



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Os saludo con mis mejores deseos de bien y salud a todas las personas vinculadas con los Centros de Escucha. Siento mucho deseo de que aliviemos sufrimiento mediante la escucha, y mucho gusto mientras voy teniendo noticias de lo que se hace en cada uno.

Estoy firmemente convencido de que nuestro mundo puede conjugar el verbo HUMANIZAR, entre otras cosas, implementando una cultura de la escucha.

En recientes oportunidades, el papa Francisco ha afirmado cosas sólidas sobre la escucha. Así, en el documento *Evangelii Gaudium*, decía: "Solo prestando atención a quién escuchamos, qué escuchamos y cómo escuchamos podemos crecer en el arte de comunicar, cuyo centro no es una teoría o una técnica, sino la «capacidad del corazón que hace posible la proximidad» (EG, 171).

Escuchar no es fácil, decía el papa. Escuchar nunca es fácil. A veces es más cómodo fingir ser sordos. Escuchar significa

prestar atención, tener deseo de comprender, de valorar, respetar, custodiar la palabra del otro. En la escucha se origina una especie de martirio, un sacrificio de sí mismo en el que se renueva el gesto realizado por Moisés ante la zarza ardiente: quitarse las sandalias en el «terreno sagrado» del encuentro con el otro que me habla (cf. Ex 3,5). Saber escuchar es una gracia inmensa, es un don que se ha de pedir para poder después ejercitarse practicándolo." (Mensaje para la 50 Jornada Mundial de las Comunicaciones sociales:

Comunicación y Misericordia: un encuentro fecundo. 24.01.2016)

El mismo Jesús pide a sus discípulos que verifiquen la calidad de su escucha:

"Presten atención a la forma en que escuchan" (Lc 8,18).

Gracias por acoger este mensaje, que es una forma de subrayar la oportunidad, la belleza, la densidad de la escucha.

José Carlos Bernejo.

Fundador Centro de Escucha



Queridos compañeros, ojala hayáis podido descansar y disfrutar de la Semana Santa.

Redundando en el mensaje de José Carlos, os felicito y animo en nuestra labor de acompañar en el sufrimiento desde la plena acogida que proporciona la escucha activa y reflexiva.

Se de vuestros esfuerzos en estos momentos de especial necesidad. En estos meses hemos percibido con especial fuerza la cohesión entre Centros, el apoyo mutuo cada vez que hemos necesitado de vosotros para poder hacer frente a un número extraordinariamente alto de demandas.

Gracias de corazón, por el esfuerzo mantenido y por haber elegido la ayuda desinteresada como parte de vuestra vida.

Marisa Magaña Loarte



Compañeros de la Red, os saludo con mucho gusto, y doy gracias por vuestra entrega generosa y activa participación

en este proyecto, que es de todos. De una forma muy especial, quiero daros las gracias por la acogida tan buena que está teniendo el plan de formación, entre otras actividades.

Somos testigos de un momento privilegiado de consolidación de este propósito; proyecto Red de Centros de Escucha de San Camilo, gracias a coordinadores y voluntarios por continuar su desarrollo, impulso y fortalecimiento.

Durante el mes de marzo tuvo lugar un intenso calendario de visitas y actividades hacia los Centros de Escucha de Logroño, Badajoz, Cáceres, Mérida, Ciudad Real, Burgos y de los Centros de Madrid.

El programa está siendo muy completo y pormenorizado, con actividades como:

1. Visita al Centro de Escucha.
2. Encuentro con el responsable y los voluntarios.
3. Presentación del Proyecto Red Centros, Plan de formación, charla de sensibilización.
4. Firma de la renovación del convenio.
5. Supervisión de casos y rol playing.
6. Recordar y reforzar otras actividades relevantes de la Red – ampliar y divulgar el servicio del CE.

Desde la coordinación de la Red, en estas visitas, además de apreciar una buena pertenencia y coordinación entre los voluntarios, se constata una participación activa en todas las actividades propuestas por el proyecto, y un muy adecuado impacto y movimiento en redes sociales.

MaJeeva Arulandu



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Red de Centros de Escucha

La Red de Centros de Escucha del Centro San Camilo continúa su desarrollo, impulso y fortalecimiento.

