



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



**L**a formación en counselling en España la venimos liderando en pocos rincones del País. El mundo asociativo es pequeño y sin mucho impacto. ¡Qué bueno sería vincularnos con la Asociación Ache, asociación de expertos en counselling! Asociarse significa participar, compartir experiencias, intentar estar al corriente entre todos, del mundo relacionado con este tema. Otros países van por delante, hasta incluso haber convertido el counselling en una profesión.

Yo sueño con que muchos de los que intervenimos en duelo, nos demos cita en ese encuentro anual de la Asociación ACHE, además del encuentro de la Red de Centros de Escucha. Tenemos por costumbre—hasta ahora—celebrar unas Jornadas en Barcelona, normalmente en junio, y es un bonito modo de enriquecerse recíprocamente.

Cristina Muñoz es la secretaria secretaria@ache-counselling.org y quizás sea hasta una responsabilidad personal la de vincularse y comprometerse, cada uno a su medida, en un espacio de corresponsabilidad y pasión por el acompañamiento en el sufrimiento.

*José Carlos Bermejo.*

*Fundador Centro de Escucha San Camilo*



**Q**ueridos compañeros, desde hace ya casi un año, desde el Centro de Escucha estamos realizando las supervisiones a través de Google Meet.

Tres veces al mes nos reunimos virtualmente y es muy gratificante comprobar como os unís escuchas y responsables de distintas partes de España y en varias ocasiones también de Latinoamérica. A parte de otras tantas ventajas, estas reuniones nos permiten tener mayor contacto e ir compartiendo el día a día de los distintos Centro.

Os animo por tanto a que cada mes, busquéis este espacio virtual de encuentro.

Por otra parte y aunque sé que el tiempo es limitado también me gustaría alentaros a que participéis supervisando vuestros casos de atención. Recordad que las supervisiones son fundamentales en la labor de ayuda porque nos ayudan a evitar caer en errores tan habituales como:

- Tener expectativas no realistas del otro.
- Frustrarse y sobre exigir por la “ausencia” de avance percibido.
- No hacer una acogida integral, “limitándose” a la emocional o a la cognitiva.
- Dirigir la ayuda hacia donde uno se siente más seguro.
- Confundir el “no querer” con el “no saber” del otro.
- Etc.

¡Un fuerte abrazo y mucho animo a todos!

*Marisa Magaña Loarte*



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## CENTRO DE ESCUCHA DE TETUÁN (MADRID)

### Algunas informaciones generales



En el Centro de Escucha de Tetuán, actualmente, somos 5 voluntarios atendiendo a unas dos o tres personas cada uno.

La modalidad de atención está siendo tanto de forma presencial como por teléfono.

Este año por las circunstancias, no estamos llevando a cabo grupos de ayuda mutua en duelo, sólo realizamos escuchas individuales

El principal perfil de atención es el siguiente:

Dificultades relacionales, víctimas de violencia de género, depresión y soledad.

Para su atención utilizamos tanto el Counselling como el Modelo Humanizar de atención al duelo.

## CENTRO DE ESCUCHA DE PALMA DE MALLORCA

### En modo corazón



Desde el "Servei d'escolta Pau i bé", de Palma de Mallorca, deseo unirme a todos los que, además de oír, ESCUCHÁIS, como nos enseñaron en nuestro querido CEHS.

Digo unirme, a través de este boletín informativo, porque es bueno que en nuestro día a día sintamos que somos un colectivo, no una suma de individualidades, sino un colectivo unidos por una raíz común, la de trabajar desde el corazón, como leímos tantas veces por los pasillos del CEHS, "Más corazón en las manos" (Camilo de Lelis).

Pero como que los "escuchas" no usamos tanto las manos como los sanitarios, San Camilo nos diría: "Si para oír necesitáis el oído, para escuchar también necesitáis el corazón, por tanto, más corazón en el oído". Es lo que intento exponer a los profesores de Religión de la escuela pública de Mallorca en un seminario de formación, que me han pedido, sobre "La muerte y el duelo en el ámbito escolar", además de información y habilidades, pondré el acento en el desarrollo de un sexto sentido: el corazón.

Así os lo deseo a todos, además de una buena preparación, manejemos bien la combinación cerebro, oído y corazón. Ánimo, suerte y un fuerte abrazo.





# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## CENTRO DE ESCUCHA DE HUELVA

### Trabajando en la pastoral de la salud

Con la venida de nuestro nuevo Obispo D. Santiago Gómez Sierra, hicimos memoria de la génesis del CESC en Huelva y de la situación actual; tuvimos nuestro primer encuentro (06-11-20) para presentarnos y ofrecernos.

Para lo cual elaboramos una breve comunicación que creemos puede servir para situar la realidad actual del CESC en Huelva y, desde ahí, compartirla con los demás CESC que conformamos la RED.



#### Quiénes somos

- El Centro de Escucha San Camilo (CESC) en Huelva, nace como un proyecto de la ASOCIACIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL DUELO Y LAS PÉRDIDAS (ADUPE).
- El equipo de voluntarios, lo forman, actualmente (en este curso contamos dos nuevas incorporaciones), 10 personas voluntarios/as «escuchas» debidamente formadas.

#### Que se ofrece actualmente

- *Atención directa*; El centro concreta su ayuda en la atención individual, en pareja y en la coordinación y dirección de grupos de ayuda mutua (grupos de duelo). Actualmente de presencial (respetando las medidas sanitarias en relación al CIVD-19) y no presencial.
- *Sensibilización y formación*; Formación específica y teórica práctica (Introducción al Counselling. Atención al duelo y Modelo Humanizar. Intervención en Duelo con niños y adolescentes)

Personas atendidas en atenciones individuales y/o grupales:

- En el 2016-17: 40 personas. En el 2017-18: 31 personas. En el 2018-19: 41 personas. En el 2019-20: 42 personas.
- En el curso actual: Atenciones telefónicas realizadas desde el 01-07-2020 hasta la fecha: **21**. Y las Atenciones activas a la fecha: **24**.

#### Nos proponemos:

- 1. Difundir en la diócesis La Visión**, del CESC; Caminar desde la Pastoral del Duelo,... Al duelo en Pastoral.
- 2. Ofrecer nuestra experiencia y reflexión**; Sobre la Visión del CESC con Vocación de servicio y con la intención de reconocerse como «un CESC en Pastoral»
- 3. Desde esta Visión del CESC EN PASTORAL, se pretende:**
  - Un buen trabajo pastoral:
    - A. Con varias intervenciones o signo de presencias
    - B. En los momentos secuenciales de: La enfermedad, la muerte y el duelo.
    - C. Sobre el enfermo/a, el sistema familiar y el grupo o comunidad.
- 4. Una PS que se oriente y coordine con las demás pastorales y servicios diocesanos para conseguir la atención integral a través de todas las dimensiones de la vida eclesial.**

## Centro de escucha de la Rioja

El Centro de Escucha de la Rioja comenzó este año con algunos casos nuevos de acompañamiento.

Los voluntarios mantenemos nuestra formación continua a través de cursos a distancia y virtuales que se imparten desde el CEHS de los Religiosos Camilos.

Participamos también, cada mes, en las supervisiones virtuales que, por cierto, nos ayudan a crecer mucho como personas y en el acompañamiento a los demás.

Desde el Centro de Escucha colaboramos además con varias asociaciones y voluntariados de la Rioja, en particular aquellos que trabajan con personas en situaciones de soledad, realizando así un trabajo de ayuda en cadena

Adicional a todo ello, cada semana nos reunimos para compartir nuestras experiencias de formación, apoyándonos unos a otros, y animándonos a seguir trabajando para contribuir con un mundo mejor.



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## Centro de escucha Guadalupe de Badajoz

El confinamiento del año pasado nos obligó a rediseñar nuestra estrategia de atención a través del teléfono y de las video-llamadas.

También estas últimas llamadas han sido el medio usado para seguir con la revisión de casos y para concluir la formación en duelo que nuestra compañera Yolanda Agudo, enfermera y master en duelo, nos ha facilitado estos últimos meses.

A partir de febrero hemos comenzado una nueva formación a cargo de otro de nuestros voluntarios: Luis Monrobel, psicólogo con formación en terapia Gestalt y focusing. Con él estamos trabajando los mecanismos de defensa que, en muchas ocasiones, más que protegernos, nos llevan interrumpir el contacto genuino con nuestras necesidades.

Es un trabajo eminentemente experiencial que pretende ayudarnos a reconocer como funcionan estas estrategias en nosotros mismos y, así, poder acompañar mejor a quienes soliciten nuestra ayuda.



