



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



La riqueza de la vida y ejemplo de San Camilo es inmensa. Cada vez que me acerco más a él, estudiándole y leyendo las diferentes fuentes en nuestra lengua, me admira más. ¡Qué belleza y profundidad en este “poeta de la caridad”!

Cuenta un biógrafo, Vanti, que, cuando empezó a planear obras buenas, tomando con entusiasmo las diferentes iniciativas de servicio a los enfermos, dijo: “La primera obra buena que facilita al hombre la entrada en el cielo es la de pensar bien”. ¡Qué buen pensamiento este! Pensar bien de uno mismo, de los demás, mirar en positivo a quien acompañamos!

Y añade el Vanti que Camilo “acostumbraba a decir: la segunda obra que abre la entrada en el cielo es la de hablar bien; pero para aprender a hablar bien es necesario, ante todo, aprender a callar”. ¡Ea! ¡Casi nada!

Así me parece que ha de ser la relación en los Centros de Escucha de la Red San Camilo: pensar bien, hablar

bien, nacidos del silencio que escucha con el corazón. Y se genera un espacio de trascendencia y bienestar suficiente como para que nazca, de esta compasión, un pequeño paraíso de liberación y alivio.

¡Mi saludo cordial a todos los escuchas! Un abrazo, en espera de encontraros en las Jornadas y reunión del 17 de noviembre en Tres Cantos.

José Carlos Bermejo.

Director Centro de Humanización de la Salud



Queridos compañeros de Centros de Escucha en Red, comenzamos una nueva etapa en la coordinación de la Red de Centros, con Lujan Gómez Albo y por supuesto con el apoyo continuo de mi persona.

Es un verdadero placer recibir vuestros comentarios, noticias, percibir como os interesáis por formar a vuestro equipo de atención, por crecer como entidad y también como grupo humano. Como bien sabéis esto es una carrera de fondo, y aunque no se termina nunca de llegar el avance es continuo. Como en el viaje a Ítaca, quizás lo importante es recorrer el camino.

Afortunadamente cada vez somos mas para seguir aunando fuerzas en este camino elegido de acampamiento a aquellos a los que les faltan las fuerzas para andar.

Un agradecido abrazo

Marisa Magaña Loarte



Queridos Compañeros de los Centros de Escucha, es para mí un placer saludaros. Como muchos ya sabéis soy Luján, la nueva coordinadora de la Red de Centros de Escucha.

Afronto esta labor con mucha ilusión y deseo que mi servicio sirva para facilitar la comunicación entre todos los Centros, dinamizando los encuentros de la Red, compartiendo las buenas prácticas de cada Centro y colaborando en vuestro continuo desarrollo.

Os animo a que sigáis compartiendo vuestras vivencias en este boletín, herramienta de comunicación viva y fluida, que nos permite seguir tejiendo juntos esta red.

Gracias de corazón y un fuerte abrazo.

Luján Gómez Albo





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo Guadalupe

Formación para el curso 2022/2023

En Badajoz, hemos celebrado nuestra reunión de apertura de curso, en la que hemos aprobado el plan de formación y supervisión de los voluntarios. Este año repasaremos las habilidades propias del counselling, así como la gestión de emociones y el acompañamiento en situaciones de soledad.

Centro de Escucha Beata María Ana de Jesús

El Centro de Escucha de la Parroquia de la Beata María Ana de Jesús, comenzamos un nuevo curso, atendiendo a varias personas que nos han llegado después del verano, poniendo mucha ilusión y ánimo entendiendo que no se puede escuchar de cualquier manera sino con la disposición de una “escucha auténtica” que nos sitúa:

- Con la humildad de quien reconoce en el otro alguien de quien poder aprender.
- Con solícita proximidad dejándonos tocar por la realidad del otro. La escucha es esa capacidad del corazón que hace posible la proximidad.
- Con el corazón abierto. “No tengáis el corazón en los oídos, sino los oídos en el corazón” -decía san Agustín-. Acogiendo la verdad del otro desde el corazón.

Desde esa perspectiva echamos a andar un nuevo curso conscientes de que la escucha es parte de nuestra misión: “El servicio de la escucha nos ha sido confiado por Aquel que es el oyente por excelencia” -decía el Papa Francisco-.



