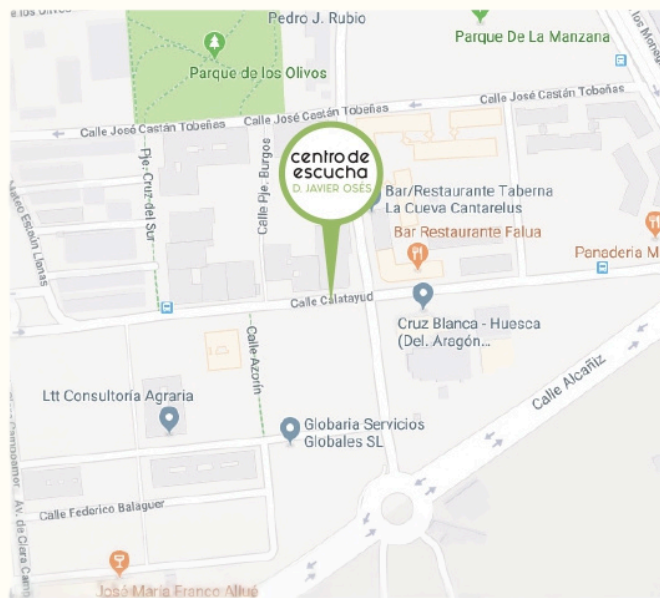




DÓNDE ESTAMOS



Calle Calatayud, 31 - Huesca

(frente a la Casa Familiar San Lorenzo - Cruz Blanca)



SERVICIO GRATUITO

Le atenderemos en:

974 24 30 42

centrodeescuchacf-huesca@cruzblanca.org

centro de escucha

D. JAVIER OSÉS

*"Saber escuchar es el mejor remedio
contra la soledad"*

William George



CÓMO COLABORAR CON NOSOTROS

Si desea colaborar con nuestra labor social, puede hacerlo de varias maneras:

- Como voluntario (se precisa formación previa en counselling y relación de ayuda, que se puede recibir desde el propio centro)
- Con su aportación económica, ingresando su donativo en la cuenta:
ES35 2085 2067 0601 0142 4417
(IberCaja)



QUÉ ES EL CENTRO DE ESCUCHA

Es un espacio en el que atendemos y acompañamos a personas que están pasando por momentos o situaciones de sufrimiento o dificultad personal.

QUÉ OFRECEMOS

Escucha y relación de ayuda en situaciones de:

- Soledad no deseada
- Procesos de duelo
- Ideación y/o conducta suicida
- Dificultades en relaciones personales
- Crisis vitales

QUIÉNES SOMOS

Somos un grupo de profesionales voluntari@s de Cruz Blanca, formados en counselling y relación de ayuda, respaldados por el servicio de atención psicológica de Casa Familiar San Lorenzo.

El Centro de Escucha D. Javier Osés pertenece a la red de Centros de Escucha de España.

Cruz Blanca ACOGE

*Nuestras puertas están siempre abiertas,
sin juzgar a nadie,
para acoger desde el cariño
y la comprensión
a todo aquel que pase por nuestra puerta
y decida compartir
parte de su vida con nosotros.*

Cruz Blanca ACOMPAÑA

*Estar al lado del otro
para que sienta nuestra presencia,
pero no nuestra presión.
Aprendiendo y andando juntos
el camino de hoy.*

Cruz Blanca TRANSFORMA

*Ayudamos a las personas a crecer,
enfrentando sus miedos y obstáculos.*

¡RECUERDA!



- Es un servicio gratuito que ofrece Cruz Blanca
- No es un centro de terapias psicológicas
- Requiere cita previa por teléfono y compromiso de asistencia
- Ofrece una atención individualizada y presencial
- Las sesiones son de una hora aproximada de duración
- El centro está abierto de lunes a viernes



*“A veces, lo que una persona necesita
no es una mente brillante que le hable,
sino un corazón paciente
que le escuche”*

Anónimo