



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo



Información y citas 91 533 52 23

www.humanizar.es



Mientras el mundo muestra su creciente sensibilidad ante la soledad no deseada, nos damos cuenta de cómo los Centros de Escucha son un recurso para prevenir, intervenir y paliar los efectos que esta tiene.

La soledad no deseada no es solo la habitacional. La experimentan todas las personas que viven una distancia entre las expectativas de vínculos significativos y la realidad. Y aquí están los destinatarios de nuestros Centros de Escucha. Quienes piden ser escuchados, acompañados, viven alguna forma de soledad, anhelan ser encontrados en un punto de su verdad, desean ser acogidos en el corazón de quien muestre que les comprende, que es habilidoso en la identificación de recursos y motivador en su uso, para vivir mejor.

¡Qué potencial tan grande tiene la escucha activa! Lejos de ser una mera técnica, es la traducción de nuestro potencial compasivo, de nuestra hospitalidad narrativa, de nuestro entrañable compromiso por la liberación del sufrimiento evitable.

Como Red de Centros de Escucha, nos podemos sentir activos en este compromiso de trabajar contra la soledad no deseada. En particular, nos empeñamos porque la soledad inevitable, la soledad existencial, sea espacio sonoro, fértil, oportunidad de encuentro con uno mismo y de desarrollo resiliente.

El potencial motivacional de los escuchas, hará de nuestras sesiones, momentos de encuentro útiles, tiempo de calidad productivo; no solo porque liberador, sino también porque desencadenará conductas de abordaje activo de los problemas identificados.

José Carlos Bernejo.

Director Centro de Humanización de la Salud



Queridos compañeros de Centros de Escucha en Red, tras la Pascua de Resurrección celebramos la vida en toda su grandiosidad. Y así lo hacemos también desde el Centro de Escucha San Camilo, a través de la ayuda de la confraternidad, el Ágape griego, la que nace de la compasión y la solidaridad.

De esta manera y entendiendo que los espacios de acompañamiento son un bien necesario, propio de una sociedad emocional y espiritualmente madura, que siente como propia la responsabilidad y el compromiso de la acogida humana en sus tiempos de sufrimiento, seguimos animando a su creación y a su más y mejor desarrollo.

Feliz VIDA.

Marisa Magaña Loarte



Queridos compañeros de Centros de Escucha en Red,

La primavera ha estallado y los campos están exultantes llenos de flores de todos los tamaños y colores. Lo que en febrero empezaba a manifestarse como algunos brotes tímidos de cerezos y prunos, se ha convertido en un gran mar arcoíris. El terror de los alérgicos pero sin duda un cuadro de gran belleza para quien se detiene a observarlo.

Y así es como veo esta Red, llena de flores diferentes pero todas nutridas de la misma savia. Número a número este boletín se llena de las actividades que realizamos en los Centros de Escucha, charlas, encuentros, jornadas de sensibilización, acciones formativas, supervisiones,..., todo ello sin dejar de acompañar a las personas que sufren para que, confiando en sus propias capacidades, puedan seguir floreciendo.

Espero que este tiempo de Semana Santa haya sido fructífero para vosotros y sigamos avanzando con energías renovadas.

¡Felices Pascuas!

Luján Gómez Albo



Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo en Badajoz

LA DIFUSIÓN ES NECESARIA

Después de 8 años escuchando en Badajoz, consideramos que uno de los principales males que puede sufrir un centro de escucha es que no tenga personas a quien escuchar. Bien es cierto que en algunos centros se realizan otras actividades además de la tradicional escucha, como pudiera ser ofrecer formación, y es de agradecer, principalmente por parte de los que se benefician de esa

actividad, pero no estamos muy seguros de que esto, por bueno que sea, satisfaga las expectativas de los voluntarios que han solicitado ser escuchas. Quien ha decidido prestar su tiempo para formarse y acompañar a las personas en dificultad lo que quiere, entendemos, es precisamente esto, escuchar, y no otra actividad para lo que, en principio, no se ha presentado voluntario.

Por eso, en nuestro Centro de Badajoz intentamos difundir, por todos los medios a nuestro alcance, el servicio que prestamos. Intentamos que se nos conozca en las redes sociales, en los centros de salud, en las parroquias, en los hospitales a través de los capellanes, en las asociaciones de vecinos y en algún colegio que hemos visitado.

Puede pasar que, en algún momento, tengamos que disminuir la difusión porque prevemos que la demanda va a exceder la oferta que podemos atender con nuestros escuchas, como nos está ocurriendo ahora, que estamos escuchando a 20 personas con 9 escuchas, pero aún así preferimos tener tres personas en lista de espera que no tres escuchas "ociosos", ya que esta falta de actividad lo que provoca es que poco a poco se vaya debilitando el vínculo psicológico del escucha con su centro y termine por abandonar decepcionado la actividad para la que en su día, de forma entusiasta, se presentó voluntario.



