



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo



Información y citas 91 533 52 23

www.humanizar.es



Saludo con ternura a todas las personas vinculadas a la Red de Centros de Escucha en torno a la pasión por acompañar en el sufrir con el objetivo de entablar eficaces encuentros de ayuda, compasión, consuelo y empoderamiento.

En esta época, en el Centro de Humanización de la Salud de los religiosos camilos, estamos también interesándonos por el tema de la supervisión. Si Dios quiere, en un tiempo, habremos producido algún escrito que refleje nuestros hallazgos y reflexiones. Pero quiero ya aprovechar para subrayar la importancia y el deber ético de hacer que exista alguna forma de supervisión para las personas que acompañan situaciones complejas.

Dejarse interpelar, reforzar, confrontar, con diferentes metodologías, es no solo una posibilidad que la Red promueve, sino también un deber personal de todo el que se dedica, de alguna forma, a escuchar y hacer counselling con personas que sufren.

¡Mucho ánimo en esto! Y un abrazo.

José Carlos Bermejo.
Director General San Camilo



Queridos compañeros, estamos atravesando un contexto histórico de gran dificultad, el número de personas que viven en estado de permanente sufrimiento es tan elevado que vivir en paz interior y exterior, es ya casi la excepción de unos pocos afortunados.

La violencia entre personas, los problemas causados por la salud mental de los familiares, los estados de incertidumbre vividos desde la ansiedad y la obsesión, llegan a nosotros a través de llamada de auxilio, buscando ser acogidos y tratados con cercanía y profesionalidad. Imagino que esperando encontrar un lugar donde arrojar todo el dolor que soportan.

Ojalá seamos eso, siempre. Ojalá nuestro corazón siga pudiendo mantener su esperanza y nuestra cabeza su lucidez. Ojalá nosotros podamos ser felices mientras lo hacemos.

Un abrazo de otoño.

Marisa Magaña Loarte



Queridos compañeros de Centros de Escucha en Red,

Ya estamos en otoño. Me pregunto cómo lo estáis viviendo. Tal vez os encontréis como el verano, al que parece que le ha costado despedirse y seguía regalando días de calor y sol. Tal vez tenéis ya ganas de frío y recogimiento.

El otoño es tiempo de renovación, de dejar caer las hojas que ya no nos sirven para que nuestras raíces puedan seguir creciendo fuertes y profundas. Es momento de plantar nuestras semillas, que quedarán bajo la fría tierra del invierno hasta que empiecen a germinar con el anuncio de la primavera.

En nuestra labor como escuchas a lo mejor también es tiempo de desprendernos de algunas hojas y renovar nuestra savia. Os invito a reflexionar sobre qué semillas vais a cultivar desde vuestros Centros de Escucha y que lo hagáis sin dejar de disfrutar de toda la paleta de colores del paisaje otoñal.

¡Feliz otoño!

Luján Gómez Albo



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha Virgen de Olaz

CONFERENCIA DE ARNALDO PANGRAZZI, 20 DE JUNIO DE 2023

El pasado mes de junio, y previo al comienzo en este curso de las actividades del nuevo Centro de Escucha Virgen de Olaz situado en Madrid, tuvimos el privilegio de contar con el P. Arnaldo Pangrazzi, religioso camilo, quien impartió una conferencia, con el sugerente título de uno de sus libros “cicatrizando las heridas de la vida”.

En esta conferencia Pangrazzi expuso cómo “el dolor puede ser una oportunidad para “transformar la desgracia en gracia”, para destrozarse o bien para mejorar a la persona. Así mismo señaló la importancia de conocer la biografía de cada persona, como un laboratorio abierto a las heridas vividas en el cuerpo, en la mente, en el corazón y en el alma. En cada persona señaló habita un enfermo, con heridas que, pese a lo dolorosas nos mantienen humildes, abiertos a la gracia de Dios y solidarios con los otros. Pero en cada persona habita también un médico con una serie de recursos que infunden coraje, esperanza y optimismo para hacer frente a las adversidades. Frente a nuestras heridas hay dos opciones: la fecundidad o la esterilidad: las heridas no resueltas o abiertas se infectan, contaminan la vida; las heridas asumidas o cicatrizadas nos hacen más fuertes -“los caracteres más sólidos están cubiertos de cicatrices”-. Por tanto, afirma, lo importante no son tanto las heridas de la vida, sino lo que se hace con las heridas de la vida. Pangrazzi analizó los caminos a seguir para sanar la mente (aceptación cognitiva), sanar el corazón (aceptación emotiva) sanar el espíritu (reconciliación con lo sucedido y aprender del dolor) y sanar el comportamiento (cambios internos y externos). De esta forma, afirmó, “las heridas pueden transformarse en un lugar de encuentro: consigo mismo, con Dios, con los demás y una llamada a la sanación interior”. Pangrazzi hizo un recorrido de los distintos itinerarios para “acompañar corazones heridos”: para comprender y acoger las heridas, identificar los recursos y explorar objetivos para reinvolucrarse en la vida y subrayó la importancia de la narración como proceso hacia la sanación: “cuando tenemos compañeros que comparten nuestro dolor, el ánimo puede superar muchos sufrimientos” (W. Shakespeare).