CENTRO DE ESCUCHA

Cuidad Real

Pertener al Centro de Escucha, ser escucha, creo que nos permite mirar la vida desde un lugar privilegiado y sagrado: el corazón herido de las personas.

Mirar desde allí nos acerca a la raíz de nuestra propia esencia y nos ayuda a descubrir y reconocer que todas y todos estamos vinculadas en un entramado común. Solo desde esta consciencia se puede sentir el dolor de las personas “como si” fuera nuestro dolor, sus preocupaciones, dudas y extravíos “como si” fueran nuestros sentimientos. Y es que es, en esta vulnerabilidad compartida y sentida, donde se asienta nuestro estar y permanecer junto a las personas en sus calvarios oscuros, podemos, aunque estemos heridos, sostener, facilitar y esperar.

Blanca Lara Narbona, acompañante del Centro de Escucha de Ciudad Real.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



CENTRO DE ESCUCHA San Camilo de Burgos



Desde el Centro de Escucha San Camilo de Burgos, compartiros que cerramos el curso con una sesión de evaluación, de cómo se ha ido desarrollando nuestra labor como voluntarios en todos los aspectos y qué grado de satisfacción hemos logrado. También si nos sentíamos acompañados, cómo valorábamos la formación recibida, las reuniones, las supervisiones...y lo que cada uno quisiera aportar.

Fue muy con enriquecedor y clarificador, tanto que volvemos a contar con ella para la primera reunión de este curso, que se va a celebrar el día 15 de octubre, en el Monasterio de San Pedro Cardeña, en jornada de 10 a 18 horas con comida incluida.

Para esta reunión pretendemos establecer objetivos y mejoras en todos esos puntos que constatamos en la reunión de junio y redistribución de tareas.

En las fotos podéis apreciar el sistema de trabajo que utilizamos, como se puede ver es muy visual y concreto donde queda perfectamente reflejado todos los puntos tratados.



CENTRO DE ESCUCHA San Camilo de Logroño

El Centro de Escucha de Logroño durante esta última temporada y para el nuevo año que comienza en el mes de octubre ha venido realizando formación a sus voluntarios en duelo y counselling. Con esta formación si desea que obtengan mejores pautas en la intervención del duelo en aquellas personas que sufren y afrontan situaciones difíciles por pérdida de sus seres queridos, o cualquier forma de sufrimiento.



También se promueve desde el Centro que sus voluntarios sigan las supervisiones que mes a mes ofrece el CEHS, pues desde esa vivencia práctica de los casos reales se va logrando una riqueza enorme de herramientas que facilitan la relación de ayuda.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



CENTRO DE ESCUCHA *San Camilo de Tarragona*

El Centro de Escucha San Camilo de Tarragona organiza un nuevo Curso de Iniciación de Acompañamiento en el Duelo (CuidaDuelo) cuya 3ª Edición dará comienzo el 13 de Octubre y se prolongará todos los jueves de 7 a 9 pm hasta el 1 de Diciembre.

Cada edición de los cursos CuidaDuelo tiene nuevos temas y actualizaciones.

Te adjunto documento con la programación de CuidaDuelo.3 ofreciendo a la RED de Centros de Escucha la posibilidad de aprovechar estos Cursos como herramienta de reciclaje de escuchas activos o formación inicial de sus nuevos escuchas.

Nos agradecería mucho que alguien de la dirección se "asomara a nuestra ventana" el día 13 de Octubre a las 19h a saludar e inaugurar la nueva edición de esta herramienta de formación y reciclaje.

El CESC (Centro de Escucha San Camilo de Tarragona) continúa aumentando el número de Voluntarios (ya somos 11) y también el elenco de profesores para sus cursos CuidaDuelo.

En este momento estamos ayudando a cerca de dos decenas de personas y reemprendemos el curso académico con la edición de CuidaDuelo.3.

CENTRO DE ESCUCHA *San Camilo de Huelva*

"El Centro de Escucha San Camilo en Huelva celebraba, el pasado 5 de octubre, la asamblea de la Asociación de Acompañamiento en el Duelo y las Pérdidas (ADUPE) con la que daba comienzo el nuevo curso 2022-2023.

