PRESENCIAL | 60 ECTS

MÁSTER EN INTERVENCIÓN EN DUELO

Capacitación para acompañar todo tipo de pérdidas

DIRECCIÓN: José Carlos Bermejo Higuera
COORDINACIÓN: Marisa Magaña Loarte
DURACIÓN: Dos cursos académicos
10 Sesiones presenciales por curso

HORARIO: Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.
TITULACIÓN: Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull
PRECIO: 2700€/año + 100 euros de preinscripción el primer año
Bonificable por FUNDAE

En los últimos años la intervención en duelo está adquiriendo una divulgación y protagonismo en los profesionales que se dedican a la atención psicológica y sanitaria principalmente. Están surgiendo programas de formación en duelo destinados a profesionales y voluntarios que realizan sus tareas en ámbitos tan distintos como: la salud, la geriatría, los cuidados paliativos, la discapacidad, etc.

Creemos que la formación en un sólido modelo de intervención fundamentado en las necesidades del doliente, junto con una base actitudinal de escucha, diálogo empático y acompañamiento incondicional, forman los pilares fundamentales para poder trabajar de manera integral, en la atención directa con la persona en situación de pérdida.

DESTINATARIOS

- **Profesionales que deseen mejorar sus competencias en el tratamiento y la intervención en cualquier tipo de perdida vital, especialmente la pérdida de seres queridos** (médicos, enfermeros, psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, educadores sociales, profesores, agentes de pastoral, voluntarios…).
- Profesionales y voluntarios orientados al acompañamiento de personas en situaciones de gran sufrimiento y que deseen aprender a realizar procesos de acompañamiento e intervención terapéutica.
- Toda persona que desee realizar un **camino de crecimiento personal en la integración de sus pérdidas.**

COMPETENCIAS

Al finalizar el Máster de intervención en duelo el alumno habrá adquirido la capacidad de:

- Dominar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para el abordaje de cualquier situación de pérdida vital. Pérdida por fallecimiento, de salud, de pareja, perinatal, migratoria, etc.
- Coordinar grupos de ayuda mutua de personas en estado de sufrimiento por duelos complicados.
- Analizar y tratar individualmente las situaciones de pérdida de mayor complejidad, instaladas en la rabia, la culpa o el victimismo.
- Efectuar un proceso en el que el ayudado realice un aprendizaje y refuerzo de sus capacidades de ayuda, es decir, un crecimiento personal que le lleve a hacer la paz con sus propias pérdidas.

METODOLOGÍA

- **Clases teóricas** con dinámicas grupales, análisis de casos y trabajo personal.
- **Prácticas** en cámara gesell con compañeros, con actor y con casos reales fuera del aula.
- Elaboración de un **trabajo final de máster.**

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

FUNDACIÓN PERE TARRÉS
Universidad Ramon Llull
FACULTAD DE EDUCACIÓN SOCIAL Y TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Tel. 91 806 06 96 | **www.humanizar.es** | secretaria@humanizar.es

PRESENCIAL I 60 ECTS

MÁSTER EN INTERVENCIÓN EN DUELO

Capacitación para acompañar todo tipo de pérdidas

PROGRAMA

1º CURSO

Módulo 1. MARCO TEÓRICO Y ANTROPOLÓGICO (Modalidad mixta)
1. Vivencia del duelo y la muerte.
2. Trabajo de integración de la propia muerte.
3. Antropología del sufrimiento y la muerte. (ON-LINE)

Módulo 2. PSICOBIOLOGÍA DEL DUELO. Emociones y duelo: Bases neuropsicológicas (Modalidad presencial)
1. Estructura neural de las unidades emocionales.
2. Fisiología de la emoción. Los circuitos emocionales.
3. Teorías, dimensiones y expresión de las emociones…

Módulo 3. I. PSICOLOGÍA DEL DUELO. Modelos explicativos del fenómeno del duelo (Modalidad On-Line)
1. Modelos explicativos del fenómeno del duelo.
2. Otros modelos explicativos del duelo.

Módulo 3. II. PSICOLOGÍA DEL DUELO II. (Modalidad presencial)
1. El duelo anticipado. Definición y características.
2. El duelo. Definición y características.
3. Sintomatología, tipología, cronología e instrumentos de intervención del duelo.

Módulo 4. COUNSELLING EN DUELO (Modalidad presencial)
1. Counselling: Presentación del modelo.
2. Objetivos, metas y límites del proceso de counselling.
3. Perfil y condiciones del consejero.
4. Actitudes, habilidades y destrezas del counselling.

Módulo 5. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO I. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO I (GAMD) I (Modalidad presencial)
1. Counselling en grupo: Características, estructura, metodología y técnicas de intervención.
2. Objetivos y manejo del grupo.
3. Evaluación y seguimiento de un grupo.