A la conferencia asistieron más de 70 personas en la sede del Centro de Escucha Virgen de Olaz. Los interesados pueden seguirla en el siguiente enlace

https://www.youtube.com/live/jNqnY4_tR-0?feature=share



Cicatrizando las heridas de la vida

Transformarse en curadores heridos



En el local de la Congregación, en Santa Engracia, 20, Martes 20 de junio a las 19:00

Conferencia: “Cicatrizando las heridas de la vida” de P. Arnaldo Pangrazzi, Religioso Camilo, creador de la red mundial de los Centros de Escucha y gran escritor

El COF Virgen de Olaz y su Centro de Escucha, nos traen un gran maestro del Counseling y Duelo.

El Padre Arnaldo Pangrazzi hace una reflexión sobre la necesidad de la sanación; parte en esta conferencia (y en su libro) de la convicción de que la felicidad no es un estado al que se acceda de una vez para siempre, y afirma que cada día ofrece una ocasión para aprender una nueva lección sobre la fragilidad de la existencia y sobre la poca consistencia que pueden tener las certezas a las que anclamos nuestra vida.

Por eso insiste en lo importante que es asumir los quiebros del destino y cicatrizar las heridas, tanto físicas como espirituales, que nos infrinjan, para poder seguir caminando fortalecidos por la experiencia sufrida, más aún, cuando pretendemos dedicar nuestra vida a acompañar y ayudar a los demás, ya sea como agentes pastorales, como voluntarios o como miembros de grupos de ayuda mutua.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Badajoz

CAPTACIÓN DE NUEVOS VOLUNTARIOS



Debido al aumento de la demanda de solicitudes de acompañamiento que experimentamos en el curso pasado -y que ha seguido durante este verano- el pasado día 26 de septiembre ofrecimos una reunión informativa para todas aquellas personas que estuvieran interesadas en conocer nuestro Centro de Escucha y, en su caso, en incorporarse al mismo para ser "escucha". Como resultado de aquella, vamos a entrevistar a ocho personas que, formalmente, lo han solicitado y el próximo día 23 de octubre comenzaremos con la formación teórica. Tras las prácticas de roleplay programadas y las que cada uno de los futuros escuchas, en particular, necesite comenzarán a "escuchar", probablemente a finales de este curso o comienzos del que viene; cada uno, según su proceso y cuando el futuro escucha haya adquirido una destreza escuchando suficiente como para que acompañe a una persona en dificultad.

Centro de Escucha Pau I Be de Palma de Mallorca

Desde el "Servei d'escolta PAU I BÉ" de Mallorca deseamos compartir dos hechos que para nosotros son importantes.

El primero es, como podéis ver en la foto, un encuentro que tuvimos, antes de iniciar las vacaciones de verano, con las personas que han sido acompañadas en su proceso de duelo y voluntariamente han seguido manteniendo relación con nuestro Servicio de escucha. Fue un "tardeo" muy agradable. Y ya es costumbre en nuestro centro, que varias veces al año nos reunamos. Así las personas con duelos más recientes comparten sus vivencias con gente que hace más tiempo pasaron por un proceso parecido al suyo. Es muy bonito ver como entre ellos surgen conversaciones desde el hondón emocional que resultan de ayuda mutua.

Cada uno trae algo para compartir y terminamos con una merienda cena que, además de sabrosa, sabe a terapia y cuyo mejor ingrediente es la alegría que emerge de corazones doloridos.