En el transcurso de este encuentro se realizó el relevo en la presidencia de ADUPE en un momento muy significativo y cargado de gratitud. Nuestra querida Ángela Ortega finalizaba de este modo su destacada labor en la presidencia que venía desempeñando desde febrero de 2012 y que asumía, desde ese momento, Héctor Manuel Sánchez, amigo de la asociación que ha sido durante un tiempo responsable de comunicación de la Diócesis de Huelva y actualmente es secretario del Instituto Teológico San Leandro.

Ángela Ortega se encuentra entre las fundadoras e impulsoras de ADUPE y el Centro de Escucha San Camilo en Huelva, labor que fue reconocida por los presentes en un sencillo pero emotivo acto de despedida en el que también se hizo memoria de cuantos, a lo largo de los años, han ofrecido su tiempo y dedicación para consolidar este proyecto que cada vez va alcanzando mayor reconocimiento. De este modo, seguimos renovando nuestro compromiso con ADUPE y con el CESC."

CuidaDuelo.3

Curso de Introducción en el Acompañamiento en el Duelo.

- *8 módulos de 2 H.
- *jueves de 19 a 21 H.
- *online.
- *Idioma: Castellano

Aportación:
30 € público en general
20€ personas miembros de equipos parroquiales
15€ personas voluntarias de Centros Escucha
(Incluye material del curso y certificado de aprovechamiento)

Inscripción: formacion@cesctarragona.cat

Más información: <https://cesctarragona.cat>
tel:+34 677 50 49 53

(13/10/2022) PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN AL DUELO
La condición humana: vulnerabilidad y finitud
Pérdidas y proceso duelo

(20/10/2022) EL VOLUNTARIO Y EL AYUDADO
Actitudes/habilidades del escucha
La gestión emocional

(27/10/2022) EL DUELO EN LOS NIÑOS

(03/11/2022) DUELO POR SEPARACIÓN PAREJA

(10/11/2022) PALIATIVOS Vs EUTANASIA
Concepto de muerte digna.

(17/11/2022) DUELO PERINATAL. Muerte en el hospital

(24/11/2022) ESPIRITUALIDAD EN EL DUELO

(01/12/2022) MODELO HUMANIZAR. San Camilo de Lelis

 Centro de Escucha San Camilo de Tarragona. CIF: G01729739.
Inscrito en el Registro de asociaciones sin ánimo de lucro de la Generalitat de Catalunya.

Fotografía: maria d'haia. pexels.com





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Pontevedra

Así celebramos nuestro primer "DÍA DE LA ESCUCHA" en Pontevedra

Asombro y curiosidad en las caras de los viandantes al ver en la plaza una caravana alegremente decorada. Unos marcapáginas de colores con tips para una buena escucha, unos test para autoevaluar cómo escuchamos realmente, unas frases motivadoras de escucha, y las sonrisas de los voluntarios completaban la escena.

Unos se paraban y preguntaban, otros seguían camino. Entre los curiosos una pregunta, ¿cuánto cuesta? "La escucha tiene mucho valor pero no cuesta nada" respondíamos con cariño los voluntarios que durante toda la jornada del jueves 6 de octubre salimos a la calle en Pontevedra para celebrar el DÍA DE LA ESCUCHA y dar a conocer nuestro Centro de Escucha San Camilo Pontevedra.

Una peregrina se acercó muy emocionada porque conocía a los Camilos, el Centro, los cursos... Una niña tiró de su madre para que se acercara y le dijo: coge un marcapáginas de "escucha a tu hijo/a adolescente" porque pronto tendrás una. Y más pequeñas anécdotas que nos dejaron impactados.

Para culminar este día, la charla-coloquio: "la escucha que sana" en la que Valentín Rodil, desde su gran experiencia, nos contó a un buen grupo de personas muy atentas e interesadas, como solo una buena escucha nos puede sanar de nuestras heridas.

¡Objetivo cumplido! La escucha, la protagonista del día.

Y parte de lo conseguido se lo debemos a la generosidad del Centro de Escucha de Cuenca que compartió con noso-



tros su experiencia previa en su Jornada de Escucha, además de sus materiales. ¡Qué bueno pertenecer a la Red de Centros de Escucha!

