuevas estrategias de crecimiento personal.
- Proporcionar apoyo a los individuos y a sus familias en situaciones de crisis.
- Poner en práctica actitudes y habilidades comunicativas para mejorar la competencia relacional.

METODOLOGÍA

- Clases teóricas con dinámicas grupales, análisis de casos y trabajo personal.
- Prácticas en cámara gesell con compañeros, con actor y con casos reales fuera del aula.
- Elaboración de un trabajo final de máster.

**Centro de
Humanización
de la Salud**
Religiosos Camilos

**FUNDACIÓN
PERE TARRÉS**
Universidad Ramon Llull

FACULTAD DE
EDUCACIÓN
SOCIAL Y
TRABAJO
SOCIAL



PROGRAMA

1º CURSO

METODOLOGÍA DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING

1. CONTEXTO, OBJETIVOS Y FINALIDADES DEL COUNSELLING

- Concepto de counselling y límites.
- Objetivos y finalidades del counselling.
- Counselling como proceso.

2. ESTRATEGIAS PARA LA CREACIÓN DEL VÍNCULO Y EXPLORACIÓN DE LAS DIFICULTADES

- Establecer una relación y explorar.
- Competencias necesarias para el counselling.
- Las actitudes y habilidades de la primera fase.

3. TÉCNICAS DE IDENTIFICACIÓN DE RECURSOS Y ESTIMULACIÓN PARA EL CAMBIO

- Habilidades propias de la segunda fase del counselling.
- Identificar y estimular recursos.
- Deliberar y establecer metas.
- Motivar para el cambio.

4. INTERVENCIÓN PARA LA MOTIVACIÓN Y PLANES DE ACCIÓN

- Habilidades de la tercera fase.
- Ayudar en el proceso del cambio.
- Planes de acción.
- Final del counselling.

5. EL DESARROLLO CONTINUADO DEL COUNSELLOR

- Desarrollo personal del counsellor.
- Supervisión de la aplicación de técnicas por parte del counsellor.

6. DIMENSIÓN ESPIRITUAL Y COUNSELLING

- Dimensión espiritual y religiosa.
- Necesidades espirituales.
- Logoterapia.
- Recursos para el acompañamiento espiritual.

7. ÉTICA Y COUNSELLING

- Breve historia de la Bioética.
- Valores, principios y normas.
- Metodología de toma de decisiones.
- Counselling en casos de conflicto ético.
- Problemas éticos de la intervención terapéutica.

8. PRÁCTICUM

- Supervisión de casos de acompañamiento.
- Ejercicios de autoconocimiento.
- Análisis de la propia experiencia.
- Análisis de entrevistas del counsellor.

2º CURSO

APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING A DIFERENTES ESPECIALIDADES

1. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE COUNSELLING AL MUNDO SOCIO SANITARIO

- Intervención en salud.
- Counselling con enfermos.
- Counselling en situaciones de dependencia.

2. COUNSELLING Y PSICOPATOLOGÍA

- Psicología: Salud y enfermedad.
- Principales trastornos psicológicos.
- Criterio de derivación.
- Abordaje de la psicopatología desde el counselling.

3. COUNSELLING Y EXCLUSIÓN SOCIAL

- Distintos ámbitos de exclusión social: características y necesidades.
- Drogodependencia, violencia de género, inmigración y otros.
- Pautas de intervención desde el counselling.

4. COUNSELLING EN DUELO

- Definición y características del duelo.
- Tipología del duelo y sus fases.
- Intervención en duelo.

5. COUNSELLING ORGANIZACIONAL Y COUNSELLING EN GRUPO

- Humanizar el liderazgo.
- Counselling en el lugar de trabajo.
- Counselling en grupos.

6. COUNSELLING CON FAMILIAS, PAREJA, INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- Aplicación del counselling con familias.
- Trabajo del counsellor con parejas.
- Intervención con niños y adolescentes desde el counselling.

7. COUNSELLING Y SITUACIONES CRÍTICAS

- Definición de trauma.
- Características psicoemocionales del trauma.
- Modelos de intervención en trauma.
- Intervención en crisis.

8. CRECIMIENTO PERSONAL DEL COUNSELLOR: AUTENTICIDAD

- Autoestima y autoconcepto.
- Gestión de emociones.
- Comunicación asertiva.

9. PRÁCTICUM

- Análisis de entrevistas.
- Ejercicios de autoconocimiento.
- Supervisión de casos de acompañamiento.
- Análisis de la propia experiencia.

10. PROYECTO FINAL

PROFESORADO

- **José Carlos Bermejo Higuera**, doctor en Teología Pastoral Sanitaria, Máster en Counselling, en Intervención en Duelo y en Bioética. Director del Centro de Humanización de la Salud.
- **Luis Aranguren Gonzalo**, doctor en Filosofía, licenciado en Teología.
- **Rosa M^a Belda Moreno**, médico de familia, máster en Counselling y en Bioética, experta en Cuidados Paliativos. Profesora del CEHS.
- **Encarnación Calvache González**, psicopedagoga, máster en Counselling. Profesora del CEHS.
- **Ismael Checa Arregui**, licenciado en Estudios Eclesiásticos y en Teología Moral, máster en Bioética y Counselling, coordinador Programa de Final de Vida y Soledad (Sevilla).
- **Eva García Álvarez**, psicóloga, máster en Counselling, experta en Terapia Gestalt. Profesora del CEHS.
- **Luján Gomez Albo**, psicóloga, máster en Intervención en Duelo, especialista en Terapia Familiar y de Pareja.
- **Marisa Magaña Loarte**, psicóloga, máster en Counselling y en Intervención en Duelo. Directora del Centro de Escucha.
- **Miguel Ángel Martín Chamorro**, licenciado en Historia, máster en Counselling. Profesor del CEHS.

- **Javier Martín Oterino**, psicólogo, especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes. Profesor del CEHS.
- **Ana Martínez Cuevas**, doctora en Psicología, trabajadora social, máster en Counselling, posgrado en Gestión de Centros. Profesora del CEHS.
- **Manuel Nevado Rey**, doctor en Psicología, máster en Psicología General Sanitaria, experto en Psicodiagnóstico, en Neuropsicología y en Duelo.
- **Pablo Posse Pérez**, psicólogo, máster en Counselling y en Terapia Familiar y de Pareja. Profesor del CEHS.
- **Francisco Prat Puigdemongas**, licenciado en Teología, máster en Gerontología y en Bioética. Posgrado en Gestión de Centros. Profesor del CEHS.
- **Roberto Pérez Conejero**, psicólogo sanitario, máster en Intervención en Duelo, en Counselling y en Victimología y Emergencias. Profesor del CEHS.
- **Valentín Rodil Gavala**, psicólogo, máster en Intervención en Duelo. Profesor del CEHS. Responsable de la UMI del Centro de Escucha.
- **M^a Rosa Ruiz Aragoneses**, doctora en Teología y licenciada en Psicología y Teología. Profesora del CEHS.
- **Felicidad Vicente Pérez**, psicóloga, diplomada en Magisterio, máster en Gerontología y en Counselling, posgrado en Gestión de Residencias. Profesora del CEHS.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Tel. 91 806 06 96

www.humanizar.es

secretaria@humanizar.es