Centro de Escucha San Camilo de Burgos

Para celebrar el segundo aniversario de Centro de Escucha de Burgos, tuvimos una mesa redonda "la preservación de la vida desde los orígenes: antropología, psicología y teología" el viernes 10 de marzo.

Para complementarlo hemos realizado un curso de Relación de Ayuda en Crisis Existenciales, haciendo especial hincapié en el suicidio, los días 28 de enero y 11 de marzo (16 horas). Con un incremento creciente en nuestro país de los intentos de suicidio y de las muertes autoinfligidas, hemos abordado esta cuestión en la segunda parte del curso de ayuda en crisis existenciales. De nuevo con la ayuda de los psicólogos Alfonso Salgado, Almudena Duque y Gloria Salgado, profesores e investigadores de la Universidad Pontificia de Salamanca y de la Universidad Complutense de Madrid.

Asimismo, entre el 12 de diciembre al 27 de marzo, hemos realizando el curso básico de ayuda II. (40 horas).

Rosana Tapia





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Ciudad Real

Desde el Centro de Escucha de Ciudad Real estamos promoviendo el próximo 20 de abril, una charla-coloquio "prevención del suicidio en la vida cotidiana" de la mano del psiquiatra Alejandro Rocamora Bonilla.

Partiendo del concepto de conducta suicida reflexionará sobre algunos mitos sobre el suicidio y explicará en que consiste la prevención del suicidio y las diferentes acciones que podemos realizar. Insistirá principalmente en lo que la familia, los educadores, etc. pueden hacer para poder prevenir el suicidio de un hijo o de un alumno.



Alejandro Rocamora Bonilla es autor de numerosos libros entre ellos; "Intervención en crisis en las conductas suicidas" (2012), "Cuando nada tiene sentido. Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia" (2017) y "Un camino sin atajos. Duelo por el suicidio de un ser querido" (2022).

Centro de Escucha San Camilo en La Rioja

Con el lema "Estoy aquí para Escucharte", el Centro de Escucha en La Rioja ha llevado a cabo la 5ª Jornada de Difusión, Formación e Información del mismo, con las siguientes actividades:

El día 15 de marzo, a las 19:30 h, en el Centro Ibercaja (Portales 48) de Logroño, tuvo lugar la conferencia titulada "Afrontar y acompañar el final de la vida. La cara y cruz de saber", a cargo de Valentín Rodil Gavala.

El día 16 de marzo, Valentín Rodil mantuvo un encuentro formativo con alumnos de La Facultad de Letras y de la Educación, de Logroño en torno a "Los nudos del duelo", que despertó gran interés y un diálogo fructífero. Tras el encuentro, Valentín se reunió con los voluntarios del Centro de Escucha, para revisar y poner en común algunos casos atendidos durante el día. Orientó y animó a los voluntarios de cara a la escucha en sesiones posteriores.

El 17 de marzo, a las 20:15 h, en el salón de actos de la parroquia "Los Santos Mártires", de Calahorra, Valentín Rodil impartió la charla titulada "Qué ayuda a deshacer los nudos del duelo". Acompañando las charlas, La Unidad Móvil de Atención en Duelo (UMI) ha estado instalada en diferentes puntos de la ciudad de Logroño y en la parroquia Los Santos Mártires, de Calahorra, donde voluntarios del Centro de Escucha han ofrecido información y atención a aquellas personas que se han acercado a la Unidad. Algunas de las atenciones realizadas fueron atendidas por Francisco Javier Álvarez y Valentín Rodil.

Las jornadas han tenido una muy buena acogida entre la ciudadanía de Logroño y Calahorra. Agradecemos a todos cuantos han hecho posible su esfuerzo generoso y su eficaz profesionalidad al servicio de nuestros ciudadanos.

M^a Ángeles Robredo García





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha San Camilo de Sevilla



En el Centro de Escucha San Camilo de Sevilla, celebramos durante los días 1 y 2 de Marzo las X Jornadas Andaluzas de Humanización. El título fue "Entre todos prevenir los suicidios".

La inauguración fue por parte de Jesús M^a Zurbano, Presidente del Centro de Escucha San Camilo en Sevilla y José Carlos Bermejo, Director del Centro de Humanización de la Salud.

Tras la ponencia "El Counselling como medio preventivo ante el suicidio" de Valentín Rodil, responsable de la UMI (Unidad Móvil de Intervención), hubo espacios de diálogo y mesas redondas, abordando temas como las "Relaciones familiares: comunicación gratificante y prevención del suicidio", "Diversas formas de prevención y/o atención a las ideas suicidas", experiencia de prevención en el ámbito educativo, y el "Factor protector ante el suicidio", entre otros.

Tuvimos la suerte de contar con la colaboración de tres expertos en el tema como ponentes, al Dr. Miguel Garrido, la Dra. Matilde Blanco y la Dra. Cosette Franco.