- Durante el mes de marzo tuvo lugar un intenso calendario de visitas y actividades en los Centros de Escucha de Badajoz, Cáceres, Mérida, Ciudad Real y Logroño.
- El día 29 de marzo nos reunimos los responsables de los Centros de Madrid y de alrededores y tratamos los siguientes temas.
 - Red Centros Madrid: Los participantes comparten la necesidad de tener una plataforma común, donde el resto puedan tener acceso a recursos e informaciones relacionadas a los Centros de Escucha.
 - Los responsables expresan y sienten la necesidad de colaborar con el CEHS, puesto que están recibiendo una formación continuada y acompañamiento desde el proyecto de la Red.
 - Apoyar las necesidades urgentes de TC – Derivaciones

Plan de trabajo para la próxima reunión de los Coordinadores de la Red-cohesión

Fecha: (26-04-22) – De 20 a 21h.

- Temas a trabajar en la próxima reunión de abril.
 - Reflexionar sobre la ley del voluntariado y la responsabilidad civil.
 - Procedimientos básicos: Protección de datos/el consentimiento informado y otros temas relacionados.
 - Reflexionar sobre las supervisiones y la importancia de participar en ellas.



Centro de Escucha de Huelva

En este curso 2022, el Centro de Escuchas San Camilo en Huelva (CESC), vuelve a realizar su tradicional CURSO BASICO DE DUELO. Los días 7, 9, 14 y 16 de febrero 2022, horario de tarde nos permitieron: Alcanzar los Objetivos propuestos, a través de los Contenidos básicos y la metodología apropiada.

En la presentación y desarrollo de los contenidos intervienen:

- Ángela Ortega Galán. Presidenta de la Asociación de Acompañamiento en el Duelo y las Pérdidas (ADUPE); Doctora en enfermería. Master en bioética y humanización de la asistencia. Experta en duelo. Diplomada universitaria en trabajo social.
- Juan F Martínez Moreno. Vicepresidente de ADUPE y Director del CESC; Master universitario en Duelo.

Contamos, también, con la presencia de la directora del Secretariado de la Pastoral de la Salud de la Diócesis de Huelva

La metodología práctica se apoyó en los testimonios a nivel personal, en pareja y grupal de dolientes atendidos. Y de la intervención de “escuchas” en las mencionadas modalidades.

Fueron siete las personas que participaron, procedentes del ámbito de la sanidad, la psicología y el trabajo social. El nivel de satisfacción “muy satisfactorio”.

Estas intervenciones formativas nos permiten atender a la demanda de formación y nos ofrecen la oportunidad de presentar nuestro CESC, el servicio que ofrecemos, el estilo y la metodología de trabajo; concretando, al final, en una invitación a la inclusión en el voluntariado de nuestro CESC.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Buenos Aires



mia pudimos acompañar virtualmente: por videollamadas o por el teléfono.

En este momento contamos ya con una sala acondicionada para la escucha, en la casa de los Religiosos Camilos de Buenos Aires. Estamos comenzando a recibir a las personas.

El 19 de marzo hemos dado comienzo a nuestras actividades, con una jornada espiritual.

En cuanto a la formación de los escuchas, quiero agradecerles de manera muy especial a ustedes que hacen parte del Centro de Humanización. Gracias a los cursos online que ofrece el CEHS, los integrantes de nuestro grupo ya han realizado varios cursos desde el año pasado. En este momento, los nueve integrantes estamos estudiando el curso "cómo pasar de la culpa al perdón" y estamos anotados para estudiar también el de "Empatía Terapéutica".

Por nuestra parte, para estos meses de abril, mayo y junio, hemos querido plantearnos dos objetivos como Equipo del Centro de Escucha San Camilo de Buenos Aires:

- a) Formar a nuestros voluntarios, en aspectos básicos del counselling, duelo y espiritualidad.
- b) Cohesionar el grupo con una reunión de equipo al mes

Intentamos estar presente al menos alguno de nuestro grupo en las supervisiones y encuentros de Red.

En el Centro de Escucha de Buenos Aires, somos en la actualidad nueve integrantes y con posibilidad de que se sumen algunos más.

Nuestra actividad surgió como respuesta a la necesidad de escucha de muchas personas, a quienes durante la pande-

Damos la Bienvenida al Centro de Escucha San Camilo de Cádiz

Anunciamos desde Cádiz el proyecto de abrir un Centro de Escucha en esta ciudad. El Centro de Escucha San Camilo Cádiz, que estará situado en el histórico barrio de la Viña y desde la pastoral de la salud de la Parroquia de La Palma.

