

TERAPIA OCUPACIONAL EN COMUNIDAD PARA RESIDENTES DE UN CENTRO SOCIOSANITARIO

Promover la autonomía en las actividades instrumentales de la vida diaria y la integración en el entorno

Asenjo Sánchez, P.
Cerro Hidalgo, S.
Ruiz Aragoneses, R.



INTRODUCCION Y OBJETIVOS

Proporcionar espacios de ocio y exploración dentro de la comunidad y su entorno genera vínculos entre los residentes, mejora su autopercepción y calidad de vida, favoreciendo la autonomía en las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD).

Objetivos específicos:

- 1 Mejorar orientación espaciotemporal
- 2 Estimular funciones ejecutivas
- 3 Mantener/mejorar funciones cognitivas
- 4 Fomentar/mejorar habilidades sociales.
- 5 Crear/fomentar nuevos roles dentro del grupo

MATERIAL Y MÉTODO

Destinatarios: 7 personas. 5 de ellas que presenten deambulación autónoma (incluyendo productos de apoyo) y dos en silla de ruedas.

Cada semana los interesados solicitan participar y tras la actividad se evalúa con una entrevista personal su satisfacción y el grado de consecución de los objetivos:

- ➔ ¿Han podido realizar sus gestiones de manera autónoma?
- ➔ ¿Se han relacionado con el resto del grupo de manera adecuada?
- ➔ ¿Han podido decidir qué querían tomar y han podido pagar su consumición?
- ➔ ¿Ha habido alguna repercusión emocional que aconseje no repetir la actividad?

La actividad se inicia realizando con las gestiones personales que ellos tengan pendientes y termina con un aperitivo en un establecimiento.

RESULTADOS

Actualmente, de **144** residentes, **102** serían candidatos.

De ellos **67** han querido participar alguna vez (68.3%) y **53** han querido repetir (79,1%).

En 2022 participaron **80** residentes y solo 10 fueron baja por decisión propia (12,5%).

CONCLUSIONES

Fomentar su participación en las AIVD y la integración en el entorno genera un alto grado de satisfacción en los residentes y mejora su calidad de vida al potenciar su autonomía y las relaciones interpersonales.



BIBLIOGRAFÍA

- Hernández Gómez, M. A., Sánchez Sánchez, N. J. & Fernández Domínguez, M. J (2022). Análisis del edadismo durante la pandemia, un maltrato global hacia las personas mayores. Atención Primaria, 54(6), 102320 <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102320>
- Lara Jaque, R. A., López Espinoza, M. A., Espinoza Lavoz, E. & Pinto Santuber, C (2012). Actividades Instrumentales de la Vida Diaria en Personas Mayores atendidas en la red de Atención Primaria de Salud en la comuna de Chillán Viejo-Chile. Index de Enfermería, 21(1-2), 23-27. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962012000100006>
- Osta Samanes, R., García Tejedor, A., & Muro, C. (2012). Integración social del anciano institucionalizado. Gerokomos, 23(4), 172-176. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2012000400006>

Correspondencia: Rosa Ruiz (investigacion@humanizar.es)

