



Comunicaciones Póster

977/12

Evaluación preliminar del programa Somos Vida: calidad de vida y miedo a la muerte en técnicos



Autores/as: Begoña Moreno¹, Xabier Azkoitia², Beatriz Lacabe³ y David Almaraz^{4*}

Centro de Trabajo: ¹Fundación Miguel Eza, Residencia Nuestra Señora de Gracia, Tudela (Navarra); ²Centro Asistencial San Camilo, Tres Cantos (Madrid); ³Secretaría Técnica. Lares Navarra, Pamplona (Navarra); ⁴Centro de Humanización de la Salud San Camilo, Tres Cantos (Madrid)

* Autor de correspondencia: investigacion@humanizar.es

Objetivos

La calidad de vida profesional y el miedo a la muerte son variables especialmente relevantes en los profesionales que atienden a personas mayores y al final de la vida (Garnett et al., 2023; Chan et al., 2026). El objetivo fue analizar la calidad de vida profesional, el bienestar emocional y el miedo a la muerte en técnicos de residencias de mayores, así como su relación con variables sociodemográficas y laborales.

Método

Diseño y muestra

Estudio transversal · N = 50 técnicos de residencias de LARES Navarra
Edad media: 39,9 años (DT = 8,44)
88% mujeres ·
14,7 años de experiencia ·
23,4 residentes atendidos al día ·
Cuidado de otras personas: 58%

Instrumentos

ProQOL → satisfacción por compasión, burnout y fatiga por compasión
Zarit → sobrecarga percibida
Collet-Lester → miedo a la muerte
GHQ-12 → bienestar emocional

Análisis de datos

- Estadísticos descriptivos
- Correlaciones de Pearson y Spearman
- Comparaciones con t de Welch y U de Mann-Whitney
- Tamaños del efecto mediante d de Cohen y correlación biserial de rangos

Resultados

Estadísticos descriptivos

Variable	M	DT	Min	Max
Satisfacción por compasión	13,6	1,5	10	15
Burnout	8,02	2,09	3	14
Fatiga por compasión	5,88	1,81	3	12
Sobrecarga	14,9	4,05	8	25
Miedo a la propia muerte	18,8	6,54	8	35
Miedo al propio proceso de morir	25,2	6,47	7	35
Miedo a la muerte de otros	25,0	5,83	13	35
Miedo al proceso de morir de otros	21,7	5,18	9	31
Miedo a la muerte total	90,7	18,9	38	125
Bienestar emocional	22,5	4,11	15	33

Relaciones principales

- **Satisfacción por compasión ↘ Burnout:** r = -,414; p = ,003
- **Satisfacción por compasión ↘ Fatiga por compasión:** r = -,378; p = ,007
- **Satisfacción por compasión ↘ Sobrecarga:** r = -,354; p = ,012
- **Burnout ↗ Fatiga por compasión:** r = ,586; p < 0,001
- **Burnout ↗ Sobrecarga:** r = ,608; p < 0,001
- **Fatiga por compasión ↗ Sobrecarga:** r = ,503; p < 0,001
- **Fatiga por compasión ↗ Miedo muerte otros:** r = ,296; p = 0,037
- Bienestar emocional: se relacionó negativamente con burnout (r = -.312), fatiga por compasión (r = -.484) y sobrecarga (r = -.317).
- Todas las dimensiones del miedo a la muerte correlacionaron significativamente entre sí (p < 0,001).

Comparaciones entre grupos

- **Sexo:** no se observaron diferencias. Tendencia a mayor satisfacción por compasión en mujeres (d = 0,54).
- **Cuidado fuera del trabajo:** no se observaron diferencias. Tendencia a mayor miedo a la muerte de otros en quienes cuidan fuera del trabajo (d = 0,44).
- **Variables laborales:** más horas mayor sobrecarga (r=.342; p=.015). Mayor desplazamiento mayor miedo a la muerte de otros y total

Conclusiones

- ① Elevada satisfacción profesional y desgaste emocional coexisten.
- ② El miedo a la muerte es relevante; las puntuaciones más elevadas corresponden al propio proceso de morir y a la muerte de otros.
- ③ La fatiga por compasión se asocia con el miedo a la muerte de otros y con peor bienestar emocional.
- ④ Los hallazgos apoyan la necesidad de acciones de apoyo emocional para favorecer el bienestar profesional y la calidad del cuidado.

Palabras clave

Atención integral · Final de vida · Cuidados paliativos · Humanización · Profesionales sociosanitarios · Personas mayores

Bibliografía

Garnett A, Hui L, Oleynikov C, Boamah S. Compassion fatigue in healthcare providers: a scoping review. BMC Health Serv Res. 2023;23(1):1336.
Wang JJ, Ning J, Xu JL, Ng YH, Chui EW. Correlates of Mortal Distress Among Healthcare Staff in Hospitals: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Adv Nurs. 2026;82(8):8184-8199.