La asistencia volvió a ser pre-pandemia lo que ayudó a que se desarrollará en un ambiente muy dinámico.



Centro de Escucha de Lavapiés

El Centro de Escucha de Lavapiés está organizado como un proyecto de Caritas Arciprestal de la zona Embajadores - Santa María de la Cabeza en colaboración con el Centro de Humanización de la salud de Religiosos Camilos.

El centro tiene una trayectoria de diez años en la que han colaborado 25 voluntarios y se han atendido a 424 personas. Nuestra tarea como escuchas es, principalmente, el acompañamiento a personas en situaciones relacionadas con la emigración, dependencia, crisis de la familia o conflictos ocasionados por crisis vitales entre otros.

Me llamo Blanca Bergareche y soy voluntaria de este proyecto. Desde mi experiencia personal cuando me siento ante una persona que quiere ser escuchada lo primero es tomar conciencia de que estoy en tierra sagrada. Que estoy ante alguien tan vulnerable como yo que me pide no ser juzgada ni evaluada. Simplemente estar ante ella



y reconocerla, dejar que su corazón sin más hable, atender al silencio que existe ante quizás las palabras nunca anteriormente pronunciadas en voz alta, dar permiso y acoger lo que se dice o se omite. Y poco a poco el velo se descubre, el rostro se transfigura, el tono de voz y la mirada van transformándose. Como ese capullo de crisálida que ha de tener un ritmo para que se convierta en mariposa. Y mientras, acompañar la espera, acompasando los pasos de baile en esta danza sutil y frágil de la vida de cada persona que se acerca a ser escuchada.





Centros de Escucha en RED

Expertos en tratamiento del duelo

Información y citas 91 533 52 23



Centro de Escucha de Palma de Mallorca

Desde el "Servei d'escolta Pau i bé", de Palma de Mallorca, queremos informaros que, además del trabajo del día a día, para nosotros fue motivo de satisfacción organizar junto con la UNED y el coro "Palma Gospel Singers", una jornada de prevención del suicidio. Entre las cuatro exposiciones que se hicieron por parte de psicólogos y policía, nosotros colaboramos con una reflexión sobre "¿Por qué muchos de los adolescentes de hoy se sienten tristes?" Disertación que, como las otras, también fue muy aplaudida y apreciada especialmente por quienes trabajan en la tarea de la educación. Por la tarde terminamos con un concierto "Gospel".

En la actualidad estamos programando lo que puede ser una innovación muy interesante en el ámbito escolar. Consistirá en fomentar y facilitar la riqueza de la escucha entre los escolares. Pensamos que los alumnos, posiblemente hoy más que nunca, viven situaciones de sufrimiento y necesitan compartir sus sentimientos, tanto entre ellos mismos como con los educadores. Deseamos generar un clima de confianza y apertura entre los alumnos del mismo curso. Para ello hemos "creado" un espacio de calma, acogedor y silencioso para tener los encuentros.

Empezaremos con los "mediadores" de la resolución de conflictos que ya tenemos en cada curso, e iremos trabajando hasta llegar a que cada curso pueda compartir dicho espacio mensualmente. Esperamos que nos vaya bien. De todos modos, os mantendremos informados por si nuestra experiencia, en caso de que funcione, puede ayudar a los interesados.

Estamos animados y sabemos que toda innovación corre riesgo, pero si no hubiera hábitos arriesgados y soñadores nuestra comunicación todavía sería a gritos o pedradas al estilo de Atapuerca.

Un fuerte abrazo a todos.

Pere Ribot Mestre



Centro de Escucha Virgen de Olaz

¡El 8 de marzo ha nacido un nuevo Centro de Escucha en Madrid!

El Centro de Escucha Virgen de Olaz, en la Calle Santa Engracia 20, fue inaugurado por D. Carlos Osoro, cardenal arzobispo de Madrid, y por D. José Carlos Bermejo, que impartió una conferencia sobre "la escucha".

Osoro deseó que fuera una "escuela de bellas artes", que logre construir un solo corazón, promoviendo la familia como lugar de familia, pero también la iglesia como familia.

Bermejo exploró la hondura de la escucha como hospitalidad narrativa que empodera y se convierte en laboratorio del juicio moral.

Inauguración del CENTRO DE ESCUCHA del COF VIRGEN DE OLAZ
Congregaciones Marianas de la Asunción
8 de marzo a las 19h30 en Santa Engracia, 20

¿NECESITAS HABLAR? TE ESCUJAMOS

Agenda

- Conferencia: J.C. Bermejo, director centro Humanización de la Salud y Centro de escucha San Camilo, Religioso Camilo
- Inauguración y cierre: D. Carlos Osoro, Cardenal Arzobispo de Madrid
- Asisten: P. J.C. Merino, Vicario Área 7; María Basal y Jose Barceló, Delegados E. Salud, Familia y Vida; Olga Herrera, Coordinadora COF 3. Archidiócesis Madrid