SEMIPRESENCIAL | 30 ECTS

DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN UNIVERSITARIA EN

CUIDADOS PALIATIVOS MULTIDISCIPLINARES

120 horas de prácticas en la Unidad de Cuidados Paliativos San Camilo

DIRECCIÓN: José Carlos Bermejo Higuera
COORDINACIÓN: Elena Ávila Montenegro
DURACIÓN: 1 curso académico
8 sesiones presenciales

HORARIO: Viernes de 16 a 20h. y sábado de 9 a 18h.
TITULACIÓN: Titulación expedida por la Universidad Ramón Llull
PRECIO: 2.700€ + 100 € de preinscripción
Bonificable por FUNDAE

DESTINATARIOS

Dirigido a profesionales de medicina, enfermería, psicología, trabajado social, fisioterapia, auxiliares, asistentes espirituales o cualquier otro profesional o voluntario interesado en especializarse en la atención integral al final de la vida.

La formación que proponemos pretende ofrecer unos conocimientos y herramientas útiles para mejorar la atención a la persona con enfermedad avanzada y a su familia, con el menor coste emocional posible para el profesional, recuperando aspectos propios del personal sanitario como son cuidar, aliviar, escuchar y acompañar.

COMPETENCIAS

- Profundizar en la atención a los enfermos en la etapa final de sus vidas y a sus familiares, desde una perspectiva multidisciplinar que fomenta la humanización y el cuidado en la asistencia.
- Aprender a manejar una documentación de referencia básica: manuales, libros, artículos,… propios del ámbito de los Cuidados Paliativos.
- Incorporar a la práctica diaria las actitudes y habilidades de comunicación propias de la relación de ayuda.
- Proveer de herramientas para analizar, evaluar y desarrollar un modelo de intervención interdisciplinar en Cuidados Paliativos referido a las necesidades de la persona.
- Conocer la Unidad de Cuidados Paliativos San Camilo, participando en las diferentes actividades asistenciales del equipo interdisciplinar.
- Reflexionar sobre los conocimientos, la investigación y los avances en Cuidados Paliativos para la realización de un proyecto final que permita la ampliación de conocimientos.

Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos

FUNDACIÓN PERE TARRÉS
Universidad Ramon Llull
FACULTAD DE EDUCACIÓN SOCIAL Y TRABAJO SOCIAL

SEMIPRESENCIAL | 30 ECTS

DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN UNIVERSITARIA EN

CUIDADOS PALIATIVOS MULTIDISCIPLINARES

120 horas de prácticas en la Unidad de Cuidados Paliativos San Camilo

PROGRAMA

MÓDULO 1 (3 ECTS). INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS PALIATIVOS

1. Historia y filosofía de los cuidados paliativos.
2. Objetivos, bases terapéuticas, principios y valores de los cuidados paliativos.
3. Modelos de organización y gestión de servicios de cuidados paliativos.
4. Metodología de investigación en Cuidados Paliativos.
5. Voluntades anticipadas. Planificación anticipada de cuidados.
6. Abordaje multidisciplinar e interdisciplinar. Trabajo en equipo.

MÓDULO 2 (3 ECTS). CONTROL DE SÍNTOMAS. TRATAMIENTO Y CUIDADOS ASOCIADOS

1. Valoración integral del paciente paliativo.
2. El dolor. Tratamiento farmacológico y cuidados asociados.
3. Control de síntomas en pacientes con enfermedad avanzada.
4. El cuidado en la agonía.
5. Sedación paliativa.
6. El abordaje en cuidados paliativos desde la Fisioterapia y Terapia ocupacional.

MÓDULO 3 (3 ECTS). INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

1. Impacto emocional de la enfermedad avanzada en el paciente y la familia.
2. Comunicación en cuidados paliativos.
3. Counselling en cuidados paliativos individual y grupal.
4. El autocuidado del cuidador. Fatiga o satisfacción por compasión.
5. Abordaje socio familiar en cuidados paliativos desde trabajo social.
6. Mediación familiar en la atención al final de la vida.

MÓDULO 4 (3 ECTS). DUELO Y CUIDADOS PALIATIVOS

1. Psicología del duelo. Definición, síntomas, fases y tipos de duelo.
2. Factores protectores y de riesgo para la elaboración del duelo.
3. Intervención psicoemocional en el duelo.
4. Acompañamiento al duelo de los niños.

