

XXXV CONGRESO INTERNACIONAL DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

Envejecimiento, bienestar y atención especializada.

30 y 31 de mayo de 2025

Centro Cultural Marcos Valcárcel

Ourense

Organiza



RELACIÓN ENTRE EDADISMO, SATISFACCIÓN VITAL Y PERCEPCIÓN DE LA VEJEZ EN PERSONAS MAYORES EN ÁMBITO RESIDENCIAL

**XXXV CONGRESO INTERNACIONAL
DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

30 y 31 de mayo de 2025
Centro Cultural Marcos Valcárcel
Ourense

Autores: Laura Steegman, Rosa Ruiz-Aragoneses, David Almaraz,
Pablo Posse, José Carlos Bermejo

Correspondencia: investigacion@humanizar.es

Presenta la comunicación: **Pablo Posse**

INTRODUCCIÓN

El edadismo, entendido como discriminación por edad, puede darse entre personas mayores, generando una visión negativa sobre su propio envejecimiento que afecta a su bienestar y satisfacción vital. Además, en el contexto residencial, donde las redes y la participación social pueden verse limitadas, resulta relevante analizar si el edadismo puede relacionarse con factores como la soledad y el aislamiento social.



XXXV CONGRESO
INTERNACIONAL
DE GERIATRÍA Y
GERONTOLOGÍA

ENVEJECIMIENTO, BIENESTAR Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA

30 y 31 de mayo de 2025

Centro Cultural Marcos Valcárcel - Ourense



OBJETIVO:

- Analizar la internalización de **estereotipos negativos sobre la vejez** (edadismo) en personas mayores en ámbito residencial y su relación con la satisfacción vital.

Como **objetivos secundarios**:

- 1) Estudiar la relación entre **soledad y participación social** en mayores;
- 2) Analizar el vínculo entre **edadismo** y factores subjetivos (soledad) y objetivos (participación social) de la **desconexión social**.

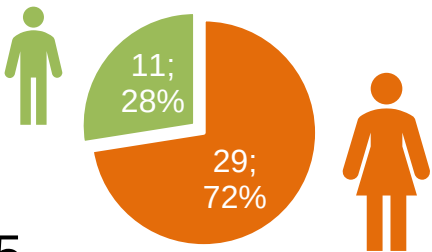
METODOLOGÍA

- **Estudio transversal** en una residencia de personas mayores
 - Variables sociodemográficas (género, edad)
 - Nivel de estudios
 - Tiempo en residencia
 - Sintomatología depresiva (Yesavage)
 - Deterioro cognitivo (MEC35)
 - Estereotipos positivos y negativos sobre la vejez (Cuestionario IAS)
 - Soledad (Escala de De Jong-Gierveld)
 - Aislamiento social (LNS-6)
 - Satisfacción vital (SWL Scale)
- Se realizaron **análisis descriptivos, comparativos, correlacionales y de regresión lineal.**

RESULTADOS

	Variable	n	%
Género	Varón	11	27.5
	Mujer	29	72.5
Nivel de estudios	Sin estudios	6	15.0
	Básicos	26	65.0
	Bachillerato	6	15.0
	Diplom/FP/Técnico	1	2.5
	Licenc/Grado/Doctorado	1	2.5
Yesavage	Normal	31	77.5
	Depresión leve o dudosa	7	17.5
	Depresión establecida	2	5.0
MEC35	Normal	13	32.5
	Ligero déficit	13	32.5
	Deterioro leve	10	25.0
	Deterioro moderado	4	10.0

N = 40



M = 85.38 años ± 8.45

Tiempo medio estancia = 1377,4 días (3 años y 9 meses)

	Puntuación M	Min	Max
Satisfacción vital	19.80 ± 3.729	5	25
Imagen positiva vejez	24.00 ± 6.401	6	36
Imagen negativa vejez	22.25 ± 6.163	6	36
Aislamiento social	10.78 ± 6.608	0	30
Soledad	2.36 ± 1.693	0	6

RESULTADOS

- Mayor **satisfacción vital (SWL Scale)** en varones. Correlaciones negativas con **edad** ($r_s = -0.394$, $p = 0.012$), **depresión** ($r_s = -0.387$, $p = 0.014$) y la **soledad** ($r_s = -0.347$, $p = 0.031$), y positivas con la **imagen positiva de la vejez** ($r_s = 0.523$, $p < 0.001$).
- El **edadismo (imagen negativa de la vejez)** correlacionó negativamente con **edad** ($r_s = -0.410$, $p = 0.009$).
- El **aislamiento social (LNS-6)** correlacionó positivamente con **deterioro cognitivo** ($r_s = 0.351$, $p = 0.027$).
- La **soledad (Escala de De Jong-Gierveld)** correlacionó con **depresión** ($r_s = 0.443$, $p = 0.005$).
- El **modelo de regresión** con los predictores género **varón** ($\beta = 2.658$, $p = 0.024$) e **imagen positiva de la vejez** ($\beta = 0.264$, $p = 0.002$) explicó el 35.5% de la varianza en la **satisfacción vital**.

CONCLUSIONES

- Promover una visión más positiva del envejecimiento no solo contribuye al bienestar vital, sino que también puede reforzar el sentido de pertenencia, la autopercepción positiva y la integración social en la vejez.
- Intervenciones psicosociales adecuadas pueden mejorar significativamente el modo en que las personas mayores residentes perciban su etapa vital y su rol en la sociedad.

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

Correspondencia: investigacion@humanizar.es



XXXV CONGRESO
INTERNACIONAL
DE GERIATRÍA Y
GERONTOLOGÍA

ENVEJECIMIENTO, BIENESTAR Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA

30 y 31 de mayo de 2025

Centro Cultural Marcos Valcárcel - Ourense