## Centro de escucha de Tarragona

El CESC (Centro de Escucha San Camilo de Tarragona) ha concluido su "Curso de Introducción al Acompañamiento en el Duelo", CuidaDuelo.1, desarrollado las tardes de los miércoles de 7 a 9 pm de los meses de Febrero y Marzo. Actuaron como profesores de CuidaDuelo.1 los Voluntarios fundadores del CESC, Chelo Bosch y Victoria García, psicólogas, Germán López Cortacans, doctor en medicina de la Salud, el padre paúl José Antonio González Prieto y Javier Álvarez, ambos máster en Duelo por el CEHS de Tres Cantos. La sesión inaugural corrió a cargo de nuestro fundador y referente, el Dr. José Carlos Bermejo quien avanzó sus últimas meditaciones en la reflexión sobre el duelo y las tareas del doliente.

José Carlos tuvo ocasión de saludar a los /as 21 alumnos inscritos en el Curso y que procedían de Jaén, Granada, Teruel, Huesca, Vigo, Oviedo, San Guipúzcoa y Tarragona.

En la clausura se "asomó" a nuestra ventana el siempre querido Valentín Rodil. Le pillamos el mismo día y se lo pe-



Centro de Escucha San Camilo Tarragona

dimos a fin de dar un toque de comunión con el CEHS de Tres Cantos, nuestro referente. Por otra parte, es interés del CESC trasladar la UMI en el momento que las condiciones sanitaria lo permitan para dar impulso al CESC a sus Voluntarios y Voluntarias que, con las nuevas incorporaciones ya sumamos el maravilloso número de 7.

En el mes de Octubre proyectamos reeditar, con las sugerencias y aportaciones de nuestros alumnos y alumnas, la edición de CuidaDuelo.2.

Por otra parte, seguimos prestando acompañamiento en diferentes casos de duelo por fallecimiento, fundamentalmente, así como algunos de acompañamiento en la soledad, agravados estos casos por la especial circunstancia de la pandemia. En el momento actual casi todos los casos se atienden telefónicamente o por video conferencia.

Seguimos creciendo, ayudando y muy ilusionados y orgullosos de pertenecer a la Red de Centros de Escucha San Camilo. A él le pedimos protección y fuerzas.



# Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



## INAUGURACIÓN CENTRO DE ESCUCHA EN BURGOS

### Damos la bienvenida al centro de escucha de Burgos

Tras tres años de formación y preparación de un grupo de voluntarios, liderados por Oscar Moriana, el día 19 de marzo arranca oficialmente el Centro de Escucha San Camilo en Burgos, en la calle Clunia.

El obispo Mons. Mario Izeta, con José Carlos Bermejo y Víctor Román, director del Centro en Burgos, presidieron la ceremonia de inauguración y bendición de los locales donde ya se atiende a algunas personas. La firma del convenio de colaboración con el Centro de Humanización de la Salud es signo de comunión y de entrada en la "Red de Centros de Escucha" de España, que ya supera la treintena. Mons. Mario Izeta evocó el "mandamiento de escuchar", describió el proyecto como signo de esperanza y agradeció a los voluntarios el regalo amoroso de la escucha en el sufrimiento.

José Carlos Bermejo hizo un recorrido histórico sobre el nacimiento del primer Centro en Madrid, en 1997 y la situación actual de los Centros y su modo de hacer red, con un modelo de acompañamiento común, apoyado en el counselling y la antropología cristiana, para ayudar a vivir sanamente el sufrimiento inevitable y trabajar por eliminar el sufrimiento evitable.



## Centro de escucha de Madrid y Tres Cantos

El próximo 29 de mayo, el Centro de Escucha San Camilo impartirá un curso para todos los escuchas que forman RED y deseen inscribirse.

El curso será impartido por Teresa Pacheco, Doctora en psicología, especialista en protección civil y emergencias y Responsable de la Subdirección General de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid durante varios años.

El curso llevará por título: Intervención ante riesgo suicida, y tendrá una duración de 4 horas. Pudiéndose recibir tanto presencial como virtual.

La mayor prevalencia en los últimos años, de demanda de personas con ideaciones suicidas, nos ha llevado a atender la necesidad de su intervención, al menos de manera inmediata. Con este curso esperamos poder hacer frente a esas grandes inquietudes que se generan ante el usuario que percibimos en riesgo.

En nuestro deseo de seguir generando sentimientos y comportamientos de apoyo hermandad entre todos los Centro de Escucha, el carácter de este curso será gratuito.