El local está en este momento en obras y será cedido por una familia, para uso del Centro de Escucha de Cádiz.

Se pretende que además de tener un amplio espacio para la escucha, sirva también de reunión de grupos con el interés



común de aportar humanización a la sociedad, un espacio en el que se puedan poner en común proyectos e ideas desde la diversidad del individuo.

A su vez, estamos en proceso de formación en Counselling.

Todavía somos pocos los voluntarios, pero esperamos transmitir nuestra ilusión y entusiasmo para que vayan surgiendo más.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo Guadalupe, de Badajoz

Explorando las necesidades de cada Centro, el Centro de Escucha San Camilo, Guadalupe de Badajoz, comparte la siguiente reflexión.

MaJeeva: ¿Podemos establecer criterios, primero, y protocolos comunes, después, para satisfacer necesidades comunes?

José María Espinosa (Responsable): Lo primero será saber si todos aceptamos los mismos criterios para la resolución de nuestros problemas o para la satisfacción de nuestras necesidades. Si fuéramos capaces de adoptar criterios comunes, quizás podríamos establecer protocolos comunes, también. De esta manera, ofreceríamos a la sociedad una imagen corporativa.

En cuanto a las Necesidades del Centro de Escucha de Badajoz realzaría las siguientes;

Formación de los escuchas.

Entendemos que la formación de los escuchas es fundamental porque con ello nos jugamos el prestigio de los Centros de Escucha. Será necesario que exista un buen departamento de formación y de Investigación; que los Centros estén bien organizados internamente para responder con prontitud a la demanda de los usuarios; que haya colaboración entre Centros para formación, derivaciones, etc.; que estemos presentes en las redes sociales para que se nos conozca, etc.

La formación abarca tanto la inicial para nuevos voluntarios, como la formación continua de los escuchas veteranos y la supervisión.

Difundir a la sociedad el servicio que prestan los Centros de Escucha

Poder tener escuchas formados y una estructura organizativa que nos permita atender a un buen número de usuarios. Ir integrando más voluntarios para que el Centro de Escucha siga existiendo en el futuro. Y por último, el sostenimiento económico del Centro, bien en forma de donativos o subvenciones.

En resumen, sentimos la necesidad de difundir a la sociedad que nuestro CE existe para:

- Captar nuevos voluntarios escuchas
- Captar nuevos usuarios
- Captar nuevos donantes.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escuchad de Cáceres

Desde el Centro de Escucha San Camilo de Cáceres, son varias las actividades que realizamos, estas son las principales:

Reuniones semanales abiertas al público en general donde se trata el tema de la escucha y sesiones prácticas.

Compromiso con el Colegio de Médicos de Cáceres dando una sesión por semana durante el de Marzo.

Ahora estamos esperando otras actividades tanto para médicos como para promocionar la escucha en colegios, desde el Colegio de médicos de Cáceres.

Reuniones de escuchas una vez al mes para puesta a punto y exposición y supervisión de casos complicados.

Contacto con pacientes difíciles por Wasap cada veaz que lo precisen.

Concluimos compartiendo nuestra satisfacción con el contacto con el departamento de formación Del Centro San Camilos de Madrid.

Centro de Escucha de El Pilar (Madrid)

En el Centro de Escucha de El Pilar ya somos 14 voluntarios. Comenzamos nuestra andadura en 2018 y en estos cuatro años hemos acompañado a más de 60 personas en sus situaciones de crisis vital. Contamos con dos salas de escucha, una en la Parroquia del Pilar y otra en el Centro de San Blas.

Como miembros de una misma red, unidos todos por el mismo propósito común y para poder llegar a más personas, colaboramos con el Centro de la Concepción para que sus voluntarios puedan escuchar en nuestra sala.

Además, nuestros voluntarios están disponibles para acudir a otros Centros a realizar escuchas cuando nos solicitado ayuda. Esta disponibilidad está en la esencia de nuestro grupo, y creemos que estas colaboraciones potencian el enriquecernos todos con la experiencia de los demás.