Módulo 6. MODELO DE INTERVENCIÓN EN DUELO II. GRUPOS DE AYUDA MUTUA EN DUELO II (GAMD) II (Modalidad presencial)
1. Counselling en grupo:
2. Modelo de intervención grupal del Centro de escucha San Camilo. 7 Bloques de intervención.
3. Trabajo práctico acompañamiento de GAMD

Módulo 7. LA DIMENSION EXISTENCIAL DEL DUELO. (Modalidad presencial)
TALLER: Aspectos legales en duelo.
1. Necesidades espirituales de las personas en duelo.
2. La espiritualidad y la religiosidad como recurso terapéutico.
3. La esperanza en el duelo.
4. Los ritos y el duelo.
5. La oración en el sufrimiento.

Módulo 8. PRÁCTICAS
TALLER: Investigaciones en duelo en el CEHS
1. Practicas en el aula.
2. Supervisión de casos reales.
3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
4. Practicas en cristal con compañeros y con actor en el CE “San Camilo”.
5. Trabajo de autoconocimiento.

2º CURSO

Módulo 1. LOS DUELOS SOCIALES
1. Duelo migratorio.
2. Duelo por separación de la pareja.
3. Duelo prenatal y perinatal.
4. Duelo y discapacidad intelectual.
5. Otras pérdidas sociales.

Módulo 2. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN (ON-LINE)
1. El duelo complicado. Características.
2. Porqué se complica un duelo. Factores que complican el duelo.
3. Criterios diagnósticos de DC.
4. Manifestaciones clínicas de DC.
5. Instrumentos de evaluación de duelo complicado.

Módulo 3. EL DUELO COMPLICADO. PAUTAS DE INTERVENCIÓN II
1. Pautas de intervención en duelo complicado.
2. Pautas de intervención ante ideación suicida.
3. Pautas de intervención por bloques temáticos.
4. Duelos estigmatizados.
5. Intervención en duelo por suicidio.
6. Duelos no autorizados.

Módulo 4. EL DUELO EN LOS NIÑOS
1. Duelo infantil. Tratamiento del duelo infantil.
2. Etapas evolutivas. Miedos y comprensión según etapas.
3. La vivencia del duelo en los niños.
4. Pautas de intervención para trabajar con niños en duelo.

Módulo 5. DUELOS POSTRAUMÁTICOS
1. Intervención en crisis.
2. Violencia y duelo.
3. Muerte y duelos dramáticos.
4. Características psicoemocionales del estado de choque.
5. Modelos de intervención en trauma.
6. Manejo del duelo post trauma.
7. Resiliencia y duelo.

Módulo 6. EL DUELO PATOLÓGICO
1. Tipología del duelo patológico.
2. Duelos psiquiátricos.
3. Trastornos psicológicos asociados al duelo.
4. Psicofarmacología básica.
5. Pautas de intervención en duelos patológicos.

Módulo 7. PRÁCTICAS
1. Practicas en el aula.
2. Supervisión de casos reales.
3. Juegos de rol. Intervención individual y manejo de grupos.
4. Practicas en cristal con compañeros y con actor en el CE “San Camilo”.

Módulo 8. PROYECTO
1. Consistirá en la confección de trabajos de aplicación de las técnicas de counselling en duelo. Asimismo se harán prácticas en el Centro de Escucha San Camilo y con grabación de procesos interpersonales y con supervisión en sala con cristal unidireccional.

PROFESORADO

- **José Carlos Bermejo Higuera,** *doctor en teología pastoral sanitaria, máster en counselling, en duelo y en bioética, director del Centro de Humanización de la Salud.*
- **Eva García Álvarez,** *psicóloga, máster en counselling, terapeuta gestalt.*
- **Elena Lallana Frías,** *psicóloga, máster en intervención en duelo. Psicóloga EAPS San José.*
- **Yolanda López Pérez,** *psicóloga y máster en Duelo. Docente en el máster de Acción Humanitaria. Voluntaria del equipo de emergencias.*
- **Mariano Navarro Soler,** *doctor en Psicología, máster en Psicoterapia Gestalt, Especialista en duelo y emergencias.*
- **Marisa Magaña Loarte,** *psicóloga, máster en duelo, en counselling y en psicología de la vejez. Directora del Centro de Escucha San Camilo.*
- **José Manuel Martínez Galán,** *abogado. Gerente del Centro Asistencial San Camilo.*
- **Carmen Moreno Lorite,** *psicóloga social, máster en intervención en duelo.*
- **Ernolando Parra Parra,** *psicólogo, máster en duelo y en counselling. Bombero de la Comunidad de Madrid.*
- **Alejandro Rocamora Bonilla,** *médico psiquiatra, experto en duelo y emergencias.*
- **Valentín Rodil Gavala,** *psicólogo, máster en duelo. Responsable UMI de Centro de Escucha.*
- **Consuelo Santamaría Repiso,** *doctora en pedagogía, máster en counselling y en duelo, máster en humanización de la intervención social.*
- **Felicidad Vicente Pérez,** *psicóloga, diplomada en magisterio, máster en gerontología y en counselling, posgrado en gestión de residencias.*
- **Marta Villacieros Durbán,** *doctora en biología, psicóloga, máster en intervención en duelo. Terapeuta gestalt.*

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
Tel. 91 806 06 96
www.humanizar.es
secretaria@humanizar.es