

CENTRO DE ESCUCHA



"Dad palabras al dolor: el dolor que no habla gime en el corazón hasta que lo rompe"

W. Shakespeare

**DIÓCESIS DE
CALAHORRA Y LA
CALZADA-LOGROÑO**

**SERVICIO GRATUITO
609 85 18 69**

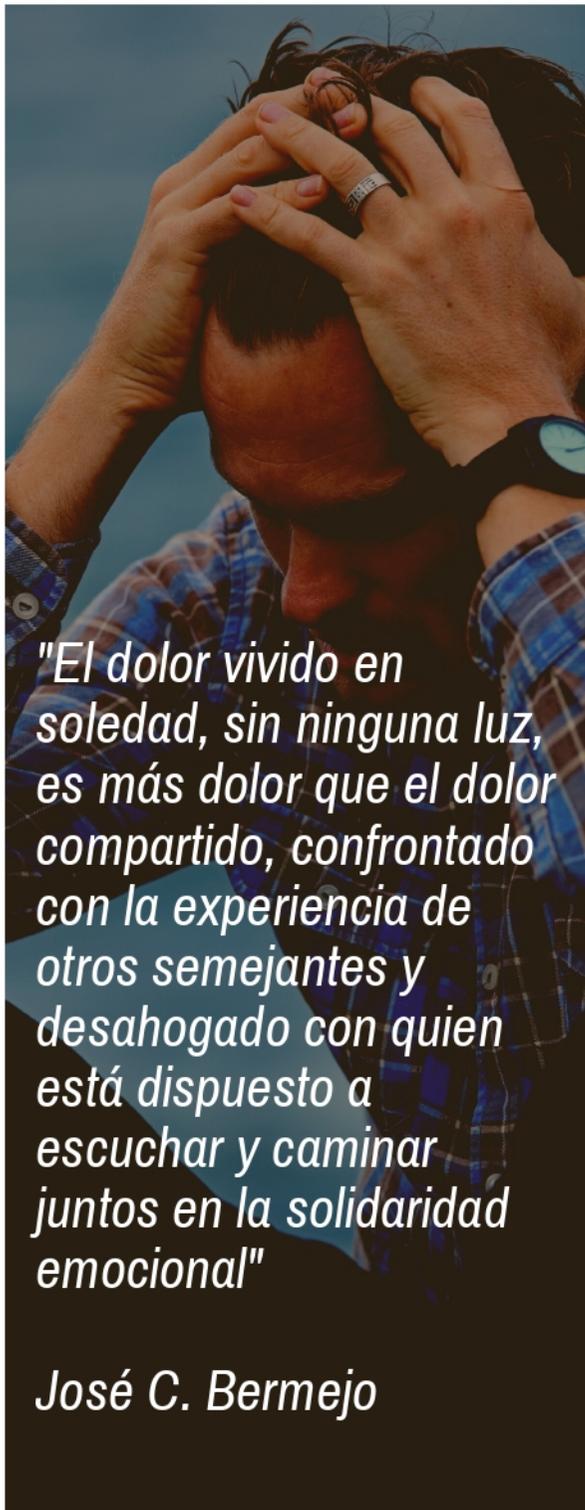


CONTACTO

609 85 18 69
De lunes a viernes
centrodeescucha@iglesiaenlarioja.org
C/ Doctores Castroviejo 2-4
Logroño (La Rioja)

"El dolor vivido en soledad, sin ninguna luz, es más dolor que el dolor compartido, confrontado con la experiencia de otros semejantes y desahogado con quien está dispuesto a escuchar y caminar juntos en la solidaridad emocional"

José C. Bermejo



¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de voluntarios, formados en *counselling* (relación de ayuda y acompañamiento en situaciones de sufrimiento y dolor).

Ofrecemos una relación de ayuda con atención individual a personas que están sufriendo.

NECESIDAD DE HABLAR, DEPRESIÓN, DUELO, CELOS, DOLOR, CRISIS, TRISTEZA, MIEDOS, DUDAS, PROBLEMAS, SOLEDAD

EL CENTRO DE ESCUCHA:

Se integra dentro de los servicios que ofrece el Centro Diocesano de Orientación Familiar (COF), con sede en Logroño y Calahorra.

**ATENCIÓN PERSONALIZADA
(PRESENCIAL / VIRTUAL / TELEFÓNICA)**

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Encuentros gratuitos.

Un día a la semana de lunes a viernes.

Una hora aproximada de duración.

Confidencial.

Aconfesional.

No es un centro de terapias psicológicas.

¿CÓMO COLABORAR?

Si quieres colaborar en la ayuda a las personas que sufren el dolor de una pérdida o el duelo de un ser querido, puedes hacerlo de varias maneras:

COMO VOLUNTARIO

Prestando tu ayuda en la asistencia a las personas (Se requiere formación previa).

Realizando tareas de organización.

Ayudando en la difusión del proyecto.

HACIENDO UNA DONACIÓN

**ES14 2100 5571 9302
0019 9825 LA CAIXA**