Estamos encantados de presentarnos por fin, que nos podáis poner cara, y de mostraros una de nuestras salas de escucha, las cuales preparamos con mucho cariño para que resulten lo más acogedoras posible.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Ciudad Real

EL MILAGRO DEL ACOMPAÑAMIENTO

El Centro de Escucha San Camilo de Ciudad Real cumple 10 años

Revisando archivos de la historia de nuestro Centro, veo que la primera escucha en la ubicación actual, fue el día 15 de enero de 2012. Sigo mirando más archivos y veo que hemos atendido 153 personas exactamente. Echando la vista atrás, recuerdo la invitación de Rosa, a formar parte del grupo que ya llevaba mucho tiempo gestándose, y que había detectado una necesidad a la que no se estaba dando respuesta. Recuerdo el interés, ilusión, esperanza, y también incertidumbre. Sentíamos una gran responsabilidad. De la mano de ella, empezamos a manejar palabras como counselling. Aprender los conceptos y habilidades que entraña esta disciplina.... Desde el inicio, entendimos que además de la disponibilidad, era necesaria una formación específica y continua; un acompañamiento y revisión en el quehacer; tiempo compartido. Todas estas, condiciones claves, para intentar ofrecer el servicio que nos habíamos comprometido. Con el acompañamiento y generosidad de José Carlos, Consuelo, Alejandro, Marisa, nos fuimos dando a conocer a través de charlas, encuentros; a la vez que íbamos atendiendo a las personas que demandaban atención, ante las situaciones vitales por las que iban transitando y que les suponía tanta confusión, dolor, estrés, miedo... Poco a poco, en estos años, nuestro quehacer se ha ido llenando de nombres, de historia compartida, de aprendizaje. También de esfuerzo. Echando la vista atrás, el sentimiento compartido por todas nosotras es el agradecimiento. Agradecimiento a todas las personas que han venido buscando alivio. Agradecidas a la confianza que han depositado en nosotras; a la enseñanza que nos dejan en cada acompañamiento, por el modo de sobreponerse a sus crisis. Su modo único, de afrontar la realidad, muchas veces devastadora y traumática. Nos sabernos privilegiadas. Vivimos el privilegio en cada acompañamiento. Vivimos "el milagro" que acontece ante el descubrimiento de la persona, ante ella misma. Ante su potencial, ignorado la mayoría de las veces.

María Antonia Verdejo Sánchez. Centro de Escucha San Camilo de Ciudad Real



Damos la bienvenida al Centro de Escucha San Camilo de Toledo

El centro de Escucha San Camilo de Toledo, presento recientemente ante la Diócesis, su proyecto de escucha.

Su coordinador Jesús Serrano, máster en Counselling, se reunió durante el mes de marzo con José Carlos Bermejo, para formalizar la firma del convenio de Centros de Escucha en Red. Pronto será inaugurado.

Le deseamos la mejor de las trayectorias.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Pontevedra

ASÍ TRABAJAMOS EN RED...

Desde el Centro de Escucha San Camilo Pontevedra estamos encantados de pertenecer a la Red de Centros de Escucha San Camilo, y aprovechamos toda oportunidad de trabajar en red que se nos brinde.

Así el pasado mes de noviembre los voluntarios del Centro de Escucha San Camilo

Pontevedra acogimos de nuevo la visita de la Unidad Móvil con su responsable Valentín Rodil. Y en esta ocasión venía acompañado de varios responsables de distintos Centros de Escucha: Ajay Nazareth del Centro de Escucha de La Rioja y Javier Álvarez del Centro de Escucha de Tarragona, además de MaJeeva Arulandu, responsable de la Red de Centros de Escucha.

Se organizaron varios actos: dos charlas-coloquio a cargo de Valentín bajo el título: "Salud mental y la Pandemia" y "Aprender a perder- Acompañar las pérdidas, en un ambiente de acogida fraterna, en el que, el medio centenar de personas que acudieron tuvieron ocasión de expresar inquietudes y experiencias de vida, de duelo y de escucha.

Además tuvo lugar la primera parte del curso de formación: "Acompañamiento a personas vulnerables".

Sin duda, toda una gran experiencia ¡Así da gusto trabajar en red!



Centro de Escucha de Sigüenza-Guadalajara



El Centro de Escucha San Camilo de Caritas Diocesana Sigüenza-Guadalajara cumplía el pasado 21 de marzo de 2022 cinco años de andadura. Desde su inauguración en 2017 ha atendido a unas 90 personas.

Los días 1 y 2 de abril los voluntarios del Centro de Escucha participaron en un curso de formación en Guadalajara impartido por Valentín Rodil. El tema sobre el que trató el curso fue: ¿Dónde reside la clave del acompañamiento? Una interesante formación destinada a Fortalecer las actitudes del ayudante.