

# Actitudes de los adultos hacia los niños en Procesos de Duelo

Este cuestionario tiene como objetivo el estudio de las **ACTITUDES de los ADULTOS EN DUELO hacia los niños**. Nos gustaría conocer su opinión sobre cómo tratar el propio duelo con los niños que tiene cerca o cómo lo trataría Ud. con sus hijos.

A continuación encontrará una serie de afirmaciones. **Sea sincero/a, no hay respuestas correctas ni incorrectas**, lo que nos interesa es conocer la realidad de las personas. **Tenga en cuenta que cada vez que hablamos de NIÑO o HIJO nos referimos a niños o niñas entre 8 y 10 años**. Por favor puntúe según su grado de acuerdo con cada afirmación siendo:

1	2	3	4	5
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Indiferente	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

	1	2	3	4	5
1. Evitaría que me vieran llorar	1	2	3	4	5
2. Evitaría que tuvieran que pasar por el trance del funeral o del entierro	1	2	3	4	5
3. Retrasaría el momento de contárselo	1	2	3	4	5
4. Es mejor evitarles el dolor a los niños	1	2	3	4	5
5. Intentaría disimular la ausencia del fallecido	1	2	3	4	5
6. Me da miedo hacerles daño hablando de ese tema	1	2	3	4	5
7. Me sentiría culpable del dolor de mis hijos	1	2	3	4	5
8. No quiero que me vean sufrir	1	2	3	4	5
9. No se lo diría para que no se sintieran responsables de mi dolor	1	2	3	4	5
10. Pienso que es mejor mostrarse fuerte ante los niños	1	2	3	4	5
11. Sería dañino para ellos hablar claro sobre el fallecimiento	1	2	3	4	5
12. Invitaría a mis hijos a participar en el funeral	1	2	3	4	5
13. Si los niños no lo saben no se ven afectados	1	2	3	4	5
14. Utilizaría mentiras piadosas para que no sufran más de lo necesario	1	2	3	4	5

Esta escala breve mide las actitudes de los adultos hacia los niños en los procesos de duelo familiares o colectivos, evidenciando una tendencia de los adultos a evitar que los niños participen del duelo familiar. A mayor puntuación obtenida en la escala, mayor es el nivel de actitudes desplegadas por el adulto para evitar la inclusión de los niños en el proceso de duelo por un ser querido fallecido.

Esta escala de 14 ítems se estructura en dos factores, **Esconder mi dolor (6 ítems)** y **Evitar su dolor (4 ítems)**. Son todos ítems directos excepto el 12, que es inverso.

**Puntuación global de la escala:** Para obtener la puntuación total de la escala se invierte la puntuación del ítem 12 y se suman las puntuaciones de los 14 ítems. La puntuación máxima es de 70 puntos y la mínima de 14 puntos. A mayor puntuación mayor es la actitud del adulto hacia la exclusión de los niños del proceso de duelo. Este valor se incrementa con el miedo a la muerte.

**Esconder mi dolor:** está compuesto por los ítems 1, 3, 4, 8, 10 y 11 (alfa de Cronbach=0.745). Para obtener la puntuación de esta subescala hay que sumar la puntuación de los seis ítems. La puntuación máxima será de 30 puntos y la mínima de 6. A mayor puntuación mayor creencia de que hablar sobre el fallecimiento es dañino para los niños y mayor tendencia a esconder el propio sufrimiento (llanto etc.) y a mostrarse fuerte ante ellos.

**Evitar su dolor:** está compuesto por los ítems 5, 6, 7 y 9 (alfa de Cronbach=0.714). Para obtener la puntuación de esta subescala hay que sumar la puntuación de los cuatro ítems. La puntuación máxima será de 20 puntos y la mínima de 4. A mayor puntuación mayor sentimiento de culpabilidad o responsabilidad del dolor que pudieran padecer los niños.

Para más información consultar el artículo de validación del cuestionario:

Villaceros, M., Bermejo Higuera, J. C., & Magaña Loarte, M. (2016). Duelos Familiares o Colectivos. Diseño de una Escala de Actitudes hacia los Niños en Procesos de Duelo. *Revista De Psicoterapia*, 27(104), 167-179. <https://doi.org/10.33898/rdp.v27i104.64>