

**¡Recuerda que el uso de guantes  
NO SUSTITUYE al lavado de manos!**

### RECOMENDACIONES USO DE GUANTE ESTÉRIL

GUANTE	RIESGO DE MANIPULACIÓN		FRECUENCIA DE CAMBIO
	BIOLÓGICO	QUÍMICO	
<b>LÁTEX</b>	Intervenciones quirúrgicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preparación medicación peligrosa que lo requiera</li> <li>Contacto directo con químicos, técnicas estériles de laboratorio.</li> </ul>	Entre 1 y 3 horas
<b>SINTÉTICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Técnicas invasivas</li> <li>Técnicas asépticas</li> </ul>		Entre 1 y 3 horas
<b>NITRILO DE EXAMEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manipulación de muestras biológicas, técnicas estériles de laboratorio</li> </ul>		Entre 15 y 30 minutos

### RECOMENDACIONES USO DE GUANTE NO ESTÉRIL

GUANTE	RIESGO DE MANIPULACIÓN		FRECUENCIA DE CAMBIO
	BIOLÓGICO	QUÍMICO	
<b>NITRILO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Siempre que se prevea contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, mucosas y piel no intacta.</li> <li>Siempre que el trabajador sanitario presente corte, heridas o lesiones cutáneas.</li> <li>Al manejar objetos, materiales o superficies manchadas con sangre o con los fluidos antes mencionados. muestras biológicas, técnicas estériles de laboratorio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manipulación de productos químicos.</li> <li>Tallado de muestras conservadas en formaldehído.</li> <li>Uso de desinfectantes.</li> <li>Manipulación de medicamentos peligrosos (preparación, administración, transporte y almacenamiento, recogida de excretas...)</li> </ul>	Entre 15 y 30 minutos
Contacto directo con superficies contaminadas. Recogida de vertido accidental.			

**¿Cuándo NO es necesario utilizar guantes siendo suficiente la higiene de manos?**

- Reparto y recogida de comida.
- Traslados de pacientes.
- Manipulación de material limpio.
- Ajuste de fluidoterapia I.V.
- Cambiar o recoger ropa de cama, salvo en los casos en que esté manchada con fluidos corporales
- Examen del paciente sin tocar sangre, fluidos corporales o membranas mucosas (toma de constantes, realización ECG, exploración radiológica...).
- Tomar constantes y realizar exploraciones sobre piel íntegra.
- Administración medicación vía oral, cambiar goteros.
- Tratamientos de fisioterapia sobre piel íntegra.



### RETIRADA DE GUANTES



1

- Coger el borde del guante por la parte exterior.
- Quitar el guante lejos de la mano, volteándolo completamente.



2

- Sujetar el guante retirado con la mano opuesta.
- Colocar el dedo de la mano sin guante por debajo del extremo del guante de la otra mano y retirarlo.



3

- Crear una bolsa con ambos guantes y desechar en contenedor adecuado.

## Normativa

R.D. 773/1997, utilización de equipos de protección individual.

R.D. 1591/2009, por el que se regulan los productos sanitarios.

UNE 455/1,2 y 3 de la Normativa Europea.

UNE 374/ 1, 2 , 3 y 4 Riesgo Químico.

UNE -EN 420: 2004+A1 Exigencias Generales.

UNE -EN ISO 10993-10 Irritación y sensibilización cutánea.

UNE -EN 388 Riesgo mecánico.

Hospital Clínico San Carlos

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales  
Dirección de Enfermería

Teléfonos de contacto:

Área de Higiene Laboral tel.: 3502-7442

Coordinación de RR.MM. tel.: 7245

Edita Hospital Clínico San Carlos, Rev. 02 Julio 2019

# Correcto Uso del Guante Sanitario

**PROTEGE A TUS PACIENTES  
PROTEGE TU SALUD**  
Usa el guante correcto de acuerdo  
a la tarea que vayas a iniciar

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales  
Dirección de Enfermería  
Hospital Clínico San Carlos