Pero además este viernes 7 y el sábado 8 de octubre tuvo lugar en Santiago el primer módulo del CURSO BASE DE "ESCUCHA, COUNSELLING Y ACOMPAÑAMIENTO EN DUELO", que estamos organizando. En el que, una vez más, comprobamos con satisfacción la variedad de los participantes, con voluntarios de muy distintos ámbitos: penitenciario, universitario, Cáritas..., y también profesionales de la educación, la sanidad,... Todos ellos con gran deseo y necesidad de aprender a escuchar de una manera más humanizada, con los oídos del corazón.

Centro de Escucha de Tetuán (Madrid)

El Centro de Escucha de Tetuán somos un Centro que depende de Cáritas y nuestros escuchas proceden de las derivaciones de las acogidas parroquiales y también algunos casos de los Camilos.

Somos 7 voluntarios y ahora mismo tenemos 2 escuchas por cada uno de nosotros.

Alguno se realiza de forma telefónica (debido a que el

escuchado no puede asistir), aunque la mayoría es presencial.

Este año queremos realizar formación trimestral en nuestro Centro.

También tenemos supervisiones mensuales.

Tenemos mucha ilusión por poder atender a las personas necesitadas.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Huesca

Desde el Centro de escucha D Javier Osés de Huesca que pertenece a Cruz Blanca, hemos comenzado el curso Celebrando el día Mundial para la Prevención del Suicidio.

Para nuestro Centro de Escucha, además del acompañamiento en situaciones de duelo y de soledad, otro de los pilares más importantes para nosotros es la prevención y visibilización del suicidio, una de las causas que más muertes provocan al año en el mundo y, sin embargo, continua ocultándose, generando tabú y estigma.

Nuestra finalidad es la de poder ofrecer ayuda, apoyo y acompañamiento. Poder detectarlo, prevenirlo y abordarlo de forma adecuada. Nuestro objetivo desde

la creación del mismo, ha sido la de visibilizar una de las problemáticas de salud pública más importantes a las que hace frente nuestra sociedad.

Para ello el pasado día 20 de septiembre organizamos una jornada titulada “Construyamos un plan nacional de prevención al suicidio”. Invitamos a José Manuel Dolader Director del Área de Atención y Prevención del Suicidio, antes el Teléfono contra el Suicidio de la Radio Social La Barandilla y a Alberto Hernández Díaz presidente del Teléfono de la Esperanza en Aragón.

Los ponentes nos ofrecieron datos hablaron sobre la importancia y necesidad de crear un Plan Nacional para la Prevención del Suicidio. Se abordaron los avances que existen en torno al mismo y los planes estratégicos ya existentes a nivel autonómico centrándonos en la situación de Aragón. Además el pasado mes de mayo y junio también ofrecimos charlas divulgativas y formativas a la población general relacionadas con: “El suicidio: la pandemia silenciada. Prevención del suicidio” y otra relacionada con “La posvención en el suicidio: acompañamiento en el duelo a familiares y allegados”.

Centro de Escucha de Palma de Mallorca

Apreciados compañeros: Pau i bé!!!

Gracias a una conversación que tuve con José Carlos en el año 2004, hice que la muerte por accidente de mi sobrina Cati, de 25 años, se convirtiera en semilla para que a la sombra de cuyo árbol, pudieran cobijarse otras personas que pasaran por el dolor que causa la pérdida de un ser querido. Así nació “Servei d’escolta Pau i bé”, y la fundación de la “Associació Càveri”, que se puede ver en web. Desde el comienzo mi intención era que la Diócesis, con cuya colaboración siempre he contado, asumiera a nivel diocesano y bajo su responsabilidad un “Centro de Escucha”. Gracias a Dios ya se ha asumido esta nueva misión. Por nuestra parte, colaboraremos con ellos, y ya lo he hecho elaborándoles el texto de los dípticos que han de distribuir y ayudándoles en todo. Hoy, sencillamente, quiero compartir esta alegría con vosotros.



Un fortísimo abrazo.

Pere Ribot



www.humanizar.es

Fundación “la Caixa”