El segundo, es que el año pasado el Cabildo catedralicio de Palma de Mallorca inició una colección de ediciones, denominada "Tornaveu"; pequeños libros, de 15.000 palabras, con el fin de ayudar al creyente a tener claros los motivos por los que cree, espera y ama, y así fortalecer su fe. Me llenó de gozo que me pidieran colaborar en dicha colección y que tratara el tema de la muerte. Puse manos a la obra con un estilo testimonial y, reunida la comisión, aprobó mi escrito. Haremos la presentación de dicho libro en torno a la fiesta de Todos los Santos, y compartiremos una reflexión sobre "Y tú, de la muerte ¿qué piensas?"

Un abrazo a todos y ánimo. "Pau i bé!".

Pere Ribot Mestre





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



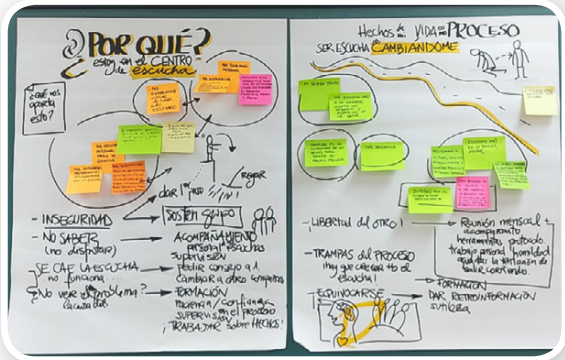
Centro de Escucha San Camilo de Burgos

El sábado 16 de septiembre comenzamos la actividad en el Centro de Escucha Diocesano San Camilo de Burgos, la sesión fue un encuentro de los voluntarios escuchas para programar, convivir y reforzar nuestra motivación para la tarea.

Participamos 18 personas voluntarias, la primera sesión fue una serie de dinámicas y juegos para facilitar nuestras actitudes de cara a mejorar nuestra capacidad de escucha. Fue muy divertido hacer juegos juntos y descubrir cómo trabajamos en equipo y cómo este modo de trabajar facilita nuestra tarea. El segundo momento, después del café, fue un paseodialogo por parejas sobre nuestra motivación por la que estamos colaborando como escuchas. Esta primera sesión acabó con una puesta en común donde se resaltó todo lo que tenemos en común en nuestro voluntariado.

La segunda sesión fue de funcionamiento interno, el equipo coordinador del centro de escucha nos fue explicando las novedades y propuestas para este curso. La tarea resulta apasionante: se nos ofrece un plan de formación permanente para los voluntarios que llevamos más tiempo con encuentros mensuales, estaremos en dos grupos de trabajo, además para los nuevos voluntarios se ofrece un curso básico de formación. Estamos coordinados con el centro de humanización de Tres Cantos y esperamos poder participar en formación y encuentros comunes. Se nos informó que en este momento estamos acompañando a 15 personas que están siendo escuchadas y seguimos recibiendo llamadas.

Nuestro encuentro se remató con la celebración de la Eucaristía y con la participación en una comida y posterior tertulia. Ha sido una manera bonita de empezar el curso, de compartir y motivarnos para seguir adelante.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha D^o Javier Osés (Huesca)- Cruz Blanca

Con motivo del día mundial de la Prevención del suicidio que se celebró el pasado día 10 de septiembre, desde el centro de Escucha Javier Osés de Cruz Blanca en Huesca, organizamos una jornada que tuvo lugar el pasado día 13 de septiembre. Los actos realizados se compusieron por la disposición de una mesa informativa en la Plaza Navarra de la ciudad, donde ofrecimos información relacionada con la prevención y detección del suicidio, así como del propio Centro de Escucha. Para finalizar la jornada realizamos una charla enfocada a la visibilización y prevención del suicidio que llevaba el título de "Esperanza a través de la acción".

Nos acompañaron tres profesionales en una mesa redonda con el fin de visibilizar el suicidio hablando de su prevención, detección, abordaje y acompañamiento. José Manuel Dolader Poblador, director del Área de atención y prevención del suicidio en Madrid y director de la Radio Social de la Barandilla. Alberto Hernández Díaz, presidente del Teléfono de la Esperanza de Aragón. Y Marisol Ara Usieto Psiquiatra de la Unidad de Salud Mental Infantojuvenil de Barbastro.

Todos ellos nos proporcionaron una radiografía a través de datos estadísticos y de su experiencia profesional en relación a la situación actual a nivel nacional y de la Comunidad Autónoma de Aragón, en relación al suicidio realizando hincapié en la población joven que son a quienes más está afectado este complejo fenómeno.