MÓDULO 5 (3 ECTS). ASPECTOS ESPIRITUALES EN CUIDADOS PALIATIVOS

1. Necesidades espirituales al final de la vida.
2. Acompañamiento de la dimensión espiritual.
3. Ritos y creencias religiosas en el final de la vida desde diferentes confesiones.
4. Dignidad y sentido en el final de la vida.
5. Esperanza y resiliencia al final de la vida

MÓDULO 6 (3 ECTS). ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES DEL CUIDADO PALIATIVO

1. Principales problemas éticos al final de la vida.
2. El abordaje de los problemas éticos en el equipo interdisciplinar.
3. Comités de ética asistencial.

MÓDULO 7 (7 ECTS). PRÁCTICAS

Prácticas asistenciales en la UCP San Camilo.

MÓDULO 8 (5 ECTS). PROYECTO

METODOLOGIA

- **Clases teóricas** con dinámicas grupales, análisis de casos y trabajo personal.
- El título se imparte en **modalidad semipresencial:**
  - **Formación on-line** a través de una plataforma virtual, en la que se entregará un dosier y un libro del centro con las actividades-online correspondientes.
  - **Sesiones presenciales** obligatorias y opcionales.
- **Prácticum** presencial de tres semanas.
- Elaboración de un **trabajo final de máster.**

PROFESORADO

- **Elena Avila Montenegro.** *Licenciada en Medicina. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Cuidados Paliativos. Médico de la Unidad de Cuidados Paliativos San Camilo.*
- **Francisco Javier Azcoitia Zabaleta.** *Licenciado en Teología, Máster en Counselling, Máster en Duelo y Posgrado en Cuidados Paliativos. Posgrado en Pastoral de la Salud. Asistente Espiritual en Centro San Camilo. Responsable del Voluntariado del Centro Asistencial.*
- **José Carlos Bermejo Higuera.** *Doctor en Teología Pastoral Sanitaria, Máster en Counselling, Master en Duelo, Máster en Bioética, Posgrado de Gestión de Residencias y Servicios para Personas Mayores. Director del Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial San Camilo.*
- **Álvaro Fernández Fernández.** *Graduado en enfermería. Máster Universitario en Enfermedad Crónica Avanzada y Atención Paliativa. Técnico Superior en Laboratorio para el Diagnóstico Clínico. Enfermero en la Unidad de Cuidados Paliativos San Camilo.*
- **Elena Lallana Frías.** *Licenciada en Psicología. Máster en Terapia de pareja y de familia (sistémica).Máster en Psicología general sanitaria - Máster en Psicología humanista y en terapia focalizada en la emoción. Máster en Intervención en duelo. Psicóloga clínica en el Equipo de Apoyo Psicosocial de la Fundación Instituto San José.*
- **Yolanda López Pérez.** *Licenciada en Psicología. Diplomada en Óptica. Acreditación de Psico-Oncología y Cuidados Paliativos. Especialista en Desarrollo Personal y Mindfulness. Posgrado paliativos. Master Intervención en Duelo. Posgrado en salud mental en catástrofes y violencia. Psicóloga de la UCP San Camilo.*
- **Pablo Sastre Moyano.** *Licenciado en Medicina y Cirugía,Especialista en Medicina Paliativa, Máster en Cuidados Paliativos y tratamiento de soporte del enfermo neoplásico. Máster en Gerencia de Áreas Sanitarias. Jefe de Servicio de la UCP San Camilo.*
- **Laura Steegman Pascual.** *Diplomada en enfermería. Licenciada en Teología. Máster en Counselling. Experta en Cuidados Paliativos interdisciplinares. Jefa de Servicio del área de Residencia en el Centro San Camilo. Presidenta del Comité de Ética asistencial.*
- **Felicidad Vicente Pérez.** *Psicóloga. Diplomada en Magisterio. Máster en Gerontología. Máster en Counselling, Licenciada en Psicología, Máster en Gerontología, Máster en Counselling, Posgrado de Gestión de Residencias y Servicios para Personas Mayores.*
- **Marta Villacieros Durbán.** *Doctora en Ciencias Biológicas. Licenciada en Psicología y Psicoterapeuta Gestáltica. Master en Metodología de Investigación en Ciencias del Comportamiento y de la Salud (UAM) y Master en Intervención en Duelo.*

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Tel. 91 806 06 96

www.humanizar.es

secretaria@humanizar.es