CONFERENCIAS CRUZ BLANCA

Creando esperanza a través de la acción
JORNADA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

13 / septiembre
19.00h
CENTRO IBERCAJA HUESCA
(PALACIO VILLAHERMOSA)

Alberto Hernández Díaz
Presidente del Teléfono de la Esperanza en Aragón.
Psicólogo sanitario y Trabajador Social

José Manuel Dolader Poblador
Director área de atención y prevención del suicidio.
Director de la radio Social la Barandilla.

Lucía Torner Arroyos - Moderadora
Coordinadora del Centro de Escucha
D. Javier Osés de Cruz Blanca

Marisol Ara Usieto
Psiquiatra de la Unidad de Salud Mental
Infantojuvenil de Barbastro.

Familia que acoge, acompaña y transforma.

CRUZ BLANCA | **centro de escucha** | **Fundación iberCaja**



Centro de Escucha El Pilar

Tras el parón veraniego, hemos retomado las actividades en el Centro de Escucha El Pilar. En nuestra primera reunión comenzamos agradeciendo por nuestra vida y por el simple y maravilloso hecho de estar hoy aquí, reconocimos la necesidad de renovarnos por dentro para mirar desde el asombro a las personas que lleguen a nuestro centro, y desde ese asombro conocerlas, y por último, nos reencontramos como grupo pues sabemos que es juntos como podemos ayudar mejor a todos los solicitantes de escucha que se nos acercan.

Como novedad este año, vamos a recibir formación para ampliar nuestros servicios y esperamos poder ofrecer acompañamiento a jóvenes y adolescentes a partir de enero. Somos conscientes de que es un colectivo cada vez más necesitado de escucha y queremos estar disponibles para prestar nuestra ayuda y contribuir de ese modo con nuestro granito de arena a su camino de vida.



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Huelva

En la Programación anual de nuestro Centro de Escucha San Camilo (CESC) de Huelva, aparece como Prioridad la de "Cuidar la captación y la formación del voluntariado en el CESC".

En relación con la referida prioridad está contemplada la Presentación e invitación al voluntariado en el CESC.

Esto supone:

Hacernos presente en todas las presencias que la Pastoral de la Salud tiene programada en los distintos Arciprestazgos de la diócesis.

Ofrecer los servicios del CESC a todos los centros de Salud de Huelva capital y pueblos limítrofes, Asociaciones, Entidades en relación con la promoción, con la prevención y atención personal, social y educativa.

Una acción significativa es la Organización y el ofrecimiento de **nuestro Curso Básico de atención al Duelo**.

Es el primer paso en la dirección del Cuidado y ofrecimiento de la necesaria formación de base y específica, requerida por el futuro voluntariado; para llegar a ser voluntario y experto en duelo.

Se realiza con la intervención (ponentes) de miembros del equipo de "escuchas" de nuestro CESC y contamos también con testimonios de personas dolientes que han realizado el proceso de duelo con nosotros, bien a nivel individual, en pareja y en grupo.

La presencia de profesionales y voluntarios que actúan en el campo del trabajo social, de la salud, la psicología, la educación,... la pastoral social. Nos ponen en continuo valor nuestra iniciativa. También es una forma más de presentarnos (atendiendo a nuestra identidad y fidelidad al modelo que aplicamos; en el contexto de la humanización) y ofrecernos en esta hermosa tarea de la Intervención y Relación de ayuda en los procesos de duelo.



Objetivos:

Identificar los elementos que caracterizan la vivencia del duelo.

Aumentar la competencia relacional y emocional en las relaciones personales y en el trabajo interdisciplinar.

Conocer las actitudes que componen la triada Rogeriana y que fundamentan el modelo de intervención centrado en la persona.

Entrenar habilidades específicas para el acompañamiento eficaz a personas en situación de duelo.



Lugar: Casa de la Iglesia.
c/Dr. Cantero Cuadrado, 1 - Huelva

Horario: De 16.30 h a 20.30 h.

Inscripción:

Plazo: hasta el miércoles 4 de octubre
Límite de plazas: 30
Matrícula: 25 €
Ingreso:
Cajabank ES22 2100 7225 3102 0006 7833
Concepto:
Curso Básico Duelo + Nombre y Apellidos
Enviar el justificante de pago y los datos personales (nombre completo, teléfono y email) a:
centroescucha.huelva@gmail.com
Incluye materiales

CURSO BÁSICO DE DUELO

Intervención y relación de ayuda en los procesos de duelo

Centro de Escucha San Camilo de Huelva



9, 10, 16 y 17 de octubre de 2023